

TÍTULO HIGIENE DEL TRABAJO Y ERGONOMÍA EN ESTOMATOLOGÍA

M. Sc. María Isabel Jiménez Castellanos ¹

M. Sc. Roberto Felipe Nicot Cos ²

M. Sc. Delvis Páez Delgado ³

¹ Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba. Correo jimenezcastellanos666@gmail.com ORCID: <https://orcid.org/0009-0007-8362-4757>

² Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba. Correo robertonicot27@gmail.com ORCID: <https://orcid.org/0009-0006-0456-0891>

³ Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba. Correo delvispaezdelgado@gmail.com ORCID: <https://orcid.org/0009-0007-9467-2930>

INTRODUCCION (OBJETIVOS)

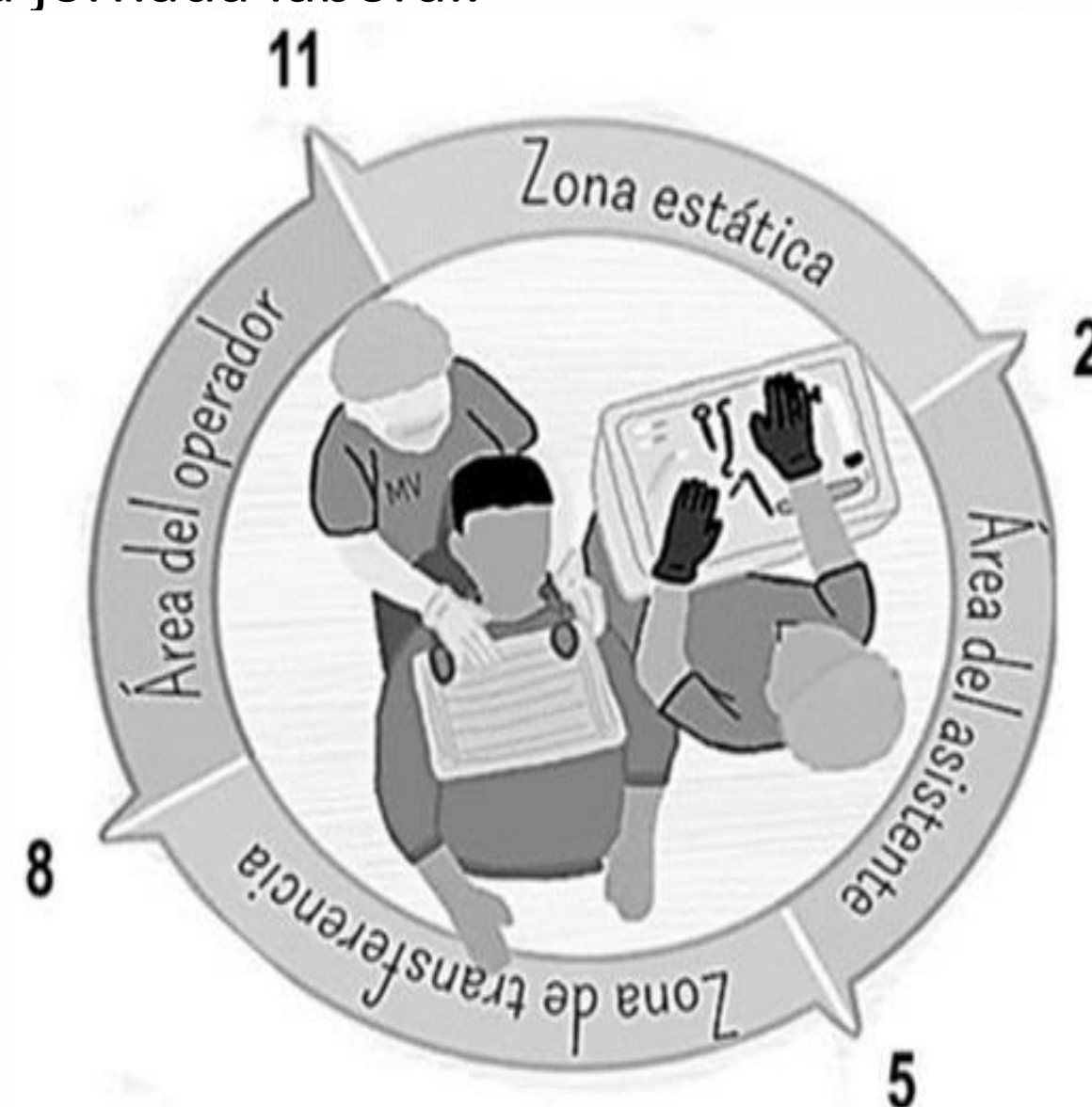
La higiene del trabajo y la ergonomía constituyen herramientas fundamentales para la protección de la salud de los profesionales de la Estomatología. El entorno laboral odontológico expone al personal a riesgos físicos, químicos, biológicos, ergonómicos y psicosociales que pueden afectar su bienestar y desempeño profesional. La aplicación de principios higiénicos y ergonómicos permite prevenir enfermedades ocupacionales, optimizar las condiciones laborales y mejorar la calidad de la atención estomatológica.

METODOLOGÍA

Se realizó una revisión bibliográfica y análisis documental sobre los fundamentos de la higiene del trabajo y la ergonomía en Estomatología. Se examinaron conceptos, objetivos, factores de riesgo ocupacional, posturas de trabajo, organización ergonómica de la consulta estomatológica y medidas preventivas dirigidas a la protección de la salud del profesional.

RESULTADOS Y DISCUSION

La higiene del trabajo tiene como objetivo promover el bienestar físico, mental y social de los trabajadores, prevenir enfermedades laborales y garantizar condiciones seguras de trabajo. En Estomatología, la correcta adaptación del puesto de trabajo al profesional favorece la eficiencia y reduce la fatiga. Se identificó que las posturas inadecuadas mantenidas durante largos períodos favorecen la aparición de trastornos musculo esqueléticos, especialmente en cuello, hombros y espalda. La ergonomía permite minimizar estos riesgos mediante la adopción de posturas correctas, la adecuada ubicación del paciente y del instrumental, así como la organización funcional de la consulta a través de las zonas de actividad: operador, auxiliar, transferencia y zona estática. Asimismo, se destacó la importancia de implementar medidas preventivas como alternar posturas, reducir movimientos repetitivos, utilizar equipamiento ergonómico y realizar pausas periódicas durante la jornada laboral.



CONCLUSIONES

La higiene laboral y la ergonomía son elementos esenciales para la prevención de enfermedades ocupacionales en Estomatología. La adopción de posturas correctas y la adecuada organización de la consulta contribuyen a disminuir la fatiga y los trastornos musculo esqueléticos. La formación temprana y continua en estos principios favorece un desempeño profesional más seguro, eficiente y saludable, mejorando la calidad de vida del equipo de salud bucodental.