



Que la dureza de estos tiempos no nos haga perder la ternura de nuestros corazones.....Che

Órgano de la Asociación de Amigos del Corazón. No. 11 año 14, octubre de 2018 E-mail acorazon@infomed.sld.cu Teléf. 838-6132

ESPERANZA DE VIDA PARA EL CORAZÓN

Científicos del Centro de Ingeniería Genética y Biotecnología (Cigb) avanzan en el estudio de un nuevo proyecto, para el tratamiento de pacientes con infarto agudo del miocardio

El Cigb -500 (nombre provisional) –proyecto llevado a cabo por el Centro de Ingeniería Genética y Biotecnología (Cigb)– estará disponible en el próximo año (2019), con el objetivo de identificar la farmacología molecular de los efectos citoprotectores, en pacientes afectados con infarto agudo del miocardio.

Formado por seis aminoácidos, el producto con un sustancial expediente de seguridad acumulado, tiene como función extender la calidad y duración de vida de las personas con infarto agudo del miocardio, uno de los más graves padecimientos de cardiopatía isquémica.

«También amplía los mecanismos celulares de citoprotección durante la isquemia hepática o cardíaca y los episodios de reperfusión ocurridos cuando se emplean tiempos relevantes durante la cirugía», explicó el director de Promoción y distribución nacional del Cigb José Brito León.

El Cigb -500 concluyó su etapa de desarrollo y preclínica. También la formulación liofilizada inyectable terminó con una estabilidad demostrada de 12 años. En el 2008, se completó un ensayo clínico fase I en voluntarios sanos, y desde noviembre del 2013 comenzó la fase II en pacientes afectados, apuntó el especialista.

Alyané Vásquez González, jefa del Grupo de Comunicación del (Cigb), puntualizó que mediante la aplicación de doxorubicina (dx) se probó que puede prevenir el fallo del corazón y otras complicaciones sistemáticas. Y de modo terapéutico puede restaurar el daño en el tejido del miocardio y la falla de la función cardíaca.

A propósito, el informe Proyectos Biomédicos del Portafolio de Negocios del (Cigb), plantea que este proyecto, como primera medicación aplicada para el tratamiento de esta enfermedad, permitirá disminuir la extensión del infarto, proteger los órganos epiteliales del cuerpo de los daños producidos por los eventos de isquemia-reperfusión, tratar el daño hepático y controlar y reducir la progresión de la fibrosis hepática.

Asimismo, Yunia Delgado Castillo especialista del Grupo de Comunicación del Cigb, refirió: «Después de los estudios realizados se llegó a la conclusión de que el Cigb-500 no presenta incompatibilidad con los fármacos de uso más común aprobados para el tratamiento de este padecimiento, por lo que se espera, con el desarrollo de este producto,

satisfacer la demanda nacional e incorporarse al Sistema Nacional de Salud y de exportación».

En nuestro país, el infarto agudo del miocardio constituye la tercera causa de muerte por enfermedades del corazón, siendo responsable de una cantidad de 7 177 personas fallecidas en el año 2017, según el Anuario Estadístico de Salud Pública. *Fuente: Publicado en el periódico GRANMA.* ♥

NOVEDADES

Una nueva bomba cardíaca reduciría el riesgo de ictus

Una nueva bomba cardíaca reduciría el riesgo de coágulos sanguíneos e ictus en los pacientes con insuficiencia cardíaca, según una investigación financiada por el fabricante del dispositivo.

El estudio incluyó a 366 pacientes que recibieron el nuevo dispositivo de asistencia ventricular izquierda HeartMate 3, o bien el HeartMate II.

Dos años después de recibir los dispositivos, 151 de los 190 pacientes (79,5 %) que recibieron el HeartMate 3 no habían sufrido un ictus debilitante ni habían necesitado una segunda operación para reemplazar o extraer el dispositivo, en comparación con 106 de los 176 pacientes (60,2 %) que recibieron el HeartMate II.

Apenas tres personas con el HeartMate 3 necesitaron otra operación, frente a 30 que usaron el HeartMate II. Ninguno de los pacientes con el nuevo dispositivo necesitó otra operación debido a coágulos sanguíneos en la bomba.

Las tasas de muerte y de ictus que provocaron discapacidad fueron similares en ambos grupos, pero la tasa general de ictus fue más baja en los pacientes con el HeartMate 3. Ambos grupos tuvieron tasas similares de sangrado e infección.

Fuente: Infomed. ♥

LA DEPRESIÓN PODRÍA DEBILITAR LA MEMORIA

La depresión podría hacer algo más que afectar al estado de ánimo, ya que una nueva investigación sugiere que podría debilitar la memoria.

También se ha hallado que la estructura cerebral de las personas mayores con síntomas más graves de depresión difiere de la de los sujetos no deprimidos.

El estudio incluyó a 1111 participantes con una edad media de 71 años, sin antecedentes de ictus. Se sometieron a imágenes de resonancia magnética, a una evaluación de la salud mental, y realizaron pruebas de memoria y habilidades

de pensamiento al inicio del estudio. Su memoria y sus habilidades de pensamiento se evaluaron de nuevo unos cinco años después.

Al inicio del estudio, un 22 % de los participantes tenían unos mayores síntomas de depresión y puntuaron más bajo en las pruebas de memoria episódica, que es la capacidad de recordar experiencias y eventos específicos. Pero el estudio no probó que la depresión en realidad provocara problemas de memoria. Quienes mostraban mayores síntomas de depresión tenían un volumen cerebral inferior y un 55 % más de probabilidades de padecer infartos cerebrales silentes.

No hubo evidencias de un vínculo observado entre unos mayores síntomas de depresión y cambios en las habilidades de pensamiento a lo largo de cinco años. *Fuente Infomed.* ♥

LA FALTA DE HIERRO

Según un estudio del Clínico de Valencia y el Instituto de Investigación Sanitaria, este factor está asociado con un importante deterioro de la clase funcional y la calidad de vida.

Cardiólogos del Hospital Clínico Universitario de Valencia y del Instituto de Investigación Sanitaria (Incliva) liderados por el especialista en cardiología Julio Núñez han determinado que los niveles de hierro en los pacientes con insuficiencia cardíaca tras un episodio de descompensación determinarían su evolución y, en particular, sus posibilidades de un reingreso temprano tras el alta hospitalaria. El trabajo se publica en *European Journal of Heart Failure*.

Tal como explica el Dr. Núñez, "el déficit de hierro en pacientes con insuficiencia cardíaca crónica se asocia a un importante deterioro de la clase funcional y la calidad de vida, y a un peor pronóstico, independiente de la presencia de anemia, pero desconocíamos su importancia en pacientes con un episodio reciente de descompensación".

Según detalla este especialista, se analizó un grupo de 626 pacientes con insuficiencia cardíaca aguda y las analíticas mostraron que el 74 % de ellos tenían déficit de hierro y, lo que es más importante, aquellos con déficit absoluto de hierro mostraron un aumento significativo del riesgo de reingreso 30 días después del alta hospitalaria. A su juicio, "la ferropenia puede convertirse en una diana terapéutica en pacientes con un episodio reciente de insuficiencia cardíaca aguda".

La insuficiencia cardíaca es la primera razón de ingreso hospitalario en los pacientes ancianos. En España es responsable de 20 000 fallecimientos al año: un 5 % de las muertes totales y un 15 % de las de origen cardiovascular. *Fuente: Infomed.* ♥

LA IMPORTANCIA DE LOS ABRAZOS (1ra. Parte)

Los abrazos son una forma particularmente íntima e intensa de expresar emociones. A través de un abrazo podemos transmitir alegría o dolor, podemos decirle a una persona que puede contar con nosotros incondicionalmente y com-

prender su estado mental sin hablar. Pero el hecho es que los abrazos no solo nos ayudan a conectarnos con los demás y expresar lo que sentimos, sino que también tienen un efecto muy positivo sobre el equilibrio emocional y la salud del cerebro.

¿Qué pasa cuando alguien nos abraza?

Cuando alguien nos abraza, el contacto físico activa los receptores de presión que tenemos en nuestra piel, que también se conocen como corpúsculos de Pacini, y responden principalmente a la presión profunda. Estos receptores envían inmediatamente señales al nervio vago.

En ese punto, comenzamos a sentirnos bien porque ese nervio está conectado con fibras nerviosas que alcanzan diferentes pares craneales y desempeñan un papel importante en la regulación de la mayoría de las funciones clave del cuerpo, incluida la presión arterial. Por lo tanto, como resultado de un abrazo y la estimulación del nervio vago, disminuyen la frecuencia cardíaca y la presión arterial. En realidad, el nervio vago juega un papel importante en el sistema parasimpático, que representa una especie de freno de mano cuando estamos bajo estrés o sobreexcitados.

Otro cambio importante tiene lugar directamente en el cerebro. Un abrazo estimula la producción de dopamina, un neurotransmisor conocido como la "hormona del placer" porque crea una sensación de satisfacción que alivia el estrés y la tensión. También se aprecia que un simple abrazo aumenta la producción de oxitocina, conocida como la "hormona del amor", que nos permite conectarnos emocionalmente con los demás y confiar en ellos.

Y el hecho más importante es que los efectos de un abrazo son inmediatos. Con diferentes experimentos que se realizaron en todo el mundo, pudo comprobarse que eran muchas más las situaciones que activaban la producción de esta hormona. Se descubrió, por ejemplo, que un abrazo de 5 segundos la estimula; pero uno de 20 segundos la activa y equivale a un mes de terapia.

Un estudio realizado en el Advanced Telecommunications Research Institute International en Kyoto organizó una conversación de aproximadamente 15 minutos entre algunas personas y sus parejas. Después, algunos de ellos recibieron un abrazo y otros no. Al evaluar los parámetros fisiológicos, los investigadores apreciaron que aquellos que recibieron el abrazo mostraron una reducción significativa en el nivel de cortisol en la sangre, la hormona del estrés que causa tanto daño. *Fuente: Trabajo del Dr. Antonio J. Martínez Fuentes Profesor Titular, Profesor Consultante, Investigador de Mérito, Escuela Nacional de Salud Pública. La Habana, Cuba.* ♥

CELEBRACIÓN

El día 1º de octubre se celebró una fecha importante para nuestra comunidad de pacientes: los 45 años de trabajo de nuestro Centro de Rehabilitación desde su fundación por el Dr. Orlando Ponce de León Aguilera. Entre sus fundadores está el Profesor Dr. CM Eduardo Rivas Estany. Sirva esta pequeña nota de agradecimiento, y reconocimiento, a todos los trabajadores que en todo ese tiempo nos han ayudado a mantener nuestra salud. ♥

LA CHISTERÍA DEL CARDIÓPATA

Ω Problemas de pareja

- Roberto, agárrame de la mano. - ¡No!
- Roberto, abrázame. - ¡No!
- Roberto, bésame. - ¡Que No!
- Pero Roberto, si todas las parejas se agarran las manos, si todas las parejas se abrazan, si todas las parejas se besan ¿Por qué nosotros no?
- Porque somos una pareja de policías, Jacinto, no seas idiota!

Ω El hijo cirujano

Un hombre está en la mesa de operaciones, previo a ser operado por su propio hijo, el cirujano.

El padre dice:

- Hijo, hazlo sin ningún tipo de presión..., con tranquilidad... y todo saldrá bien.

Piensa únicamente en que si algo me pasa a mí..., tu madre vendrá a vivir contigo.

Ω Coinciden tres ex-combatientes y hacen alusión a sus heridas de guerra. El primero enseña una cicatriz en el pecho y dice:

-Kansas City.

El segundo enseña otra en el brazo derecho:

-London City.

El tercero, gallego, enseña una en el bajo vientre y dice:

-Apendis-citis. ♥

PRINCIPALES CONMEMORACIONES DEL MES

Octubre

- *1 Día Mundial del Adulto Mayor.*
- *3 Día de la Odontología Latinoamericana.*
- *8 Día Int. Para la Reducción de los Desastres Naturales*
- *10 Día Mundial de la Salud Mental.*
- *12 Día de las Razas.*
- *14 Día Mundial de la Vista.*
- *16 Día Mundial de la Alimentación.*
- *19 Día Mundial contra el Cáncer de Mama.*
- *20 Día Mundial de la Osteoporosis.*
- *28 Día Mundial de la Poliomielitis.*
- *Primer sábado: Día Internacional del Agua*
- *Primer lunes: Día Mundial del Hábitat. ♥*

Dirección: Lic. Nidia de la Uz Soler

Administración: Julio César Gutiérrez Valdés

Coordinación: Ing. Gonzalo Martínez. ♥