

Consecuencias de la contaminación por microplásticos: una revisión de sus impactos ambientales y sanitarios

Alejandro Antonio Fleitas Almirall 1 <https://orcid.org/0009-0007-2669-7984>
Ailín Fleitas Almirall 1 <https://orcid.org/0009-0006-3655-535X>
Aliena Núñez González 1 <https://orcid.org/0000-0001-9389-7942>

1 Universidad de Ciencias Médicas de Granma. Facultad de Ciencias Médicas de Manzanillo, Granma, Cuba.

INTRODUCCION

El La contaminación por microplásticos constituye uno de los principales desafíos ambientales del siglo XXI debido a su persistencia, amplia distribución y capacidad de incorporarse a los ecosistemas y cadenas alimentarias. Estas partículas, menores de 5 mm, provienen de la degradación de productos plásticos o de fuentes industriales y domésticas.

Objetivo: Analizar las principales consecuencias de la contaminación por microplásticos sobre el medio ambiente y la salud humana, a partir de la literatura científica reciente.

METODOLOGÍA

Se realizó una revisión bibliográfica comprendida del mes de abril al mes de mayo del 2026. Se revisaron las bases de datos de SciELO, Regmed, PubMed, Science Direct, Web of Science y MedlinePlus. De esta manera se seleccionaron 19 artículos de 26 que fueron descargados, donde más del 75 % son de los últimos 5 años, y mediante un análisis de las publicaciones, se extrajo la información de interés. Se utilizó el tesoro de Descriptores en Ciencias de la Salud (DeCS) para delimitar las palabras clave, que fueron incluidas en los términos de búsqueda. Fue utilizado el AND y OR como operadores booleanos.

RESULTADOS

La literatura evidencia que los microplásticos se acumulan en océanos, suelos y aguas continentales, afectando la biodiversidad mediante alteraciones fisiológicas, mecánicas y tóxicas en múltiples especies. Además, estas partículas actúan como vectores de contaminantes químicos y microorganismos patógenos. En humanos, diversos estudios describen la presencia de microplásticos en sangre, placenta, pulmones y tracto gastrointestinal, relacionándolos con estrés oxidativo, inflamación y posibles alteraciones endocrinas y metabólicas. Asimismo, la exposición crónica podría representar un riesgo emergente para la salud pública.

CONCLUSIONES

Se concluye que la contaminación por microplásticos posee repercusiones ambientales y biomédicas significativas, por lo que resulta imprescindible fortalecer las políticas de reducción del plástico, promover estrategias de reciclaje sostenible e incentivar investigaciones que permitan comprender con mayor precisión sus efectos a largo plazo.

