

CONTAMINANTES AMBIENTALES Y ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS EN EL ADULTO MAYOR: ROL DE ENFERMERÍA

Lic. Luisa María Leonard Pérez¹; Lic. Teresa Vega Montalvo²



¹ Licenciada en Enfermería.
Hospital Provincial Clínico Quirúrgico Docente
"Faustino Pérez Hernández". Matanzas, Cuba.
Correo: luisamatanzas@gmail.com
ORCID: <https://orcid.org/0009-0006-7709-7121>



² Licenciada en Enfermería.
Hospital Provincial Clínico Quirúrgico Docente
"Faustino Pérez Hernández". Matanzas, Cuba.
Correo: teresavm@gmail.com
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7795-3446>



INTRODUCCIÓN

Las enfermedades neurodegenerativas constituyen una de las principales causas de discapacidad y mortalidad en adultos mayores. La exposición crónica a contaminantes ambientales –metales pesados, plaguicidas y microplásticos– es un factor de riesgo modificable. La enfermería neurológica tiene un papel clave en su identificación y prevención.



METODOLOGÍA

- Revisión bibliográfica (2019-2025): PubMed, SciELO y Google Scholar.
- Términos: "environmental pollutants", "neurodegenerative diseases", "older adults" y "nursing".
- Análisis de 20 historias clínicas de adultos ≥ 60 años:
 - Alzheimer (12)
 - Parkinson (7)
 - ELA (1)
- Cuestionario retrospectivo sobre exposición ocupacional o residencial a tóxicos.



CONCLUSIONES

Es imprescindible integrar la toxicología ambiental al proceso de atención de enfermería neurológica.

Se propone incluir una valoración ambiental con cinco preguntas clave durante el ingreso del paciente, así como desarrollar estrategias educativas de prevención primaria para pacientes y cuidadores, alineadas con la Tarea Vida y los objetivos de desarrollo sostenible.



MECANISMOS DE DAÑO NEUROLÓGICO



ROL ACTIVO DE ENFERMERÍA



Cuidar el ambiente es proteger el cerebro, la salud y la vida de nuestros adultos mayores.



RESULTADOS

Evidencia científica

- Plaguicidas organofosforados y Enfermedad de Parkinson (OR 2.1)
- Plomo y manganeso asociados a deterioro cognitivo
- Microplásticos relacionados con neuroinflamación y estrés oxidativo

Casística local (n = 20 pacientes)

- 40% Refirió exposición previa a pesticidas o metales pesados.
- Ningún enfermero había registrado antecedentes de exposición ambiental en el ingreso hospitalario.



POBLACIÓN EN RIESGO

- Adultos mayores ≥ 60 años
- Exposición a pesticidas
- Vivir cerca de industrias
- Agua y aire contaminados
- Hábitos alimentarios con microplásticos

VALORACIÓN AMBIENTAL: 5 PREGUNTAS CLAVE

- ¿Ha estado expuesto a pesticidas o productos químicos en su trabajo o en su hogar?
- ¿Vive o ha vivido cerca de industrias, minas, talleres o tiraderos de basura?
- ¿Consume agua de pozo o de fuentes no tratadas?
- ¿Utiliza plásticos de un solo uso y calienta alimentos en plástico?
- ¿Fuma o ha estado expuesto al humo de tabaco u otras sustancias tóxicas?

