

DECLARACIÓN ULAPSI

Situación de Pandemia Mundial por el Virus

COVID-19

La Unión Latinoamericana de Entidades de Psicología (ULAPSI) ante la situación de pandemia mundial por el virus COVID 19, denuncia como inaceptable las medidas adoptadas por muchos de los países en la región, que reflejan un interés enfocado más en el impacto económico que en la salud, la vida y la dignidad humana; en algunos países incluso, se ha utilizado como excusa para implementar políticas represivas y de control social que constituyen claras violaciones a los Derechos Humanos. Desde esta perspectiva, se impone una abordaje de la salud donde impera el biológico, sin considerar variables como las educativas que puedan fomentar el compromiso y la solidaridad, mucho menos considerar en sus análisis el contexto social y psicológico de las personas. Por tanto, las medidas implementadas no siempre retoman el impacto ni el riesgo psicosocial que las mismas ocasionan en la población, especialmente en aquellas histórica y estructuralmente vulnerabilizadas, como poblaciones en pobreza económica y exclusión social, mujeres, niñez y adolescencia, personas con diversas discapacidades, personas mayores, pueblos originarios, población campesina, población LGTBIQ, trabajadores(as) en general.

La Organización Panamericana de la Salud afirma que, “la vulnerabilidad es la condición de un sujeto o grupo expuesto a una amenaza/evento traumático, que corresponde a su disposición para ser dañado”, y advierte que en el contexto de una pandemia el riesgo psicosocial es elevado. En el escenario de vulnerabilidad de muchos países de nuestra América Latina, es necesario señalar las poblaciones marginadas como las más afectadas por la situación de la pandemia, máxime por el

DECLARAÇÃO ULAPSI

Situação de Pandemia Mundial pelo Vírus

COVID-19

La União Latino-americana de Entidades de Psicologia (ULAPSI) diante da situação de pandemia mundial pelo vírus COVID 19, denuncia como inaceitáveis as medidas adotadas por muitos países da região, que refletem um interesse focado mais no impacto econômico que na saúde, na vida e na dignidade humana; em alguns países, inclusive, é utilizado como justificativa para implementar políticas represivas e de controle social que constituem claras violações aos Direitos Humanos. A partir desta perspectiva, se impõe uma abordagem da saúde onde impera o biológico, sem considerar variáveis como as educacionais que podem promover o compromisso e a solidariedade, muito menos considerar em suas análises o contexto social e psicológico das pessoas. Portanto, as medidas implementadas nem sempre retomam o impacto nem o risco psicossocial que produzem na população, especialmente naquelas histórica e estruturalmente vulneráveis como populações em pobreza econômica e exclusão social, mulheres, crianças e adolescentes, pessoas com diversas deficiências, pessoas idosos, povos originários, população campesina, população LGTBIQ, trabalhadores em geral.

A Organização Pan-americana da Saúde afirma que, “a vulnerabilidade é a condição de um sujeito ou grupo exposto à ameaça/evento traumático, que corresponde a sua disposição para ser sofrer dano”, e adverte que no contexto de uma pandemia o risco psicossocial é elevado. No cenário de vulnerabilidade de muitos países de nossa América Latina é necessário evidenciar as populações marginalizadas como as mais

desprecio que reciben de muchos gobernantes.

En relación a la salud mental, una pandemia de gran magnitud implica una perturbación psicosocial que puede exceder la capacidad de manejo de la población afectada y considerarse, incluso, que toda la población se encuentre en tensión y angustia en mayor o menor medida. Pero debe destacarse, que no todos los problemas psicológicos y sociales que se presentan deben calificarse como enfermedades; la mayoría son reacciones esperadas ante una situación atípica (Baró, 1989) que deben ser abordadas desde iniciativas que propicien y/o fortalezcan los recursos de afrontamiento que las personas y grupos ya poseen, sin estigmatizarlas como un trastorno mental. Esa es la invitación de ULAPSI para las entidades y profesionales de la Psicología de América Latina, para ejercer el compromiso de la Psicología desde una perspectiva social, humanista, liberadora.

Es fundamental reconocer y trabajar con el impacto psicosocial de la pandemia porque de lo contrario, los mecanismos de afrontamiento de las personas probablemente no serán suficientes, y como consecuencia, esto aumentará significativamente los problemas psicológicos de la población, agravando los niveles de estrés postraumático, episodios depresivos, ansiedad y violencias expresadas en sus múltiples formas (suicidios, feminicidios, violencia sexual, entre otros).

El contexto latinoamericano demuestra una multiplicidad de expresiones de los impactos, que posibilitan la reflexión del escenario en situaciones específicas y de la historicidad en cada país. Es imperativo contextualizar desde las realidades latinoamericanas para el desarrollo de un abordaje que proponga el fortalecimiento de las políticas públicas y los colectivos representativos de las minorías, para combatir

afetadas pela situação de pandemia, especialmente pelo desprezo que recebem de muitos governantes.

Em relação à saúde mental, uma pandemia de grande magnitude implica uma perturbação psicossocial que pode exceder a capacidade de manejo da população afetada e considerar, inclusive, que toda a população sofre tensões e angústias em maior ou menor medida. Porém deve destacar-se, que nem todos os problemas psicológicos e sociais que se apresentam devem ser classificados com doenças; a maioria são reações esperadas diante de a situação atípica (Baró, 1989) que devem ser abordados desde iniciativas que propiciem e/ou fortaleçam os recursos de enfrentamento que as pessoas e grupos já possuem, sem estigmatizá-los como um transtorno mental. Esse é o convite da ULAPSI para as entidades e profissionais da Psicologia da América Latina, para exercer o compromisso da Psicologia a partir de uma perspectiva social, humanista, libertadora.

É fundamental reconhecer e trabalhar com o impacto psicosocial da pandemia, porque do contrário os mecanismos de enfrentamento das pessoas provavelmente não serão suficientes, e como consequência aumentará significativamente os problemas psicológicos da população, agravando os níveis de estresse pós-traumático, episódios depressivos, ansiedade e violências expressas em suas múltiplas formas (suicídios, feminicídios, violência sexual, entre outras).

O contexto latino-americano demonstra uma multiplicidade de expressões dos impactos, que possibilitam a reflexão do cenário em situações específicas e da historicidade em cada país. É imperativo contextualizar a partir das realidades latino-americanas para o desenvolvimento de uma abordagem que proponha o fortalecimento das

esta pandemia y las condiciones adversas de explotación en nuestro continente. Es relevante señalar que los países que han priorizado sus inversiones en salud, educación e investigaciones científicas, están en mejores condiciones para enfrentar la pandemia.

Múltiples investigaciones refieren que después de grandes catástrofes, los problemas de salud mental que emergen en la población requieren de atención durante un periodo prolongado para poder reconstruir sus vidas. Esto nos pone frente a la necesidad de proveer planes de recuperación psicosocial en el mediano y largo plazo. Desde el punto de vista de la atención hay que distinguir tres momentos (antes, durante y después de la catástrofe) y cuatro grupos de personas: (a) las personas enfermas; (b) las personas que se enfermaron y sobrevivieron; (c) las personas que no enferman pero tienen amistades, vecinos y familiares enfermas y pueden experimentar dificultad del duelo y; (d) los miembros de los grupos de respuesta que trabajan en la emergencia (personal de salud y seguridad, así como trabajadores de la línea de producción para la vida). En este grupo específicamente se debe considerar que desde el comienzo de la pandemia - a nivel global y en América Latina-, estos sistemas están colapsando y el personal manifiesta el síndrome del quemado (Burnout), ansiedad y angustia. A eso se añade la desatención por parte del Estado y estigmatización por parte ciertos sectores de la sociedad.

Ante este escenario de realidad sanitaria latinoamericano, con implicaciones psicológicas, sociales y económicas la ULAPSI considera urgente:

1. Que los gobiernos definan e implementen políticas públicas de atención integral, en las que se asigne el valor de la prevención y atención en salud mental ante el impacto de la pandemia.

políticas públicas e dos coletivos representativos das minorias, para combater a pandemia e as condições adversas de exploração em nosso continente. É relevante assinalar que os países que priorizam seus investimentos em saúde, educação e pesquisa científica estão em melhores condições de enfrentar a pandemia.

Múltiplas investigações referem que depois de grandes catástrofes, os problemas de saúde mental que surgem na população requerem atenção durante um período prolongado para que possam reconstruir suas vidas. Essa situação nos coloca diante da necessidade de elaborar planos de recuperação psicossocial a médio e longo prazo. Desde o ponto de vista da atenção, há que distinguir três momentos (antes, durante e depois da catástrofe) e quatro grupos de pessoas: (a) as pessoas doentes, (b) as pessoas que tiveram a doença e sobreviveram, (c) as pessoas que não tiveram a doença, porém têm amigos, vizinhos e familiares doentes e podem experimentar dificuldades no processo de luto e; (d) os membros das equipes de frente que trabalham na emergência (pessoal da saúde e segurança, assim como trabalhadores da linha de produção para manter a vida). No último grupo especificamente, deve-se considerar que desde o início da pandemia - em termos globais e de América Latina - , esses sistemas estão colapsando e as equipes apresentam manifestações de Síndrome de Burnout, ansiedade e angústia. A isso se acrescenta a falta de atenção por parte do Estado e estigmatização por alguns setores da sociedade.

Diante deste cenário de realidade sanitária latino-americana, com implicações psicológicas, sociais e econômicas a ULAPSI considera urgente:

1. Que os governos definam e implementem políticas públicas de atenção integral nas quais

2. La asignación de recursos financieros, humanos y materiales para la atención en salud mental y sus diversas manifestaciones a consecuencia de este contexto desestabilizador (suicidios, feminicidios, violencia intrafamiliar, abuso sexual a mujeres y niñez, entre otras), así como de aquellas situaciones derivadas del propio aislamiento físico, social, familiar y laboral, al cual se ha visto expuesta la gran mayoría de la población de nuestra región, en diferentes niveles de profundización.
3. El diseño e implementación de programas y proyectos con medidas compensatorias para aliviar el déficit económico de las familias en situación de pobreza, para recuperar su capacidad de generar ingresos y su seguridad alimentaria como mínimo.

se atribua valor à prevenção e atenção na saúde mental diante do impacto da pandemia.

2. A designação de recursos financeiros, humanos e materiais para a atenção em saúde mental e suas diversas manifestações como consequência deste contexto desestabilizador (suicídios, feminicídios, violência intrafamiliar, abuso sexual a mulheres e crianças, entre outras), assim como aquelas situações derivadas do próprio isolamento físico, social, familiar e laboral, ao qual está exposta a grande maioria da população de nossa região, em diferentes níveis de aprofundamento.
3. O desenho e implementação de programas e projetos com medidas compensatórias para aliviar o déficit econômico das famílias em situação de pobreza, para recuperar sua capacidade de gerar ingressos e ao menos sua segurança alimentar.

Latinoamérica, mayo de 2020.

**Unión Latinoamericana de Entidades de Psicología
(ULAPSI)**

América Latina, maio de 2020.

**União Latino-americana de Entidades de Psicologia
(ULAPSI)**