Sonia Isabel Águila Setién (20 de julio de 1936 - 24 de febrero de 2016; Placetas, Villa Clara), se gradúa de Bachiller en Ciencias en Santa Clara, Las Villas, en 1953, de Doctora en Medicina, en la Universidad de la Habana, en 1962, de Especialista de Primer Grado en Obstetricia y Ginecología, en el Hospital Docente Calixto García, en octubre 1966 y de Especialista de II Grado en Obstetricia y Ginecología, en 2012. Obtuvo la condición de Profesora Auxiliar en 1977, la de Profesora Titular en 1986 y la de Profesora Consultante 1997. Con el objetivo de ser más útil, obtuvo la condición de Máster en Atención Integral a la Mujer, en 2007 y de Investigadora agregada, en el 2014.

Conocí a la Profesora Sonia Águila desde muy temprano en mi vida estudiantil. Recuerdo de entonces su exigencia, pero también su bondad, su peculiar habilidad para exigir e impartir docencia con una sonrisa, sin dejarse distraer por las emociones, características que, como su carisma, entereza y dignidad, la acompañaron siempre.

A mediados de la década de los 90's, involucrada en los quehaceres perinatológicos, impartió conferencias, encabezó pases de visita en el hospital Eusebio Hernández y dirigió el primer curso nacional de Perinatología.

Tenía la extraordinaria habilidad de captar la atención e interés con sus palabras y forma de impartir los conocimientos y habilidades, dirigiendo siempre a los educandos hacia lo esencial y apartando lo superfluo.

Creada la Sección de Medicina Materno Fetal de nuestra Sociedad, se involucra en el trabajo en esa subespecialidad y ofrece allí toda su dimensión humana, profesional, docente, de madre, de dirigente y de mujer, junto a otros compañeros.

Dirigió la organización de eventos provinciales, nacionales e internacionales, talleres nacionales de educación médica de posgrado relacionados con la Perinatología, como el Primer taller nacional de gestión del conocimiento en Medicina Materno Fetal y Perinatal y Talleres nacionales de morbilidad materna extremadamente grave.

Participa en la edición de materiales docentes, conferencias, libros, en beneficio de la familia y la salud de la mujer cubana y de la formación de recursos humanos en todo el país.

La Profesora Sonia Águila profundizó en la enfermedad hemolítica perinatal por factor Rh en el Instituto Luigi Mangiagalli, de Milano, prestigiosa institución italiana, junto a personalidades de reconocida experiencia en ese campo del conocimiento y aplicó luego, en nuestro país, los conocimientos allí adquiridos, para la formación de nuestros profesionales y de médicos foráneos, así como en el perfeccionamiento de la asistencia a esta entidad en nuestro país y otros, logrando que su hospital fuese centro de referencia nacional para la atención de esta entidad.

Ideó, organizó, dirigió y ofreció docencia en todos los diplomados nacionales de Perinatología brindados en el país, por lo cual desde el año 2015 estos llevan su nombre.

Fundó en el Hospital Universitario Ginecobstétrico “Eusebio Hernández” la sala - servicio de Cuidados Perinatales, experiencia que luego se generalizó a todo el país, contribuyendo, al descenso de la morbilidad materna extremadamente grave y de la mortalidad materna en Cuba y, probablemente, en otros países donde médicos cubanos, formados al abrigo de sus experiencias, brindaron y brindan sus conocimientos.

Sonia fue miembro del Consejo científico de su hospital y del de la Facultad de Ciencias Médicas Finlay Albarrán y de la comisión de Ética del Hospital Universitario Ginecobstétrico “Eusebio Hernández”. Era, al desaparecer físicamente, miembro del Grupo Nacional Asesor del Ministro de Salud Pública, miembro de Honor de la Sociedad Cubana de Obstetricia y Ginecología (SCOG) y Presidenta de la Sección de Medicina Materno Fetal y Perinatología de la SCOG.

También fue árbitro para la evaluación de trabajos científicos de la Revista Cubana de Obstetricia y Ginecología y de la Revista Medicc Review.

En el ámbito nacional, recibió, entre otros reconocimientos, el Sello Fundadora de las milicias universitarias, la Medalla “Piti Fajardo” del Sindicato Nacional de Trabajadores de la Salud, en 1985, la Medalla Trabajador internacionalista, otorgada por el Consejo de Estado, en 1987, la Medalla por la educación cubana que concede el Ministerio de Educación, en 1989, la Distinción XX Aniversario del Instituto Superior de Ciencias Médicas de La Habana, en 1998, el Sello 60 Aniversario de la Central de Trabajadores de Cuba, por su

destacada trayectoria laboral, en 1999, la Medalla Frank País de II Grado, conferida por el Consejo de Estado, en el año 2007 y el Diploma Especial de Reconocimiento del Ministerio de Salud Pública, 2007.

Cumplió una colaboración médica internacionalista en Granada, donde recibió reconocimientos del Ministerio de Salud y de la Misión Médica Cubana por su labor.

Fue reconocida internacionalmente como Maestra de la Obstetricia y Ginecología Latinoamericanas, condición otorgada por la Federación Latinoamericana de Sociedades de Obstetricia y Ginecología (FLASOG) y, en el año 2009, recibió también la distinción internacional especial Premio de la Federación Internacional de Ginecología y Obstetricia a mujeres ginecobstetras (*FIGO awards in reconigtion of women obstetricians/ gynecologists*) que otorga esa organización.

En abril de 2012, fue objeto de un reconocimiento del MINSAP por su consagrada labor durante 50 años y su ejemplo para presentes y futuras generaciones.

En febrero de 2016, ya muy enferma, se le concedió por el Departamento Materno Infantil Nacional, la condición de Maestra de Generaciones, por el trabajo desarrollado durante décadas en interés de la salud materno infantil de nuestra población.

Casi hasta sus últimas fuerzas estuvo al tanto de la evolución de sus pacientes, del curso de la sección que presidió, de las labores del XVI Congreso nacional de la especialidad, de las tareas del Grupo nacional, de las del hospital al que dedicó la mayoría de los años de su fructífera vida.

La fecunda labor docente, asistencial, científica y como directora de varias de nuestras instituciones ginecobstétricas y maternoinfantiles de mayor impacto en el país, de la Profesora Titular, Consultante, Investigadora, Máster en Ciencias en Atención Integral a la Mujer, Maestra de Generaciones Dra. Sonia Isabel Águila Setién, ha tenido un indudable impacto en varias generaciones de médicos generales y especialistas, no solo de Ginecobstetricia, actuando en interés de la salud sexual, reproductiva, materna, perinatal de la familia cubana y de aquellas que han sido asistidas en cualquier lugar del mundo por nuestros colaboradores en el exterior a lo largo de décadas.

Sonia dejó de estar entre nosotros el 24 de febrero de 2016, pero sus enseñanzas, su sonrisa cálida, su amable crítica y exigencia, su guía, siempre estarán entre nosotros.

Nos ha privilegiado a quienes la conocimos. Privilegiará a los que sigan, transmitan y no dejen fenecer su ejemplo.

Fuentes:

1. Notas del autor en la confección de reseñas biográficas de la Prof. Sonia Águila Setién, elaboradas con diversos objetivos, como Secretario de la Sección de Medicina Materno Fetal y Perinatal de la Sociedad Cubana de Obstetricia y Ginecología y miembro del Grupo nacional asesor del Ministerio de Salud Pública por Ginecología y Obstetricia.

2. http://www.juventudrebelde.cu/cuba/20160204/paradigmadeunalaborincansable/