



¡Bienvenidos! Al Boletín de información para la Atención Primaria de Salud, realizado por el equipo de la Biblioteca del Policlínico Universitario Vedado, con la finalidad de informarles de la mejor manera posible y mantenerlos actualizados de las novedades existentes en la labor asistencial, docente e investigativa.

***Autor:** Diana Pulido Vilaseca*

***Colaboradores:** Maite Pérez, Oscar Fernández, Noel Hernández, Alicia del Valle, Abel Rodríguez.*

***Asesoría:** Maite Sánchez, Maite González, Liz Caballero, Ángel Escobedo.*

***Temática:** VIH Sida.
Enfermedad de Alzheimer. Calidad de vida.
La botica de la abuela
De biblioteca...*

Temas: VIH Sida

El VIH continúa siendo un importante problema de salud pública mundial, que ha cobrado más de 35 millones de vidas desde el inicio de la epidemia. Según cifras del Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/SIDA (ONUSIDA), en el 2015, 1,1 millones de personas fallecieron por causas relacionadas con el VIH en todo el mundo. A finales de ese mismo año, aproximadamente 36,7 millones de personas vivían con el VIH, en tanto 2,1 millones de personas contrajeron la infección por el VIH a nivel mundial.

Cuba se destaca entre los países de la región y el mundo que tienen una respuesta al VIH/SIDA intersectorial consolidada. En 2015, el país se convirtió en el primero a nivel mundial que recibe la validación de la eliminación de la transmisión materno-infantil del VIH y la sífilis congénita por parte de la Organización Mundial de la Salud (OMS) puesto que Cuba ha logrado una tasa de transmisión materno-infantil del VIH del 1.85 %, por debajo del promedio regional, y por debajo de la meta del 2% acordada según estándares internacionales; logro que ha sido posible gracias a los esfuerzos del Estado cubano en diferentes tipos de intervención, como garantizar la atención prenatal, el parto institucional con personal calificado, la prueba serológica y de detección del VIH durante el embarazo con vigilancia activa de las embarazadas con serología positiva para el VIH o la sífilis, así como el acceso al tratamiento antirretroviral según lo establecido por los organismos internacionales.

Bibliografía

- 1. Cuba. Ministerio de Salud Pública. Dirección de Registros Médicos y Estadística de Salud. Anuario Estadístico de Salud 2010 [Internet]. La Habana: MINSAP; 2011 [citado 30 Nov 2016]. Disponible en: <http://files.sld.cu/dne/files/2011/04/anuario-2010-e-sin-graficos1.pdf>*
- 2. Cuba. Ministerio de Salud Pública. Dirección de Registros Médicos y Estadística de Salud. Anuario Estadístico de Salud 2011 [Internet].*

- La Habana: MINSAP; 2012 [citado 30 Nov 2016]. Disponible en: <http://files.sld.cu/bvscuba/files/2012/05/anuario-2011-e.pdf>*
3. *Cuba. Ministerio de Salud Pública. Dirección de Registros Médicos y Estadística de Salud. Anuario Estadístico de Salud 2012 [Internet]. La Habana: MINSAP; 2013 [citado 30 Nov 2016]. Disponible en: http://files.sld.cu/dne/files/2013/04/anuario_2012.pdf*
 4. *Cuba. Ministerio de Salud Pública. Dirección de Registros Médicos y Estadística de Salud. Anuario Estadístico de Salud 2013 [Internet]. La Habana: MINSAP; 2014 [citado 30 Nov 2016]. Disponible en: <http://files.sld.cu/dne/files/2014/05/anuario-2013-esp-e.pdf>*
 5. *Cuba. Ministerio de Salud Pública. Dirección de Registros Médicos y Estadística de Salud. Anuario Estadístico de Salud 2014 [Internet]. La Habana: MINSAP; 2015 [citado 30 Nov 2016]. Disponible en: <http://files.sld.cu/dne/files/2015/04/anuario-estadistico-de-salud-2014.pdf>*
 6. *Cuba. Ministerio de Salud Pública. Dirección de Registros Médicos y Estadística de Salud. Anuario Estadístico de Salud 2015 [Internet]. La Habana: MINSAP; 2016 [citado 30 Nov 2016]. Disponible en: http://files.sld.cu/dne/files/2016/04/Anuario_2015_electronico-1.pdf*
 7. *Organización Mundial de la Salud. Ginebra, Suiza: OMS; c2016 [citado 2 Dic 2016]. HIV/AIDS Fact sheet, Updated November 2016; [aprox. 9 pantallas]. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs360/en/>*
 8. *Organización Mundial de la Salud. Ginebra, Suiza: OMS; c2016 [citado 2 Dic 2016]. La OMS valida la eliminación de Cuba de la transmisión de madre a hijo del VIH y de la sífilis; [aprox. 6 pantallas]. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2015/mtct-hiv-cuba/es/>*
 9. *UNAIDS [Internet]. Geneva, Switzerland: UNAIDS; [citado 26 Nov 2016]. Fact sheet November 2016; [aprox. 8 pantallas]. Disponible en: http://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/UNAIDS_Fact_Sheet_en.pdf*

10. UNAIDS. *Global AIDS update 2016 [Internet]. Geneva, Switzerland: UNAIDS; 2016 [citado 26 Nov 2016]. Disponible en: http://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/global-AIDS-update-2016_en.pdf*

Fuente: Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. VIH/SIDA. Estadísticas Mundiales. Factográfico salud [Internet]. 2016 Dic [citado Día Mes Año];2(12):[aprox. 10 p.]. Disponible en: <http://files.sld.cu/bmn/files/2016/12/factografico-de-salud-diciembre-2016.pdf>

Temas: Enfermedad de Alzheimer. Calidad de vida

La demencia es un trastorno de la cognición que interfiere en el funcionamiento de la vida diaria y produce una pérdida de la independencia. Su prevalencia e incidencia se incrementan con la edad avanzada, por lo que resulta poco habitual antes de los 50 años.

En Cuba, la demencia ha provocado un impacto social en la familia por situaciones creadas en la sociedad protagonizada por los cuidadores como: necesidades de cuidado, abandono del trabajo por el conviviente para cuidar y estrés psicológico en el cuidador. Durante el 2015, se reportaron en el país, 4 871 defunciones por Demencia y enfermedad de Alzheimer, para una tasa de 43,4 por 100 000 habitantes. Por esta razón, el sistema de salud cubano, como estrategia nacional, promueve el incremento de la investigación en todas las áreas, biomédica, factores de riesgo, calidad de vida, desarrollo de servicios, participando en proyectos de investigación nacionales aprobados por las instancias correspondientes del Ministerio de Salud Pública (MINSAP) y la Academia de Ciencias de Cuba; así como implementar guías de buenas prácticas clínicas en la prevención y manejo de las demencias con una proyección comunitaria, entre otras medidas.

Bibliografía

1. *Alzhéimer [Internet]. La Habana: Infomed-Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas; c1999-2016 [citado 24 Nov 2016]. El alzhéimer en Cuba; [aprox. 3 pantallas]. Disponible en: <http://www.alzheimer.sld.cu/el-alzheimer-en-cuba>*
2. *Cuba. Ministerio de Salud Pública. Dirección Nacional de Estadísticas. Anuario Estadístico de Salud 2015 [Internet]. La Habana: MINSAP; 2016 [citado 15 Nov 2016]. Disponible en: <http://files.sld.cu/dne/files/2016/04/Anuario220152electronico-1.pdf>*
3. *Knopman DS. Enfermedad de alzheimer y otras demencias. En: Goldman-Cecil. Tratado de medicina interna + ExpertConsult [Internet]. 25ta ed. Elsevier España, S.L.U.; 2017 [citado 24 Nov 2016]. Disponible en: <https://www.clinicalkey.es/#!/content/book/3-s2.0-B978849113033800402X>*
4. *Mantener la autonomía de los enfermos de Alzheimer. Guía de consejos prácticos para vivir el día a día [Internet]. Barcelona, España: Fundación “la Caixa”; 1999 [citado 24 Nov 2016]. Disponible en: <http://www.zaindu.eu/images/docs/LibroAlz32esp.pdf>*
5. *Organización Mundial de la Salud [Internet]. Ginebra, Suiza: OMS; c2016 [citado 5 Nov 2016]. Demencia, Nota descriptiva, Abril 2016; [aprox. 7 pantallas]. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs362/es/>*

Fuente: Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. *Enfermedad de Alzheimer. Calidad de Vida. Bibliomed [Internet]. 2016 Dic [citado Día Mes Año];23(12):[aprox. 12 p.]. Disponible en: <http://files.sld.cu/bmn/files/2016/12/bibliomed-diciembre-2016.pdf>*

La botica de la abuela



REFRANERO

Mucha de la sabiduría popular para una buena salud y larga vida está recogida en los refranes y dichos populares que recitaban nuestras abuelas, o en frases y aforismos de personalidades célebres recogidas en escritos a lo largo de los tiempos.

En La Botica de la Abuela intentamos que esas tradiciones populares y esos conocimientos no se pierdan o queden en el olvido.

Aquí van algunos de los que hemos recopilado:

El mejor de la semana

"Las cuentas claras y el chocolate espeso "

CATARRO

Jarabe de cebolla

El catarro no es más que una respuesta del organismo para quemar toxinas. Y nada mejor que la cebolla para eliminarlas.

Ingredientes:

1 cebolla grande

2 vasos de vino blanco

150 g de miel

Preparación: *En un recipiente de barro, echamos una cebolla grande, ya pelada y troceada y añadimos dos vasos de buen vino blanco. Lo dejamos macerando 24 horas. Pasado ese tiempo, lo colamos, templamos un poco el líquido resultante al fuego y añadimos la miel (puede ser de mil flores, de tomillo o de eucalipto), que así se disolverá fácilmente. Una vez bien mezclado, lo guardamos en un tarro de cristal.*

Uso: *Medio vasito, cuatro veces al día: en ayunas, a media mañana, a media tarde y antes de acostarse. Seguir el tratamiento durante aproximadamente una semana.*

CISTITIS - MALESTAR GENERAL - DOLOR DE CABEZA

Zumo de limón

Dijo un naturalista que el limón vale su peso en oro, y así es: sus beneficios para la salud son incontables.

Ingredientes

1 limón

1 cucharada de miel

Preparación: *Exprimir el limón, añadirle la miel y revolver bien.*

Uso: *Tomarlo cada mañana.*



EBSCO Discovery Service / EBSCO Descubridor de Servicios (EDS), es un índice de recursos de información que permite recuperar, a través de una plataforma de búsqueda unificada, los contenidos de las colecciones suscritas por el Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas (CNICM) - Infomed, así como portales y repositorios gratuitos de acceso abierto.

Ofrece una pesquisa rápida y sencilla a través de un único cuadro de búsqueda, sin embargo, reúne intuitivas características y funcionalidades tales como: la inclusión de índices temáticos, el acceso al texto completo (siempre que esté disponible en la fuente original), resultados ordenados por relevancia y depurados mediante filtros, registro detallado de las publicaciones, entre otros. Si se requiere hacer una búsqueda más concreta también presenta la opción de búsqueda avanzada.

Más información

*Búsqueda básica: Descubridor Infomed [Internet]. EBSCO Industries, Inc.; c2016 [citado 30 Nov 2016]. Guía de ayuda al usuario Descubridor Infomed; [aprox. 7 pantallas]. Disponible en:
http://imageserver.ebscohost.com/branding/s1161941/guia_de_uso_infomed.pdf*