

Boletín de APS: Salud en Mi barrio



Mayo 2020

¡Bienvenidos! Al Boletín de información para la Atención Primaria de Salud, realizado por el equipo de la Biblioteca del Policlínico Universitario Vedado, con la finalidad de informarles de la mejor manera posible y mantenerlos actualizados de las novedades existentes en la labor asistencial, docente e investigativa.

Autor: Diana Pulido Vilaseca

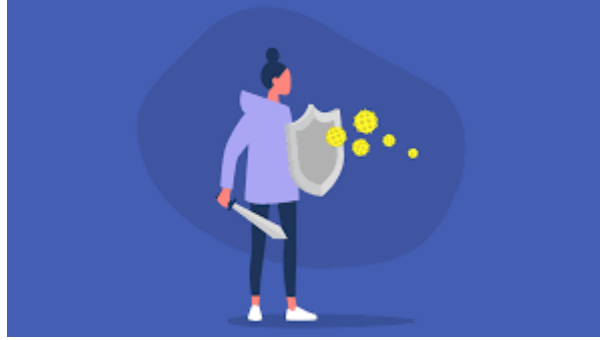
Colaboradores: Maite Pérez, Oscar Fernández, Alicia del Valle, Abel Rodríguez.

Asesoría: Maite Sánchez, Maite González, Liz Caballero, Ángel Escobedo.

Temática: Vacuna preventiva para activar el sistema inmune
Actualizaciones COVID-19
La botica de la abuela
Curiosidades
Novedades...



Vacuna preventiva para activar el sistema inmune



Actualizaciones COVID-19

La vacunación ha constituido uno de los logros más importantes en la historia de la salud pública y ha contribuido a la disminución de la morbilidad y mortalidad. A diferencia de los medicamentos, las vacunas se aplican generalmente a personas sanas para que continúen sanas, por tanto, no deben ocasionar más daños que lo que podría producir la misma enfermedad.

Es necesario que la población y la familia conozcan los beneficios y posibles riesgos que pudieran presentarse en el acto de vacunación, lo que proporcionaría mayor conocimiento sobre la importancia de las vacunas.

Es tarea del médico enfatizar en este problema para garantizar mayor confiabilidad del programa de vacunación y seguridad en la población vacunada; debe, además, estar preparado para atender cualquier preocupación que surja en su área de salud o evento adverso que se produzca.

El médico de familia, principal ejecutor de esta actividad, debe cumplir tres funciones básicas fundamentales: la educativa, la preventiva y la de vigilancia. En el futuro inmediato, las vacunas continuaran teniendo un gran impacto social en la prevención de las enfermedades infecciosas.

Bibliografía

1. Ahmed SF, Quadeer AA, McKay MR. Preliminary Identification of Potential Vaccine Targets for the COVID-19 Coronavirus (SARS-CoV-2) Based on SARS-CoV Immunological Studies. Viruses [Internet]. 2020 Feb [citado 24 Abr 2020];12(3): [aprox. 15p.]. Disponible en:

<http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=mdc&AN=32106567&lang=es&site=ehost-live>

2. Berkley S. COVID-19 needs a Manhattan Project. *Science* Vol. 367, No. 6485. Mar 2020. DOI: 10.1126/science.abb8654

3. Cohen J. Vaccine designers take first shots at COVID-19. *Science* Vol. 368, No. 6486. Abr 2020. DOI: 10.1126/science.368.6486.14

4. Cohen J. COVID-19 vaccine protects monkeys from new coronavirus, Chinese biotech reports. *Abr 2020*. DOI: 10.1126/science.abc4050

5. Hyun-Jung Lee C, Koohy H. In silico identification of vaccine targets for 2019-nCoV.F1000 Res. [Internet]. 2020 Feb [citado 24 Abr 2020]; 9:145.

Disponible en:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7111504/doi:10.12688/f1000research.22507.1>

6. Immune boost against the corona virus In Germany, a vaccine candidate will be tested for its effectiveness against infections with the novel corona virus. / Vacuna para el coronavirus: Todo lo que debes saber sobre su desarrollo. *Corona Infec Biol Med* [Internet]. 2020 Mar [citado 24 Abr 2020]. Disponible en: <https://www.mpg.de/14610776/immune-boost-corona-virus><https://www.cnet.com/es/como-se-hace/vacuna-para-el-coronavirus/>

7. Kikkert M. Innate Immune Evasion by Human Respiratory RNA Viruses. *J Innate Immun.* [Internet]. 2020 [citado 24 Abr 2020];12(1):4-20. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmid/31610541/doi:10.1159/000503030>.

8. Liu C, Zhou Q, Li Y, Garner LV, Watkins SP, Carter LJ, et al. Research and Development on Therapeutic Agents and Vaccines for COVID-19 and Related Human Coronavirus Diseases. *ACS Cent Sci.* [Internet]. 2020 Mar [citado 24 Abr 2020];6(3):315–331. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7094090/doi:10.1021/acscentsci.0c00272>

9. Nnamdi Oli A, Okechukwu Obialor W, Ositadimma Ifeanyichukwu M, Chukwu Odimegwu D, Nnaemeka Okoyeh J, Ogonna Emechebe G, et al. Immunoinformatics and Vaccine Development: An Overview. *Immunotargets Ther* [Internet]. 2020 [citado 24 Abr 2020];9: 13–30. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7049754/doi:>

10. 2147/ITT.S24106410.Prompetchara E, Ketloy C, Palaga T. Immune responses in COVID-19 and potential vaccines: Lessons learned from SARS and MERS epidemic. *Asian Pacifica jornal of alergía and inmunología* [Internet]. 2020 Mar [citado 24 Abr 2020];38(1):1–9. Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=mdc&AN=32105090&lang=es&site=ehost-live>

11. Raoult D, Zumla A, Locatelli F, Ippolito G, Kroemer G. Coronavirus infections: Epidemiological, clinical and immunological features and hypotheses. *Cell Stress* [Internet]. 2020 Mar [citado 24 Abr 2020]. Disponible en: [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7064018/doi: 10.15698/cst2020.04.216](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7064018/doi:10.15698/cst2020.04.216)

12. Sarma P, Prajapat M, Avti P, Kaur H, Kumar S, Medhi B. Therapeutic options for the treatment of 2019-novel coronavirus: An evidence-based approach. *Indian J Pharmacol* [Internet]. 2020 [citado 24 Abr 2020]; 52:1-5. Disponible en: <http://www.ijp-online.com/text.asp?2020/52/1/1/280269>

13. Tu YF, Chien CS, Yarmishyn AA, Lin YY, Luo YH, Lin YT, et al. A Review of SARS-CoV-2 and the Ongoing Clinical Trials. *Int J Mol Sci.* [Internet]. 2020 Abr [citado 24 Abr 2020];21(7): [aprox. 26p.]. Disponible en: pii: E2657. <https://login.ezproxy.fiu.edu/login?url=http%3a%2f%2fresolver.ebscohost.com%2fopenurl%3f%3dEntrez%3aPubMed%26id%3dpmid%3a32290293doi:10.3390/ijms21072657>.

14. Wen-Hsiang C, Ulrich Strych Hotez PJ, Bottazzi ME. The SARS-CoV-2 Vaccine Pipeline: an Overview. *Curr Trop Med Rep* [Internet]. 2020 Mar [citado 24 Abr 2020]:1–4. Disponible en: [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7094941/doi: 10.1007/s40475-020-00201-6](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7094941/doi:10.1007/s40475-020-00201-6)

15. Lurie N, Saville M, Hatchett R, Halton J. Developing Covid-19 Vaccines at Pandemic Speed. [Internet]. 2020 [citado 24 Abr 2020]. Disponible en: [https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMp2005630DOI: 10.1056/NEJMp200563](https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMp2005630DOI:10.1056/NEJMp200563)

Fuente: ALERTA BIBLIOGRÁFICA y NOTICIAS. Respuesta rápida para casos de epidemias/pandemias/desastres naturales Servicio Especial de la Biblioteca Médica Nacional No.17/24 abril 2020 Vacuna de uso preventivo para estimular sistema inmune

Actualizaciones COVID-19

1. Esposito S, Noviello S, Pagliano P. Update on treatment of COVID-19: ongoing studies between promising and disappointing results. *Infez Med.* 2020 Ahead of print Jun 1;28(2):198-211. PMID: 32335561

2. Shittu MO, Afolami OI. Improving the efficacy of Chloroquine and Hydroxychloroquine against SARS-CoV-2 may require Zinc additives - A better synergy for future COVID-19 clinical trials. *Infez Med.* 2020 Ahead of print Jun 1;28(2):192-197. PMID: 32335560

3. Cimerman S, Chebabo A, Cunha CAD, Rodríguez-Morales AJ. Deep impact of COVID-19 in the healthcare of Latin America: the case of Brazil. *Braz J Infect Dis.* 2020 Apr 23. pii: S1413-8670(20)30032-5. doi: 10.1016/j.bjid.2020.04.005. [Epub ahead of print] No abstract available. PMID: 32335078

4. Dureab F, Al-Awlaqi S, Jahn A. COVID-19 in Yemen: preparedness measures in a fragile state. *Lancet Public Health*. 2020 Apr 23. pii: S2468-2667(20)30101-8. doi: 10.1016/S2468-2667(20)30101-8. [Epub ahead of print] No abstract available. PMID: 32334648
5. Redelmeier DA, Shafir E. Pitfalls of judgment during the COVID-19 pandemic. *Lancet Public Health*. 2020 Apr 23. pii: S2468-2667(20)30096-7. doi: 10.1016/S2468-2667(20)30096-7. [Epub ahead of print] No abstract available. PMID: 32334647
6. MaassenVanDenBrink A, de Vries T, Danser AHJ. Headache medication and the COVID-19 pandemic. *J Headache Pain*. 2020 Apr 25;21(1):38. doi: 10.1186/s10194-020-01106-5. PMID: 32334535
7. Häfner SJ. Bargain with the tooth fairy - The savings accounts for dental stem cells. *Biomed J*. 2020 Apr 22. pii: S2319-4170(20)30033-0. doi: 10.1016/j.bj.2020.04.001. [Epub ahead of print] PMID: 32333995
8. Buekens P, Alger J, Bréart G, Cafferata ML, Harville E, Tomasso G. A call for action for COVID-19 surveillance and research during pregnancy. *Lancet Glob Health*. 2020 Apr 22. pii: S2214-109X (20)30206-0. doi: 10.1016/S2214-109X (20)30206-0. [Epub ahead of print] No abstract available. PMID: 32333854
9. Andreakos E, Tsiodras S. COVID-19: lambda interferon against viral load and hyperinflammation. *EMBO Mol Med*. 2020 Apr 25. doi: 10.15252/emmm.202012465. [Epub ahead of print] PMID: 32333818
10. Huang WE, Lim B, Hsu CC, Xiong D, Wu W, Yu Y, Jia H, Wang Y, Zeng Y, Ji M, Chang H, Zhang X, Wang H, Cui Z. RT-LAMP for rapid diagnosis of coronavirus SARS-CoV-2. *Microb Biotechnol*. 2020 Apr 25. doi: 10.1111/1751-7915.13586. [Epub ahead of print] PMID: 32333644
11. Canova V, Lederer Schläpfer H, Piso RJ, Droll A, Fenner L, Hoffmann T, Hoffmann M. Transmission risk of SARS-CoV-2 to healthcare workers -observational results of a primary care hospital contact tracing. *Swiss Med Wkly*. 2020 Apr 25;150: w20257. doi: 10.4414/smw.2020.20257. eCollection 2020 Apr 20. PMID: 32333603
12. Blumberg E. Guidance for evaluating and testing patients for COVID-19. *Am J Transplant*. 2020 May;20(5):1457. doi: 10.1111/ajt.15895. No abstract available. PMID: 32333516
13. Kashi AH. COVID-19 and Semen: An Unanswered Area of Research. *Urol J*. 2020 Apr 25. doi: 10.22037/uj. v0i0.6160. [Epub ahead of print] No abstract available. PMID: 32333379
14. Tsiambas E, Papanikolaou V, Chrysovergis A, Mastronikolis N, Ragos V, Kavantzias N, Lazaris AC, Kyrodimos E. Coronavirus in Hematologic Malignancies: Targeting Molecules Beyond the Angiotensin-Converting Enzyme 2 (ACE2) Wall in COVID-19.

Pathol Oncol Res. 2020 Apr 24. doi: 10.1007/s12253-020-00810-6. [Epub ahead of print] No abstract available. PMID: 32333199

15. van Halem K, Cox J, Messiaen P, Pat K, Declercq C, Meersman A, Ramaekers D, Cartuyvels R, van der Hilst J. Care for adult non-ICU Covid-19 patients: early experiences from a Belgian tertiary care centre. *Neth J Med.* 2020 Apr;78(3):111-115. PMID: 32332185

16. Kumar DS, O'Neill SB, Johnston JC, Grant JM, Sweet DD. SARS-CoV-2 infection in a 76-year-old man with negative results for nasopharyngeal swabs and possible nosocomial transmission. *CMAJ.* 2020 Apr 24. pii: cmaj.200641. doi: 10.1503/cmaj.200641. [Epub ahead of print] No abstract available. PMID: 32332041

17. Wong SYS, Kin On K, Chan FKL. What can countries learn from Hong Kong's response to the COVID-19 pandemic? *CMAJ.* 2020 Apr 24. pii: cmaj.200563. doi: 10.1503/cmaj.200563. [Epub ahead of print] No abstract available. PMID: 32332040

18. Quinn KL, Fralick M, Zipursky JS, Stall NM. Renin-angiotensin-aldosterone system inhibitors and COVID-19. *CMAJ.* 2020 Apr 24. pii: cmaj.200619. doi: 10.1503/cmaj.200619. [Epub ahead of print] No abstract available. PMID: 32332039

19. Abrams EM, Geert W 'J, Yang CL. Asthma and COVID-19. *CMAJ.* 2020 Apr 24. pii: cmaj.200617. doi: 10.1503/cmaj.200617. [Epub ahead of print] No abstract available. PMID: 32332038

20. Millán-Oñate J, Millan W, Mendoza LA, Sánchez CG, Fernandez-Suarez H, Bonilla-Aldana DK, Rodríguez-Morales AJ. Successful recovery of COVID-19 pneumonia in a patient from Colombia after receiving chloroquine and clarithromycin. *Ann Clin Microbiol Antimicrob.* 2020 Apr 24;19(1):16. doi: 10.1186/s12941-020-00358-y. PMID: 32331519



La botica de la abuela

Jarabe para la tos seca



Ingredientes

- 1/4 cucharadita pimienta
- 1/4 cucharadita jengibre rallado
- 1 cucharada de miel
- 1 cucharada de vinagre de manzana
- 2 cucharadas de agua

Preparación

Se mezcla todo bien y se toma una cucharada cada tres o cuatro horas, según sea necesario.





Café

Negro y bien cargado

BENEFICIOS:

- Ayuda a mejorar la circulación sanguínea.
- Reduce la muerte por enfermedades del corazón.
- Reduce el riesgo de enfermedad hepática.
- Disminuye el riesgo de Parkinson.
- Protege de la diabetes tipo 2.
- Disminuye el riesgo de depresión.
- Reduce el riesgo de cáncer.



5 claves para tener un estilo de vida saludable

1

Chequeo preventivo:



Para detectar si existe:
Hipertensión. Colesterol alto
Diabetes. Obesidad.

2

Alimentación adecuada:



Debe ser variada y equilibrada.

3

Rutina de ejercicios:



Caminar o trotar. Bailar. Montar Bicicleta.

De 30 a 45 min al día (3 veces por semana)

4

Evitar el estrés:



Respirar profundo y relajar el cuerpo.

5

Crear en sí mismo:



¡ INTENTALO Y CAMBIA TÚ VIDA !

