



¡Bienvenidos! Al Boletín de información para la Atención Primaria de Salud, realizado por el equipo de la Biblioteca del Policlínico Universitario Vedado, con la finalidad de informarles de la mejor manera posible y mantenerlos actualizados de las novedades existentes en la labor asistencial, docente e investigativa.

***Autor:** Diana Pulido Vilaseca*

***Colaboradores:** Maite Pérez, Oscar Fernández, Noel Hernández, Alicia del Valle, Abel Rodríguez.*

***Asesoría:** Maite Sánchez, Maite González, Liz Caballero, Ángel Escobedo.*

***Temática:** Hepatitis viral
La botica de la abuela
Curiosidades
Novedades...*

Temas: Hepatitis viral



Cualquier infección se puede acompañar de anomalías de los valores biológicos hepáticos. El término de «hepatitis viral» se debe reservar para las enfermedades asociadas a los virus que poseen un verdadero hepatotropismo con, como manifestación predominante, una hepatitis clínica y biológica.

Clásicamente, las hepatitis víricas de transmisión orofecal (A y E), salvo los casos de hepatitis fulminantes, son infecciones agudas espontáneamente resolutorias; las infecciones víricas B, C y D, en cambio, pueden evolucionar hacia la cronicidad: las infecciones crónicas por virus B afectan a 300 millones de personas en el mundo, y las infecciones por virus C a 150 millones, de los cuales un 25% de los casos carece de un factor de riesgo vírico objetivable. Las hepatitis víricas están consideradas un problema de salud pública.

En 20 años, los avances en el conocimiento de las hepatitis víricas han sido considerables. Los conocimientos epidemiológicos, virológicos y terapéuticos sobre las hepatitis víricas no han cesado de crecer, lo que permite en la actualidad un mejor manejo diagnóstico y terapéutico de los pacientes que presentan una hepatitis aguda o crónica. Por otra parte, además de los tratamientos preventivos, que son mayoritariamente vacunales, la identificación de factores asociados a la progresión de fibrosis a cirrosis en el curso de infecciones crónicas hepatótropas permite establecer los mejores tratamientos antivirales. Para el médico generalista, los puntos principales son la detección y los tratamientos disponibles, por lo que debe conocer los factores de riesgo y los marcadores seroviroológicos de infección, las comorbilidades hepáticas (sobre todo el consumo excesivo de alcohol y el síndrome metabólico) para su control higiénico-dietético y, por último, los tratamientos para optimizar la información y colaborar en el manejo especializado.

Por ejemplo en Francia, por lo que se refiere al virus de la hepatitis B (VHB) y al virus de la hepatitis C (VHC), sólo un 50% de las personas infectadas conocen su estado, y sin embargo el acceso al tratamiento es fácil y está financiado al 100% por la seguridad social.

Los análogos nucleos(t)ídicos de segunda generación (entecavir y tenofovir) consiguen la supresión del virus B en todos los pacientes que cumplen con el tratamiento, pero éste es casi siempre de por vida, mientras que un tratamiento de 48 semanas con interferón logra alrededor de un tercio de supresión vírica permanente y un 10% de pérdida del antígeno de superficie (Ag HBs). La infección por el VHC se puede curar en más del 95% de los casos mediante una combinación de antivirales orales: gran parte de las manifestaciones hepáticas y extrahepáticas son reversibles en caso de curación virológica.

Bibliografía

1. **Autor:** Dey D, Banerjee M
Título: Inhibitor-Based Therapeutics for Treatment of Viral Hepatitis.
Fuente: J Clin Transl Hepatol - September 28, 2016; 4 (3); 248-257. Disponible en: <https://www.clinicalkey.es/#!/content/medline/2-s2.0-27777893>
2. **Autor:** Lowe HI, Toyang NJ, McLaughlin W
Título: Potential of Cannabidiol for the Treatment of Viral Hepatitis.
Fuente: Pharmacognosy Res - January 1, 2017; 9 (1); 116-118.
Disponible en: <https://www.clinicalkey.es/#!/content/medline/2-s2.0-28250664>
3. **Autor:** Josep Mallolas Masferrer, María Martínez-Rebollar y Montserrat Laguno Centeno
Título: Tratamiento de la hepatitis por virus C en pacientes coinfectados por el virus de la inmunodeficiencia humana.
Fuente: Gastroenterología y Hepatología, 2011-10-01, Volúmen 34, Número 8, Páginas 558-567. Disponible en: <https://www.clinicalkey.es/#!/content/journal/1-s2.0-S0210570511000483>
4. **Autor:** A. Laurain y S. Pol.
Título: Manejo de las hepatitis víricas en atención primaria.
Fuente: Tratado de medicina, 2017-03-01, Volúmen 21, Número 1, Páginas 1-8.
Disponible en: <https://www.clinicalkey.es/#!/content/emc/51-s2.0-S1636541016817948>
5. **Autor:** J.M.^a Sánchez Tapias y X. Forns Bernhardt
Título: Hepatitis vírica crónica.
Fuente: Farreras Rozman. Medicina Interna, Capítulo 35, 302-309
Disponible en: <https://www.clinicalkey.es/#!/content/book/3-s2.0-B9788490229965000351>
6. **Autor:** Quesada Font, Ana Julia; Maillo Fonseca, Adis Elena; Arévalos Sánchez, Marleni; Espinosa Guerra, Adrián Iven.
Título: Hepatitis Virales: actualización bibliográfica / Viral hepatitis. Bibliographic updating
Fuente: MULTIMED;18(4), 2014. . Disponible en http://www.bvs.sld.cu/libros/hepatitis_viral/hepatitis_viral_completo.pdf
7. **Autor:** Cirón Martínez, Gladys Rafaela
Título: Hepatitis virales .
Fuente: La Habana; Ecimed; 2012. Disponible en: http://www.bvs.sld.cu/libros/hepatitis_viral/hepatitis_viral_completo.pdf
8. **Autor:** Padrón Chacón, Raúl.
Título: Parte IV. Sistema digestivo. Capítulos. 15 al 19.
Fuente: En: Padrón Chacón, Raúl. Temas de medicina en periodoncia . La Habana, Ecimed, 2014. Disponible en: http://www.bvs.sld.cu/libros/temas_medicina_periodoncia/parte_04.pdf
9. **Autor:** Rodríguez Lay, Licel de los Ángeles; Montalvo Villalba, María Caridad; Sariego Frómata, Susel; Bello Corredor, Marité; Mora Laguna, Elin; Kourí Cardellá, Vivian; Martínez Rodríguez, Pedro Ariel; Sánchez Wong, Meilin; Marrero, Bárbara.
Título: Reacción en cadena de la polimerasa en tiempo real para la cuantificación del ADN del virus de la hepatitis B / Real-time polymerase chain reaction assay for Hepatitis B virus DNA quantification
Fuente: Rev. cuba. med. trop;64(3):290-303, jul.-sept. 2012.
Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0375-07602012000300009

Éstos son algunos consejos que le facilitarán hablar con su médico:

- *Lleve a alguien más con usted. Es útil que otra persona escuche lo que se dice y piense en preguntas para hacer.*
- *Escriba sus preguntas con anticipación, para que no las olvide.*
- *Anote las respuestas que obtenga, y asegúrese de entender lo que esté escuchando. Pida que le aclaren las cosas, si es necesario.*
- *No tema hacer sus preguntas o indagar dónde puede encontrar más información acerca de lo que está discutiendo. Usted tiene el derecho de saber.*

Preguntas Específicas para Hacer a Su Médico acerca de la Hepatitis

Un factor de riesgo es aquello que incrementa su probabilidad de contraer una enfermedad o condición. Es posible desarrollar hepatitis viral con o sin los factores de riesgo listados a continuación. Sin embargo, mientras más factores de riesgo tengan, será mayor su probabilidad de desarrollar hepatitis viral. Si usted tiene numerosos factores de riesgo, pregunte a su médico lo que puede hacer para reducir su riesgo.

Los factores de riesgo para hepatitis varían, dependiendo del tipo de hepatitis.

- *Personas en Mayor Riesgo*
 - Bebés de madres con hepatitis B o C*
 - Niños en centros de guarderías*
 - Trabajadores en el cuidado infantil que cambian pañales o entrenan a niños para ir al baño*
 - Hombres que tienen relaciones sexuales con hombres*
 - Personas que tienen sexo anal*
 - Personas que tienen múltiples parejas sexuales*
 - Personas que se inyectan drogas ilícitas y comparten agujas*
 - Factores del Estilo de Vida**
 - Contacto cercano con alguien que tenga la enfermedad*
 - Usar artículos del hogar que fueron usados por una persona infectada y no fueron limpiados adecuadamente*
 - Contacto sexual con múltiples parejas*
 - Contacto sexual con alguien que tenga hepatitis o una enfermedad de transmisión sexual*
 - Inyectarse drogas, especialmente si usó agujas compartidas*
 - Uso de cocaína intranasal*
 - Hacerse un tatuaje o perforación corporal (debido a que las agujas podrían no estar esterilizadas adecuadamente)*

Tener un empleo que involucre contacto con fluidos corporales, como:

- *Cuidar a niños que no estén entrenados para ir al baño*
- Trabajador en primeros auxilios o emergencias*
- Director de funerales*
- Trabajadores en el cuidado de la salud*

Dentista

Asistente de dentista

Bombero

Personal de la policía

Para la hepatitis A o E, las personas en riesgo incluyen a aquellas que viajan (o pasan largos periodos de tiempo) en un país donde es común la hepatitis A o E, como en países subdesarrollados, o donde los servicios sanitarios sean deficientes.

Condiciones Médicas y Procedimientos

Condiciones de salud y procedimientos que incrementan el riesgo de hepatitis incluyen:

- *Hemofilia u otros trastornos de coagulación sanguínea*
Enfermedad renal que requiera hemodiálisis
Recibir una transfusión sanguínea, especialmente antes de 1992 cuando se desarrollaron mejores exámenes de revisión (Incluso hoy en día, la revisión no es 100% efectiva para eliminar la hepatitis, aunque es drásticamente más segura que en el pasado).
Recibir transfusiones múltiples de sangre o productos sanguíneos
Recibir un trasplante de órgano sólido, especialmente antes de 1992 cuando se desarrollaron mejores exámenes de revisión
Elevación persistente de algunos exámenes de función hepática (encontrada en personas con problemas hepáticos no diagnosticados)
Haber tenido una enfermedad de transmisión sexual

Fuentes:

1. *Nissen D. Mosby's Drug Consult. St. Louis, MO: Mosby Inc; 2002.*
2. *Viral hepatitis. Centers for Disease Control and Prevention (CDC) website. Available at: <http://www.cdcnpin.org/scripts/hepatitis/index.asp>. Updated October 15, 2010. Accessed January 19, 2011.*
3. *What I need to know about Hepatitis B. National Digestive Diseases Information Clearinghouse website. Available at: http://digestive.niddk.nih.gov/ddiseases/pubs/hepb_ez/index.htm. Published April 2009. Accessed January 19, 2011.*

La botica de la abuela



REFRANERO

Mucha de la sabiduría popular para una buena salud y larga vida está recogida en los refranes y dichos populares que recitaban nuestras abuelas, o en frases y aforismos de personalidades célebres recogidas en escritos a lo largo de los tiempos.

En La Botica de la Abuela intentamos que esas tradiciones populares y esos conocimientos no se pierdan o queden en el olvido.

Aquí van algunos de los que hemos recopilado:

El mejor de la semana

"Todas las alegrías son curativas" (Proverbio chino)

Por último, con un verso:

*"Vida honesta y arreglada
usar de pocos remedios
y poner todos los medios
de no apurarse por nada"*

(Dr. José Letamendi)

HÍGADO, VEJIGA, RIÑÓN

Licor de cerezas. *Este licor sienta divinamente a las personas que padecen del hígado, la vejiga o el riñón.*

Ingredientes

½ kg de cerezas frescas (preferentemente de tipo guinda y muy maduras)

200 g de azúcar

1 l de aguardiente

Canela

Clavo

Preparación

Lavar bien las cerezas, quitarles los rabillos y los huesos y ponerlas en un frasco de cierre hermético con el resto de ingredientes. Tapar el tarro y dejarlo reposar a oscuras durante 1 mes.

Uso

Tomar una copita después de comer de vez en cuando.

Curiosidades

¿Sabía Usted Que...?



Primera biblioteca de hielo del mundo

Los sueños y deseos de más de mil personas fueron grabados en bloques de hielo para luego convertirse en la colección literaria de la novedosa estructura, a orillas del Lago Baikal en Rusia. Gracias a una campaña desarrollada con ese fin, hoy están inscritas las aspiraciones de miles de ciudadanos de todo el mundo en las paredes de la estructura que cubre 800 metros cuadrados. Atesora 420 “libros”, formados por bloques de hielo. Se espera que la biblioteca se mantenga abierta hasta mediados de abril hasta que se derrita el hielo. Esta se ha convertido en una de las atracciones turísticas naturales más visitadas de Rusia.

Fuente: <https://soybibliotecario.blogspot.com.ar/2017/02/biblioteca-de-hielo.-rusia.html>

Novedades



Autor: Ricardo Ángel González Menéndez

Año: 2017

Título: La vocación médica en el mundo actual

Esta obra enfatiza la importancia de conocer el pasado, para programar, adecuadamente, el presente y el futuro; con un matiz histórico y evolutivo, para describir los pasos del desarrollo de la materia y los obstáculos a salvar por nuestros antecesores durante el desarrollo de las especies para alcanzar el nivel psicológico, como especie y también como individuo.

Disponible en:

http://www.bvs.sld.cu/libros_texto/la_vocacion_medica_mundo_actual/indice_p.htm