

Ministerio de Salud Pública

# Manual para la práctica de la medicina natural y tradicional



Editorial Ciencias Médicas

**Manual para la práctica  
de la medicina natural  
y tradicional**



# Manual para la práctica de la medicina natural y tradicional



**ecimed**  
EDITORIAL CIENCIAS MÉDICAS

La Habana, 2014

Manual para la práctica de la Medicina Natural y Tradicional /

Colectivo de autores.----La Habana: Editorial Ciencias Médicas, 2014.

226 p. (Medicina natural y tradicional)

-

-

Medicina Tradicional, Medicina China Tradicional/métodos, Terapia Nutricional/  
métodos, Terapia Nutricional /utilización, Protocolos Clínicos

WB 55

Edición y emplane: Norma Collazo Silvariño

Diseño: DI José Manuel Oubiña

© Colectivo de autores, 2014

© Sobre la presente edición:

Editorial Ciencias Médicas, 2014

ISBN: 978-959-212-904-7

Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas

Editorial Ciencias Médicas

Calle 23 No. 654, entre D y E, El Vedado,

La Habana, CP 10400, Cuba.

Teléfono: 836 1893

ecimed@infomed.sld.cu

www.ecimed.sld.cu

# **Autores**

Dr.Sc. Tomás Armando Álvarez Díaz.

Doctor en Ciencias Médicas Tradicionales y Acupuntura. Expresidente fundador de la Sociedad Cubana de Medicina Bioenergética y Naturalista.

Dr.Sc. Humberto López Pellón.

Profesor Consultante de la Universidad de Ciencias Médicas de las FAR. Presidente de la Sociedad Cubana de Medicina Bioenergética y Naturalista.

Dr. Marcos Díaz Mastellari.

Especialista de I Grado en Psiquiatría. Expresidente de la Sociedad Cubana de Medicina Bioenergética y Naturalista.

Dr. Reymundo Miranda Leyva.

Especialista de I Grado en Medicina Tradicional y Natural. Primer Especialista de Medicina Tradicional y Natural en las FAR. Servicios Médicos de las FAR.

MSc. Magaly Carrero.

Especialista de I Grado en Pediatría. Maestro en Ciencias de la Medicina Tradicional y Natural. Profesora Auxiliar.

Dr. Pavel Esteban García Valida.

Especialista de I Grado en Medicina Tradicional y Natural. Hospital Militar Central Dr. Luis Díaz Soto.

Dra. Martha Pérez Viñas.

Jefa del Departamento de Medicina Tradicional y Natural del Ministerio de Salud Pública.

Lic. Carlos Antonio Delgado del Busto.

Funcionario del Departamento de Medicina Tradicional y Natural del Ministerio de Salud Pública.

MSc. Bárbaro Francisco Alfonso Núñez.

Universidad de Ciencias Médicas de las FAR.

# Contenido

Introducción/ 1

Índices racionales de consumo de insumos de acupuntura para un año de trabajo/ 2

Módulo para consultorio de médico y enfermera de la familia de consejo popular/ 2

Módulo para consultorio de médico y enfermera de la familia en la montaña/ 3

Módulo para consulta externa de especialidades/ 4

Módulo para cuerpo de guardia/ 5

Módulo para el departamento de Medicina Natural y Tradicional/ 7

Módulo para sala de hospitalización/ 9

Módulo para analgesia quirúrgica acupuntural/ 10

Módulo para hogares de ancianos/ 10

Módulo para consulta externa de especialidades/ 11

Módulo para sala de hospitalización/ 11

Módulo para el centro provincial de referencia de Medicina Natural y Tradicional/ 13

Módulo para la estructura que tenga la universidad en función de la enseñanza/ 14

Módulo para estomatología/ 15

Ruta crítica para investigación científica de los productos herbarios/ 19

Control microbiológico de plantas medicinales (droga cruda)/ 20

Reactivos químicos para analizar alrededor de 400 muestras de productos naturales/ 21

Soluciones reactivos para tamizaje fitoquímico/ 21

Esquemas terapéuticos con Medicina Tradicional y Natural y medidas de prevención/ 27

Afecciones osteomioarticulares/ 27

Métodos generales de prevención/ 27

Esquemas de tratamiento/ 27

Afecciones traumatológicas y quirúrgicas/ 28

Esquemas de tratamiento/ 28

Afecciones urológicas/ 31

Medidas de prevención/ 31

Esquemas de tratamientos/ 31

Afecciones ginecológicas/ 32

Esquemas de tratamientos/ 32

Afecciones nefrológicas/ 34

Esquemas de tratamientos/34	
Afecciones estomatológicas/35	
Métodos generales de prevención/35	
Esquemas de tratamientos/36	
Afecciones dermatológicas/40	
Métodos generales de prevención/40	
Esquemas de tratamientos/41	
Afecciones cardiovasculares/43	
Medidas generales de prevención/43	
Esquemas de tratamientos/44	
Afecciones del SOMA/47	
Métodos generales de prevención/47	
Esquemas de tratamientos/47	
Afecciones digestivas/50	
Métodos generales de prevención/50	
Esquemas de tratamientos/53	
Afecciones psiquiátricas y neurológicas/57	
Medidas generales de prevención/57	
Esquemas de tratamientos/58	
Afecciones de otorrinolaringología/60	
Esquemas de tratamientos/60	
Afecciones angiológicas/63	
Esquemas de tratamientos/63	
Afecciones oftalmológicas/63	
Métodos generales de prevención/63	
Esquemas de tratamientos/63	
Afecciones endocrinometabólicas/64	
Esquemas de tratamientos/64	
Afecciones hemolinfopoyéticas/65	
Esquemas de tratamientos/65	
Otras afecciones/65	
Afecciones respiratorias/67	
Método general de prevención/67	
Esquemas de tratamientos/67	
Técnicas bioenergéticas para tratar el cólera/71	
Cólera frío/71	
Cólera caliente/71	
Cólera seca/71	
Trofoterapia/94	
Algunas indicaciones de la trofoterapia tradicional china a partir del diagnóstico médico occidental/94	
Prevención del cáncer y las metástasis/95	

Acné/96  
Alcoholismo/97  
Alergias/98  
Anorexia/99  
Artritis/100  
Asma bronquial/101  
Bronquitis crónica/102  
Bulimia/103  
Candidiasis/103  
Cataratas/104  
Cistitis crónica/104  
Constipación/105  
Diabetes/106  
Eczema/106  
Hemorroides/107  
Hepatitis/108  
Hipertensión arterial /109  
Menopausia/110  
Migraña/112  
Resfriado común/113  
Urticaria/115  
Indicaciones para la administración de medicamentos/125  
Requisitos para la acreditación de los laboratorios de montaña/146  
Protocolos de diagnóstico y tratamiento con Medicina Tradicional Asiática  
para situaciones de huracanes y sismos/150  
Diagnóstico y tratamiento de las urgencias en la Medicina Tradicional  
China/150  
Síndrome Bi/152  
Cólico nefrítico/152  
Cólico biliar/153  
Dolor hemorroidal/154  
Dolor anginoso Angor Pectoris/155  
Bursitis del hombro/155  
Fracturas óseas desplazadas/156  
Luxaciones/156  
Accidente cerebro vascular/157  
Trauma craneoencefálico cerrado/158  
Cefalea migrañosa. Acceso agudo/158  
Sangrados menstruales anormales/158  
Vértigos y mareos/159  
Hipertensión arterial esencial/159  
Priapismo/160

Neuralgia trigeminal/ 160  
Shock/ 160  
Crisis ulcerosa/ 160  
Pancreatitis/ 161  
Diarreas agudas/ 161  
Parálisis facial de Bell/ 161  
Amigdalitis aguda/ 162  
Diagnóstico de apendicitis aguda/ 162  
Crisis de asma bronquial/ 162  
Congestión o inflamación pélvica aguda/ 163  
Profilaxis del íleo paralítico posquirúrgico/ 163  
Puntos de los canales citados/ 163

#### Anexo 1. Masaje chino (Tuina)/ 175

Diagnósticos comúnmente utilizados en Tuina/ 175

Examen físico de la columna vertebral/ 175

Examen físico de las extremidades superiores/ 178

Examen físico de las extremidades inferiores/ 182

Principios terapéuticos y reforzamiento y reducción de Tuina/ 185

Principios terapéuticos del Tuina/ 185

Reforzamiento y reducción en Tuina/ 189

Indicaciones, contraindicaciones y precauciones en Tuina/ 192

Indicaciones/ 192

Contraindicaciones/ 192

Precauciones/ 192

Manipulaciones de Tuina comúnmente utilizadas/ 193

Manipulaciones de Tuina en adultos/ 194

Manipulaciones de Tuina en niños/ 210

Enfoques de la práctica del Tuina/ 218

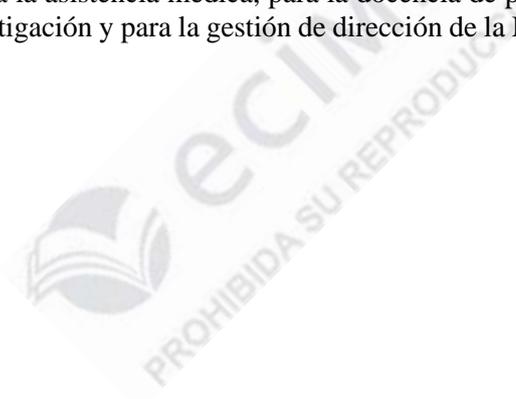
Bibliografía/ 223

# INTRODUCCIÓN

La Medicina Tradicional y Natural en Cuba es una disciplina de perfil amplio integrada al Sistema Nacional de Salud que ha incorporado convenientemente un grupo de modalidades terapéuticas: fitoterapia, apiterapia, medicina tradicional asiática, ozonoterapia, homeopatía, terapia floral, hidrología médica, helio talasoterapia y orientación nutricional naturista, legalizadas mediante la Resolución 261 del año 2009; estas tienen como objetivo realizar acciones de promoción, prevención, curación y rehabilitación con el propósito de contribuir a mejorar el estado de salud de la población.

El presente manual es el resultado del esfuerzo de un colectivo de profesionales de la salud vinculados a la actividad de Medicina Tradicional y Natural desde que se implementó el Programa Nacional de Medicina Tradicional y Natural en Cuba en el año 1995, el cual pretende se utilice como guía de trabajo en todas las instituciones de salud de nuestro país.

Representa una herramienta para el trabajo de promoción y educación para la salud, para la asistencia médica, para la docencia de pregrado y postgrado, para la investigación y para la gestión de dirección de la Medicina Tradicional y Natural.



## ÍNDICES RACIONALES DE CONSUMO DE INSUMOS DE ACUPUNTURA PARA UN AÑO DE TRABAJO

### MÓDULO PARA CONSULTORIO DE MÉDICO Y ENFERMERA DE LA FAMILIA DE CONSEJO POPULAR

Módulo para atender un máximo de 10 pacientes diarios con acupuntura. Está calculado para que se preparen 2 juegos: uno en uso y otro esterilizándose. Se seleccionará un consultorio por consejo popular en cada área de salud, donde el personal médico y de enfermería se capacitará como Diplomado en Medicina Tradicional y Natural. Este consultorio responde a la zona de defensa y se activa en situaciones excepcionales, en situaciones normales realiza acupuntura en casos de urgencia o para el desarrollo de alguna investigación como parte de su preparación para situaciones excepcionales. El resto de los consultorios no llevan módulo de acupuntura.

No.	Descripción del producto	CUP	UM	CMF
1	Aguja prismática de 3 filos no. 531 calibre 16 g	7511989821	uno	2
2	Aguja Prismática de 3 filos no. 531 calibre 12 g	7511989821	uno	2
3	Aguja para acupuntura Yuanli 21 x 1 1/2	7511989822	uno	6
4	Agujas de acupuntura 26 g x 1/2	7511989852	uno	40
5	Agujas de acupuntura 26 g x 1	7511989853	uno	40
6	Agujas de acupuntura 26 g x 1 1/2	7511989854	uno	40
7	Agujas de acupuntura 26 g x 2	7511989855	uno	20
8	Agujas de acupuntura 26 g x 3	7511989857	uno	20
9	Orejas plásticas mod. L y R (PAR)	7511984887	par	1
10	Maniquí plástico para búsqueda de puntos de acupuntura	7511993974	uno	1
11	Rodillo para masaje con imanes	7511990251	uno	2
12	Rodillo para masaje metálico	7519201003	uno	2
13	Rollo de Moxa Pura	7511989838	uno	25
14	Rollo de Moxa Taiyi	7511989837	uno	25
15	Rollo de Moxa Nien Ying	7511989836	uno	25
16	Rollo de moxa sin humo (de carbón)		uno	25
17	Juego de ventosas de bambú	7511999902	juego	2
18	Equipo multipropósito KWD-808-II (chino)	7511993957	uno	1
19	Accesorios de equipo multipropósito KWD-808-II	7519204030	uno	2

## MÓDULO PARA CONSULTORIO DE MÉDICO Y ENFERMERA DE LA FAMILIA EN LA MONTAÑA

Módulo para atender un máximo de 25 pacientes diarios con acupuntura. Está calculado para que se preparen 2 juegos: uno en uso y otro esterilizándose. Este módulo se encuentra diferenciado en la montaña en zonas de difícil acceso o alejadas del área de salud. El médico y la enfermera que trabajen en este tipo de consultorio deben tener calificación de Diplomado en Medicina Tradicional y Natural.

No.	Descripción del producto	CUP	UM	CMF (Montaña)
1	Aguja auricular no. 581 x 10 34 x 19/64	7511989831	uno	30
2	Aguja prismática de 3 filos no. 531 calibre 16 g	7511989821	uno	4
3	Aguja prismática de 3 filos no. 531 calibre 12 g	7511989821	uno	4
4	Escarificador corporal 25/32 pulg	7511989833	uno	2
5	Aguja para acupuntura Yuanli 21 x 1 1/2 pulg	7511989822	uno	6
6	Aguja intradérmica no. 591 32 x 1/2 pulg	7511989888	uno	50
7	Aguja intradérmica no. 592 34 x 13/64 pulg	7511989889	uno	50
8	Agujas de presión no. 571 0,26 x 2 mm	7511989830	uno	50
9	Aguja dérmica no. 561 siete estrellas de doble lado	7511989825	uno	10
10	Aguja dérmica no. 562 siete estrellas de lado sencillo	7511989826	uno	10
11	Agujas de acupuntura 26 g x 1/2	7511989852	uno	100
12	Agujas de acupuntura 26 g x 1	7511989853	uno	100
13	Agujas de acupuntura 26 g x 1 1/2	7511989854	uno	100
14	Agujas de acupuntura 26 g x 2	7511989855	uno	30
15	Agujas de acupuntura 26 g x 3	7511989857	uno	30
16	Agujas de acupuntura 30 x 19/32 pulg	7511989867	uno	30
17	Agujas de acupuntura 30 x 1 pulg	7511989869	uno	30
18	Agujas de acupuntura 30 x 1 13/64 pulg	7511989871	uno	30
19	Agujas de acupuntura 32 x 1/2 pulg	7511989885	uno	30
20	Agujas de acupuntura 32 x 1 1/2 pulg	7511989886	uno	30
21	Agujas de acupuntura 32 x 3 pulg	7511989887	uno	20
22	Aguja de acupuntura 0.24 mm x 4 cm	7511989931	uno	30
23	Aguja de acupuntura 0.28 mm x 4 cm	7511989932	uno	30

No.	Descripción del producto	CUP	UM	CMF (Montaña)
24	Aguja de acupuntura 0.30 mm x 4 cm	7511989933	uno	30
25	Orejas plásticas mod. L y R (PAR)	7511984887	par	1
26	Estuche de instrumentos para acupuntura no. 665	7511989832	uno	1
27	Maniquí plástico para búsqueda de puntos de acupuntura	7511993974	uno	1
28	Mano plástica para búsqueda de puntos de acupuntura		uno	1
29	Pie plástico para búsqueda de puntos de acupuntura		uno	1
30	Rodillo para masaje con imanes	7511990251	uno	2
31	Rodillo para masaje metálico	7519201003	uno	2
32	Rollo de Moxa Pura	7511989838	uno	25
33	Rollo de Moxa Taiyi	7511989837	uno	25
34	Rollo de Moxa Nien Ying	7511989836	uno	25
35	Varillas de moxa-incienso	7511984884	uno	25
36	Rollo de moxa sin humo (de carbón)		uno	25
37	Equipo multipropósito KWD-808-II (chino)	7511993957	uno	1
38	Accesorios de equipo multipropósito KWD- 808- II	7519204030	uno	2
39	Juego de Ventosas de bambú	7511999902	juego	2
40	Juego de ventosas plásticas con imanes		juego	1
41	Juego de mapas o cartas para búsqueda de puntos de acupuntura		juego	1

Nota: El resto de los consultorios de Plan Turquino cercanos al Área de Salud o Servicio de Rehabilitación Integral, no es necesario que tenga este módulo.

## MÓDULO PARA CONSULTA EXTERNA DE ESPECIALIDADES

Módulo para atender un máximo de 10 pacientes diarios con acupuntura. Está calculado para que se preparen 2 juegos: uno en uso y otro esterilizándose. Se necesitará un módulo para cada consulta de especialidades que realice acupuntura con un nivel de actividad de 10 pacientes diarios. Este nivel de actividad máximo está previsto para las consultas donde se integre en la práctica médica diaria la acupuntura y modalidades afines.

No.	Descripción del producto	CUP	UM	Consulta externa
1	Aguja prismática de 3 filos no. 531 calibre 16 g	7511989821	uno	2
2	Aguja prismática de 3 filos no. 531 calibre 12 g	7511989821	uno	2
3	Escarificador corporal 2 25/32 pulg	7511989833	uno	1
4	Aguja para acupuntura Yuanli 21 x 1 1/2	7511989822	uno	8
5	Aguja dérmica no. 561 siete estrellas de doble lado	7511989825	uno	10
6	Aguja dérmica no. 562 siete estrellas de lado sencillo	7511989826	uno	10
7	Agujas de acupuntura 26 g x 1/2	7511989852	uno	40
8	Agujas de acupuntura 26 g x 1	7511989853	uno	40
9	Agujas de acupuntura 26 g x 1 1/2	7511989854	uno	40
10	Agujas de acupuntura 26 g x 2	7511989855	uno	20
11	Agujas de acupuntura 26 g x 3	7511989857	uno	20
12	Rodillo para masaje con imanes	7511990251	uno	1
13	Rollo de Moxa Pura	7511989838	uno	25
14	Rollo de Moxa Taiyi	7511989837	uno	25
15	Rollo de Moxa Nien Ying	7511989836	uno	25
16	Rollo de moxa sin humo (de carbón)		uno	25
17	Equipo multipropósito KWD-808-II (chino)	7511993957	uno	1
18	Accesorios de equipo multipropósito KWD-808-II	7519204030	uno	2
19	Juego de Ventosas de bambú	7511999902	juego	2

## MÓDULO PARA CUERPO DE GUARDIA

Módulo para atender un máximo de 30 pacientes en 8 horas de trabajo. Está calculado para que se preparen 3 juegos, uno para cada turno de 8 horas. Este módulo será utilizado en la sala de observación de cuerpo de guardia para la atención de los pacientes que ingresen en corta estadía para observación y necesiten ser tratados con acupuntura y sus técnicas afines. El tratamiento será prescrito por el médico de guardia y su aplicación es responsabilidad del personal de enfermería del turno.

No.	Descripción del producto	CUP	UM	Cuerpo de guardia
1	Aguja auricular no. 581 x 10 34 x 19/64	7511989831	uno	30
2	Aguja prismática de 3 filos no. 531 calibre 16 g	7511989821	uno	4
3	Aguja prismática de 3 filos no. 531 calibre 12 g	7511989821	uno	4
4	Escarificador corporal 2 25/32 pulg	7511989833	uno	3
5	Aguja para acupuntura Yuanli 21 x 1 1/2	7511989822	uno	15
6	Aguja intradérmica no. 591 32 x 1/2 pulg	7511989888	uno	30
7	Aguja intradérmica no. 592 34 x 13/64 pulg	7511989889	uno	30
8	Agujas de presión no. 571 0.26 x 2 mm	7511989830	uno	30
9	Agujas de acupuntura 26G x 1/2	7511989852	uno	120
10	Agujas de acupuntura 26G x 1	7511989853	uno	120
11	Agujas de acupuntura 26G x 1 1/2	7511989854	uno	120
12	Agujas de acupuntura 26G x 2	7511989855	uno	90
13	Agujas de acupuntura 26G x 3	7511989857	uno	90
14	Agujas de acupuntura 26G x 4	7511989858	uno	12
15	Agujas de acupuntura 26G x 5	7511989859	uno	12
16	Agujas de acupuntura 30 x 19/32 pulg	7511989867	uno	120
17	Agujas de acupuntura 30 x 1 pulg	7511989869	uno	120
18	Aguja de acupuntura 0.24 mm x 4 cm	7511989931	uno	60
19	Aguja de acupuntura 0.28 mm x 4 cm	7511989932	uno	60
20	Aguja de acupuntura 0.30 mm x 4 cm	7511989933	uno	60
21	Rodillo para masaje con imanes	7511990251	uno	3
22	Rollo de Moxa Pura	7511989838	uno	25
23	Rollo de Moxa Taiyi	7511989837	uno	25
24	Rollo de Moxa Nien Ying	7511989836	uno	25
25	Varillas de moxa-incienso	7511984884	uno	25
26	Rollo de moxa sin humo (de carbón)		uno	25
27	Equipo multipropósito KWD-808-II (chino)	7511993957	uno	2
28	Accesorios de equipo multipropósito KWD-808-II	7519204030	uno	4
29	Juego de ventosas de bambú	7511999902	juego	5
30	Juego de ventosas plásticas con imanes		juego	2

Nota: En el cuerpo de guardia no debe existir un Departamento de Acupuntura y Técnicas afines, la Medicina Tradicional y Natural se integra y por tanto el personal médico y de enfermería deben tener la capacitación adecuada para utilizar estos recursos de manera integrada al sistema.

## MÓDULO PARA EL DEPARTAMENTO DE MEDICINA NATURAL Y TRADICIONAL

Módulo para un departamento con 3 camillas para atender como promedio 30 pacientes diarios con acupuntura, en 8 horas de trabajo. Está calculado para que se preparen 2 juegos, uno en uso y otro esterilizándose.

Un servicio de 3 camillas debe existir donde la población oscile entre 25 000 y 30 000 habitantes; en lugares donde la población sea menor se debe calcular una camilla por cada 10 000 habitantes y dividir el módulo entre 3, donde sea mayor se multiplicará lo calculado para una camilla por el número de camillas que dispongan sobre la base de una camilla por 10 000 habitantes.

Estos departamentos se encuentran ubicados en los servicios de rehabilitación integral y tienen entre sus funciones brindar asistencia médica, impartir docencia, realizar investigaciones en el campo de la Medicina Tradicional y Natural, así como desarrollar actividades de promoción en el área de salud y gerenciar el Programa de Medicina Tradicional y Natural del Área de Salud. Es por ello necesario que su plantilla sea de un médico y una enfermera con una capacitación mínima de Diplomado en Medicina Tradicional y Natural. Está estructura también es pertinente para los servicios o departamentos de referencia de Medicina Tradicional y Natural en una especialidad definida con un nivel de actividad similar ubicados en otras instituciones de salud.

No.	Descripción del producto	CUP	UM	Departamento de Medicina Tradicional y Natural
1	Aguja auricular no. 581 x 10 34 x 19/64	7511989831	uno	60
2	Aguja prismática de 3 filos no. 531 calibre 16 g	7511989821	uno	10
3	Aguja prismática de 3 filos no. 531 calibre 12 g	7511989821	uno	10
4	Escarificador corporal 2 25/32 pulg	7511989833	uno	2
5	Aguja para acupuntura Yuanli 21 x 1 1/2	7511989822	uno	10
6	Aguja intradérmica no. 591 32 x 1/2 pulg	7511989888	uno	30
7	Aguja intradérmica no. 592 34 x 13/64 pulg	7511989889	uno	30
8	Agujas de presión no. 571 0.26 x 2 mm	7511989830	uno	30
9	Aguja dérmica no. 561 siete estrellas de doble lado	7511989825	uno	10
10	Aguja dérmica no. 562 siete estrellas de lado sencillo	7511989826	uno	10
11	Agujas de acupuntura 26G x 1/2	7511989852	uno	120

No.	Descripción del producto	CUP	UM	Departamento de Medicina Tradicional y Natural
12	Agujas de acupuntura 26G x 1	7511989853	uno	120
13	Agujas de acupuntura 26G x 1 1/2	7511989854	uno	120
14	Agujas de acupuntura 26G x 2	7511989855	uno	120
15	Agujas de acupuntura 26G x 3	7511989857	uno	50
16	Agujas de acupuntura 26G x 4	7511989858	uno	50
17	Agujas de acupuntura 26G x 5	7511989859	uno	10
18	Agujas de acupuntura 30 x 19/32 pulg	7511989867	uno	100
19	Agujas de acupuntura 30 x 1 pulg	7511989869	uno	100
20	Agujas de acupuntura 30 x 1 13/64 pulg	7511989871	uno	100
21	Agujas de acupuntura 32 x 1/2 pulg	7511989885	uno	100
22	Agujas de acupuntura 32 x 1 1/2 pulg	7511989886	uno	100
23	Agujas de acupuntura 32 x 3 pulg	7511989887	uno	40
24	Agujas de acupuntura 34 x 19/64 pulg	7511989873	uno	50
25	Aguja de acupuntura 0.24 mm x 4 cm	7511989931	uno	50
26	Aguja de acupuntura 0.28 mm x 4 cm	7511989932	uno	50
27	Aguja de acupuntura 0.30 mm x 4 cm	7511989933	uno	50
28	Orejas plásticas mod. L y R (PAR)	7511984887	par	2
29	Estuche de instrumentos para acupuntura no. 665uno	7511989832	uno	2
30	Maniquí plástico para búsqueda de puntos de acupuntura	7511993974	uno	2
31	Mano plástica para búsqueda de puntos de acupuntura		uno	2
32	Pie plástico para búsqueda de puntos de acupuntura		uno	2
33	Rodillo para masaje con imanes	7511990251	uno	2
34	Rodillo para masaje metálico	7519201003	uno	1
35	Rollo de Moxa Pura	7511989838	uno	50
36	Rollo de Moxa Taiyi	7511989837	uno	50
37	Rollo de Moxa Nien Ying	7511989836	uno	50
38	Varillas de moxa-incienso	7511984884	uno	100
39	Rollo de moxa sin humo (de carbón)		uno	50
40	Equipo multipropósito KWD-808-II (chino)	7511993957	uno	3
41	Accesorios de equipo Multipropósito KWD- 808- II	7519204030	uno	6
42	Juego de ventosas de bambú	7511999902	juego	3
43	Juego de ventosas plásticas con imanes		juego	2
44	Juego de mapas o cartas para búsqueda de puntos de acupuntura		juego	2

## MÓDULO PARA SALA DE HOSPITALIZACIÓN

El módulo es para abastecer una sala y atender hasta 30 pacientes diarios como máximo en cada turno. Montar un juego por turno.

No. de hospitales	Descripción del producto	CUP	UM	Salas
1	Aguja auricular No. 581 x 10 34 x 19/64	7511989831	uno	30
2	Aguja prismática de 3 filos no. 531 calibre 16 g	7511989821	uno	2
3	Aguja prismática de 3 filos no. 531 calibre 12 g	7511989821	uno	2
4	Escarificador corporal 2 25/32 pulg	7511989833	uno	2
5	Aguja para acupuntura Yuanli 21 x 1 1/2	7511989822	uno	2
6	Aguja intradérmica no. 591 32 x 1/2 pulg	7511989888	uno	30
7	Aguja intradérmica no. 592 34 x 13/64 pulg	7511989889	uno	30
8	Agujas de presión no. 571 0.26 x 2 mm	7511989830	uno	30
9	Aguja dérmica no. 561 siete estrellas de doble lado	7511989825	uno	6
10	Aguja dérmica no. 562 siete estrellas de lado sencillo	7511989826	uno	6
11	Agujas de acupuntura 26G x 1/2	7511989852	uno	120
12	Agujas de acupuntura 26G x 1	7511989853	uno	120
13	Agujas de acupuntura 26G x 1 1/2	7511989854	uno	120
14	Agujas de acupuntura 26G x 2	7511989855	uno	90
15	Agujas de acupuntura 26G x 3	7511989857	uno	90
16	Agujas de acupuntura 30 x 19/32 pulg	7511989867	uno	30
17	Agujas de acupuntura 30 x 1 pulg	7511989869	uno	30
18	Agujas de acupuntura 30 x 1 13/64 pulg	7511989871	uno	30
19	Agujas de acupuntura 32 x 1/2 pulg	7511989885	uno	30
20	Agujas de acupuntura 32 x 1 1/2 pulg	7511989886	uno	30
21	Agujas de acupuntura 32 x 3 pulg	7511989887	uno	20
22	Rodillo para masaje con imanes	7511990251	uno	2
23	Rollo de Moxa Pura	7511989838	uno	30
24	Rollo de Moxa Taiyi	7511989837	uno	30
25	Rollo de Moxa Nien Ying	7511989836	uno	30
26	Varillas de moxa-incienso	7511984884	uno	50
27	Rollo de moxa sin humo (de carbón)		uno	30
28	Equipo multipropósito KWD-808-II (chino)	7511993957	uno	1
29	Accesorios de equipo multipropósito KWD- 808- II	7519204030	uno	2
30	Juego de ventosas de bambú	7511999902	juego	2
31	Juego de ventosas plásticas con imanes		juego	2

## MÓDULO PARA ANALGESIA QUIRÚRGICA ACUPUNTURAL

La actividad quirúrgica lleva un juego por intervención. El módulo está diseñado para montar 4 juegos solamente: 2 en uso y 2 esterilizándose. Ajustar en dependencia del comportamiento de la actividad quirúrgica diaria.

No.	Descripción del producto	CUP	UM	Para intervención quirúrgica
1	Agujas de acupuntura 26G x 1/2	7511989852	uno	40
2	Agujas de acupuntura 26G x 1	7511989853	uno	40
3	Agujas de acupuntura 26G x 1 1/2	7511989854	uno	40
4	Agujas de acupuntura 26G x 2	7511989855	uno	20
5	Agujas de acupuntura 26G x 3	7511989857	uno	20
6	Agujas de acupuntura 26G x 4	7511989858	uno	12
7	Agujas de acupuntura 26G x 5	7511989859	uno	12
8	Agujas de acupuntura 30 x 19/32 pulg	7511989867	uno	20
9	Agujas de acupuntura 30 x 1 pulg	7511989869	uno	20
10	Agujas de acupuntura 30 x 1 13/64 pulg	7511989871	uno	20
11	Agujas de acupuntura 32 x 1/2 pulg	7511989885	uno	40
12	Agujas de acupuntura 32 x 1 1/2 pulg	7511989886	uno	40
13	Agujas de acupuntura 32 x 3 pulg	7511989887	uno	40
14	Agujas de acupuntura 34 x 19/64 pulg	7511989873	uno	40
15	Aguja de acupuntura 0.24 mm x 4 cm	7511989931	uno	40
16	Aguja de acupuntura 0.28 mm x 4 cm	7511989932	uno	40
17	Aguja de acupuntura 0.30 mm x 4 cm	7511989933	uno	40
18	Estuche de instrumentos para acupuntura no.665	7511989832	uno	1
19	Equipo multipropósito KWD-808-II (chino)	7511993957	uno	2
20	Accesorios de equipo multipropósito KWD- 808- II	7519204030	uno	4

## MÓDULO PARA HOGARES DE ANCIANOS

Se planificará en dependencia de las condiciones de organización que tengan creadas y su nivel de actividad. Pueden asumir el módulo diseñado para consulta externa de especialidades o el módulo para sala de hospitalización.

## MÓDULO PARA CONSULTA EXTERNA DE ESPECIALIDADES

Módulo para atender un máximo de 10 pacientes diarios con acupuntura. Está calculado para que se preparen 2 juegos: uno en uso y otro esterilizándose.

Se necesitará un módulo para cada consulta de especialidades que realice acupuntura con un nivel de actividad de 10 pacientes diarios.

Este nivel de actividad máximo está previsto para las consultas donde se integre en la práctica médica diaria la acupuntura y modalidades afines.

## MÓDULO PARA SALA DE HOSPITALIZACIÓN

El módulo es para abastecer una sala y atender hasta 30 pacientes diarios como máximo en cada turno. Montar un juego por turno.

Consulta				
No.	Descripción del producto	CUP	UM	Consulta externa
1	Aguja prismática de 3 filos no. 531 calibre 16 g	7511989821	uno	2
2	Aguja prismática de 3 filos no. 531 calibre 12 g	7511989821	uno	2
3	Escarificador corporal 2 25/32 pulg	7511989833	uno	1
4	Aguja para acupuntura Yuanli 21 x 1 1/2	7511989822	uno	8
5	Aguja dérmica no. 561 siete estrellas de doble lado	7511989825	uno	10
6	Aguja dérmica no. 562 siete estrellas de lado sencillo	7511989826	uno	10
7	Agujas de acupuntura 26G x 1/2	7511989852	uno	40
8	Agujas de acupuntura 26G x 1	7511989853	uno	40
9	Agujas de acupuntura 26G x 1 1/2	7511989854	uno	40
10	Agujas de acupuntura 26G x 2	7511989855	uno	20
11	Agujas de acupuntura 26G x 3	7511989857	uno	20
12	Rodillo para masaje con imanes	7511990251	uno	1
13	Rollo de Moxa Pura	7511989838	uno	25
14	Rollo de Moxa Taiyi	7511989837	uno	25
15	Rollo de Moxa Nien Ying	7511989836	uno	25
16	Rollo de moxa sin humo (de carbón)		uno	25
17	Equipo multipropósito KWD-808-II (chino)	7511993957	uno	1
18	Accesorios de equipo multipropósito KWD- 808- II	7519204030	uno	2
19	Juego de ventosas de bambú	7511999902	juego	2

## Hospitalización

No.	Descripción del producto	CUP	UM	Salas de hospital
1	Aguja auricular no. 581 x 10 34 x 19/64	7511989831	uno	30
2	Aguja prismática de 3 fillos no. 531 calibre 16 g	7511989821	uno	2
3	Aguja prismática de 3 fillos no. 531 calibre 12 g	7511989821	uno	2
4	Escarificador corporal 2 25/32 pulg	7511989833	uno	2
5	Aguja para acupuntura Yuanli 21 x 1 1/2	7511989822	uno	2
6	Aguja intradérmica no. 591 32 x 1/2 pulg	7511989888	uno	30
7	Aguja intradérmica no. 592 34 x 13/64 pulg	7511989889	uno	30
8	Agujas de presión no. 571 0.26 x 2 mm	7511989830	uno	30
9	Aguja dérmica no. 561 siete estrellas de doble lado	7511989825	uno	6
10	Aguja dérmica no. 562 siete estrellas de lado sencillo	7511989826	uno	6
11	Agujas de acupuntura 26 g x 1/2	7511989852	uno	120
12	Agujas de acupuntura 26 g x 1	7511989853	uno	120
13	Agujas de acupuntura 26 g x 1 1/2	7511989854	uno	120
14	Agujas de acupuntura 26 g x 2	7511989855	uno	90
15	Agujas de acupuntura 26 g x 3	7511989857	uno	90
16	Agujas de acupuntura 30 x 19/32 pulg	7511989867	uno	30
17	Agujas de acupuntura 30 x 1 pulg	7511989869	uno	30
18	Agujas de acupuntura 30 x 1 13/64 pulg	7511989871	uno	30
19	Agujas de acupuntura 32 x 1/2 pulg	7511989885	uno	30
20	Agujas de acupuntura 32 x 1 1/2 pulg	7511989886	uno	30
21	Agujas de acupuntura 32 x 3 pulg	7511989887	uno	20
22	Rodillo para masaje con imanes	7511990251	uno	2
23	Rollo de Moxa Pura	7511989838	uno	30
24	Rollo de Moxa Taiyi	7511989837	uno	30
25	Rollo de Moxa Nien Ying	7511989836	uno	30
26	Varillas de moxa-incienso	7511984884	uno	50
27	Rollo de moxa sin humo (de carbón)		uno	30
28	Equipo multipropósito KWD-808-II (chino)	7511993957	uno	1
29	Accesorios de equipo multipropósito KWD-808-II	7519204030	uno	2
30	Juego de ventosas de bambú	7511999902	juego	2
31	Juego de ventosas plásticas con imanes		juego	2

## MÓDULO PARA EL CENTRO PROVINCIAL DE REFERENCIA DE MEDICINA NATURAL Y TRADICIONAL

Módulo para atender 60 pacientes por día en dos locales con 3 camillas cada uno. Está calculado para que se preparen 2 juegos: uno en uso y otro esterilizándose en cada local.

En caso de disponer de más de 2 locales hay que hacer el ajuste necesario. Esto, por supuesto, entrañará un aumento de la actividad asistencial diaria.

No.	Descripción del producto	CUP	UM	Centro prov. de referencia MNT
1	Aguja auricular no. 581 x 10 34 x 19/64	7511989831	uno	60
2	Aguja prismática de 3 filos no. 531 calibre 16 g	7511989821	uno	10
3	Aguja prismática de 3 filos no. 531 calibre 12 g	7511989821	uno	10
4	Escarificador corporal 2 25/32 pulg	7511989833	uno	4
5	Aguja para acupuntura Yuanli 21 x 1 1/2	7511989822	uno	10
6	Aguja intradérmica no. 591 32 x 1/2 pulg	7511989888	uno	50
7	Aguja intradérmica no. 592 34 x 13/64 pulg	7511989889	uno	50
8	Agujas de presión no. 571 0,26 x 2 mm	7511989830	uno	50
9	Aguja dérmica no. 561 siete estrellas de doble lado	7511989825	uno	20
10	Aguja dérmica no. 562 siete estrellas de lado sencillo	7511989826	uno	20
11	Agujas de acupuntura 26 g x 1/2	7511989852	uno	400
12	Agujas de acupuntura 26 g x 1	7511989853	uno	400
13	Agujas de acupuntura 26 g x 1 1/2	7511989854	uno	400
14	Agujas de acupuntura 26 g x 2	7511989855	uno	400
15	Agujas de acupuntura 26 g x 3	7511989857	uno	200
16	Agujas de acupuntura 26 g x 4	7511989858	uno	50
17	Agujas de acupuntura 26 g x 5	7511989859	uno	0
18	Agujas de acupuntura 30 x 19/32 pulg	7511989867	uno	200
19	Agujas de acupuntura 30 x 1 pulg	7511989869	uno	200
20	Agujas de acupuntura 30 x 1 13/64 pulg	7511989871	uno	200
21	Agujas de acupuntura 32 x 1/2 pulg	7511989885	uno	200
22	Agujas de acupuntura 32 x 1 1/2 pulg	7511989886	uno	200
23	Agujas de acupuntura 32 x 3 pulg	7511989887	uno	200
24	Agujas de acupuntura 34 x 19/64 pulg	7511989873	uno	200
25	Aguja de acupuntura 0.24 mm x 4 cm	7511989931	uno	200
26	Aguja de acupuntura 0.28 mm x 4 cm	7511989932	uno	200
27	Aguja de acupuntura 0.30 mm x 4 cm	7511989933	uno	200
28	OrejaspPlásticas mod. L y R (PAR)	7511984887	par	3
29	Estuche de instrumentos para acupuntura no. 665	7511989832	uno	3

No.	Descripción del producto	CUP	UM	Centro prov. de referencia MNT
30	Maniquí plástico para búsqueda de puntos de acupuntura	7511993974	uno	3
31	Mano plástica para búsqueda de puntos de acupuntura		uno	3
32	Pie plástico para búsqueda de puntos de acupuntura		uno	3
32	Rodillo para masaje con imanes	7511990251	uno	4
33	Rodillo para masaje metálico	7519201003	uno	4
34	Rollo de Moxa Pura	7511989838	uno	50
35	Rollo de Moxa Taiyi	7511989837	uno	50
36	Rollo de Moxa Nien Ying	7511989836	uno	50
37	Varillas de moxa-incienso	7511984884	uno	100
38	Rollo de moxa sin humo (de carbón)		uno	50
39	Equipo multipropósito KWD-808-II (chino)	7511993957	uno	4
40	Accesorios de equipo multipropósito KWD-808-II	7519204030	uno	8
41	Equipo para diagnóstico y tratamiento Ryodoraku (japonés)	7511990000	uno	1
42	Juego de ventosas de bambú	7511999902	juego	5
43	Juego de ventosas plásticas con imanes		juego	3
44	Juego de mapas o cartas para búsqueda de puntos de acupuntura		juego	2

## MÓDULO PARA LA ESTRUCTURA QUE TENGA LA UNIVERSIDAD EN FUNCIÓN DE LA ENSEÑANZA

La universidad identificará su necesidad de acuerdo con la forma de organización que posea, es decir, debe ajustar su demanda a los servicios que tenga, por ejemplo: si tiene una consulta externa solicitará el módulo correspondiente, si es un servicio de estomatología, el definido para esta actividad, si tiene cuerpo de guardia o sala de hospitalización, solicitará los insumos de acuerdo con sus necesidades.

Además, dispondrá de los recursos siguientes en función de la enseñanza.

No.	Descripción del producto	CUP	UM	MNT Universidad
1	Orejas plásticas mod. L y R (PAR)	7511984887	Par	4
2	Estuche de instrumentos para acupuntura no. 665	7511989832	uno	5
3	Maniquí plástico para búsqueda de puntos de acupuntura	7511993974	uno	4

No.	Descripción del producto	CUP	UM	MNT Universidad
4	Mano plástica para búsqueda de puntos de acupuntura		uno	4
5	Pie plástico para búsqueda de puntos de acupuntura		uno	4
6	Rodillo para masaje con imanes	7511990251	uno	4
7	Rodillo para masaje metálico	7519201003	uno	4
8	Rollo de Moxa Pura	7511989838	uno	20
9	Rollo de Moxa Taiyi	7511989837	uno	20
10	Rollo de Moxa Nien Ying	7511989836	uno	20
11	Varillas de moxa-incienso	7511984884	uno	20
12	Rollo de moxa sin humo (de carbón)		uno	20
13	Equipo multipropósito KWD-808-II (chino)	7511993957	uno	2
14	Accesorios de equipo multipropósito KWD- 808- II	7519204030	uno	4
15	Equipo para diagnóstico y tratamiento Ryodoraku (japonés)	7511990000	uno	1
16	Juego de ventosas de bambú	7511999902	juego	4
17	Juego de ventosas plásticas con imanes		juego	2
18	Juego de mapas o cartas para búsqueda de puntos de acupuntura		juego	4

## MÓDULO PARA ESTOMATOLOGÍA

El módulo de estomatología es para montar 2 juegos: uno en uso y otro esterilizándose, por sillón, se planifican 2 conjuntos por servicios. Da cobertura a 2 sillones por servicio.

No.	Descripción del producto	CUP	UM	Servicios de estomatología
1	Aguja prismática de 3 filos no. 531 calibre 16 g	7511989821	uno	4
2	Aguja prismática de 3 filos no. 531 calibre 12 g	7511989821	uno	4
3	Agujas de acupuntura 26 g x 1/2	7511989852	uno	80
4	Agujas de acupuntura 26 g x 1	7511989853	uno	160
5	Agujas de acupuntura 26 g x 1 1/2	7511989854	uno	80
6	Agujas de acupuntura 26 g x 2	7511989855	uno	80
7	Agujas de acupuntura 32 x 1/2 pulg	7511989885	uno	80
8	Agujas de acupuntura 32 x 1 1/2 pulg	7511989886	uno	80
9	Agujas de acupuntura 32 x 3 pulg	7511989887	uno	80

No.	Descripción del producto	CUP	UM	Servicios de estomatología
10	Agujas de acupuntura 34 x 19/64 pulg	7511989873	uno	0
11	Aguja de acupuntura 0.24 mm x 4 cm	7511989931	uno	80
12	Aguja de acupuntura 0.28 mm x 4 cm	7511989932	uno	80
13	Aguja de acupuntura 0.30 mm x 4 cm	7511989933	uno	80
14	Orejas plásticas mod. L y R (PAR)	7511984887	par	1
15	Maniquí plástico para búsqueda de puntos de acupuntura	7511993974	uno	1
16	Rodillo para masaje con imanes	7511990251	uno	1
17	Rodillo para masaje metálico	7519201003	uno	1
18	Rollo de Moxa Pura	7511989838	uno	20
19	Rollo de Moxa Taiyi	7511989837	uno	20
20	Rollo de Moxa Nien Ying	7511989836	uno	20
21	Varillas de moxa-incienso	7511984884	uno	20
22	Rollo de moxa sin humo (de carbón)		uno	20
23	Equipo multipropósito KWD-808-II (chino)	7511993957	uno	1
24	Accesorios de equipo multipropósito KWD-808-II	7519204030	uno	2
25	Juego de mapas o cartas para búsqueda de puntos de acupuntura		juego	1

El alcohol se solicitará en dependencia de la actividad asistencial. Se podrá solicitar alcohol al 70 o 75 % para la desinfección local de la piel (4 mL por paciente atendido).

Para la realización de ventosas se solicitará alcohol al 90 % (2 mL por aplicación de ventosas).

La plantilla óptima de médicos de los departamentos de Medicina Tradicional y Natural de los servicios de rehabilitación integral, de los centros de desarrollo provincial y los centros de referencia debe ser de Especialista en Medicina Tradicional y Natural, podrá ser ocupada por médicos especialistas de otra especialidad que se dediquen a la Medicina Tradicional y Natural con formación mínima de Diplomado en Medicina Tradicional y Natural.

El personal de enfermería que labore en este tipo de servicio debe ser licenciado en enfermería con capacitación mínima de Diplomado en Medicina Tradicional y Natural.

Las salas de tratamiento para la acupuntura y técnicas afines deben tener una camilla por cada 10 000 habitantes a atender; el personal de enfermería que aplica los tratamientos de Medicina Tradicional y Natural, en particular acupuntura y técnicas afines, no debe tener más de 5 camillas asignadas para su trabajo.

## Formulaciones naturales a utilizar según necesidades determinadas por el cuadro de salud en cada territorio

No.	COD/PRO	Cantidad por 5 días de tratamiento	Descripción
1	3500112	1 frasco x 30 g	Crema de Zeolita x 30 g
2	3500114	2 frascos x 120 mL	Loción de Bentonita y azufre
3	3500115	2 frasco x 120 mL	Loción de Bentonita y Zeolita x 240 mL
4	3500116	2 sobres x 100 g	Polvo antimicótico x 100 g
5	3555555	2 frasco x 30 g	Fango minero medicinal x 30 g
6	4400003	1 frasco x 30 mL	Ají. Tintura al 10 % x 30 mL
7	4400005	1 frasco x 30 mL	Ajo. Gotas. Tintura al 20 % x 30 mL
8	4400006	1 frasco x 120 mL	Ajo. Jarabe 1 x 120 mL
9	4400011	2 frasco x 30 mL	Albahaca blanca. Tintura al 20 % x 30 mL
10	4400026	1 frasco x 120 mL	Calabaza. Emulsión x 120 mL
11	4400027	10 papelillo x 0.6 g	Calabaza. Papelillos x 600 mg
12	4400032	1 frasco x 30 mL	Caléndula. Tintura al 20% x 30 mL
13	4400038	1 sobre x 60 g	Caña Santa. Droga seca.
14	4400040	1 frasco x 30 mL	Caña Santa. Extracto fluido x 30 mL
15	4400048	1 frasco x 120 mL	Cañandonga. Jarabe x 120 mL
16	4400059	1 frasco x 30 mL	Eucalipto. Tintura 20% x 30 mL
17	4400061	1 frasco x 30 mL	Eucalipto. extracto fluido x 30 mL
18	4400066	1 frasco x 30 mL	Gotas Antitusivas x 15 mL
19	4400071	1 frasco x 30 mL	Tintura de Guayaba 20%
20	4400072	2 sobres x 100 g	Guayaba. Talco x 100 g
21	4400077	1 frasco x 30 mL	Hierva buena. Tintura 20% x 30 mL
22	4400080	1 frasco x 120 mL	Hipolip I. x 120 mL
23	4400083	1 frasco x 30 mL	Itamo real. Tintura al 20 x 30 mL
24	4400088	1 frasco x 30 mL	Jengibre. Tintura 50% x 30 mL
25	4400093	1 sobre x 60 g	Llantén mayor. Droga seca x 60 g
26	4400095	1 sobre x 60 g	Llantén menor. Droga seca x 60 g
27	4400096	1 frasco x 30 mL	Llantén spp. Extracto fluido x 30 mL
28	4400097	3 frasco x 120 mL	Loción pediculicida x 120 mL
29	4400102	1 frasco x 120 mL	Mangle rojo. Melito x 120 mL
30	4400105	1 sobre x 60 g	Manzanilla. Droga seca x 60 g
31	4400106	1 frasco x 30 mL	Manzanilla. Extracto fluido x 30 mL
32	4400108	1 frasco x 30 mL	Manzanilla. Tintura 20 % x 30 mL
33	4400103	10 papelillos x 0.6 g	Mastuerzo. Papelillo x 600 mg
34	4400113	1 frasco x 120 mL	Menta japonesa. Jarabe x 120 mL
35	4400114	2 frasco x 30 mL	Menta japonesa. Tintura 20 % x 30 mL
36	4400120	1 frasco x 30 mL	Naranja agria. Tintura 20 % x 30 mL
37	4400123	1 frasco x 120 mL	Orégano francés. Jarabe x 120 mL
38	4400124	1 frasco x 120 mL	Orégano. Jarabe 20 % x 120 mL
39	4400127	1 frasco x 30 mL	Pasiflora. Extracto fluido x 30 mL
40	4400129	1 frasco x 30 mL	Pino macho. Extracto fluido x 30 mL

<b>No.</b>	<b>COD/PRO</b>	<b>Cantidad por 5 días de tratamiento</b>	<b>Descripción</b>
41	4400147	3 frasco x 30 mL	Té de riñón. Extracto fluido x 30 mL
42	4400148	1 frasco x 120 mL	Té de riñón. Jarabe x 120 mL
43	4400149	1 sobre x 60 g	Tilo. Droga seca x 60 g
44	4400150	1 frasco x 30 mL	Tilo extracto fluido x 30 mL
45	4400151	1 frasco x 120 mL	Tilo. Jarabe I x 120 mL
46	4400152	1 frasco x 120 mL	Tilo. Jarabe II x 120 l
47	4400158	1 sobre x 60 g	Toronjil de menta. Droga seca x 60 g
48	4400160	1 frasco x 120 mL	Toronjil de menta. Jarabe x 120 mL
49	4400161	2 frasco x 30 g	Toronjil de menta. Tintura 20% x 30 mL
50	4400164	1 sobre x 60 g	Vicaria blanca. Fomento x 500 mL
51	4500013	1 frasco x 30 g	Aloe. Crema 25 % x 30 g
52	4500014	2 frasco x 30 g	Aloe. Crema 50 % x 30 g
53	4500015	2 frasco x 120 mL	Aloe. Jarabe 50 % x 120 mL
54	4500018	2 sobre x 5 g	Aloe. Óvulos x 5 unidades
55	4500020	2 frasco x 30 g	Aloe. Ungüento rectal x 30 g
56	4500036	1 frasco x 30 g	Caña santa. Crema 2 % x 30 g
57	4500037	1 frasco x 30 g	Caña santa. Crema 5 % x 30 g
58	4500043	1 frasco x 30 g	Caña santa. Pomada
59	4500051	1 frasco x 30 g	Cebolla. Crema x 30 g
60	4500055	2 frasco x 30 g	Crema antimicótico I x 30 g x 30
61	4500056	2 frascos x 30 g	Crema antimicótico II x 30 g
62	4500067	1 frasco x 15 mL	Gotas óticas. I x 15 mL
63	4500082	1 frasco x 240 mL	Imefasma. Jarabe x 240 mL
64	4500094	1 frasco x 120 mL	Llantén manzanilla. Colutorio x 120 mL
65	4500103	1 frasco x 30 g	Manzanilla x 30 g
66	4500118	1 frasco x 30 mL	Mostaza tópica x 30 mL
67	4500138	1 frasco x 30 g	Salvia. Crema x 30
68	4500166	1 frasco x 120 mL	Ajo. Jarabe II x 120 mL
69	4500173	1 lata x 4 g	Bálsamo aromático x 30 g
70	4500177	1 frasco x 15 mL	Gotas óticas. II x 15 mL
71	4500178	1 frasco x 15 mL	Gotas óticas. III x 15 mL
72	4500181	1 frasco x 120 mL	Llantén. Colutorio x 120 mL
73	4500216	2 sobres x 100g	Talco secante x 100 g
74	5400236	2 frasco x 120 mL	Miel con jalea real y propóleos x 120 mL
75	5400237	1 frasco x 120 mL	Polen. Melito x 120 mL
76	5400242	2 frasco x 30 g	Propóleos. Tintura 10 % x 30 mL
77	5400243	1 frasco x 30 mL	Propolisina. Gotas x 30 g
78	5500239	2 frasco x 30 g	Propóleos. Crema x 30 g
79	5500421	1 frasco x 120 mL	Propóleos. Melito I x 120 mL

## **RUTA CRÍTICA PARA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA DE LOS PRODUCTOS HERBARIOS**

Los principios en los cuales se fundamenta esta organización son los siguientes:

1. Selección de las plantas a investigar. Se considera:
  - a) Uso tradicional, nacional o internacional.
  - b) Información bibliográfica.
  - c) Resultados de investigaciones en curso.
  - d) Disponibilidad de la especie.
  - e) Factibilidad de cultivo.
  - f) Problemas de salud que puede resolver.
2. Planta a investigar. Las especies a estudiar se distribuyen teniendo en cuenta sus perfiles científicos.
3. Identificación botánica. Debe disponerse de la siguiente información sobre el material colectado:
  - a) Lugar y hora.
  - b) Fecha.
  - c) Estado, dentro del ciclo de la planta.
  - d) Parte de la planta.
  - e) Nombre del recolector e institución.
  - f) Nombre del especialista e institución que realiza la identificación botánica.
  - g) Número de herbario y datos de la institución donde está depositada la muestra.
4. Caracterización fitoquímica mínima de las preparaciones vegetales:
  - a) Realizando una amplia revisión bibliográfica sobre la composición química.
  - b) Ante la existencia, en los extractos, de compuestos químicos potencialmente tóxicos, desaconsejar su uso tradicional y no continuar el estudio.
  - c) Preparando extractos lo más cercanos posible a la forma de uso tradicional.
  - d) Es aconsejable preparar extractos acuosos o hidroalcohólicos 30 y 80% de etanol-agua.
5. Estudio farmacológico I. Este tiene como objetivo corroborar o identificar una acción farmacológica supuesta en la planta:
  - a) Considerando la realización de una amplia revisión bibliográfica.
  - b) Empleando modelos experimentales imprescindibles, adecuados y valiosos.
  - c) Empleando controles positivos.

- d) Evaluar dosis que difieran notablemente.
  - e) Trabajando con animales sanos.
  - f) Aplicando las buenas prácticas de laboratorio.
6. Estudio toxicólogo I. Su objetivo es evaluar preliminarmente posibles toxicidades agudas y genotóxicas del extracto de la planta con actividad farmacológica demostrada. Debe tener:
- a) Los mismos pasos que el estudio farmacológico I.
  - b) Empleando cepas de microorganismos reconocidos internacionalmente para la evaluación genotóxica.
7. Preparados farmacéuticos. Su objetivo es elaborar la forma farmacéutica más adecuada, atendiendo a las indicaciones y las vías de administración.
8. Agrotécnia. Su objetivo es desarrollar los estudios necesarios que permitan garantizar el material vegetal para la introducción del resultado, incluida la comercialización en el Sistema Nacional de Salud.
9. Farmacología II. Esta fase complementa los estudios farmacológicos preclínicos, iniciados en farmacología I, que evalúan la farmacodinamia y, de ser posible, su farmacocinética principio activo conocido. Incluye aspectos como:
- a) Dosis efectiva.
  - b) Potencia o actividad relativa.
  - c) Índice terapéutico o margen de seguridad.
  - d) Mecanismo de acción.
  - e) Duración de la acción vida media biológica.
10. Toxicología II. Complementa los estudios toxicológicos preclínicos de la Dirección de Farmacia y el Centro de Investigación y Desarrollo de los Medicamentos (CIDEM).
11. Fármacovigilancia. Estos estudios se realizarán por el Sistema Nacional de Fármacovigilancia del Centro Nacional para el Desarrollo de la Fármacoepidemiología (CDF) y la Dirección de Farmacia del MINSAP.

## CONTROL MICROBIOLÓGICO DE PLANTAS MEDICINALES (DROGA CRUDA)

- 1. Caldo lactosa: 1,145 g/lote.
- 2. Caldo triptona soya: 3,150 g/lote.
- 3. Agar triptona: 2,100 g/lote.
- 4. Agar saboroud dextrosa: 2,900 g/lote.
- 5. Caldo Mac Conkey: 4,000 g/lote.
- 6. Caldo tetracionato: 7,700 g/lote.
- 7. Agar Vogel-Johnson: 1,220 g/lote.
- 8. Agar Cetrimide: 4,840 g/lote.
- 9. Agar bismuto sulfito: 0,400 g/lote.

10. Agar Mac Conkey: 1,030 g/lote.
11. Agar verde brillante: 1,000 g/lote.
12. Agar salmonella-shigella: 1,260 g/lote.

Nota: Los frascos de medio de cultivo generalmente contienen 500 g.

## REACTIVOS QUÍMICOS PARA ANALIZAR ALREDEDOR DE 400 MUESTRAS DE PRODUCTOS NATURALES

1. Subnitrato de bismuto: 1 kg.
2. Amoníaco: 5 L.
3. Ácido acético: 5 L
4. Sulfato de sodio anhidro: 3 kg.
5. Acetato de sodio: 1 kg.
6. Magnesio metálico: 1 kg.
7. Yoduro de potasio: 3 kg.
8. Cloruro de antimonio: 0,5 kg.
9. Hidróxido de sodio: 3 kg.
10. Ácido pícrico: 0,5 kg.
11. Fehling A: 2 L.
12. Fehling B: 2 L.
13. Cloruro férrico: 3 kg.
14. Cloruro de sodio: 2 kg.
15. Sudan III: 0,5 kg.
16. Glicerina: 1 L.
17. Ninhidrina: 0,5 kg.
18. Ácido 3,5 dinitrobenzoico: 0.5 kg.
19. Hidróxido de potasio: 2 kg.
20. Ácido clorhídrico a 37 %: 10 L.
21. Alcohol amílico: 5 L.
22. Ácido sulfúrico concentrado: 5 L.
23. Etanol reactivo: 5 L.
24. Etanol comercial: 200 L.

## SOLUCIONES REACTIVOS PARA TAMIZAJE FITOQUÍMICO

1. S.R. DRAGENDORFF-ALCALOIDE.
2. S.R. MAYER-ALCALOIDE.
3. S.R. BALJET-COUMARINAS.
4. S.R. REDDE-CARDIOTÓNICOS.
5. S.R. SUDÁN III-COMPUESTOS GRASOS.
6. S.R. Fehling-CARBOHIDRATOS REDUCTORES.

7. S.R. LIEBERMANBUCHARD-TRITERPENOS-ESTEROIDES.
8. S.R. CLORURO FÉRRICO-TANINOS Y FENOLES.
9. S.R. Ninhidrina-AMINOÁCIDOS.
10. S.R. BORNTRAGER-QUINONA.
11. S.R. SHINODA-FLAVONOIDES.

Nota: volumen máximo por laboratorio: 30 mL A.A.

**Programa de sustitución (bioequivalencia) con medicina externa e interna tradicional asiática**

No.	Descripción	Sustituto	Estimado de ahorro (%)
<b>MEDSOL</b>			
1	Ácido fólico 5 mg tab.	Polen tab., melito polen, jarabe cañandong	44
2	Amitriptilina 25 mg grac.	Acupuntura y técnicas afines	21
3	Carbamazepina 0,2 g tab.	Acupuntura y técnicas afines	31
4	Cimetidina 200 mg grac.	Acupuntura y técnicas afines	15
5	Diazepam 5 mg tab.	Tilo ef., pasiflora ef.	15
6	Dinitrato isosorbida 10 mg tab.	Acupuntura y técnicas afines	56
7	Fenitoína 100 mg tab.	Acupuntura y técnicas afines	47
8	Furosemida-40 tab.	Matuerzo papelillo, té de riñón ef.	15
9	Hidroclorotiazida adulto 50 tab.	Té de riñón ef., caña santa ef.	74
10	Indometacina tab.	Ají tint. a 10 %, ajo tintura a 20 %	15
11	Ketotifeno 1 mg tab.	Aloe jarabe 50 %, Imefasma jarabe	22
12	Meclozina 25 mg tab.	Acupuntura y técnicas afines	74
13	Medazepam 10 mg tab	Acupuntura y técnicas afines	72
14	Metoclopramida tab.	Jengibre tintura 50 %, mentas tintura a 20 %	64
15	Metronidazol oral tab.	Tintura propóleos a 30 %, tintura ajo a 20 %	16
16	Nifedipina 10 mg garg.	Acupuntura y técnicas afines	54
17	Nitrazepam 5 mg tab.	Tilo ef. Pasiflora ef.	15
18	Nitrofurantoína 0,1 g tab.	Té de riñón ef., caña santa ef.	15
19	Piroxican 10 mg tab.	Acupuntura y técnicas afines	15
20	Salbutamol 2 mg tab.	Imefasma jarabe	50
<b>AICA</b>			
21	Morfina 10 mg amp.	Acupuntura y técnicas afines	15
22	Morfina 20 mg amp.	Acupuntura y técnicas afines	15
23	Oxitocina 5 u amp.	Acupuntura y técnicas afines	5
24	Petidina 50 mg amp.	Acupuntura y técnicas afines	15
25	Petidina 100 mg amp.	Acupuntura y técnicas afines	15

No.	Descripción	Sustituto	Estimado de ahorro (%)
<b>NOVATEC</b>			
26	Ácido acetilsalicílico tab. x 500 mg	Tintura de naranja spp 20 %, tintura de ajo a 20 %, tintura de jengibre a 50 %	15
27	Gel hidróxido aluminio tab.	Mangle rojo melito	77
28	Mefenesina 0,5 g tab.	Acupuntura y técnicas afines	84
29	Meprobamato 400 mg tab.	Tilo ef., pasiflora ef.	67
<b>LIORAD</b>			
30	Cetamin 50 mg x 10 mL Bb.	Analgesia quirúrgica acupuntural	15
31	Tiopental sódico 0,5 g	Analgesia quirúrgica acupuntural	15
<b>Lab. R. Gutiérrez</b>			
32	Acetazolamida 250 mg tab.	Caña santa ef., té de riñón ef.	15
33	Amicodex tab.	Acupuntura y técnicas afines	65
34	Amiodarona 200 mg tab.	Acupuntura y técnicas afines	15
35	Atenolol 100 mg tab.	Acupuntura y técnicas afines	15
36	Bisacodilo garg.	Cañandong a jarabe, polen melito, polen tab.	55
37	Carbón y pepsina tab.	Mentas spp tintura a 20 %	73
38	Carbonato de litio 250 mg tab.	Acupuntura y técnicas afines	20
39	Clonazepan 1 mg tab.	Acupuntura y técnicas afines	15
40	Clotrimazol vaginal tab.	Crema antimicótica # 1	20
41	Dextropropoxifeno 65 mg garg.	Acupuntura y técnicas afines	20
42	Difenoxilato tab.	Guayaba tintura a 20 %, albahaca blanca tintura a 20 %, melito mangle rojo	90
43	Disopiramida 100 mg tab.	Acupuntura y técnicas afines	70
44	Ergofeína grag	Acupuntura y técnicas afines	15
45	Fenilbutazona 0.2 g grag	Acupuntura y técnicas afines	50
46	Flufenazina 2,5 mg tab.	Acupuntura y técnicas afines	50
47	Fumarato ferroso 200 mg grag.	Polen melito, polen tab., cañandong a jarabe	50
48	Ibuprofeno 400 mg tab.	Acupuntura y técnicas afines	60
49	Ketoconazole 200 mg tab.	Mangle rojo melito, tintura de manzanilla 20 %.	60
50	Lactato de calcio tab.	Cartílago de tiburón tab. 500 mg, biopla x 500 mg	40
51	Levamisol 150 mg tab.	Calabaza papelillo x 600 mg	60
52	Levodopa y benseracina tab.	Acupuntura y técnicas afines	15
53	Levomepromacina 25 mg tab.	Acupuntura y técnicas afines	15

No.	Descripción	Sustituto	Estimado de ahorro (%)
54	Mandelamina 0,5 g garg.	Caña santa ef., té de riñón ef.	50
55	Mebendazol 100 mg tab.	Calabaza papelillo 600 mg	15
56	Metildopa 250 mg tab.	Acupuntura y técnicas afines	15
57	Metronidazol vaginal tab.	Propóleos crema, tintura de propóleo 30 %	15
58	Micocilen talco x 100 g caja	Guayaba talco, talco secante	100
59	Nistatina oral grag.	Melito mangle rojo	30
<b>Lab. Saúl Delgado</b>			
60	Benzoato de bencilo loción fc.	Loción pediculicida extil 81 fc., loción de bentonita con azufre	60
61	Cosedal gotas fc.	Gotas antitusivas	70
62	Difenhidramina jarabe fc.	Llantén spp ef., llantén droga cruda	60
63	Difenhidramina compuesta jarabe fc.	Aloe jarabe 50%, jarabe anticatarral adulto, jarabe de orégano, tilo ef., caña santa ef., eucalipto spp ef.	50
64	Gel hidróxido aluminio fc.	Extracto acuoso de Aloe, mangle rojo melito	60
65	Hidrato de cloral fc.	Tilo jarabe, melito sedante I, II, III. Pasiflora ef.	50
66	Ketotifeno jarabe fc.	Imefasma jarabe	50
67	Levamisol solución fc.	Calabaza papelillo x 600 mg	40
68	Lindano loción fc.	Loción pediculicida extil 81, loción de bentonita y azufre	50
69	Loción de zinc fc.	Loción bentonita y zeolita y acupuntura y técnicas afines	60
70	Metilbromuro homatropina jarabe fc.	Mentas spp jarabe	15
71	Metoclopramida gotas fc.	Mentas spp jarabe	20
72	Pahomin gotas fc.	Mentas spp tintura a 20 %	50
73	Paracetamol jbe.	Acupuntura y técnicas afines	30
74	Piperazina jarabe fc.	Calabaza papelillo x 600 mg	30
75	Salbutamol jarabe fc.	Imefasma jarabe	60
76	Solución antiséptica bucal fc.	Llantén spp colutorio, propóleo tintura al 10%, Itamorreal tintura a 20 %	50
77	Valproato de sodio jarabe	Acupuntura y técnicas afines	5
78	Venatón gotas fc.	Naranja spp tintura a 20 %	90
<b>Lab. Roberto Escudero</b>			
79	Clobetasol crema x 25 g tubo	Aloe crema 25 % o 50 %	80
80	Clotrimazol crema al 1%	Crema antimicótica 1 y 2	50

No.	Descripción	Sustituto	Estimado de ahorro (%)
81	Glicerina supositorio adulto	Cañandonga jarabe, polen melito, polen tab.	50
82	Idoxuridina 0,5 % crema dérmica	Aloe crema 25 % y 50 %	15
83	Miconazol 2 % crema	Crema antimicótica 1 y 2	50
84	Neomicina 0,5 % tubo	Caña santa crema a 2 %, confitillo crema	60
85	Nistatina crema tubo	Crema antimicótica # 1	15
86	Nitrofurazona crema	Crema o pomada de caña santa	15
87	Tolnaftato 1% crema tubo	Crema antimicótica 1 y 2	50
88	Triamcinolona 0.1% crema tubo	Crema Aloe 25 % y 50 %	60
89	Venatón unguento rectal	Aloe unguento rectal tubo	70
90	Whitfield con azufre pomada	Pino macho ef., manzanilla tintura 20 %	
91	Heparina crema	Crema cebolla	30
<b>Lab. Julio Trigo</b>			
92	Anestésico 0,5 % colirio fc.	Analgesia quirúrgica acupuntural	15
93	Tetracaína 100 mg Bb.	Analgesia quirúrgica acupuntural	15
94	Tropicaína 1 % colirio fc.	Analgesia quirúrgica acupuntural	15
<b>Lab. Juan. R. Franco</b>			
95	Atropina sulfato 0,5 mg amp.	Analgesia quirúrgica acupuntural	15
96	Flunitrazepan 2 mg amp.	Acupuntura y técnicas afines	15
97	Neostigmina 0,5 mg amp.	Acupuntura y técnicas afines	15
98	Procainamida 100 mg amp.	Acupuntura y técnicas afines	15
99	Prometazina 25 mg amp.	Acupuntura y técnicas afines	30
<b>Lab. Oriente</b>			
100	Fenobarbital 15 mg tab.	Acupuntura y técnicas afines	70
101	Vitamina b-1 tab.	Polen melito y polen tab.	50
<b>Lab. Reynaldo Gutiérrez</b>			
102	Nistatina vaginal tab.	Crema antimicótica 1	20
103	Otocaína gotas óticas fc.	Gotas óticas # 1 y acupuntura y técnicas afines	50
104	Pancreatina 325 mg grg	Hierba buena tintura, mentas spp tintura a 20 %	80
105	Pimozida 1 mg tab.	Acupuntura y técnicas afines	15
106	Pimozida 4 mg tab.	Acupuntura y técnicas afines	15
107	Prednisolona 20 mg tab.	Acupuntura y técnicas afines	15
108	Ranitidina 150 mg tab.	Acupuntura y técnicas afines	15
109	Reserpina 0,25 tab.	Caña santa ef., caña santa tintura 20 %	15

No.	Descripción	Sustituto	Estimado de ahorro (%)
110	Salbutamol nebulizaciones 0,1 % fc.	Acupuntura y técnicas afines	50
111	Salbutamol aerosol spray	Acupuntura y técnicas afines	15
112	Sales rehidrantes x 7 g	Suero casero oral	15
113	Silogel tab.	Mangle rojo melito, extracto acuoso aloe	50
114	Teofilina 170 mg tab.	Aloe jarabe 50 %, imefasma jarabe	15
115	Tiabendazol 500 mg tab.	Calabaza papelillo, ajo tintura a 20 %	50
116	Tinidazol 500 mg tab.	Melito propóleo, tintura de propóleo a 30 %, ajo tintura a 20 %	60
117	Valproato de magnesio 190 mg tab.	Acupuntura y técnicas afines	15



# ESQUEMAS TERAPÉUTICOS CON MEDICINA TRADICIONAL Y NATURAL Y MEDIDAS DE PREVENCIÓN

## AFECCIONES OSTEOMIOARTICULARES

### Métodos generales de prevención

- Determinar los factores de riesgo capaces de originar o favorecer la aparición y aumento de la incidencia de las enfermedades Osteomioarticulares.
- Incluir en el sistema de educación para la salud de la población los aspectos relacionados con la profilaxis y el control de este tipo de enfermedad e incrementarlas en caso de aparición de casos aislados o en grupos para eliminar o controlar los factores de riesgo actuantes en la situación dada.
- Realizar sistemáticamente el control higiénico a través del consultorio del médico de la familia de las medidas de higiene, protección y seguridad establecidas para: deportes, carga de peso desde el suelo y desde diferentes alturas, micro brigadas sociales y otras actividades que requieran conocimientos mínimos básicos del papel anátomo funcional de los músculos, huesos y articulaciones por parte del personal que dirige.

### Esquemas de tratamiento

#### 1. Esguinces:

##### a) Medicina tradicional asiática:

- Tratamientos: aplicando agujas en la zona correspondiente en el lado sano y agregar VB - 34SA.
- Auriculoterapia: vb + área afectada + tronco cerebral + Shenmen.

##### b) Productos naturales:

- Caléndula tintura a 20 %, dosis: 30 a 40 gotas en medio vaso de agua 2 a 3 veces al día.
- Ajo tintura a 20 %, dosis 20 gotas en medio vaso de agua 2 a 3 veces al día.

##### c) Laserpuntura (laser infrarojo):

- Se utilizan los mismos puntos que para tratamiento con agujas y auriculoterapia. No es recomendable utilizar en auriculoterapia con laser un puntero con un foco de radiación mayor de 2 mm de diámetro. Las dosis utilizadas para dispersar en puntos corporales son de 12 a 15 J/cm<sup>2</sup>, en puntos ashi se pueden utilizar dosis mayores. En auriculoterapia se dispersa con dosis de 10 J/cm<sup>2</sup>.

#### 2. Luxaciones

##### a) Medicina tradicional asiática:

- Auriculoterapia: Shenmen + zona afectada + tronco cerebral.
- Articulacion del hombro: ig-15sa + tf - 14sa + id - 10sa.
- Articulacion del codo: ig - 11sa + p - 5sa + id - 11sa.

- Articulacion de la muñeca: tf - 4sa + ig - 5sa + id - 4sa.
  - Articulacion de columna: vg - 26sa + vg - 12sa + vg - 3sa.
  - Articulacion de la cadera: vb - 30sa + e - 31sa + e - 36sa.
  - Articulacion de rodilla: e - 35sa + e - 34sa + vb - 34sa.
  - Articulacion del tarso: v - 62sa + r - 6sa + v - 60sa + vb - 40sa.
- b) Productos naturales:
- Bálsamo aromático asiático: aplicación tópica 1-2 veces por día.
  - Fomentos de salvia de costa: aplicación tópica 1-2 veces por día.
- c) Homeopatía.
- Árnica montana.
- d) Laserpuntura (laser infrarrojo)
- Se utilizan los mismos puntos que para tratamiento con agujas y auriculoterapia. No es recomendable utilizar en auriculoterapia con laser un puntero con un foco de radiación mayor de 2 mm de diámetro. Las dosis utilizadas para dispersar en puntos corporales son de 12 a 15 J/cm<sup>2</sup>, en puntos ashi se pueden utilizar dosis mayores. En auriculoterapia se dispersa con dosis de 10 J/cm<sup>2</sup>.

## AFECCIONES TRAUMATOLÓGICAS Y QUIRÚRGICAS

### Esquemas de tratamiento

#### 1. Traumatismo torácico:

##### a) Medicina tradicional asiática:

- Tratamientos: V - 60SA + IG - 4SA + E - 36SA + VG - 26SA.
- Puntos locales dolorosos: P - 1 + P - 2 + E - 14 + V - 12 + V - 13 + V - 17 + V - 38 + R - 26.

Nota: para conseguir la analgesia se utilizan puntos propios de los meridianos regulares que recorren por el centro de la lesión ya sean locales o a distancia. Pueden utilizarse puntos extraordinarios y puntos Ashi.

#### 2. Traumatismo de extremidades:

##### a) Medicina tradicional asiática:

- Puntos comandos: V - 40SA + V - 60SA + VB - 34SA.
- Puntos dolorosos: V - 51, V - 56, VB - 30, VB-31, VB - 39.

Nota: Para conseguir la analgesia se utilizan puntos propios de los meridianos regulares que recorren por el centro de la lesión ya sean locales o a distancia. Pueden utilizarse puntos extraordinarios.

##### b) laserpuntura (laser infrarrojo)

- Se utilizan los mismos puntos que para tratamiento con agujas y auriculoterapia, No es recomendable utilizar en auriculoterapia con laser un puntero con un foco de radiación mayor de 2 mm de diámetro. Las dosis utilizadas para dispersar en puntos corporales son de 12 a 15 J/cm<sup>2</sup>, en puntos ashi se pueden utilizar dosis mayores. En auriculoterapia se dispersa con dosis de 10 J/cm<sup>2</sup>.

### 3. Heridas quirúrgicas:

#### a) Productos naturales:

- Aloe crema al 50%, dosis aplicando tópicamente 3 veces al día.
- Caléndula Extracto Fluido, dosis 30-40 gotas en medio vaso de agua 3 veces al día.

#### b) Aplicación de imanes:

- Polo del imán norte: punto de aplicación con la mano derecha.
- Polo del imán: sur: punto de aplicación con la mano izquierda.

#### c) Homeopatía:

- Caléndula.

#### d) Laserpuntura (laser rojo):

- Para estimular la cicatrización se utiliza el laser rojo a dosis inferiores a 7 J/cm<sup>2</sup>. Se sugiere 5 J/cm<sup>2</sup>.

### 4. Contusiones:

#### a) Medicina tradicional asiática:

- Sintomático para el dolor, V-60SA.
- Auriculoterapia. Shenmen+tronco cerebral.

En contusiones no se sugiere el uso de laser localmente en las primeras 72 h por su efecto vasodilatador.

### 5. Enfermedad vascular periférica:

#### a) Medicina tradicional asiática:

- IG - 4SA + P - 9SA + B - 3SA + C - 36SA + B - 10SA.

#### b) Homeopatía:

- Apis mellifica.

#### c) Laserpuntura (laser infrarrojo):

- Se utilizan los mismos puntos que para tratamiento con agujas. Las dosis utilizadas para dispersar en puntos corporales son de 12 a 15 J/cm<sup>2</sup>.

### 6. Quemaduras de primer y segundo grados:

#### a) Productos naturales:

- Aloe crema 50 %, dosis tópico 2 veces al día.
- Manzanilla crema # 1, dosis tópico 2 veces al día.
- Crema de salvia de costa, dosis tópico 2 veces al día.

#### b) Homeopatía

- Apis mellifica.

#### c) Laserpuntura (laser rojo):

- Para estimular la cicatrización se utiliza el laser rojo a dosis inferiores a 7 J/cm<sup>2</sup>. Se sugiere 5 J/cm<sup>2</sup>.

### 7. Prurito postquemaduras:

#### a) Medicina tradicional asiática.

- XU DE QI Y XUE POR XUDE (H) Y (R); V - 23SA + V - 18SA + B - 10SA + E - 36SA.

#### b) Productos naturales:

- Guayaba talco, dosis tópico frotando zona afectada 2 veces al día.

8. Trauma craneal:
  - a) Medicina tradicional asiática:
    - IG-4SA+E-4SA+E-6SA+TF-17SA+IG-15SA+IG-11SA+ IG-10SA + TR-5SA+VB-30SA.
9. Lesion medular:
  - a) Medicina tradicional asiática:
    - V-26SA+R-1SA+VG-20SA+VG-14SA+VG-8SA+V-40SA+V-23SA+VB-20SA+PC-6SA.
  - b) Laserpuntura (laser infrarrojo):
    - Se utilizan los mismos puntos que para tratamiento con agujas y auriculoterapia, No es recomendable utilizar en auriculoterapia con laser un puntero con un foco de radiación mayor de 2 mm de diámetro. Las dosis utilizadas para dispersar en puntos corporales son de 12 a 15 J/cm<sup>2</sup>, en puntos ashi se pueden utilizar dosis mayores. En auriculoterapia se dispersa con dosis de 10 J/cm<sup>2</sup>.
10. Traumatismo de pelvis:
  - a) Medicina tradicional asiática:
    - Para conseguir la analgesia se utiliza puntos propios de los meridianos regulares que recorren por el centro de la lesion ya sean locales o a distancia. Pueden utilizarse puntos extraordinarios y puntos Ashy.
11. Traumatismo de columna.
  - a) Medicina tradicional asiática.
    - Para conseguir la analgesia se utiliza puntos propios de los meridianos regulares que recorren por el centro de la lesion ya sean locales o a distancia, pueden utilizarse puntos extraordinarios.
12. Litiasis vesicular:
  - a) Medicina tradicional asiática:
    - V-23SA+B-6SA+V-52SA+V-22SA+E-28SA.
    - MOXAR. V-52+V-28+B-6+VC-4+B-9+E-36+VC-3+B-14.
  - b) Productos naturales:
    - Caléndula Tintura a 20 %, dosis 30-40 gotas en medio vaso de agua cada 8 horas.
13. Hemorragias externas.
  - a) Productos naturales:
    - Aloe ungüento rectal al 35%, dosis tópico 2 veces al día.
14. Hernia inguinal:
  - a) Medicina tradicional asiática:
    - E-29SA+B-6SA+B-9SA.
15. Fibroma uterino.
  - a) Medicina tradicional asiática.
    - Estancamiento de sangre. REN-3SA+V-17SA+B-6SA+H-3SA+B-4SA+B-10SA.

- Estancamiento de flema. REN-3SA+E-40SA+H-3SA+B-6SA+B-9SA+E-36SA.
- Déficit de sangre y energía. REN-4SA+E-36SA+REN-6SA+D-14SA.
- Ataque de frío perverso. Moxar: V-23+DU-4+E-36.
- Puntos Ashy en abdomen inferior.

16. Priapismo:

- a) Medicina tradicional asiática.
  - Estancamiento de sangre: VC-2SA+E-44SA. Con electroestimulación por más de 30 min.

17. Fisura anal.

- a) Productos naturales.
  - Aloe ungüento rectal al 35%, dosis tópico 2 veces al día.

18. Queloides.

- a) Productos naturales.
  - Cebolla crema, dosis tópico 3 veces al día.

## AFECCIONES UROLÓGICAS

### Medidas de prevención

- Ingestión abundante de líquidos.
- Vaciano frecuentemente la vejiga.
- Lavado escrupuloso de la región anal después de defecar, evitando extenderlo al introito vaginal.
- Lavado vaginal y secado de la vulva después de la micción, delante hacia atrás.
- Reduciendo la ingestión de sal en el período menstrual.
- Para los síntomas congestivos, evite el azúcar, el alcohol, la sal, los productos lácteos y el trigo.

### Esquemas de tratamientos

1. Sepsis urinaria:

- a) Cistitis.
  - Medicina tradicional asiática.
  - Tratamientos: v-28sa+v-32sa+vc-3sa+b-6sa+vb-39 ton.
- b) Uretritis:
  - Medicina tradicional asiática.
  - Tratamientos. E-28SA+B-6SA+R-12SA+V-54SA+V-32SA+VB-39 ton.
- c) Pielonefritis:
  - Medicina tradicional asiática.
  - Tratamientos. V-23SEMSA+V-22SEMSA+V-28SEMSA+V-6SEMSA+B-9SEMSA+B-6SEMSA+VB-39TON.

- Auriculoterapia: riñón+ureter+vejiga+uretra+sanjiao+hipogástrico+bazo.
- Productos naturales:
  - Menta japonesa tintura a 20 %. Posología: 40-60 gotas en medio vaso de agua 2-3 veces al día.
  - Toronjil de menta tintura a 20 %. Posología: 40-60 gotas en medio vaso de agua 2-3 veces al día.
- d) Laserpuntura (laser infrarrojo)
  - Se utilizan los mismos puntos que para tratamiento con agujas y auriculoterapia, No es recomendable utilizar en auriculoterapia con laser un puntero con un foco de radiación mayor de 2 mm de diámetro. Las dosis utilizadas para dispersar en puntos corporales son de 12 a 15 J/cm<sup>2</sup>, en puntos así se pueden utilizar dosis mayores. En auriculoterapia se dispersa con dosis de 10 J/cm<sup>2</sup>.

## AFECCIONES GINECOLÓGICAS

### Esquemas de tratamientos

#### 1. Dismenorrea:

##### a) Medicina tradicional asiática:

- Tratamiento: R-6SA+B-8SA+B-10SA+VC-3SA+E-27SA+IG-4SA+B-6SA.
- Por estasis de qi y xue: REN-3SA+REN-17SA+V-32SA.
- Por retención frío humedad: REN-4SA+B-6SA+B-4SA+V-32SA.
- Por xu de qi y xue: REN-4MOXAR+E-36MOXAR+B-6MOXAR+V-20MOXAR+V-21MOXAR.
- Por xu de h y r: REN-4MOXAR+B-6MOXAR+V-18MOXAR+V-23MOXAR+E-36MOXAR.

##### b) Auriculoterapia: hipogástrico+abdomen+sanjiao+ovario+shenmen+elvis+endocrino+adrenal.

##### c) Productos naturales:

- Tintura de manzanilla a 20 %. Posología: 30 gotas en medio vaso de agua, 3-4 veces al día.
- Extracto fluido de manzanilla. Posología: 10 gotas en medio vaso de agua, 3-4 veces al día.

##### d) Aplicación de imanes:

- Polo del imán norte pie derecho. Polo del imán sur pie izquierdo, durante 1 h 1 000 Gauss.

#### 2. Leucorrea:

##### a) Medicina tradicional asiática:

##### - Tratamientos:

- Leucorrea roja: H-2SA+B-9SA+E-36SA.
- Leucorrea blanca: REN-6MOXAR+R-16MOXAR+B-9SA+E-36SA.

- Moniliasis: B-6MOXAR + E - 36MOXAR + DU - 20SA + REN - 3SA + H - 2SA.
  - Leucorrea amarilla: REN - 3SA + B - 6SA + VB - 41SA + V - 34SA.
  - XU de bazo y humedad excesiva: B - 6MOXAR + E - 36MOXAR + DU - 20MOXAR.
  - Humedad calor: REN - 3SA + B - 6SA + VB - 41SA + V - 34SA.
- b) Aplicación de imanes: polo del imán norte. Punto de aplicación mano derecha. Polo del imán sur. Punto de aplicación mano izquierda; 1 hora con 1 000 Gauss.
3. Enfermedad pélvica:
- a) Medicina tradicional asiática.
- Tratamientos:
    - VC-6MOXAR+VC-3MOXAR.
    - Para desbloquear la sangre: B-4SA+VC-4SA+IG-4SA+B-6SA+E-25SA.
    - Auriculoterapia: punto de pelvis+riñón+higado+shenmen.
    - Productos naturales:
      - Aloe óvulos. Dosis vía vaginal, 2 veces al día un óvulo.
4. Cervicovaginitis:
- a) Medicina tradicional asiática:
- Tratamientos: VC-12SA+H-2SA+B-8SA+REN-6SA+E-29SA+B-6SA.
- b) Productos naturales. Aloe óvulos: se aplica un óvulo 2 veces al día.
5. Prurito vulvar:
- a) Medicina tradicional asiática:
- Tratamientos:
    - XU DE QI Y XUE POR XU DE H Y R: V-23TON+V-18TON+B-10SA+H-1SA.
    - Humedad excesiva por XU DE B: V-20SA+REN-3SA+B-6SA+B-9SA.
    - Auriculoterapia: SHENMEN+B+H+R+ADRENAL+ALERGI A+ENDOCRINO+GENITALES EXTERNOS (POSTERIOR) OCCIPITAL.
- b) Productos naturales: fomentos de manzanilla 2-5 g/100 mL de agua. Dosis tópico, fomentos 3 veces al día.
- c) Aplicación de imanes:
- Polo del imán norte. Punto de aplicación, pie derecho.
  - Polo del imán sur. Punto de aplicación, pie izquierdo.
6. Vaginitis inespecífica:
- a) Productos naturales. Óvulos de aloe aplicados uno 3 veces al día.
7. Parto prolongado:
- a) Medicina tradicional asiática:
- Inducción del parto: R-15SA+VC-4SA+VC-5SA Y IG-4SA+E-36SA+R-15BILATERA SA+TUYIN SA+BP-6SA.

8. Congestión mamaria postparto:
  - a) Medicina tradicional asiática:
    - Estasis QI: E-18MOXAR+VB-21MOXAR+E-36MOXAR.
9. Orquitis y orquiepididimitis:
  - a) Medicina tradicional asiática:
    - Tratamientos:
      - R6SA+E-29SA+B-6SA+VB-39TON+P-7SA.
      - Auriculoterapia. Testículo 1Y2+pelvis+genitales externos+R+endocrino+próstata+hígado.

## AFECCIONES NEFROLÓGICAS

### Esquemas de tratamientos

1. Litiasis renal:
  - a) Medicina tradicional asiática.:
    - Tratamientos:
      - v-23SA+V-52SA+V-22SA+B-6SA+E-28SA.
      - V-52MOXAR+V-28MOXAR+V-6MOXAR.
      - Electroacupuntura: ONDA# 1 V-23+VB-25+V-25+VB-26.
  - b) Productos naturales:
    - Mastuerzo papelillos x 600 mg. Dosis 1 papelillo en un vaso de agua con azúcar 4 veces al día.
    - Té de riñón jarabe x 120 mL. Dosis una cucharada 3 veces al día.
    - Té de riñón extracto fluido x 30 mL. Dosis 30-40 gotas en medio vaso de agua 3 veces al día.
  - c) Aplicación de imanes:
    - Polo del imán norte. Punto de aplicación: mano derecha.
    - Polo del imán sur. Punto de aplicación: mano izquierda durante 1 h con 1 000 Gauss.
  - d) Laserpuntura (laser infrarrojo)
    - Se utilizan los mismos puntos que para el tratamiento con agujas y auriculoterapia. No es recomendable utilizar en auriculoterapia con laser un puntero con un foco de radiación mayor de 2 mm de diámetro. Las dosis utilizadas para dispersar en puntos corporales son de 12 a 15 J/cm<sup>2</sup>, en puntos así se pueden utilizar dosis mayores. En auriculoterapia se dispersa con dosis de 10 J/cm<sup>2</sup>.
    - En la litiasis renal se sugiere utilizar los puntos: V-23+VB-25+V-28+VC-5+VC-3+R-2
    - Auriculoterapia: Riñón +Uréter + Vejiga+ Shenmen + Subcortex.

Se recomienda no emplear la acupuntura y sus modalidades afines en cálculos de 1 cm o más. Es útil en el tratamiento de la litiasis renal la utilización de

electroacupuntura o Laserpuntura, con laser se obtienen mejores resultados utilizando los puntos y dosis recomendadas.

2. Varicocele:

a) Medicina tradicional asiática:

– Tratamientos: REN-4SA+B-4SA.

- Auriculoterapia: Shenmen-occipital + testículos genitales externos + endocrino.

3. Prostatitis.

a) Medicina tradicional asiática:

– Tratamientos: V-23SA+VC-4SA+V-28SA+B-6SA.

- Auriculoterapia: riñón+vejiga+cavidad pelviana+bazo.

b) Productos naturales:

– Maíz jarabe x 120 mL. Dosis una cucharada 4 veces al día.

4. hiperplasia prostática:

a) Medicina tradicional asiática:

– Tratamientos: V-23SA+VC-4SA+V-28SA+B-6SA.

- Auriculoterapia: riñón+vejiga+cavidad pelviana+bazo.

b) Productos naturales

– Maíz jarabe x 120 mL. Dosis 1 cucharada 4 veces al día.

– Jarabe de caisimón de anís 120 mL. Dosis 1 cucharada 4 veces al día.

c) Aplicación de imanes:

– Polo del imán norte. Punto de aplicación pie derecho.

– Polo del imán sur. Punto de aplicación pie izquierdo.

5. Uretritis no gonococcica:

a) Medicina tradicional asiática:

– Tratamientos: REN-6SA+E-29SA+B-6SA.

– Auriculoterapia: testículos+pelvis+genitales externos+R+endocrino+h+próstata: oreja derecha.

Nota: aplicación de imanes 1 hora diaria por 10 días.

## AFECCIONES ESTOMATOLÓGICAS

### Métodos generales de prevención

- Realización de actividades de educación para la salud dirigida a todo el personal, enfatizando las necesidades de la higiene bucal y otras conductas que ayudan a mantener una salud bucal.
- Contribución en la formación de correctos hábitos alimentarios que ayuden a disminuir los factores que determinan la formación o aparición de las caries dentales.
- Realización de exámenes estomatológicos, un conjunto dental por cada dos consultorios del médico de la familia. Con el fin de detectar precozmente las enfermedades que puedan afectar la salud bucal.

- Asistencia oportuna a toda la población con el objetivo de evitar la propagación de las enfermedades bucales, el aumento de la severidad, evitando la pérdida de dientes y sus secuelas.
- Higiene oral. Para evitar que se enfermen los dientes y la encía es importante eliminar la placa bacteriana que se forma diariamente en la superficie de dientes y encías. Si ya existe sarro, hay que quitarlo para quitar la placa bacteriana se necesitan dos métodos de limpieza que son complementarios: cepillado dental y uso del hilo dental. Si no hay cepillo dental se pueden utilizar varios instrumentos: ramita de una planta fibrosa (limón), pequeña brocha hecha con fibras naturales.
- Dispensarización progresiva de los pacientes portadores de prótesis dental con el objetivo de controlar las posibles patologías bucales, tanto caries dental, parodontopatías u otras afecciones tan frecuente en este tipo de paciente.
- Algunos alimentos favorecen la reproducción de bacteria en la placa bacteriana formando así una cantidad más grande de ácido. Estos alimentos son los azúcares y las harinas principalmente. Por eso sugerimos que se coma el azúcar en cualquier forma, durante las comidas y no entre ellas. Mejor es comer una cantidad de dulces una vez al día y luego lavarse los dientes, que comer varias veces a lo largo del día.
- Los alimentos fibrosos y duros reducen significativamente acumulación de placa bacteriana sobre los dientes, ya que favorecen el proceso de masticación y la fisiología bucal, en general mediante una mayor secreción de saliva y movimientos de los músculos de lengua y mejillas que facilitan el auto limpieza. Entre estos alimentos tenemos: las zanahorias, apio, rábano, peras, manzanas, membrillo, fruta fresca. Lo ideal es terminar cualquier comida con un alimento de este tipo.

## Esquemas de tratamientos

### 1. Abscesos:

#### a) Medicina tradicional asiática:

- Tratamiento: V-62SA+IG-4SA+VB-39SA+H-3SA+ID-3SA.

#### b) Productos naturales:

- Colutorios de llantén spp. Posología: 20 gotas en 20 mL de agua, gárgaras dos veces al día.
- Colutorios de caléndula con propóleos. Posología: 40 gotas en 20 mL de agua, gárgaras 2 veces al día.

### 2. Absceso periapical:

#### a) Medicina tradicional asiática:

- Tratamiento: V-62SA+IG-4SA+VB-39SA+H-3SA+ID-3SA.
- Auriculoterapia: maxilar superior y inferior+diente+shenmen+endocrino+sanjjiao+subcortex.

- b) Productos naturales:
    - Colutorios de llantén spp. Posología: 20 gotas en 20 mL de agua, gárgaras 2 veces al día.
    - Colutorios de llantén spp y manzanilla. Posología: 1 cucharada en medio vaso de agua 3 veces al día.
  - c) Homeopatía:
    - Árnica 6 CH.
    - Herpor Surfur 6 CH.
    - Sílicea 6 CH.
    - Belladona 6 CH.
    - Chamomilla 6 CH.
    - Caléndula 6 CH.
    - Coffea cruda 6 CH.
3. Absceso paradontal:
- a) Medicina tradicional asiática:
    - Tratamiento: V-62SA+IG-4SA+VB-39SA+H-3SA+ID-3SA.
  - b) Productos naturales:
    - Colutorios de llantén spp. Posología: 20 gotas en 20 mL de agua, gárgaras 2 veces al día.
    - Colutorios de llantén spp. y manzanilla. Posología: 1 cucharada en medio vaso de agua 3 veces al día.
  - c) Homeopatía:
    - Árnica 6 CH.
    - Herpor Surfur 6 CH.
    - Sílicea 6 CH.
    - Belladona 6 CH.
    - Chamomilla 6 CH.
    - Caléndula 6 CH.
    - Coffea cruda 6 CH.
  - d) Laserpuntura (laser infrarrojo)
    - Se utilizan los mismos puntos que para tratamiento con agujas y auriculoterapia, No es recomendable utilizar en auriculoterapia con laser un puntero con un foco de radiación mayor de 2 mm de diámetro.
    - Las dosis utilizadas para dispersar en puntos corporales son de 12 a 15 J/cm<sup>2</sup>, en puntos ashi se pueden utilizar dosis mayores.
    - En auriculoterapia se dispersa con dosis de 10 J/cm<sup>2</sup>.
    - En estomatología el laser puede ser empleado por el método de laserpuntura sin necesidad de introducirlo en la cavidad bucal.
4. Aftas bucales:
- a) Medicina tradicional asiática:
    - Tratamiento: ID-3SA+IG-4SA+SJ-20SA+DU-2SA.

- b) Productos naturales:
- Romerillo E. Acuoso. Posología: 40 gotas en 100 mL de agua, colutorios 3 veces al día.
5. Gingivitis:
- a) Medicina tradicional asiática:
- Tratamiento: ID-3SA + E-41SA + PC-6SA + VB-2SA + VG - 26SA + ID - 8SA + VG - 2SA.
- b) Productos naturales:
- Colutorios de llantén spp. y anzanilla. Posología: 1 cucharada en medio vaso de agua 3 veces al día.
  - Propolisina a 30 %. Posología: aplicación tópica en las lesiones y colutorios de una parte de propolina en 2 partes de agua.
6. Gingivo estomatitis herpética aguda:
- a) Medicina tradicional asiática:
- Tratamiento: ID - 3SA + E - 41SA + IG - 4SA + PC - 6SA + VB - 2SA + VG - 26SA + VG - 2SA.
- b) Productos naturales:
- Colutorios de llantén spp. y manzanilla. Posología: 1 cucharada en medio vaso de agua tres veces al día.
  - Propolisina a 30 %. Posología: aplicación tópica en las lesiones. Colutorios de una parte de propolina por 2 partes de agua.
7. Alveolitis:
- a) Medicina tradicional asiática:
- Tratamiento: ID - 3SA + ID - 10SA + IG - 4SA + P - 11SA + PC - 8SA + V - 62SA.
- b) Productos naturales:
- Colutorio de llantén spp. Posología: 20 gotas en 20 mL de agua, gárgaras 2 veces al día.
  - Colutorios de caléndula propóleo. Posología: 40 gotas en 20 mL de agua, gárgaras 2 veces al día.
  - Colutorio de llantén spp. y manzanilla. Posología: 1 cucharada en medio vaso de agua 3 veces al día.
  - Propolisina 30 %. Posología: aplicación tópica en las lesiones y colutorios de una parte de propolina por 2 partes de agua.
- c) Homeopatía:
- Belladona 6 CH.
  - Coffea cruda 6 CH.
  - Chamomilla 6 CH.
8. Estomatitis:
- a) Medicina tradicional asiática:
- Tratamiento: 1RO- E-4SA+E-6SA. SI NO SE RESUELVE PASAR: 2DO-ID-3SA+IG-4SA+E-3SA+V-10SA+VG-14SA+VC-24SA+V-62SA.
9. Estomatitis aftosa:

- a) Medicina tradicional asiática:  
– Tratamiento: ID-3SA+IG-4SA+TF-20SA+V-62SA.
- b) Productos naturales:  
– Colutorio de llantén spp. y manzanilla. Posología: 1 cucharada en medio vaso de agua 3 veces al día.  
– Propolisina 30 %. Posología: aplicación tópica en las lesiones y colutorios de una parte de propolina por 2 partes de agua.
10. Estomatitis subprótesis:
- a) Medicina tradicional asiática:  
– Tratamiento: 1RO- E-4SA+E-6SA. Si no se resuelve: 2DO-ID-3SA+IG-4SA+E-3SA+V-10SA+VG-14SA+VC-24SA+V-62SA.
- b) Productos naturales:  
– Colutorio llantén spp. y manzanilla. Posología: 1 cucharada en medio vaso de agua 3 veces al día.  
– Propolisina 30 %. Posología: aplicaciones tópicas en las lesiones y colutorios de una parte de propolina por 2 partes de agua.
11. Leucoplasia:
- a) Productos naturales: aloe E. A. Aplicación tópica 2 y 3 veces al día.
12. Hemorragias:
- a) Medicina tradicional asiática:  
– Tratamiento: SJ5SA+IG-4SA+E-44SA+DU-24SA+VB-41SA.
- b) Homeopatía:  
– Phosphorus 6 CH.
13. Odontalgia:
- a) Medicina tradicional asiática.  
– Tratamiento. TF-5SA+IG-4SA+E-44SA+VG-26SA+VC-24SA+VB-41SA.
- b) Productos naturales:  
– Colutorios de llantén spp. Posología: 20 gotas en 20 mL de agua, gárgaras 2 veces al día.  
– Colutorio de llantén spp. y manzanilla. Posología: 1 cucharada en medio vaso de agua 3 veces al día.
- c) Homeopatía:  
– Belladona 6 CH..  
– Chamomilla 6 CH.  
– Coffea cruda 6 CH.
14. Parodontitis:
- a) Medicina tradicional asiática:  
– Tratamiento: ID - 3SA + E - 44SA + IG - 4SA + PC - 6SA + VB - 2SA + ID - 8SA + DU - 26SA.
- b) Productos naturales:  
– Romerillo E. A. Posología: 40-60 gotas en medio vaso de agua, colutorios 3 veces al día.
15. Queilitis angular:

- a) Productos naturales:
  - Romerillo E.A. Posología: 40-60gotas en medio vaso de agua, colutorios 3 veces al día.
- 16. Sepsis bucal:
  - a) Productos naturales:
    - Colutorio de llantén spp. Posología una cucharada en medio vaso de agua 3 veces al día.
- 17. Parotiditis:
  - a) Productos naturales.
    - Romerillo E.A. Posología: 40-60 gotas en medio vaso de agua, colutorios 3 veces al día.
- 18. Muguet:
  - a) Productos naturales:
    - Romerillo E.A. Posología: 40-60 gotas en medio vaso de agua, colutorios 3 veces al día.
- 19. Realización de extracción dentaria con analgesia acupuntural.
  - Incisivos superiores. IG-4SA+E-44SA.
  - Caninos superiores. E-2SA+IG-20SA+VG-26SA.
  - Bicúspide superiores. ID-18SA+VG-26SA+IG-20SA+E-2SA.
  - Molare superiores. E-7SA+ID-18SA.
  - Incisivos y bicúspides Inferiores. E-6SA+EXTRA-5SA+VC-24SA.
  - Caninos inferiores. E-5SA+VC-24SA.
  - Molare inferiores. E-6SA+E-7SA+EXTRA-5SA+VC-24SA.

## AFECCIONES DERMATOLÓGICAS

### Métodos generales de prevención

- Determinar factores de riesgo de originar o favorecer la aparición y difusión de enfermedades por esta vía.
- Asegurar el control médico o paramédico de las medidas de higiene personal: baño diario, lavatorios parciales de pies y genitales, sobre todo de las manos con la periodicidad y frecuencia debidas y también el secado de la piel después de realizadas estas medidas.
- Incluir en el sistema de educación higiénica de la población los aspectos relacionados con la profilaxis y el control de este tipo de enfermedades (con particular énfasis en las de transmisión venéreas) e incrementarlas en casos de aparición de enfermos. Para evitar la difusión de la enfermedad por la violación de las normas de higiene personal y colectiva uso de ropas, calzado, chancletas ajenas y otras. Para elevar sus conocimientos sobre las características de estas enfermedades, sobre todo protegerse de ellas y a la vez no transmitir las en caso de padecerlas.
- Prohibir el baño en canales de irrigación, embalses no autorizados para uso turístico y otros depósitos de agua similares.

- Realizar pesquisas de enfermos sospechosos y contactos, susceptibles para establecer el diagnóstico precoz, buscando lesiones dérmicas, secreciones patológicas de las mucosas o presencia de ectoparásitos dermatosis a diferentes tipos, escabiosis, pediculosis, chancros, blenorragia y otras enfermedades.
- Aislar a los enfermos que lo requieran.
- Tratar y controlar a todos los enfermos portadores, reforzar las medidas de saneamiento del medio y la desinfección (lucha contra los vectores y ectoparásitos), con los medios existentes en caso de aparición de brotes o riesgos epidémicos.
- Realizar encuestas epidemiológicas a los casos de enfermedades venéreas diagnosticadas para prevenir la ulterior aparición de nuevos casos.
- Notificar el caso cuando corresponda a otros niveles del Sistema Nacional de Salud.

## Esquemas de tratamientos

### 1. Herpes zoster:

- a) Medicina tradicional asiática. Tratamiento: P7SA+IG-4SA+B-6SA+V-60SA+punto huatochiachisa de acuerdo a la altura de la afección.
- b) Productos naturales> tintura de ajo 30-40- gotas en medio vaso de agua 2-3 veces al día. Aloe crema al 50 %, tópico 1 a 2 veces al día.
- c) Preparación homeopática. Rhus tox.

### 2. Herpes simple:

- a) Medicina tradicional asiática. Tratamiento: VG-14T+VB-39T+IG-4SA, punto próximo a la lesión.
- b) Productos naturales: aloe crema a 50 % tópico 2 veces al día. Tintura de manzanilla 20 %: 30-40 gotas en medio vaso de agua, 2-3 veces al día. Ajo tintura al 20 %. 30-40 gotas en medio vaso de agua, 2-3 veces al día.

### 3. Infecciones bacterianas:

- a) Medicina tradicional asiática. Tratamiento: VG - 2SA + VB - 39 EM-SED + ID - 3SA + VG - 1T.
- b) Productos naturales: aloe crema 50 % tópico 1-2 veces al día. Tintura de caléndula al 20 %: 30 gotas en medio vaso de agua 3 veces al día. Aplicación tópica 1-2 veces al día. Pomada de caña santa, aplicación tópica 2 veces al día. Manzanilla tintura al 20 %, aplicación tópica 2 veces al día.

### 4. Dermatitis:

- a) Medicina tradicional asiática. Tratamiento: V-13SA+P-5SA+IG-4SA+V-40SA. En la dermatitis crónica se agrega R-7T.
- b) Productos naturales: aloe crema 50 %, aplicando tópicamente 2 veces al día. Loción de bentonita y zeolita, tópicamente 1 o 2 veces al día.

5. Acné juvenil:

- a) Productos naturales: loción de bentonita y azufre, tópicamente 1-2 veces al día en la región afectada. Caléndula tintura al 20 %, tónica 2 veces al día (1-2 mL).

6. Micosis epidermofitosis, eczema marginado de hebra, pitiriasis versicolor e intertrigocandidiasis.

a) Medidas particulares de prevención:

- Controlar el uso de chancletas, ropa personal y calzada.
- Realizar la desinfección sistemática de los pisos de los baños, las chancletas y otros objetos usados por el personal.
- Desinfección concurrente de ropa interior, medios y aereación ulterior del calzado en inmuebles colectivos.
- Asegurar el secado completo y minucioso de la piel, en particular de los pies y sobre todo, de los espacios interdigitales.
- Usar sistemáticamente el talco de guayaba, talco secante como talco preventivo de la micosis.

- b) Productos naturales: talco de guayaba o secante: tópicamente una vez al día después del baño en los pies. Pino macho extracto fluido tópicamente 2 veces al día. Crema antimicótica # 1 tópicamente 2-3 veces al día. Crema de propóleo al 10 % tópicamente 1-2 veces al día.

7. Pediculosis:

- a) Productos naturales: loción pediculicida de añil, tópicamente una vez al día al dormir durante 3 días, la última noche a la mañana siguiente lavado del cabello con champoo.

8. Prurito:

- a) Medicina tradicional asiática: tratamiento casos agudos: DU-14SEMITO + IG - 11SEMIT + B - 10SEMIT + B - 10SEMIT + V - 40SEMIT + V - 17SEMIT + E - 36SEMIT + B - 6SEMIT. Tratamiento casos crónicos: E - 36T + B - 6T.

- b) Productos naturales: loción de zeolita y bentonita, tópicamente 2 veces al día. Crema de manzanilla #1 tópicamente 1 vez al día.

9. Escabiosis:

- a) Medidas particulares de prevención: profundizando de forma individual en la educación higiénica de la población con respecto a estas enfermedades y su vínculo con la higiene personal y del vestuario.

- b) Productos naturales: loción de bentonita y azufre, tópicamente por la noche durante 5 días. Loción de plátano corteza vianda. Tópicamente 1-2 veces al día: al ir a dormir y al levantarse.

10. Hiperqueratosis:

- a) Productos naturales: aloe crema 50 %, tópicamente 2 veces al día. Loción de bentonita y zeolita, tópicamente 1-2 veces al día.

11. Trastorno de glándulas sebáceas:

- a) Productos naturales. Loción de zeolita y bentonita, tópicamente 2 veces al día. Loción de bentonita y azufre, tópicamente 2 veces al día.

## 12. Psoriasis:

- a) Medicina tradicional asiática. Tratamiento: v-40t+b-10t+e-36t+p-9t+pc-6sa + ig - 11sa. Auriculoterapia: sangría del apex 3 gotas + shenmen + occipital+pulmon+riñón+bazo+hígado+adrenal+endocrino+alergia.
- b) Productos naturales: manzanilla crema al 2 % o 5 %, tópicamente frotando 2 veces al día durante 15 min sin exposición al sol después de aplicada.

## 13. Alopecia:

- a) Medicina tradicional asiática. Auriculoterapia: riñón + hígado + vesícula biliar+pulmón+alergia+occipital+subcortex+frontal+simpat externo. E-8semis+du-23semis+du-20semis+vb-20semis+e-36semis+b-10semis+v-26semis+du-13semis+v-23semis+ig-11semis.
- b) Productos naturales: aloe loción capilar 1, tópicamente 3 veces al día.

## 14. Vitiligo:

- a) Medicina tradicional asiática: auriculoterapia: sangría pulmón (método pega. Presión en los puntos: bazo+hígado+riñón+endocrino+hipó fisis+tálamo+adrenal+subcortex. 5-6 días de duración en una oreja. Tratamiento completo 10-11 días.
- b) Productos naturales: melagenina plus, tópicamente 1 vez al día en las lesiones.

## **Laserpuntura en afecciones dermatológicas**

Se utilizan los mismos puntos que para tratamiento con agujas y auriculoterapia. No es recomendable utilizar en auriculoterapia con laser un puntero con un foco de radiación mayor de 2 mm de diámetro.

Las dosis utilizadas para dispersar en puntos corporales son de 12 a 15 J/cm<sup>2</sup>, en puntos así se pueden utilizar dosis mayores.

En auriculoterapia se dispersa con dosis de 10 J/cm<sup>2</sup>.

Puede utilizarse el laser rojo o el infrarrojo para estimular los puntos de acupuntura, para tratar localmente las lesiones dermatológicas se sugiere utilizar el laser rojo.

## **AFECCIONES CARDIOVASCULARES**

### **Medidas generales de prevención**

- Educación para la salud en cuanto a la importancia de ingerir una dieta balanceada tanto en calorías como en nutrientes.
- Educación para la salud haciendo hincapié en aquellos hábitos nocivos como fumar, ingerir bebidas alcohólicas y otros.

## Medidas profilácticas accidente cerebro vascular

- Dispersar: H-3 + VG-20.
- Ventosa o tonificación: B-10.
- Disminuir al mínimo, o eliminar del todo, el consumo de vinos.
- Infusión de pelusa de maíz 30 g en 1 L de agua; beberla como agua común.
- Jalea real: 2 tabletas diarias de 100 mg.
- Comer pescado 200 g diarios, 18 veces al mes, berenjena 300 g diarios, 30 veces al mes.

## Medidas profilácticas cifras de tensión arterial elevadas

- Dispersando en: H-3 + PC-6.
- Tomar agua de coco como agua común.
- Infusión de 30 g de pelusa de maíz por litro de agua, como agua común.
- Jalea real: 1 tableta de 100 mg 2 veces al día.
- Comer pescado de carne oscura, 220 g diarios, 18 veces al mes.
- Comer tiburón, 220 g diarios, 18 veces al mes.
- Tomate maduro, 300 g diarios, 30 veces al mes.
- Consumir poca cantidad de dulces.

## Esquemas de tratamientos

### 1. Hipertension arterial:

#### a) Medidas particulares de prevención:

- Reducir la ingestión de sal.
- Llevar al paciente a su peso ideal.
- Realizar ejercicios físicos diariamente de manera programada.
- Evitar o reducir los estados de tensión emocional mantenidos (stress).
- Tratar adecuadamente las enfermedades del riñón y de las vías urinarias.
- Erradicar el hábito de fumar.

#### b) Medicina tradicional asiática (los síndromes calor de hígado y vacío yin de riñón).

- Hipertensión arterial esencial y ligera, mínima menor de 100, fondo de ojo normal o grado 1, no-repercusión cardiovascular, renal, cerebral o vascular.
- C. H. hipertensión arterial, insomnio, inquietud, disforia, cefaleas, ojos rojos, boca seca y amarga, hipoacusia pasajera, lengua roja con saburra amarilla, pulso fuerte, tenso y rápido.
  - Tratamiento: H-2SA+ H-3SA+ VB-34SA+ R-3T+ C-7SA. Diario hasta normalización, posteriormente de 2 a 3 veces por semana.
- V. R. Hipertensión arterial, hipoamnesia, vértigos, acúfenos, sueño superficial, debilidad en cintura y piernas, lengua seca, pulso rápido.

- Tratamiento: VB-20SA+ PC-6SA+ R-3T+ B-6SA+ C-3SA+ E-36SA. Diario hasta normalización, posteriormente de 2 a 3 veces por semana.
  - Auriculoterapia: SANGRIA ÁPEX SHENMEN + R + H + OCCIPITAL + PECHO + FRONTAL + SUBCORTEX + NEURASTENIA + SIMPÁTICO + VÉRTIGO.
- c) Productos naturales:
- Albahaca blanca tintura al 20 %, dosis 30-40 gotas en medio vaso de agua, 2-3 veces al día.
  - Caña santa extracto fluido, dosis 20-30 gotas tres veces al día en medio vaso de agua.
  - Té de riñón extracto fluido dosis 30-40 gotas en medio vaso de agua 2 veces al día.
- d) Medicamento homeopático:
- *Aconitum napellus*.
  - *Allium sativum*.
2. Cardiopatía izquémica:
- a) Medicina tradicional asiática:
- Tratamiento: REN-17SA+ PC-6SA+ E-36SA.
  - Auriculoterapia: corazón + shenmen + occipital + riñón + suprarrenal + endocrino + simpático.
- b) Productos naturales:
- Tintura de albahaca blanca 20 %, dosis 30-40 gotas disueltas en medio vaso de agua 4 veces al día.
  - Tintura de caña santa 20 %, dosis 20 gotas disueltas en medio vaso de agua 4 veces al día.
  - Tintura de propóleos 10 %, dosis 30 gotas en medio vaso de agua en ayuna y una hora antes de almuerzo y comida.
  - Ajo jarabe 1, dosis una cucharada (15 mL) 3 veces al día.
3. Infarto agudo del miocardio:
- a) Medicina tradicional asiática:
- Tratamiento: V-15SA+ REN-14SA+ B-6SA+ PC-6SA+ C-3SA+ B-6SA+ REN-17SA+ REN-14SA+B-6SA.
- b) Productos naturales:
- Tintura de albahaca blanca 20 %, dosis 30 gotas en medio vaso de agua 4 veces al día.
  - Tintura de caña santa 20 %, dosis 30 gotas en medio vaso de agua 4 veces al día.
  - Tintura de propóleos 10 %, dosis 30 gotas en medio vaso de agua en ayuna y 1 h antes de almuerzo y comida.
  - Ajo jarabe 1, dosis 1 cucharada (15 mL) 3 veces al día.

#### 4. Angina de pecho:

- a) Medicina tradicional asiática; Síndrome vacío de yang de corazón.
- Crisis anginosa: VC-17SA+ PC-6SA+ E-36SA.
  - Tratamiento intercrisis:
    - Receta # 1: V-15SA+ VC-14SA+ B-6SA.
    - Receta # 2: PC-6SA+ C-3SA+B-6SA.
    - Receta # 3: VC-17SA+ VC-14SA+ B-6SA.

Nota: las tres recetas se alternan aplicando una cada día, a las 10 aplicaciones se descansa una semana y se repite el ciclo.

- Moxibustión: VC - 17 + ID - 8 + C - 7. Durante 10 días.
- Auriculopuntura: corazón nervio simpático + sistema endocrino glándulas suprarrenales riñón subcorteza.

#### 5. Neurosis cardiaca:

- a) Medicina tradicional asiática, síndrome vacío yin de corazón.
- Moxibustión: VC-17+ B-20+ ID-11+ ID-8. DURANTE 15 DIAS.
  - Acupuntura: VC - 14SA + VC-6SA + VG-20SA + V-15SA + V-18SA + E-36SA + C-8SA.
    - Palpitaciones, inquietud, miedo, ansiedad, falta de aire y fatiga: VC - 6SA + VC - 14SA + C - 7SA + PC - 4SA + V-15SA.
    - Insomnio: VG-20SA + V - 18SA + C-7SA.
    - Pesadillas, vértigo y sudoraciones: V-17SA+ C-8SA+ V-15SA.
  - Auriculoterapia: corazón riñón subcorteza + faringe. Durante un periodo de 15 días, alternando cada día las orejas. Se descansa 5 días entre cada serie.

#### 6. Arritmias:

- a) Medicina tradicional asiática, síndrome vacío de yang de corazón.
- Acupuntura:
    - Receta # 1: PC - 6SA + C - 7SA + P - 9SA + V - 15SA + V - 14SA + PFMSA (en el ámbito de la cuarta y quinta vértebras torácicas).
    - Receta # 2: V - 15SA + VG - 12SA + PC - 6SA + VC - 17SA + V - 14SA + VG - 11SA + B - 6SA + PFM (este último 3 cun debajo del punto).

Nota: se aplican dos recetas alternándolas en ciclos de 10 días con 5 días de reposo interciclos.

- Auriculopuntura: corazón nervio simpático + intestino delgado subcorteza.

#### 7. Acrotismo:

- a) Medicina tradicional asiática, síndrome vacío yin y yang de corazón:
- Acupuntura: PC - 6SA + P - 9SA + P - 5SA + VB - 21SA + VB - 20SA.
  - Moxibustión: V - 15 + VG - 12 + ID - 8.

- Auriculopuntura: nervio simpático + corazón glándulas supra-  
renales, durante 15 min.

#### 8. Carditis reumática:

- Medicina tradicional asiática. Síndrome vacío de yang de corazón.
  - Acupuntura: V - 11SA + V - 12SA + V - 13SA + VG - 12SA + ID - 8SA.  
Hay palpitaciones: PC - 6SA + PC - 4SA + VC - 17SA + V - 15SA + VC-14SA.  
Dolor y opresión torácicos: V - 15SA + VC - 17SA + PC - 4SA.
  - Moxibustión: B - 20 + ID - 11 + ID - 8, durante 15 días y descansar una semana. Repitiendo el ciclo.
  - Auriculopuntura: corazón nervio simpático + intestino delgado bazo. Cada 10 aplicaciones, descansando una semana.
  - Sangría: usando la aguja de tres filis en los puntos: PC - 9 + C - 9. Cada 3 días en total, 3 veces.

## AFECCIONES DEL SOMA

### Métodos generales de prevención

- Determinar los factores de riesgo capaces de originar o favorecer la aparición y aumento de la incidencia de las enfermedades osteomioarticulares.
- Incluir en el sistema de educación higiénica a la población los aspectos relacionados con la profilaxis y el control de este tipo de enfermedad e incrementarlas en caso de aparición de casos aislados o en grupos para eliminar o controlar los factores de riesgo actuantes en la situación dada.
- Realizar sistemáticamente el control higiénico del cumplimiento de las medidas de higiene, protección y seguridad establecidas para los diferentes tipos de trabajos y de tareas específicas tareas agrícolas, construcción, deportes etc.
- Realizar sistemáticamente el control higiénico del estado y las condiciones de explotación de las instalaciones para la práctica de los deportes, limpieza y desinfección de las instalaciones, los locales y equipos utilizados en este tipo de actividad, para evitar la transmisión de infecciones.

### Esquemas de tratamientos

#### 1. Mialgias:

- Medicina tradicional asiática:
  - VB-41SA+V-60SA+V-18SAPUNTOS ASHI SA.
  - Auriculoterapia: shenmen+zona afectada+bazo+vesícula biliar.
- Productos naturales:

- Ajo tintura 20 %: dosis 30-40 gotas en medio vaso de agua 3 veces al día.
  - Bálsamo aromático asiático: dosis: aplicación topica 2 veces al día.
- c) Productos homeopáticos:
- Árnica montana.
- d) Laserpuntura:
- Se utilizan los mismos puntos que para el tratamiento con agujas y auriculoterapia. No es recomendable utilizar en auriculoterapia con laser un puntero con un foco de radiación mayor de 2 mm de diámetro. Las dosis utilizadas para dispersar en puntos corporales son de 12 a 15 J/cm<sup>2</sup>, en puntos ashi se pueden utilizar dosis mayores. En auriculoterapia se dispersa con dosis de 10 J/cm<sup>2</sup>. En afecciones del SOMA se recomienda utilizar el laser infrarrojo. Cuando se pretenda tonificar se deberá utilizar la dosis por debajo de 7 J/cm<sup>2</sup> en puntos corporales y en puntos auriculares se sugiere utilizar como máximo 5 J/cm<sup>2</sup>.
2. Sinovitis de la rodilla:
- a) Termalismo:
- Fangoterapia a temperatura entre 36 y 38 °C por 20 min en días alternos, 12 a 15 sesiones.
- b) Medicina tradicional asiática:
- Auriculoterapia: rodilla+shenmen+subcortex.
- c) Productos naturales:
- Ajo tintura 20 %, 30 a 40 gotas en medio vaso de agua 2 veces al día.
  - Mostaza tópica: dosis sinapismo 2 veces al día.
3. Osteoartralgias:
- a) Medicina tradicional asiática:
- Articulación hombro: IG-15SA+TR-4SA+ID-9SA.
  - Articulación codo: IG-11SA+ID-18SA+TR-10SA+P-5SA.
  - Articulación muñeca: TR-4SA+IG-5SA+ID-5SA+TR-5SA.
  - Articulación cintura: VG-3SA+V-40SA+VG-26SA+VB-26SA.
  - Articulación rodilla: V-40SA+E-36SA+VB-33SA+B-6SA.
  - Articulación tobillo: VB-40SA+VB-60SA+ID-3SA+VB-39SA.
- b) Productos naturales:
- Ajo tintura 20 %: 30-40 gotas en medio vaso de agua 3 veces al día.
  - Bálsamo aromático asiático: dosis aplicación topica 2 veces al día.
- c) Producto homeopático:
- Magnesium phosphoricum.
- d) Aplicación de imanes:
- Polo del imán norte. Punto de aplicación mano derecha y pie derecho.
  - Polo del imán sur. Punto de aplicación mano izquierda y pie izquierdo.
  - Tiempo 30 min a 1 h; 7-10 sesiones.
  - Gauss: 1 000.

#### 4. Bursitis:

##### a) Medicina tradicional asiática:

– Puntos principales: IG-15SA+TF-4SA+ID-9SA.

– Puntos auxiliares: IG-11SA+IG-14SA+ID-11SA+VB-21SA+P - 5SA + ID - 3SA+E-38SA.

##### b) Productos naturales:

– Ajo tintura 20 %. Dosis: 30-40 gotas en medio vaso de agua, 3 veces al día.

– Mostaza tópica.

##### c) Producto homeopático:

– Árnica montana.

#### 5. Sacrolumbalgia por esfuerzo:

##### a) Medicina tradicional asiática:

– Puntos principales: V - 40SA, MOXA + VG - 26SA, MOXA + VG - 7SA, MOXA + VG - 3SA, MOXA + V - 25SA, MOXA + V - 26SA, MOXA + V - 23SA, MOXA + VG - 16SA, MOXA + V - 60SA, MOXA + V - 32SA, MOXA.

##### b) Productos naturales:

– Ajo tintura 20 % en forma de masaje 1 o 2 mL 3 veces al día.

– Ají tintura 10 % en forma de masaje 1 o 2 mL 3 veces al día.

– Mostaza tópica: sinapismo 2 veces al día.

##### c) Producto homeopático:

– Árnica montana.

#### 6. Lumbociatalgia:

##### a) Medicina tradicional asiática:

– Vejiga: V-25SA+VB-30SA+V-37SA+V-40SA+V-57SA+V-60SA.

– Vesícula biliar: VB-30SA+VB-20SA+VB-34SA+VB-39SA.

– Auriculoterapia: ciático+simpático+shenmen.

##### b) Productos naturales:

– Ajo tintura 20 % en forma de masaje 1 o 2 mL 3 veces al día.

– Aji tintura 10% en forma de masaje 1 o 2 mL 3 veces al día.

##### c) Producto homeopático:

– Árnica montana.

##### d) Aplicación de imanes:

– Polo del imán norte, punto de aplicación pie derecho.

– Polo del imán sur, punto de aplicación pie izquierdo.

– Tiempo: 30 min a 1 h.

– Sesiones: 7-10

– Gauss: 1 000.

#### 7. Neuritis trigemino y neuralgias intercostal:

##### a) Medicina tradicional asiática:

– TR-6SA+VB-34SA+PC-6SA+VC-17SA+TR-8SA.

– Neuralgia del trigémino: IG-4SA+TR-17SA+VB-20SA.

– Auriculoterapia: SHENMEN+PUNTOS DE ANESTESIA.

b) Productos naturales:

- Ajo tintura 20 % en forma de masaje 1 o 2 mL 3 veces al día.
- Ají tintura 10 % en forma de masaje 1 o 2 mL 3 veces al día.
- Bálsamo aromático asiático. Dosis aplicación topica 2 veces al día.

c) Aplicación de imanes:

- Polo del imán norte, punto de aplicación mano derecha.
- Polo del imán sur, punto de aplicación mano izquierda.
- Tiempo. 30 Minutos a 1 hora.
- Sesiones: 7-10
- Gauss: 1 000.

8. Cervicodorsalgia:

a) Medicina tradicional asiática:

- VB-20SA+VB-21SA+ID-3SA+V-60SA+ASHI.

b) Productos naturales:

- Ajo tintura 20% en forma de masaje 1 0 2 mL 3 veces al día.
- Aji tintura 10% en forma de masaje 1 0 2 mL 3 veces al día.
- Mostaza topica: dosis sinapismo 2 veces al día.

c) Medicamento homeopatico:

- Árnica montana.

9. Epicondilitis:

a) Productos naturales:

- Bálsamo aromático asiático: dosis aplicando en el área afectada 3 veces al día.
- Caña santa crema al 2 % y 5 % dosis: aplicando en el área afectada 3 veces al día.
- Caña santa pomada: dosis aplicando en el área afectada 3 veces al día.
- Albahaca blanca tintura 20 %. Dosis masaje 1 0 2 mL aplicando 3 veces al día.

Nota: cuando cede el dolor se puede aplicar en forma de masaje utilizando la técnica de pinzamiento.

10. Espolón calcaneo:

a) Medicina tradicional asiática:

- V-62SA+R-6SA+V-60SA+VB-40SA+E-36SA+B-5SA.

## AFECCIONES DIGESTIVAS

### Métodos generales de prevención

- Determinar los factores de riesgo capaces de originar o favorecer la aparición y difusión de enfermedades de este tipo.
- Asegurar el control higiénico-sanitario de la organización y realización de la alimentación de la población para impedir la violación y el incumplimiento

- de las normas de higiene de los alimentos; durante la conservación, el transporte y la elaboración de productos y alimentos preparados, así como de la salud e higiene personal de los manipuladores de alimentos lavado de mano frecuente y oportuna.
- Asegurar el control higiénico del abastecimiento de la población con agua de calidad sanitaria, tanto para beber como para la producción de hielo, para cocinar y elaborar platos finos.
  - Asegurar el control higiénico del saneamiento del territorio (recolección y eliminación de residuales sólidos: basura, desperdicios y restos de alimentos líquidos: aguas vertidas de objetos de alimentación: cocina comedores y almacenes de víveres, de baños, así como las excretas cuando no exista vinculación hídrica.
  - Asegurar el control higiénico sobre la lucha contra la existencia y multiplicación de vectores sobre todo de tipo mecánico, roedores, cucarachas y otros haciendo hincapié en la eliminación de criaderos y de las condiciones que favorecen al aumento de estos vectores de enfermedades.
  - Incluir en el Programa de Educación para la Salud de la población, los aspectos relacionados con la profilaxis y el control de este tipo de enfermedad e incrementarlas en caso de aparición de enfermos para evitar su difusión por la violación o el incumplimiento de las exigencias higiénicas de la conservación, el transporte, la elaboración y la distribución de los productos y alimentos preparados.
  - Aumentar la resistencia inespecífica de la población, nutrición adecuada, fortalecimiento del cuerpo por medio de ejercicios físicos y otras medidas. Esta medida es válida para todas las enfermedades, pero aún más importante para aquellas en que carecemos de vacunas para crear o aumentar la resistencia específica.
  - Aumentar la resistencia específica en el caso de aquellas enfermedades en que es posible la vacunación efectiva según el esquema establecido o por índices epidémicos.
  - Controlar, que por quien corresponda se asignen los medios necesarios para la higiene personal de los manipuladores sobre el lavado de mano frecuente y su desinfección en soluciones de cloro o de otras sustancias desinfectantes, cuando ocurran brotes de este tipo de enfermedades.
  - Orientar que los productos de origen animal (carnes de pescado, cerdo, aves, res y otros) sean cocidos completamente e ingeridos caliente y prohibir que estos alimentos sean ingeridos crudos o incompletamente cocidos (p.e.serviche de pescado.).
  - Exclusión de la manipulación de alimentos del personal que presente diarreas, forúnculos, piodermatitis u otras infecciones de la piel, sobre todo en las manos y antebrazos y en la cara, hasta la curación y el alta epidemiológica.

- Orientar el uso de calzado y prohibir que el personal camine descalzo.
- Realizar pesquisas de enfermos y portadores.
- Aislar a los pacientes que lo requieran.
- Tratar oportunamente a los pacientes hasta la curación y el alta epidemiológica, sobre todo cuando se trate de manipuladores de alimentos.
- En caso de brotes realizar la desinfección de las suelas de los zapatos a la salida de las instalaciones sanitarias tanto en los campamentos permanentes, en las letrinas de casas rurales, por medio de sacos embestidos en solución desinfectantes para pasar sobre ellas.

### **Medidas profilácticas para las diarreas epidémicas**

- Moxar: VC-8+B-6
- Ventosas: E-25+VC-12+VC-6.
- Decocción de cáscara de naranja SPP madura: 1 taza (240 mL) 3 veces al día.

### **Medidas profilácticas para la hepatitis viral**

- Moxar: VB-34.
- Jarabe de aloe al 50 %, 1 cucharada (15 mL) cada 8 h durante 10 días.
- Comiendo hígado de pollo: 250 g 5 veces en el mes.

### **Medidas profilácticas para la constipación**

- Dispersando (SA): E-25+IG-4+E-37.
- Jarabe de aloe al 50 %, 1 cucharada (15 mL) al levantarse y al acostarse.
- Comiendo espárragos: 300 g 30 veces en el mes.
- Comiendo plátano fruta: 150 g 30 veces en el mes.

### **Medidas profilácticas de la úlcera péptica**

- Dispersando (SA): E-36+H-3+VC-12.
- Comiendo 2 onzas de cualquier alimento cada 2 h.
- Masticando bien los alimentos.
- Tomando decocción de una onza de cáscara de naranjas SPP y media onza de jengibre en un litro de agua. Tomando un vaso después de cada comida.
- Comiendo salsa de soy 10 g 30 veces al mes.
- Infusión de 2 onzas de hojas de llantén SPP secas en un litro de agua. Tomando 60 mL antes de las comidas.
- Picar una col en pedazos pequeños, echarlos en una licuadora con media taza de agua hervida, licuarla y colarla. Tomar 60 mL de este zumo por lo menos al levantarse y antes de dormir.

## Esquemas de tratamientos

### 1. Enfermedades diarreicas agudas:

#### a) Medicina tradicional asiática:

- Por frío: vómitos, diarreas, borborismos, dolor abdominal, pulso superficial y fuerte. Las diarreas son abundantes y claras, lengua saburra blanca. Tratamiento: Moxibustión: VC-6+E-25+E-36+VC-6+BP-3.
- Por calor: provoca diarreas acompañadas de pujos, tenesmo, diarreas con sangre, flemas y sensación de calor por el recto, pulsos fuertes y rápidos. Lengua saburra amarilla. Tratamiento: dispersando (SA): IG-4+IG-11+E-25+VC-4+E-36. Auriculoterapia: semillas en: B+E+ID+H+IG+SHENMEN DE OREJA. Si se acompaña de dolor abdominal sangrar IG-4.

#### b) Aplicación de imanes.

- Polo del imán. Norte. Punto de aplicación mano derecha.
- Polo del imán. Sur. Punto de aplicación mano izquierda.
- Tiempo 30 min hasta 1 h, 2 veces al día, 7 a 10 sesiones, 1 000 GAUU.

#### c) Terapia con productos naturales:

- Tintura de guayaba al 20 % dosis: 30-40 gotas disueltas en medio vaso de agua, 3 veces al día.
- Tintura de manzanilla al 20 % dosis: ídem.
- Tintura de albahaca blanca al 20 % dosis: ídem.
- Melito de mangle rojo dosis: 1 cucharada (15 mL) 2 veces al día.
- Deshidratación: suero casero oral: una botella de agua hervida; jugo de un limón agrio; 2 cucharadas de azúcar; una cucharadita de sal. Se mezcla y se bebe.

#### d) Medicamentos homeopáticos:

- *Arsenicum Album*.
- *Argentinum Nitricum*.

### 2. Úlcera gastroduodenal:

#### a) Medicina tradicional asiática.

- (FB) Dolor en epigastrio, heces flojas con materias no digeridas, orina clara, miembros fríos, lengua pálida con saburra blanca, pulso lento y profundo. Tratamiento: tonificando con aguja y moxa: V-20+H-13+B-4+PC-6.
- (VB) Molestias en epigastrio, astenia, fatiga fácil, cara pálida, borborismo, pérdida de peso, lengua pálida, pulso débil. Tratamiento: tonificando con aguja y moxa: V-20+H-13+B-4+E-36+PC-6.
- (FE) Plenitud gástrica dolorosa, eructos, a veces vómitos, manos y pies fríos, lengua con saburra blanca, pulso profundo y lento. Tratamiento: tonificando con aguja y moxa: V-21+VC-12+E-36+H-2.

- Astenia: lengua rosada, pulso débil. Tratamiento: tonificando con aguja y moxa: V-21+VC-12+E-36.
  - (V.F.B.E) Dolor epigástrico, pérdida de peso, eructos a veces, vómitos, anorexia, astenia, lengua pálida con saburra blanca, pulsos profundos, lentos y débiles. Tratamiento: tonificando con aguja y moxa: V-21+V-20+VC-12+H-13+E-36+PC-6+H-2.
  - (E.Q.H.) Dolor en hipocondrio derecho que se irradia a epigastrio, irritabilidad, náuseas, vómitos a veces diarreas, lengua roja, pulso fuerte y tenso. Tratamiento: V-18SA+PC-6SA+VB-34SA+E-36SA+H-2SA.
  - (C.H.) Epigastralgia, insomnio, disforia, cefaleas, ojos rojos, boca seca y amarga, hipoacusia pasajera, inquietud, lengua roja con saburra amarilla, pulso fuerte y rápido. Tratamiento: H-2SA+IG-4SA+VB-34SA+PC-6SA. Cuando no se puede definir el síndrome. Tratamiento: - VB-20T+V11T+V-19T+V-20T+E-36T. Y -V-10T+VB-21T+V-18T+V-21T+V-22T+E-37T.
- b) Aplicación de imanes.
- Polo norte imán: punto de aplicación. Mano derecha.
  - Polo sur imán: punto de aplicación. Mano izquierda.
  - Tiempo: 30 min hasta 1 h, 2 veces al día, 7 a 10 sesiones, 1 000 GAUU.
- c) Terapia con productos naturales:
- E.F. llantén SSP, 40 gotas en medio vaso de agua 1 h después del alimento.
  - Tintura de manzanilla 20 %, 40 gotas en medio vaso de agua 1 h después del alimento.
  - Jarabe de aloe 50 %, una cucharada (15 mL) 1 h después del alimento
  - Melito mangle rojo, una cucharada (15 mL) 1 h después del alimento.
3. Cólico abdominal:
- a) Medicina tradicional asiática.
- Cólicos intestinales: tratamiento: B - 4SA + E - 25SA + E - 36SA + V - 25SA + PC - 6SA.
  - Cólicos vesiculares: tratamiento: B - 4SA + VB - 24SA + V - 19SA + H - 2SA + PC - 6SA.
  - Auriculoterapia: semillas en: mesogastrio+abdomen+via biliar+oído central+ simpático+shenmen.
- b) Aplicación de imanes:
- Polo del imán norte: punto de aplicación mano derecha.
  - Polo del imán sur: punto de aplicación mano izquierda.
  - Tiempo: 30 min hasta 1 h, 2 veces al día, 7 a 10 sesiones, 1 000 GAUU.
- c) Terapia con productos naturales:

- Menta japonesa tintura 20 % 40-60 gotas en medio vaso de agua, 3 veces al día.
- Toronjil de menta tintura 20 % 40-60 gotas en medio vaso de agua, 3 veces al día.
- Hierba buena tintura 20 % 40-60 gotas en medio vaso de agua, 3 veces al día.

#### 4. Vómitos:

- a) Medicina tradicional asiática. Tratamiento: PC-6SA+VC-13SA+E-36SA+H-2SA+B-4T.
- b) Aplicación de imanes:
  - Polo del imán norte: punto de aplicación mano derecha.
  - Polo del imán sur: punto de aplicación mano izquierda.
  - Tiempo: 30 min hasta 1 h, 2 veces al día, 7 a 10 sesiones, 1 000 GAUU.
- c) Terapia con productos naturales:
  - Menta japonesa tintura 20 %, 40-60 gotas en medio vaso de agua, 3 veces al día.
  - Toronjil de menta tintura 20 %, 40-60 gotas en medio vaso de agua, 3 veces al día.
  - Hierba buena tintura 20 %, 40-60 gotas en medio vaso de agua, 3 veces al día.
- d) Medicamentos homeopáticos:
  - Ipecacuana.

#### 5. Acidez:

- a) Medicina tradicional asiática:
  - Tratamiento: PC-6SA+VC-12SA+E-36SA+B-4T.
- b) Terapia con productos naturales:
  - Infusión de llantén SPP, 240 mL 3 veces al día.
  - EF llantén SPP, 40 gotas en medio vaso de agua, 1 h después de cada alimento y al acostarse.
  - Melito mangle rojo, 1 cucharada (15 mL) después de cada alimento.
- c) Medicamentos homeopáticos:
  - *Nox Vomica*.

#### 6. Constipación:

- a) Medicina tradicional asiática:
  - C.Y.M. Estreñimiento, heces duras, inquietud, cuerpo caliente, abusa de bebidas frías, úlceras bucales, halitosis, pulso rápido y fuerte. Tratamiento: E-44SA+E-25SA+B-5SA+R-6T+IG-4SA+H-1SA.
  - E.Q. Distensión irregular en el abdomen y la zona costal, eructos frecuentes, malestar general, estreñimiento, tristeza marcada, lengua con saburra sucia, halitosis, pulso profundo y fuerte. Tratamiento: E-44SA+E-25SA+V-25SA+B-5SA+R-6T+IG-4SA+H-1SA.

- S.Y.M. Estreñimiento con tos seca, molestias en la garganta, piel y uñas secas, heces duras y secas, pulso superficial o profundo y fuerte. Tratamiento: E-44SA+E-25SA+V-25SA+B-5SA+V-12SA+VG-16SA.
- (F) Estreñimiento, dolor abdominal que se alivia por el calor, cara pálida, orina clara, pulso profundo y lento. Tratamiento: E-44T+E-25T+V-25T+B-5T+VC-4T+B-6X.  
Auriculoterapia: semillas en: intestino delgado, intestino grueso corazón sanjiao+ punto de constipación.

b) Aplicación de imanes:

- Polo del imán norte. Punto de aplicación mano derecha.
- Polo del imán sur. Punto de aplicación pie izquierdo.
- Tiempo: 30 min hasta 1 h, 2 veces al día, 7 a 10 sesiones, 1 000 GAUU.

c) Terapia con productos naturales:

- Cañarada jarabe, una cucharada (15 mL) 2 veces al día.
- Melito de polen, una cucharada (15 mL) 2 veces al día.

7. Hepatitis viral tipo A:

Fase aguda:

a) Medicina tradicional asiática:

- Humedad calor. Tratamiento: VG-14SA+V-19SA+VB-34SA+E-36SA.
- Náuseas, vómitos. Tratamiento: PC-6SA.
- Distensión abdominal y estreñimiento. Tratamiento: E-25SA+V-25SA.
- Humedad frío. Tratamiento: Moxar: VG-9+VC-12+E-36+B-6+VG-4+VC-6. En caso de diarrea: E-25+VC-4.  
Auriculoterapia. Semillas en: SHENMEN+VB+H+SJ.

b) Aplicación de imanes:

- Polo del imán norte. Punto de aplicación mano derecha.
- Polo del imán sur. Punto de aplicación mano izquierda.
- Tiempo: 30 min hasta 1 h, 2 veces al día, 7 a 10 sesiones, 1 000 GAUU.

c) Terapia con productos naturales:

- Jarabe de aloe 50 %, 2 cucharadas (30 mL) en ayunas y 1 cucharada (15 mL) 1 h antes de cada comida.
- Propoforte. Dosis: 2 cucharadas (30 mL) 3 veces al día.

Fase convalescencia:

- Vacío de bazo. Tratamiento: V - 18SA + VC - 12SA + H - 14SA + H - 8SA + B - 6SA (estímulos suaves).  
Auriculoterapia: Semillas en. B+H+VB+TF.

8. Sialorrea:

a) Medicina tradicional asiática:

- Deficiencia de Qi de bazo y humedad. Tratamiento: B-3T+E-36T+R-3T.

9. Parasitismo intestinal (giardiasis):

- a) Terapia con productos naturales:  
– Tintura de propóleos al 30 %. Dosis 30 gotas en medio vaso de agua, 3 veces al día. Durante 10 días.

### **Significado de los símbolos acupunturales**

- SA: sedación con aguja.
- T: tonificación.
  - IX: aguja y moxa.
  - I: semisedación-semitonificación con aguja.

### **Sindromología leyenda**

- FH: frío humedad.
- PC: plenitud calor.
- C: calor.
- VF: viento frío.
- V: vacío.
- VC: viento calor.
- HC: humedad calor.
- VE: vacío energético.
- FH: flema humedad.
- VY: vacío yin.
- VH: viento húmedo.
- VYA: vacío yang.
- CH: calor hígado.
- P: plenitud.
- H: humedad.
- EE: éxtasis energía.

## **AFECCIONES PSIQUIÁTRICAS Y NEUROLÓGICAS**

### **Medidas generales de prevención**

- Garantizar adecuadas condiciones de vida material.
- Que el trabajo no esté por encima de las capacidades de la individuo intelectuales o físicas.
- Equilibrio entre trabajo, descanso y recreación.
- Lograr buena armonía en las relaciones interpersonales en todos los niveles.
- Tener en cuenta el reflejo que en el ámbito laboral ejercen los conflictos.
- Evitar el uso excesivo de estimulantes del sistema nervioso café, tabaco y alcohol.
- Garantizar adecuadas condiciones físicas ambientales mínimas durante el sueño.
- Educación sanitaria en cuanto a hábitos dañinos como fumar, ingerir bebidas alcohólicas y otros.

- Adecuado régimen de trabajo y descanso.
- Distribución equilibrada de las cargas físicas y psíquicas en sus centros laborales durante el día y la semana.

## Esquemas de tratamientos

### 1. Insomnio:

#### a) Medicina tradicional asiática:

- Tratamiento: PC-6SA+E-36SA+H-3SA+B-4SA.

#### b) Productos naturales:

- Tilo extracto fluido: dosis 30-40 gotas en medio vaso de agua 3 veces al día.
- Jarabe de tilo # 2: 1 cucharada (15 mL) 2 veces al día y 1 cucharada antes de acostarse.
- Infusión de tilo: 240 mL al día.

#### c) Aplicación de imanes:

- Polo del imán: norte punto de aplicación pie derecho.
- Polo del imán: sur punto de aplicación pie izquierdo.

### 2. Neurosis:

#### a) Medicina tradicional asiática:

- Tratamientos: PC-6SA+IG-4SA+C-3TON+E-36TON+H-2SA.
- Auriculoterapia: sangría punto neuroastenia+shenmen+corazón+sub cortex+occipital anterior y posterior+nervio occipital menor.

#### b) Productos naturales.

- Jengibre tintura al 50%: 10-20 gotas en medio vaso de agua 2-3 veces al día.
- Extracto fluido de tilo: 30-40 gotas en medio vaso de agua 3 veces al día.
- Infusión de tilo: 240 mL al día.
- Jarabe de tilo # 2: 1 cucharada (15 mL) 2 veces al día.
- Pasiflora extracto fluido: 10 gotas en medio vaso de agua antes de acostarse.

### 3. Estrés.

#### a) Medicina tradicional asiática:

- Tratamientos: VG-20SA+PC-6SA+C-9SA+H-2SA+R-2SA.

#### b) Productos naturales.

- Infusión flor de manzanilla 1 vaso de 240 mL 3 veces al día.
- Infusión de tilo: 1 vaso de 240 mL 3 veces al día.

### 4. Disfunción sexual:

#### a) Medicina tradicional asiática:

- Puntos principales: VC-4SA+E-36SA+VG-4SA+VG-20SA.
- Déficit de yang de R: R-3SA+B-6SA+V-31SA+V-32SA.

- Déficit de energía corazón, bazo y riñón: V-15+V-20+C-7+B-6.
- Disarmonía corazón, riñón: PC-6+C-7.
- Estancamiento de energía y sangre de hígado: H-8.

b) Productos naturales:

- Pasiflora extracto fluido: 30-40 gotas en medio vaso de agua cada 8 h.

5. Cefaleas por estrés y migraña:

a) Medicina tradicional asiática:

- Frontal: IG-4SA+E-8SA+E-41SA.
- Temporal: TF-5SA+VB-8SA+TAIYANG SA.
- Occipital: ID-3SA+V-60SA+VB-20SA.
- Vertex: H-2SA+PC-6SA+VG-20SA.

b) Productos naturales:

- Naranja SPP tintura al 20 %: 30-40 gotas en medio vaso de agua, 3 veces al día.
- Jengibre tintura al 50 %: 30 gotas en medio vaso de agua, 3 veces al día.

c) Homeopatía:

- Atropa belladona.

6. Migraña:

a) Medicina tradicional asiática:

- Tratamientos: auriculoterapia:
- Frontal: shenmen+estómago+riñón+subcortex punto cerebro+fronta I+occipital+nervio simpático externo.
- Temporal: taiyang + shenmen + vesícula biliar + sanjiao + subcortex + tronco cerebral.
- Occipital: shenmen+occipital+subcortex+tronco cerebral.
- Vértex: taiyang+shenmen+subcortex+hígado+tronco cerebral + área yang de hígado.

b) Productos naturales:

- Tintura de ajo al 20 %: 40-60 gotas en medio vaso de agua 3 veces al día.
- Extracto fluido de caña santa: 30-40 gotas en medio vaso de agua 3 veces al día.

c) Homeopatía:

- Atropa belladona.

d) Aplicación de imanes:

- Polo del imán norte. Punto de aplicación mano derecha.
- Polo del imán sur. Punto de aplicación mano izquierda.

7. Parálisis facial:

a) Medicina tradicional asiática:

- Tratamiento: H - 3MOXA + V - 2MOXA + V - 1MOXA + VG - 26MOXA + IG - 4MOXA + E - 4MOXA + E - 6MOXA.

8. Accidente vascular encefálico:

a) Medicina tradicional asiática:

– Tratamiento: moxar en:  $VG - 26 + E - 20 + E - 6 + IG - 4 + R - 1 + E - 40 + VC - 22 + VC - 4 + VC - 6 + VC - 8$ .

– Parálisis:

• Superior:  $IG - 15 + IG - 11 + IG - 10 + TF - 5 + IG - 4$ .

• Inferior:  $VG - 4 + VB - 30 + VB - 31 + VB - 34 + V - 60$ .

9. Isquemia cerebral:

a) Medicina tradicional asiática:

– Tratamiento: moxar en:  $VG - 26 + VG - 20 + E - 6 + IG - 4 + R - 1 + E - 40 + VC - 22 + VC - 4 + VC - 6 + VC - 8$ .

b) productos naturales:

– Muralla fricciones: fricción local 3 veces al día.

10. Meningoencefalitis:

a) Medicina tradicional asiática:

– Tratamientos:

• Fiebre:  $VG - 14SA + IG - 4SA + IG - 11SA + H - 3SA + VG - 26SA$  FUERTE.

• Rigidez espinal:  $VG - 20 + VG - 8 + V - 23 + VG - 14 + V - 40 + VB - 20$ .

• Vómitos:  $VC - 12 + E - 36 + PC - 6 + H - 3$ .

b) Aplicación de imanes:

– Polo del imán norte. Punto de aplicación mano derecha.

– Polo del imán sur. Punto de aplicación mano izquierda.

11. Epilepsia:

a) Medicina tradicional asiática:

– Tratamiento:  $BP - 6 + V - 23 + V - 15 + PC - 6 + C - 7$ .

b) Productos naturales:

– Orégano francés jarabe: 1 cucharada (15 mL) 3 veces al día.

c) Aplicación de imanes:

– Polo del imán norte. Punto de aplicación mano derecha.

– Polo del imán sur. Punto de aplicación mano izquierda.

## AFECCIONES DE OTORRINOLARINGOLOGÍA

### Esquemas de tratamientos

1. Faringo amigdalitis aguda viral:

a) Medicina tradicional asiática: xu evolución lenta, sin fiebre o poca fiebre, malestar en la garganta, sequedad, que empeora en la noche, calor en las manos y punta de pie, garganta roja sin exudado, lengua sin saburra, pulso filiforme y rápido.

- Tratamiento:
  - R - 3TONIF + P - 10 TONIF.
  - R - 6TONIF + P - 7 TONIF.

Estas dos fórmulas se pueden utilizar una diaria o alternas.

b) Productos naturales:

- Gotas antitusivas: 30-40 gotas en medio vaso de agua 2-3 veces al día.
- Orégano francés jarabe al 20 %: 1 cucharada (15 mL) cada 8 h.
- Caña santa extracto fluido: 30-40 gotas en medio vaso de agua 3 veces al día.
- Extracto fluido de llantén spp.: 30-40 gotas en medio vaso de agua 3 veces al día.
- Extracto fluido de eucalipto spp.: 30-40 gotas en medio vaso de agua 3 veces al día.

c) Homeopatía:

- Lachesis, Lachesis muta.

2. Faringoamigdalitis aguda bacteriana:

- a) Medicina tradicional asiática: SHI evolución rápida, fiebre alta, cefalea, dolor e hinchazón en la garganta, sed y constipación, amígdalas con exudado, lengua roja, saburra amarilla y delgada pulso rápido y superficial.

- Tratamientos:

- P - 11SA + IG - 4SA + E - 44SA + ID - 17SA.
- Auriculoterapia: simpático + shenmen + alergia + pulmón + tráquea + faringe + laringe + adrenal.

- b) Productos naturales: igual que para la aguda viral.

- c) Homeopatía: igual que para la aguda viral.

3. Rinitis:

- a) Medicina tradicional asiática:

- Tratamientos:

- P - 7SA + IG - 20SA + VB - 20SA + TAIYANGSA.
- Técnica de raspado: VG - 23 + VG - 22 + V - 13 + V - 22 + V - 52 + VG - 14 + IG - 4.

- b) Productos naturales:

- Extracto fluido llantén spp.: 30-40 gotas en medio vaso de agua 3 veces al día.
- Extracto fluido de eucalipto spp.: 30-40 gotas en medio vaso de agua 3 veces al día.

4. Sinusitis aguda y crónica:

- a) Medicina tradicional asiática: CP pérdida de olfato, catarro nasal turbio, pegajoso y rancio o con tono amarillo, tos, cefaleas latentes o intermitentes.

– Tratamientos:

- P - 7SA + IG - 4SA + IG - 20SA + V - 7SA + E - 40SA + VB - 39SA. CHVB pérdida de olfato, catarro nasal turbio pegajoso, rancio o con tono amarillo, mareo, hemicránea, boca amarga, dolor costal.

– Auriculoterapia: punto frontal + pulmón + adrenal + hígado + vesícula biliar + sanjiao.

b) Productos naturales:

– Gotas antitusivas: 30-40 gotas en ½ medio vaso de agua 2-3 veces al día.

– Orégano francés jarabe al 20 %: 1 cucharada (15 mL) cada 4 h.

– Caña santa extracto fluido: 30-40 gotas en medio vaso de agua 2-3 veces al día.

– Extracto fluido de llantén spp.: 30-40 gotas en medio vaso de agua 2-3 veces al día.

– Extracto fluido de eucalipto spp.: 30-40 gotas en medio vaso de agua 2-3 veces al día.

c) Aplicación de imanes:

– Aplicación tópica imán de 1 000 Gauss, durante 1 h.

## 5. Otitis externa.

Métodos generales de prevención: se debe evitar la entrada de agua y jabón en los oídos, las complicaciones de los estados catarrales agudos y los traumatismo por el rascado.

a) Medicina tradicional asiática:

– Tratamientos:

- TF-5SA+VB-39T+V-60SA+ID-19SA.

– Auriculoterapia: R+VB+sanjiao+endocrino+adrenal+taiyang+oído interno+oído externo+apex+B+R+H+shenmen.

b) Productos naturales:

– Tintura de propóleo al 10%: 30 gotas vía oral 2 veces al día y 3 gotas cada 12 h en oído tópico.

– Gotas óticas # 1: 2-3 gotas cada 12 h.

c) Medicina homeopática:

– Atropa belladona.

– Silícea.

– *Alliums sativum*.

## 6. Otitis interna:

a) Medicina tradicional asiática:

– Tratamientos: TF-5SA+VB-39T+V-23T+V-60SA+ID-19SA+IG-4SA.

b) Medicina homeopática:

– Atropa belladona.

– Silícea.

– *Alliums sativum*.

## AFECCIONES ANGIOLÓGICAS

### Esquemas de tratamientos

1. Linfangitis:
  - a) Medicina tradicional asiática:
    - Tratamientos: IG-4SA+IG-11SA+P-9SA+B-3SA+E-36SA+B-10SA.
  - b) Productos naturales:
    - Tintura de naranja spp. al 20%: 30-40 gotas en medio vaso de agua 3 veces al día.
    - Aloe crema al 25 o 50 %: aplicación tópica 2 veces al día.
  - c) Medicina homeopática:
    - Apis mellifica.
2. Úlceras atroficas en miembros inferiores:
  - a) Productos naturales:
    - Caléndula tintura al 20%: 30-40 gotas en medio vaso de agua cada 8 h.
    - Aloe crema 50%: aplicación tópica 2 veces al día.
    - Guayaba tintura 20%: 30-40 gotas en medio vaso de agua 3 veces al día.

## AFECCIONES OFTALMOLÓGICAS

### Métodos generales de prevención

- Higiene ambiental.
- Lavado de las manos.
- No frotándose los ojos con manos ni pañuelos.
- Evitando el hacinamiento.
- Aislamiento de los casos.

### Esquemas de tratamientos

1. Conjuntivitis:
  - a) Medicina tradicional asiática:
    - Viento calor: V-1SA+TAIYANG SA+IG-4T+VB-20T+DU-23T+P-11T.
    - Si calor en H-VB: H-3SA+VB-41SA.
    - Alérgicas: IG-11SEMISEDTON+DU-14SEMISEDTON+ V-13SEMISED, TON.
    - Auriculoterapia: shenmen+simpático+ojo+endocrino+adrenal+R+B+occipital+pulmón+alergia+simpático externo.

2. Orzuelo:
  - a) Medicina tradicional asiática:
    - Tratamientos: E - 1SEMISED, T + V - 2SEMISED, T + IG - 4SEMI-SED, T + SANGRÍA V - 13.
    - Auriculoterapia: apex+ojo anterior y posterior visión 2 + adrenal.
3. Chalazion:
  - a) Medicina tradicional asiática:
    - E-36 tonificación.
4. Glaucoma ángulo abierto:
  - a) Medicina tradicional asiática:
    - V-1SA+VB-20SA+H-2SA+B-6SA+E-36TON+PC-6SA.
    - Auriculoterapia: shenmen+R+ojo.

## AFECCIONES ENDOCRINOMETABÓLICAS

### Esquemas de tratamientos

1. Obesidad:
  - a) Medicina tradicional asiática:
    - VC-12SA+VC-15SA+V-21SA+B-9SA+E-40SA+E-25SA.
  - b) Productos naturales:
    - Ajo Jarabe # 1: 1 cucharada (15 mL) 3 veces al día.
  - c) Aplicación de imanes.
    - Polo del imán norte. Punto de aplicación en la mano derecha
    - Polo del imán sur. Punto de aplicación mano izquierda. 1 h 10 sesiones con 1 000 gauss.
2. Diabetes mellitus:
  - a) Medicina tradicional asiática:
    - Primera etapa: V-20SA+V-23SA+B-6SA+R-3SA. Y P-5SA+P-10SA+V-17SA.
    - Segunda etapa: V-20SA+V-23SA+B-6SA+R-3SA Y VC-12SA+V-21SA.
    - Tercera etapa: V-20SA+V-23SA+B-6SA+R-ESA Y VC-4SA+R-5SA.

Nota: estimulando suavemente los puntos B-6 por giros de la aguja y retirar inmediatamente.

    - Auriculoterapia: riñón+vejiga+sistema endocrino.
  - b) Aplicación de imanes:
    - Polo del imán norte. Punto de aplicación mano derecha.
    - Polo del imán sur. Punto de aplicación mano izquierda. 1 hora 10 sesiones con 1 000 gauss.

### 3. Displidemia:

#### a) Productos naturales:

- Ajo arabe # 1: 1 cucharada (15 mL) 3 veces al día.

## AFECCIONES HEMOLINFOPOYÉTICAS

### Esquemas de tratamientos

#### 1. Anemias carenciales:

##### a) Productos naturales:

- Cañadonga jarabe: 1 cucharada (15 mL) 3 veces al día.

##### b) Aplicación de imanes:

- Polo del imán norte. Punto de aplicación mano derecha.
- Polo del imán sur. Punto de aplicación mano izquierda. 10 sesiones durante 1 h con 1 000 gauss.

## OTRAS AFECCIONES

#### 1. Úlceras de decúbito:

##### a) Productos naturales:

- Aloe crema 50 %: aplicación tópica 2 veces al día.
- Manzanilla crema: aplicación tópica 2 veces al día.

#### 2. Radiodermatitis:

##### a) Productos naturales:

- Aloe crema 50%, aplicación tópica 2 veces al día.
- Manzanilla crema, aplicación tópica 2 veces al día.

#### 3. Fiebre:

##### a) Medicina tradicional asiática:

- dU-14SA+IG-4SA+IG-11SA.
- Sangría apex de la oreja.

##### b) Productos naturales:

- Tintura de jengibre al 50 %: 40-50 gotas en medio vaso de agua cada 12 horas.
- Salvia jarabe: 1 cucharada (15 mL) cada 8 h.

##### c) Aplicación de imanes:

- Polo del imán norte. Punto de aplicación mano derecha.
- Polo del imán sur. Punto de aplicación mano izquierda.

#### 4. Anorexia:

##### a) Medicina tradicional asiática:

- V-20T + V - 21T + B - 6T + E - 36T + REN - 6T.
- V - 20MOXA + V - 21MOXA + E - 36MOXA + REN - 12MOXA + B - 6MOXA.

- Auriculoterapia: Shenmen + R + E + B + id + boca + endocrino + área digestiva + subcortex + ovario.
- b) Productos naturales:
- Melito de jalea real y propóleo: 1 cucharada (15 mL) 2 veces al día en ayuna y entre comida.
5. Afecciones del tejido conectivo:
- a) Medicina tradicional asiática:
- BI migratorio: VB-20SA+B-10SA+V-17SA.
  - BI doloroso: V-23SA+VC-4SA.
  - BI fijo: E-36SA+B-5SA.
  - BI febril: predominio del calor: VG-14SA+IG-11SA+IG-4SA.
6. Osteoporosis:
- a) Productos naturales:
- Placenta (biopla) x 500 mg cápsula: 1 cápsula después del almuerzo y comida.
  - Cartílago de tiburón 500 mg cápsula o tableta: 1 después del almuerzo y comida.
- b) Aplicación de imanes.
- Polo del imán norte. Punto de aplicación mano derecha.
  - Polo del imán sur. Punto de aplicación mano izquierda.
- Nota: 1 h, 10 sesiones de 1 000 gauss.
7. Picadura de insecto:
- a) Productos naturales:
- Bálsamo aromático asiático, aplicación tópica 3 veces al día.
8. Hipo:
- a) medicina tradicional asiática:
- Tratamientos: PC-6SA+REN-12SA+E-36SA+V-17SA.
- b) Aplicación de imanes:
- Polo del imán norte. Punto de aplicación mano derecha.
  - Polo del imán sur. Punto de aplicación mano izquierda.
- Nota: 1 h 10 sesiones con 1 000 gauss.
9. Vértigo:
- a) Medicina tradicional asiática:
- Por insuficiencia del sistema hígado y riñón: H-3SA+VB-43SA+VB-20SA+V-18SA+V-23SA.
- b) Productos naturales:
- Tintura de jengibre al 50%: 40-50 gotas en medio vaso de agua cada 12 horas.
- c) Aplicación de imanes:
- Polo del imán norte. Punto de aplicación mano derecha.
  - Polo del imán sur. Punto de aplicación mano izquierda.
- Nota: 1 h 10 sesiones con 1 000 gauss.

# AFECCIONES RESPIRATORIAS

## Método general de prevención

- Determinar los factores de riesgo capaces de originar o favorecer la aparición y difusión de enfermedades agudas respiratorias.
- Eliminar el hacinamiento en los dormitorios, la aglomeración innecesaria en otros lugares públicos y los factores de riesgo.
- Disminuir el polvo, la humedad y olores desagradables y otros de riesgo limpieza sistemática de pisos, paredes y mobiliario, eliminar cortinas, ropa colgada, libros, revistas y todo objeto capaz de almacenar polvo en los dormitorios de los núcleos familiares.
- Mejorar la ventilación natural manteniendo abiertas las ventanas para facilitar el paso del aire a través de los locales de la vivienda tanto de día como de noche.
- Incluir en el sistema de educación higiénica a la población aspectos como la profilaxis y el control de estas entidades.
- Realizar el baño diario con agua a temperatura ambiente.
- Incrementar la resistencia y la inmunidad específica de la población según los síntomas de riesgo y los índices epidémicos.
- Realizar pesquisas de enfermos y portadores, contactos susceptibles para tomar medidas oportunas de aislamiento, tratamiento, inmunización y control de foco y otros.
- Aislar a los enfermos que lo requieran.

## Esquemas de tratamientos

### 1. Virosis epidémica:

- Ventosa: V-12+ V-13.
- Comer un diente de ajo diariamente 30 veces al mes.
- Comer 10 g de cebolla diariamente 30 veces al mes.
- Aloe jarabe al 50 %: 1 cucharada (15 mL) 3 veces el día.

### 2. Catarro común y rinitis:

#### a) Medicina tradicional asiática:

- Cefalea, obstrucción nasal, rinitis, dolor en las articulaciones, picazón en la garganta, tos, saburra lingual delgada y blanca, pulso superficial y lento puede haber fiebre o no: V-13SA+IG-4SA+VB-20SA.
- Cervicalgia: VB-20SA+ ID-3SA.
- Fiebre: auriculoterapia: sangría en el ápex de la oreja.
- Rinitis: IG-2SA+YINTANGSA. Auriculoterapia: Shenmen + simpático + pulmón + alergia + adrenal + punto de catarro.

b) Productos naturales:

- Gotas antitusivas: 30-40 gotas en medio vaso de agua 3 veces al día.
- Extracto fluido de llantén spp.: 30-40 gotas en medio vaso de agua 3 veces al día.
- Jarabe orégano francés al 20 %: 1 cucharada (15 mL) 2 veces al día.
- Extracto fluido de eucalipto spp: 30-40 gotas en medio vaso de agua 3 veces al día.
- Tratamiento material vegetal fresco en el hogar, caña santa 3 o 5 g x 200 mL de agua (infusión) una taza 3 veces al día. Toronjil de menta 3 o 5 g x 200 mL de agua (infusión) una taza 3 veces al día.

3. Bronquitis:

a) Medicina tradicional asiática:

- Por viento frío: V-13SA + IG - 4SA. Auriculoterapia: alergia + simpático + pulmón bronquitis + adrenal.
- Por viento calor: V - 13SA + IG - 4SA + P - 7SA. Auriculoterapia: simpático + pulmón bronquitis adrenal ápex sangría.
- Por viento húmedo: tos productiva esputo pegajoso, pesadez corporal, astenia de los miembros, fiebre saburra lingual pegajosa, pulso superficial débil.

b) Productos naturales:

- Extracto fluido de llantén spp.: 30-40 gotas en medio vaso de agua 3 veces al día.
- Orégano francés jarabe: 1 cuchara (15 mL) 3 veces al día.
- Caña santa extracto fluido: 30-40 gotas en medio vaso de agua 3 veces al día.
- Extracto fluido de eucalipto spp.: 30-40 gotas en medio vaso de agua 3 veces el día.

3. Asma bronquial intercrisis:

a) Medicina tradicional asiática:

- Por viento frío: tos con esputos claros, respiración superficial, puede haber febrícula o no, aversión al frío, no-sudor, saburra lingual blanca, pulso superficial: V-13SA+ P-7SA+ IG-4SA.
  - Auriculoterapia: senmen occipital alergia simpática+ riñón intestino grueso pulmón pecho tráquea endocrina+adrenal+ punto de asma.
- Por viento calor: respiración rápida y estertorosa, sensación sofocante en el pecho, esputos densos, saburra lingual amarilla gruesa, pulso rápido y fuerte: E-40SA+ VC-22SA+ R-5SA.
  - Auriculoterapia: igual que por viento frío.

b) Productos naturales:

- Jarabe de imefasma: 1 cucharada (15 mL) cada 8 h.
- Jarabe de aloe al 50 %: 1 cucharada (15 mL) cada 8 h.

- Eucalipto extracto fluido: 30-40 gotas en medio vaso de agua 3 veces al día.
- Gotas antitusivas: 30-40 gotas en medio vaso de agua 3 veces el día.

## **Resumen de las terapias con productos naturales por factores patógenos externos**

1. Viento frío:
  - Extracto fluido de eucalipto o tintura al 20%: 30-40 gotas en medio vaso de agua 3 veces al día.
2. Viento calor:
  - Extracto fluido de caña santa: 30-40 gotas en medio vaso de agua 3 veces al día.
  - Jarabe de caña santa 1 cucharada (15 mL) 3 veces al día.
  - Jarabe de aloe al 50 % 1 cucharada (15 mL) 3 veces al día.
  - Jarabe de imefasma 1 cucharada (15 mL) 3 veces al día.
3. Viento húmedo:
  - Extracto fluido de caña santa 30-40 gotas en medio vaso de agua 3 veces al día.
  - Jarabe de caña santa 1 cucharada (15 mL) 3 veces al día.
  - Jarabe aloe al 50 % 1 cucharada (15 mL) 3 veces al día.
  - Jarabe de imefasma 1 cucharada (15 mL) 3 veces al día.

## **Intervenciones quirúrgicas que se pueden realizar utilizando analgesia quirúrgica acupuntural**

<b>Fórmulas</b>	
<b>Cirugía general</b>	
Tiroidectomía	IG 18 bilateral
Quiste tirogloso	IG 18 bilateral
Quiste bronquial	IG 18 bilateral
Hernias inguinales indirectas	VB 28 E 36 ipsolateral
Hernias crurales	VB 28 E 36 ipsolateral
Nódulos de mama	C1 IG4 TF6 ipsolateral
Ginecomastias	C1 IG4 TF6 ipsolateral
Herniorrafias inguinales, epigástricas e inguino-escrotales	
Colecistectomía	
<b>Urología</b>	
Prostatectomía	
Varicocelelectomía	
Hidrocelelectomía	

---

## Fórmulas

---

### ORL

Amigdalectomía	IG-4 bilateral
Resección del tabique nasal	E-3 hasta E-2 bilateral, IG-4, TF-6 bilateral

### Cirugía maxilofacial

Reducción de fracturas de molares	
Reducción de fractura nasal	
Tumores de parotiosis	E-40, VB-38, V-59, H-3, E-43, V-43
Tumores de las glándulas submaxilares	E-40, VB-38, V-59, H-3, B-4

### Ortopedia

Capsulotomías de pequeñas articulaciones	C-1, IG-15 ipsolateral
Tenolisis	C-1, IG-15 ipsolateral
Tenorrrafias de extensores	C-1, IG-15 ipsolateral
Síndrome del carpo	C-1, IG-15 ipsolateral
Gangliones	
Amputación en rollo	
Osteosíntesis de miembros inferior y superior	
Dedo en resorte	C-1, IG-16 ipsolateral
Operaciones de hombro	En el espacio interescoláxico del lado de la operación raíz cervical # 4 y 1 aguja en la raíz cervical #5
Operaciones de clavícula	
Reducción de fractura de cadera	
<i>Ayllus-valgus</i>	
Amputación intra y supracondílea	
Tenosinovitis	C-1, IG-16 isoplateral

### Oftalmológicas

Cataratas	VB-14, IG-4, TF-5 HACIA PC-6 ipsolateral
Glaucoma	VB-14, IG-4, TF-5 HACIA PC-6 ipsolateral
Pterigión	IG-4, TF-5 hacia PC-6, pudiendo añadir: VB-14, V-2, V-1, VB-1, E-2, E-1 en dependencia del pterigión

### Neuroquirúrgicas

Hernias discales cervicales	IG-8 bilateral
-----------------------------	----------------

### Cirugía reconstructiva y quemados

Injertos de piel	
Cirugía estética de mamas	

---

# TÉCNICAS BIOENERGÉTICAS PARA TRATAR EL CÓLERA

## Cólera frío

### Síntomas comunes

Evolución rápida, dolor súbito de abdomen, diarreas abundantes, vómitos y borborignos, cara pálida y verdosa, cuerpo frío, sin sed o con sed, abuso de bebidas calientes, deyecciones líquidas y frías sin olor, como agua de arroz, adelgazamiento facial, contracturas de los miembros, mucosidad lingual blanca, pulso profundo y lento.

### Tratamiento

01. VC - 12 + E - 25 + VC - 4 + E - 36 + (VC - 8 SAL)

---

Tonificación con moxa

## Cólera caliente

### Síntomas comunes

Cuerpo caliente, inquietud, sed, abuso de bebidas frías, disnea, respiración ruidosa, orina rojiza, vómitos ácidos, amargos y nauseabundos, heces viscosas, calientes y rancias, mucosidad lingual amarilla y pegajosa, pulso profundo y fuerte.

### Tratamiento

01. V - 54 + Pc - 3 (sangría) + Pc - 6 + VC - 12

---

Sedación con agujas

## Cólera seca

### Síntomas comunes

Hinchazón repentina de tórax y abdomen, malestar general, uñas verdosas o violetas, dolor agudo en abdomen, dificultad para vomitar y defecar, pulso profundo.

### Tratamiento

02. V - 54 + Pc - 3 (sangría) + Pc - 6 + B - 4

---

Sedación con agujas

## Puntos sintomáticos

– Disnea y opresión del tórax:

$$\frac{VC - 22 + Pc - 7}{}$$

Sedación con agujas

– Cefalea:

$$\frac{Ext. 1 y 2}{}$$

Sedación con agujas

– Inconsciencia:

$$\frac{Vg - 26 + Vg - 20 + Pc - 8}{}$$

Sedación con agujas

y:

$$\frac{R - 1}{}$$

Tonificación con agujas

– Fiebre elevada:

$$\frac{Vg - 14 + Ig - 11 + E - 43}{}$$

Sedación con agujas

– Inquietud y opresión del tórax:

$$\frac{Ig - 4 + H - 3}{}$$

Sedación con agujas

– Calambres y vómitos:

$$\frac{V - 61 + TF - 7}{}$$

Tonificación con agujas

y:

$$\frac{V - 52 + U - 56 + U - 47 + U - 59 + U - 63 + VB - 34}{}$$

Sedación con moxa

– Calambres en pies y manos:

$$\frac{H - 3 - E - 41 + R - 1 + E - 18 + B - 9}{}$$

Sedación con agujas

Otro de los esquemas terapéuticos con medicina natural y tradicional es el masaje chino (Tuina) (Anexo 1).

## Listado de plantas medicinales que se pueden vender frescas a la población

No.	Nombre vulgar	Nombre científico	Parte útil a vender
1	Ají picante	<i>Capsicum Annuum</i> L.	Fruto
2	Ajo	<i>Allium Sativum</i> L.	Diente
3	Albahaca blanca o de limón	<i>Ocimum Basilicum</i> L.	Follaje (partes aéreas)
4	Arraigan	<i>Myrica Cerifera</i> L.	Raíz
5	Aguacate	<i>Persea Americana</i> Mill.	Fruto
6	Albahaca morada o cimarrona	<i>Ocimum Sanctum</i> L.	Follaje
7	Anamú	<i>Pefiveria Alliacea</i> L.	Follaje
8	Añil cimarrón o añil	<i>Indigofera Suffruticosa</i> Mill.	Follaje
9	Apasote o quenoponio	<i>Chenopodium Ambrosioides</i>	Follaje
10	Alacrancillo o borraja	<i>Heliotropium Indicum</i>	Partes aéreas
11	Anón	<i>Annona Squamosa</i> lin.	Fruto
12	Artemisa o alcanfor	<i>Ambrosia Perviana</i>	Follaje
13	Ateje	<i>Cordia Collococca</i> L.	Follaje
14	Bejuco ubi o bejuco loco	<i>Cissus Sicyoides</i> L.	Hojas
15	Bija o achote	<i>Bixa Orellana</i>	Semilla
16	Brasilete o brasil	<i>Caesalpinia Bahamensis</i> L.	Tallo (madera)
17	Cabalonga o covadonga	<i>Thevetia Peruviana</i>	Semilla
18	Calabaza	<i>Cucurbita Moschata</i> Duch	Semilla
19	Canutillo o yerba de sapo	<i>Commelina Elegans</i>	Hojas
20	Caña fístola o fístula	<i>Cassia Fístula</i> L.	Fruto
21	Caña santa o caña de limón	<i>Cymbopogon Citratus</i>	Hojas
22	Cañuela	<i>Cyrtopodium Punctatum</i> L.	Pseudo bulbos
23	Cebolla	<i>Allium Cepal</i> L.	Bulbo
24	Coco o cocotero	<i>Cocos Nucifera</i> L.	Agua del fruto
25	Colonia o boca de dragón	<i>Alpinia Speciosa</i>	Raíz
26	Corazón de hombre o yerba de la plata	<i>Peperomia Pellucida</i> L.	Hoja
27	Cuajani o almendrillo	<i>Prunus Occidentalis</i> S.	Follaje
28	Cundeamor	<i>Momordica Charantia</i> L.	Follaje
29	Chamico	<i>Datura Stramonium</i> L.	Hoja
30	Doradilla	<i>Polypodium Polypodioides</i> L.	Fojalle
31	Eneldo	<i>Anethum Graveolens</i> L.	Fruto
32	Escoba amarga o confitillo	<i>Parthenium Hysterophorus</i> L.	Toda la planta
33	Eucalipto de limón	<i>Eucalyptus Citriodora</i> H.	Hoja
34	Eucalipto	<i>Eucalyptus</i> Spp.	Hoja

No.	Nombre vulgar	Nombre científico	Parte útil a vender
35	Fruta bomba	<i>Carica Papaya</i> L.	Fruto
36	Gavilán o palo blanco	<i>Simarouba Glanca</i> DC	Hoja
37	Geranio de olor o geranio de rosa	<i>Pelargonium Graveolens</i>	Follaje
38	Guacamaya francesa	<i>Senna Alata</i>	Hoja
39	Guásima o guásima de caballo	<i>Guazuma Ulmifolia</i>	Hoja
40	Guayaba o guayaba del Perú	<i>Psidium Guajaba</i> L.	Hoja
41	Guisaso de caballo o lampurda	<i>Xanthium Occidentale</i>	Raíz
42	Hierba buena	<i>Mentha Spicata</i> L.	Follaje
43	Hierba mora o mora	<i>Solanum Nodiflorum</i> J.	Follaje
44	Hierba Luisa	<i>Lippia Triphylla</i>	Follaje
45	Higuereta o palma christi	<i>Ricinus Communis</i> L.	Aceite semilla
46	Hinojo o hinojo de florencia	<i>Foeniculum Vulgare</i> Mill.	Fruto y follaje
47	Incienso o incienso de jardín	<i>Artemisia Absinthium</i> L.	Follaje
48	Ipecacuana o raíz de oro	<i>Cephaelis Ipecacuanha</i> A.	Raíz
49	Itamo real o dictamo real	<i>Pedilanthus Tithymaloides</i> L.	Follaje
50	Jazmín de cinco hojas o jazmín de España	<i>Jasminum Officinale</i> L.	Flores
51	Jengibre o ajengibre	<i>Zingiber Officinale</i> Rose	Rizomas
52	Jiba	<i>Erythroxylum Havanense</i> J.	Hojas-raíz
53	Llánten mayor	<i>Plantago Major</i> L.	Hojas
54	Llánten menor	<i>Plantago Lanceolata</i> L.	Hojas
55	Maíz	<i>Zea Mays</i> L.	Pelos de las mazorcas
56	Majagua o majagua azul	<i>Hibiscus Elatus</i> Sw.	Flor
57	Mangle colorado o rojo	<i>Rhizophora Mangle</i> L.	Corteza
58	Mango o mango filipino	<i>Mangifera Indica</i> L.	Corteza-fruto-hoja
59	Manzanilla o manzanilla alemana	<i>Matricaria Recutita</i> L.	Capítulos floral
60	Manajú	<i>Rheedia Aristata</i> Gris	Raíz
61	Mastuerzo	<i>Lepidium Virginicum</i> L.	Toda la planta
62	Menta americana o quita dolor	<i>Lippia Alba</i>	Follaje
63	Menta japonesa	<i>Mentha Arvensis</i> L.	Follaje
64	Milenrama o aquilea	<i>Achillea Miile Folium</i> L.	Follaje
65	Mostaza o mostaza de la tierra	<i>Brassica Juncea</i> L.	Semillas
66	Naranja agria o naranjo agrio	<i>Citrus Aurantium</i> L.	Hojas y cáscaras del fruto

No.	Nombre vulgar	Nombre científico	Parte útil a vender
67	Naranja dulce o naranja de china	<i>Citrus Sinensis</i> L.	Hojas y cáscaras del fruto
68	Najesi	<i>Carapa Guianensis</i> A.	Semilla
69	Nuez moscada	<i>Myristica Fragans</i> H	Semilla
70	Ocuje o ocuje cach	<i>Calophyllum Antillanum</i> B.	Follaje
71	Orégano cimarrón o albahaca de clavo	<i>Ocimum Gratissimum</i>	Hojas
72	Orégano francés o orégano de la tierra	<i>Plecthranthus Amboinicus</i> S.	Hojas
73	Oreja de ratón o hierba del cáncer	<i>Centella Erecta</i>	Follaje
74	Orozús u orozús de la tierra	<i>Phyla Slaberrima</i>	Hojas-flores
75	Palo de Campeche o palo negro	<i>Haematoxylum campechanum</i> L.	Tallos
76	Palo malambo o canela blanca	<i>Canella Winterana</i>	Corteza pseudotallo
77	Papa o patata	<i>Solanum Tuberosum</i> L.	Hojas y tubérculos
78	Paraíso o pulsiana	<i>Melia Azedarach</i> L.	Hojas-corteza
79	Paraíso francés o jazmín francés	<i>Moringa Oleifera</i> L.	Semilla, corteza, flores
80	Pasiflora o pasionaria	<i>Passiflora Incarnata</i> L.	Follaje
81	Pino marchó o pino amarillo	<i>Pinus Caribaea</i> M.	Hojas (acículas)
82	Piña de ratón o piña cerca	<i>Bromelia Pinguin</i> L.	Hojas, tallos y frutos
83	Platanillo de Cuba	<i>Piper Ossanum</i>	Follaje
84	Plátano, plátano burro o plátano	<i>Musax Paradissiaca</i>	Hojas y frutas
85	Quimbombo o Bolondrón	<i>Hibiscus Esculentus</i> M.	Hojas, frutos, semillas
86	Remolacha	<i>Beta Vulgaris</i> L.	Tubérculos
87	Resedá o resedá francesa	<i>Lansunia Iner</i> Mil L.	Follaje
88	Romero	<i>Rosmarinus Officinalis</i> L.	Follaje
89	Romerillo o romerillo blanco	<i>Bidens Pilosa</i> L.	Toda la planta

No.	Nombre vulgar	Nombre científico a vender	Parte útil
90	Ruda	<i>Ruda Graveolens L.</i>	Hojas y semillas
91	Sábila	<i>Aloe Vera L.</i>	Mesófilo cristal de la hoja
92	Sagú o sagú cimarrón	<i>Maranta Arundinacea L.</i>	Rizomas
93	Salvia de castilla o salvia	<i>Salvia Officinalis L.</i>	Hojas
94	Salvia o salvia de playa	<i>Pluchea Carolimensis</i>	Hojas
95	Sasafrás o sasafrás del país	<i>Bursera Graveolens</i>	Hoja
96	Sáuco blanco o saúco	<i>Sambucus Mexicana</i>	Hoja
97	Siempreviva o prodigiosa	<i>Bryophylum Pinnata</i>	Planta entera
98	Tamarindo	<i>Tamarindus Indica L.</i>	Frutos
99	Té de riñón	<i>Orthosiphun Aristatus B.</i>	Follaje
100	Tilo o carpintero	<i>Justicia Pectoralis L.</i>	Hoja
101	Tomate o tomate placero	<i>Lycopersicon Esculentum L.</i>	Hojas y frutos verdes
102	Toronjil o hierba limón	<i>Melissa Officinalis L.</i>	Follaje
103	Toronjil de menta inglesa	<i>Mentha x Piperita L.</i>	Follaje
104	Trébol o trébol criollo	<i>Eupatorium Aromatisans</i>	Hojas, raíces
105	Tribulillo o rompe zaragüey	<i>Eupatorium Villosum</i>	Hojas
106	Tua-tua o frailecillo	<i>Jatropha Gossypifolia L.</i>	Hojas, raíces
107	Verbena cimarrona o verbena azul	<i>Stachytarpheta Jamaicensis</i>	Follaje
108	Vetiver	<i>Vetiveria zizanoides</i>	Raíces
109	Vicaria o vicaria blanca	<i>Catharanthus Roseus</i>	Flores
110	Violeta	<i>Viola Odorata L.</i>	Follaje
111	Yagruma o llagrumo	<i>Cecropia Peltata L.</i>	Hojas
112	Yamagua o yamagua colorada	<i>Guarea Guidonia L.</i>	Hojas
113	Yerba de la niña	<i>Phyllantus SP.</i>	Toda la planta
114	Yerba de la sangre o mierda de gallina	<i>Cordia Globosa</i> o <i>Varronia Globosa</i>	Hoja
115	Yuca o yuca agria	<i>Manihot Esculenta C.</i>	Follaje
116	Yuquilla o cúrcuma	<i>Cúrcuma Longa L.</i>	Rizoma
117	Zarzaparrilla o zarzaparrilla mexicana	<i>Smilax Médica</i>	Hojas

## Síndromes de los órganos y las vísceras (Medicina Tradicional Asiática)

Pulmón	Síndrome de viento: frío de pulmón Pulso: superficial y rápido o tenso Lengua: con saburra blanca y fina
	Síndrome de viento: calor de pulmón Pulso: rápido y tenso Lengua: seca y roja
	Síndrome de vacío de ying de pulmón Pulso: rápido, débil y filiforme Lengua: roja con capa fina
	Síndrome de vacío de energía de pulmón Pulso: vacío y débil Lengua: con saburra blanca
	Síndrome de exceso de pulmón por humedad-Flema Pulso: superficial y rápido Lengua: con saburra amarilla
Corazón (pericardio)	Síndrome de exceso: calor de corazón Pulso: rápido Lengua: punta roja y seca, agrietada, con aftas y absceso bucolingüal
	Síndrome de vacío de yang de corazón Pulso: débil y tenso o irregular Lengua: rojiza con saburra blanca
	Síndrome de vacío de ying de corazón Pulso: débil y rápido Lengua: punta roja
Bazo	Síndrome de frío de bazo Pulso: profundo y lento Lengua: pálida con saburra blanca
	Síndrome de calor de bazo Pulso: débil y rápido Lengua: con saburra amarilla espesa
	Síndrome de vacío de bazo Pulso: débil Lengua: pálida
	Síndrome de exceso: humedad de bazo Pulso: profundo y rápido o tenso Lengua: con saburra espesa

## Síndromes de los órganos y las vísceras (Medicina Tradicional Asiática)

Hígado	Síndrome de frío de hígado Pulso: profundo y lento Lengua: húmeda y blancuzca
	Síndrome de calor de hígado Pulso: fuerte, tenso y rápido Lengua: roja con saburra amarilla
	Síndrome de estasis de energía de hígado Pulso: fuerte y tenso Lengua: roja
	Síndrome de vacío de hígado Pulso: filiforme, rápido y débil Lengua: seca y Roja
Riñón	Síndrome de vacío y yang de riñón Pulso: débil Lengua: húmeda
	Síndrome de desnutrición energética de riñón Pulso: débil Lengua: húmeda
	Síndrome de vacío de yang con desbordamiento de agua Pulso: profundo, tenso y débil Lengua: seca
	Síndrome de vacío de ying de riñón Pulso: rápido Lengua: seca
Estómago	Síndrome de frío de estómago Pulso: profundo y lento Lengua: con saburra blanca
	Síndrome de calor de estómago Pulso: fuerte, rápido y resbaladizo Lengua: roja con saburra amarilla y espesa
	Síndrome de vacío de estómago Pulso: débil Lengua: rosada
	Síndrome de plenitud de estómago Pulso: resbaladizo y rápido o irregular y filiforme Lengua: con saburra amarilla

## Síndromes de los órganos y las vísceras (Medicina Tradicional Asiática)

Intestino delgado	Síndrome de vacío-frío de intestino delgado Pulso: filiforme y lento Lengua: con saburra blanca
	Síndrome de exceso-calor de intestino delgado Pulso: rápido Lengua: punta roja y saburra amarilla
Intestino grueso	Síndrome de frío de intestino grueso Pulso: profundo y lento Lengua: con saburra blanca y húmeda
	Síndrome de calor intestino grueso Pulso: profundo, filiforme y rápido Lengua: seca y con saburra amarilla
	Síndrome de vacío de intestino grueso Pulso: rápido y débil Lengua: rosada y húmeda
	Síndrome de plenitud de intestino grueso Pulso: profundo y fuerte Lengua: con saburra espesa y amarilla
Vesícula biliar	Síndrome de vacío de vesícula biliar Pulso: tenso y débil Lengua: con saburra blanca y húmeda
	Síndrome de plenitud de vesícula biliar Pulso: rápido y tenso Lengua: roja y algo inflamada
Vejiga	Síndrome de vacío-frío de vejiga Pulso: débil Lengua: húmeda
	Síndrome de exceso: calor de vejiga Pulso: rápido Lengua: roja con saburra amarilla
Triplefunción	Síndrome de vacío- frío de triplefunción Pulso: profundo y rápido o débil Lengua: húmeda con saburra blanca
	Síndrome de exceso-calor de triplefunción Pulso: Rápido y deslizante Lengua: Roja con saburra amarilla

- Receta utilizando los puntos según los síntomas.
- Receta combinando los puntos.

<b>Órganos y vísceras</b>	<b>Puntos</b>
Pulmones	V13 + P1
Corazón	V15 + Vc14
Pericarpio	V14 + V17
Bazo	V20 + H13
Hígado	V18 + H14
Riñones	V23 + VB 25
Estómago	V21 + Vc12
Intestino delgado	V27 + Vc4
Intestino grueso	V25 + E25
Vejiga	V28 + Vc3
Triplefunción	V22 + Vc5
Vesícula biliar	V19 + VB24

Cuando hay dolor en una región se aplica la acupuntura en lo puntos opuestos.

## Resumen

Pasos a seguir para diagnosticar una enfermedad:

1. Los cuatro métodos diagnósticos.
2. Las ocho manifestaciones clínicas:
  - a) Lugar (superficie-interior).
  - b) Características (calor-frío).
  - c) Defensa del cuerpo (deficiencia-exceso).
  - d) Síndrome yang o ying.
3. Determinar si es de órgano o víscera, de energía o sangre.
4. Determinar el método terapéutico a aplicar.

## Pulsología

<b>Pulsos yang</b>	<b>Expresión</b>	<b>Pulsos ying</b>	<b>Expresión</b>
<b>Tipo de pulso</b>		<b>Tipo de pulso</b>	
Superficial	Perceptible	Profundo	Percibido con presión fuerte
Rápido	5 o 6 respiraciones	Lento	Menos de 4 por respiraciones
Fluido	Resbaladizo	Áspero	Pausas irregulares
Fuerte	Lleno, largo, pausas regulares	Débil	Superficial, lento, blando, pequeño

<b>Pulsos yang</b>		<b>Pulsos ying</b>	
<b>Tipo de pulso</b>	<b>Expresión</b>	<b>Tipo de pulso</b>	<b>Expresión</b>
Hipertónico	Repleto y chocante	Hipotónico	Vacío, filiforme
Acelerado	Rápido, potente y continuado	Retardado	Normal
Duro	De cuerda repleto	Blando	Apenas perceptible, presión suave

Nota: la frecuencia del pulso se mide según la respiración del médico tradicionalista:

- De 4 a 5 latidos por respiración: normal.
- Más de 5 latidos por respiración: rápido.
- Menos de 4 latidos por respiración: lento.

### **Observación de la lengua**

Tres aspectos:

- Forma.
- Saburra.
- Color.

### **Auscultación y olfacción**

- Voz.
- Respiración.
- Tos.
- Contenido del vómito.

### **Puntos de alarma**

- 1 P
- 25 E
- 12 VC
- 13 H
- 14 VC
- 4 VC
- 3 VC
- 25 VB
- 17 VC
- 5 VC
- 24 VB
- 14 H

**Medicamentos básicos naturales de venta en la farmacia comunitaria que es necesario garantizar de forma estable**

No.	Nombre del artículo	Producción	
		Industrial	Local
1	Calabaza papelillo	-	x
2	Propóleos tintura	x	-
3	Tintura de ajo 20 %	-	x
4	Tilo extracto fluido	-	x
5	Pasiflora extracto fluido	x	-
6	Aloe jarabe 50 %	x	x
7	Tintura de caléndula	-	x
8	Ajo tintura	-	x
9	Jarabe cañandonga	x	-
10	Melito mangle rojo	-	x
11	Llantén spp. droga cruda	-	x
12	Tinturas de menta 20 %	-	x
13	Crema antimicótica	-	x
14	E.F. pino macho	x	x
15	Propóleos 250 mL tab. 10	x	-
16	Loción añil cimarrón	-	x
17	Crema caña santa 2 %	-	x
18	Guayaba talco	-	x
19	Crema aloe 50 %	x	-
20	Eucalipto tintura 20 %	-	x
21	Imefasma x 120	x	-
22	Gotas antitusiva x 15 mL	-	x
23	Jarabe de orégano	-	x
24	Tintura de guayaba 20 %	-	x
25	Tintura de manzanilla 20 %	-	x
26	E.F. Té de riñón	-	x
TOTALES		8 (29 %)	20 (17 %)

## Aplicación de los productos apícolas

<b>Esfera</b>	<b>Productos apícolas</b>	<b>Enfermedades</b>
Oftalmología	Miel, propóleos	Estados inflamatorios Úlceras corneales Queratitis Conjuntivitis
Respiratoria	Miel, jalea real, propóleos	Procesos inflamatorios de las vías respiratorias Asma bronquial Bronquiectasia Tuberculosis
Estomatología	Propóleos	Estomatitis ulcerosa Gingivitis Glositis Moniliasis Infecciones dentarias
Gastroenterología	Miel, jalea real, propóleos, polen	Gastritis Úlcera gastroduodenales Anorexia Colitis diversas Trastornos intestinales Giardiasis
Dermatología	Miel, jalea real, propóleos, polen	Dermatitis diversas Quemaduras Herpes Psoriasis Eczemas Queloides cicatrizales Verrugas Abscesos Forúnculos Heridas
Cardiovascular	Miel, jalea real, propóleos, polen, veneno	Anemias Arteriosclerosis Trastornos de la tensión arterial Fragilidad vascular Angina Miocarditis

<b>Esfera</b>	<b>Productos apícolas</b>	<b>Enfermedades</b>
Genito-urinaria	Miel, jalea real, propóleos, polen	Procesos inflamatorios y erosivos del cuello uterino Trichomoniasis Prostatismo Trastornos sexuales
Geriatría	Miel, jalea real, propóleos, polen, veneno	Senescencia Arteriosclerosis Procesos reumatoideos Afecciones osteoarticulares Estados carenciales
Procesos sépticos	Propóleos, veneno	Pericarditis Sepsis urinaria Sepsis quirúrgicas Peritonitis Endometritis Septicemias
Diversas	Miel, jalea real, propóleos, polen, veneno	Diabetes Desnutrición Síndrome osteoarticular Tiroides (bocio) Inmunosupresión
Medicina veterinaria	Miel, propóleos, polen	Pododermatitis ovina Mastitis Enteritis Queratitis Endometritis Querato-conjuntivitis Heridas, contusiones Onfalitis Trastornos reproductivos Inmunidad deficiente

## Relación entre varios factores ambientales y los principales grupos de sustancias curativas

Factores ambientales esenciales	Alcaloides	Glucósidos	Aceites
Fertilización nitrogenada	Aumenta	-	Aumenta
Sales de potasio	Disminuyen	-	Aumentan
Mayor exposición a la luz	Aumenta	Aumentan	Aumentan
Altas temperaturas	Disminuyen	Aumentan o Disminuyen	Disminuyen
Mayor altitud y menor temperatura	Disminuyen	Aumentan	Disminuyen
Inicio floración	-	-	Aumentan
En hojas durante la floración	Aumentan	Disminuyen	Disminuyen
En las primeras horas del día	Aumentan	Disminuyen	Aumentan

Nota: La explotación extensiva de plantas medicinales solo es aconsejable o en caso de tratarse de grandes empresas que dotadas de suficiente personal y medios de cultivo, recolección y desecación, produzcan la materia prima para sus necesidades o tengan organizada la venta en gran escala.

## Empleo de las drogas de origen vegetal en los diversos países del mundo

Tipo de medicina	País	Uso	Tipo de empleo
Científica	Países europeos, Estados Unidos, Canadá, etc.	Modesto	Extracción de los principios activos para utilizar directamente o aprovechar para la síntesis de otras sustancias
Tradicional	India, China, Japón,	Elevado	Empleo directo, té medicinal
Indígena	África, América del Sur y Central	Frecuente	Empleo según la teoría de presentar alguna semejanza con un determinado órgano (signatura)

## Escalonamiento de los tratamientos con Medicina Natural y Tradicional en el Sistema Nacional de Salud

### Afecciones por niveles que se tratan con medicina bioenergética y naturalista

Afecciones/ problema de salud	Nivel primario				Nivel secundario											
	Urgencia Amb.-Hosp.				Urgencia				Cons. ext.				Hospitalización			
	MB	PN	M	MB	TPN	MB	TPN	MF	MB	TPN	MF	MB	TPN	TR		
<b>I RESPIRATORIAS</b>																
1 Catarro común y rinitis	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-		
2 Bronquitis aguda y crónica	-	-	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-		
3 Asma bronquial	X	X	X	X	X	X	-	X	X	X	X	X	X	-		
4 EPOC	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-		
5 Recup. cgía. torácica (no tumor)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
6 Bronquiectasia	X	-	-	X	-	X	-	-	X	-	-	X	-	-		
7 Neumonías	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
8 Tuberculosis pulmonar	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	-	X	-	X		
<b>II DIGESTIVAS</b>																
1 Úlcera gastroduodenal	X	-	X	X	X	X	-	X	X	X	X	X	X	X		
2 Giardiasis	-	-	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	X	-		
3 Gastritis crónica	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	X	X	-	-		
4 Hernia y esofagitis por reflujo	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	-		
5 Gastrectomía parcial o total	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-		
6 Síndrome de intestino irritable	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	X	X	-	-		
7 Síndrome de Cronh (intercrisis)	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	-		
8 Hepatitis epidémica (tipo A)	-	-	-	X	X	-	-	-	X	X	-	X	X	X		
9 Trastornos motores de la vesícula	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-	-	-		
10 Gastropotosis	-	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	X	-	-		
11 Enterocolitis aguda y crónica	X	-	-	X	-	X	-	-	X	-	-	X	-	-		
12 Estreñimiento	-	-	-	X	X	-	-	-	X	X	-	X	X	-		
13 Colecistitis aguda y crónica	X	-	-	X	-	X	-	-	X	-	-	X	-	-		
14 Pancreatitis	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	-		
15 Apendicitis	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	X	-	-		
16 Hemorroides	X	X	-	X	X	X	X	-	X	X	-	X	X	-		
17 Desnutrición	-	-	-	-	X	-	X	-	-	X	-	-	X	-		

Afecciones/ problema de salud	Nivel primario		Nivel secundario									
	Urgencia Amb.-Hosp.	M	MB	TPN	MB	TPN	MF	MB	TPN	MF	MB	TPN

### III OSTEOMIOARTICULARES

1 Sinovitis de la rodilla	X	-	X	X	X	X	-	X	X	-	X	X	X	-
2 Sacro lumbalgia por esfuerzo	X	-	X	X	X	X	-	X	X	-	X	X	X	-
3 Neuritis y neuralgias	X	-	X	X	X	X	-	X	X	-	X	X	X	-
4 Epicondilitis	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-
5 Espolón calcáneo	X	-	X	X	-	X	-	X	X	X	X	X	X	-
6 Osteoporosis generalizada	-	-	-	-	-	-	-	X	X	X	-	-	-	-
7 Tortícolis	X	-	-	X	-	X	-	-	X	-	-	X	-	-
8 Bursitis	X	-	-	X	-	X	-	-	X	-	-	X	-	-
9 Artropatías	-	-	-	X	-	-	-	X	X	-	X	X	-	-
10 Lumbociatalgia	X	-	-	X	-	X	-	-	X	-	-	X	-	-
11 Cervicodorsalgia	X	-	-	X	-	X	-	-	X	-	-	X	-	-

### IV NEFROLÓGICAS Y GINECOLÓGICAS

1 Sepsis urinaria	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	X	X	-
2 Dismenorreas	-	-	-	-	-	X	-	-	X	X	-	-	-	X
3 Enfermedad pélvica	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	-	X	-	-
4 Congestión mamaria postparto	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	-
5 Uretritis	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	-	X	-	-
6 Cistitis	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	-	X	-	-
7 Pielonefritis	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	-	X	-	-
8 Nefritis aguda y crónica	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	-	X	-	-
9 Litiasis renal	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	-	X	-	-
10 Prostatitis aguda y crónica	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	-	X	-	-
11 Hiperémesis gravídica	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	-	X	-	-
12 Posición incorrecta del feto	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	-	X	-	-
13 Parto retardado	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	-	X	-	-
14 Esterilidad	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	-
15 Amenorrea	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	-	X	-	-

### V ORL

1 Faringoamigdalitis aguda viral	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-
2 Faringoamigdalitis aguda bacteriana	X	X	-	-	-	X	-	X	X	-	X	X	X	-
3 Rinitis	X	X	X	X	X	-	X	X	X	X	X	X	X	-
4 Sinusitis aguda y crónica	X	X	X	X	X	-	X	X	X	X	X	X	X	-
5 Otitis externa	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	X	X	-
6 Tinnitus o hipoacusia	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	-
7 Enfermedad de Meniere	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	-

Afecciones/ problema de salud	Nivel primario					Nivel secundario								
	Urgencia Amb.-Hosp.		Urgencia			Cons. ext.		Hospitalización						
	MB	PN	M	MB	TPN	MB	TPN	MF	MB	TPN	MF	MB	TPN	TR
8 Epistaxis	X	-	-	X	-	X	-	-	X	-	-	X	-	-
9 Sinusitis	-	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	X	-	-
10 Laringitis	-	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	X	-	-
<b>VI NEUROLÓGICAS</b>														
1 Migraña	X	-	-	X	X	X	-	-	X	X	-	X	X	X
2 Parálisis facial	-	-	-	-	-	X	-	X	X	-	X	X	-	-
3 Neuropatías periféricas	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	X	X	-
4 Secuelas de AVE	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	X	X	-	-
<b>VII CARDIOLÓGICAS</b>														
1 Hipertensión arterial	X	X	X	X	X	X	-	X	X	-	-	X	X	X
2 Cardiopatía isquemia	-	-	-	-	-	-	-	X	-	X	X	-	X	X
3 Revascularización coronaria	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	-	-
4 Angina de pecho	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	-	X	-	-
5 Neurosis cardiaca	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	-
6 Arritmias	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	-	X	-	-
7 Acrotismo	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	-
8 Cardias reumáticos	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	-
<b>VIII DERMATOLÓGICAS</b>														
1 Verruga plantar	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-
2 Herpes zoster	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-
3 Herpes simple	-	X	-	-	X	-	X	-	-	X	-	-	-	-
4 Infecciones bacterianas	-	-	X	-	X	-	X	-	-	X	-	X	X	-
5 Acné	-	-	X	-	X	-	-	X	-	X	-	-	-	-
6 Micosis	-	-	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	X	-
7 Pediculosis	-	X	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	X	-
8 Escabiosis	-	X	-	-	X	-	X	-	-	X	-	-	X	-
9 Dermatitis	-	X	-	X	X	-	X	X	X	X	-	X	X	-
10 Prurito	X	X	-	-	-	X	X	-	-	-	-	-	-	-
11 Hiperqueratosis	-	-	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-
12 Vitíligo	-	-	-	X	X	-	-	-	X	X	-	X	X	-
13 Psoriasis	-	-	-	X	X	-	-	-	X	X	-	X	X	-
14 Alopecia	-	-	-	X	X	-	-	-	X	X	-	X	X	-
<b>IX SISTEMA NERVIOSO CENTRAL Y PSIQUIÁTRICAS</b>														
1 Neurosis	X	X	X	X	X	X	-	X	X	X	X	X	X	X
2 Strés	X	-	X	X	X	X	-	X	X	X	-	X	X	X
3 Disfunción sexual	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	X	X	-	X
4 Cefaleas	X	-	-	X	X	X	-	X	X	-	-	-	-	-
5 Migraña	X	-	-	X	X	X	-	-	X	X	-	X	X	-
6 Neuralgia del trigémino	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	-	X	-	-
7 Neuralgias intercostales	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	-	X	-	-

Afecciones/ problema de salud	Nivel primario		Nivel secundario											
	Urgencia Amb.-Hosp.		Urgencia		Cons. ext.		Hospitalización							
	MB	PN	M	MB	TPN	MB	TPN	MF	MB	TPN	MF	MB	TPN	TR
8 Ciáticas	X	-	-	X	-	X	-	-	X	-	-	X	-	-
9 Parálisis facial	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	-	X	-	-
10 Conmoción cerebral	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	-	X	-	-
11 Epilepsia	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	-	X	-	-
12 Polineuritis	-	-	-	-	-	X	-	-	X	X	-	X	X	-
13 Convulsión	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	-	X	-	-
14 Histeria	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	-	X	-	-
15 Esquizofrenia	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	-	X	-	-
16 Insomnio	-	-	-	X	X	-	-	-	X	X	-	-	-	-
<b>X TRAUMATOLÓGICAS</b>														
1 Esquince	X	-	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
2 Fractura (desp. inmoviliz.)	-	-	X	X	X	-	-	X	X	X	-	-	-	-
3 Trauma torácico	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	X	-	-
4 Traumatismo de extremidades	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	X	-	-
5 Heridas quirúrgicas	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	X	-	-	-
6 Contusiones	X	X	-	-	-	X	X	-	-	-	X	X	X	-
7 Atrofia partes blandas	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-
8 Afecciones partes blandas	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-
<b>XI QUIRÚRGICAS</b>														
1 Enfermedad vascular periférica	-	-	-	X	-	-	-	X	X	X	-	-	-	-
2 Quemaduras 1er. y 2do. grados	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	X	-
3 Prurito posquemadura	-	-	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-
4 Linfangitis	-	X	X	X	X	-	X	X	X	X	-	X	X	-
<b>XII OFTALMOLÓGICAS</b>														
1 Conjuntivitis	X	X	-	-	-	X	X	-	-	-	-	X	X	-
2 Orzuelo	X	X	-	-	-	X	X	-	X	X	-	-	-	-
3 Chalazión	X	X	-	-	-	X	X	-	X	X	-	-	-	-
4 Glaucoma ángulo abierto	-	-	-	X	-	X	-	-	X	-	-	X	-	-
5 Atrofia del nervio óptico	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	-
6 Estrabismo	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	-
7 Miopía	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	-
<b>XIII ENDOCRINO-METABÓLICAS</b>														
1 Obesidad	-	-	X	X	X	-	-	X	X	X	-	-	-	X
2 Hiperlipoproteinemia prim./sec.	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	-	-
3 Diabetes mellitus	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	-
4 Bocio simple	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	-

Afecciones/ problema de salud	Nivel primario					Nivel secundario								
	Urgencia Amb.-Hosp.		Urgencia			Cons. ext.		Hospitalización						
	MB	PN	M	MB	TPN	MB	TPN	MF	MB	TPN	MF	MB	TPN	TR
<b>XIV ESTOMATOLÓGICAS</b>														
1 Absceso gingival	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
2 Absceso periapical	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
3 Absceso paradontal	X	X	-	-	-	X	X	X	X	X	-	-	-	-
4 Aftas bucales	X	X	-	X	X	-	X	X	X	X	-	-	-	-
5 Gingivitis crónica	-	-	X	X	X	-	-	X	X	X	-	-	-	-
6 Alveolitis	X	X	-	-	-	X	X	-	-	-	-	-	-	-
7 Estomatitis alérgica	X	X	-	X	X	X	X	-	X	X	-	-	-	-
8 Estomatitis subprótesis	-	-	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-
9 Gingivo-estomatitis herp. aguda	X	X	-	X	X	X	X	-	X	X	-	-	-	-
10 Quelites angulares	-	-	-	X	X	-	-	-	X	X	-	-	-	-
11 Cialoadenitis	X	X	-	-	-	X	X	X	X	X	-	-	-	-
12 Moniliasis bucal	X	X	-	X	X	X	X	-	X	X	-	-	-	-
13 Gingiv. úlcero-necrot. aguda	X	X	-	X	X	X	X	-	X	X	-	-	-	-
14 Periodonititis	-	-	-	-	-	-	-	X	X	X	-	-	-	-
15 Hemorragia posexodoncia	X	X	-	-	-	X	X	-	-	-	-	-	-	-
16 Sialorrea	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>XV UROLÓGICAS</b>														
1 Sepsis urinaria	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	X	X	-
2 Prostatitis	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	X	X	-
3 Orquitis hurleana	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	-
4 Orqui-epidimitis	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	-
5 Cólico nefrítico	X	-	-	X	-	X	-	-	X	-	-	X	-	-
6 Balanitis	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	-
7 Cistitis	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	X	X	-
8 Hiperplasia prostática	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	-
9 Retención completa de orina	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-
10 Incontinencia orina	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	-
<b>XVI SÍNTOMAS</b>														
1 Tos	X	X	-	-	-	X	X	-	-	-	-	-	-	-
2 Diarreas agudas	X	X	-	-	-	X	X	-	-	-	-	X	X	-
3 Epigastralgias	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-
4 Vómitos	X	X	-	-	-	X	X	-	-	-	-	-	-	-
5 Acidez	X	X	-	-	-	X	X	-	-	-	-	-	-	-
6 Mialgias	X	-	X	X	X	X	-	X	X	X	-	-	-	-
<b>TOTALES:</b>	56	38	27	59	52	81	37	47	121	65	26	103	45	11
<b>PROBLEMAS DE SALUD:</b>	158													

## **Modalidades que corresponden a la medicina bioenergética**

1. Acupuntura.
2. Medicina ayurvédica.
3. Biorretroalimentación.
4. Odontología (estomatología) biológica.
5. Cinesiología aplicada.
6. Medicina energética.
7. Magnetoterapia.
8. Terapia neural.
9. Programación neurolingüística.
10. Qigong
11. Terapia reconstructiva.
12. Terapia de sonidos.
13. Medicina tradicional china.
14. Yoga.
15. Hipnoterapia.

## **Modalidades que corresponden a la terapia con productos naturales**

1. Aromaterapia.
2. Terapia celular (histoterapia placentaria).
3. Terapia por quelación.
4. Terapia del colon.
5. Dieta.
6. Medicina ambiental.
7. Terapia detoxificación.
8. Terapia enzimática.
9. Ayuno.
10. Remedios florales.
11. Medicina herbolaria.
12. Homeopatía.
13. Jugo terapia.
14. Suplementos nutricionales.

## **Modalidades que corresponden a la medicina física**

1. Trabajo corporal.
2. Hidroterapia.
3. Hipertermia.
4. Electroterapia.
5. Terapia de sonidos.
6. Terapia cráneo sacra.
7. La quiropráctica.

## Medidas profilácticas elementales con medicina bioenergética y naturalista

1. Diarreas epidémicas:
  - a) Moxar : VC-8, B-6.
  - b) Ventosas: E-25, VC-12, VC-6.
  - c) Masaje abdominal circular en el sentido de las manecillas del reloj.
  - d) Decocción (cocimiento) de cáscara de naranja dulce 30 g en 1 L de agua, tomando 1 taza diariamente en la mañana.
2. Congestión pélvica:
  - a) Dispersando con acupuntura corporal o dígito presión: B-8, H-3, VC-3.
  - b) Comiendo verdolaga, berenjena 300 g diarios.
  - c) Decocción (cocimiento) 30 g de cáscara de mandarina por litro de agua y tomando 1 taza diariamente en la mañana.
3. Deterioro senil:
  - a) Moxar: R-1, R-3.
  - b) Ventosas : V-23.
  - c) Riñón de cerdo y res (40 g 30 veces al mes).
4. Accidente cerebro-vascular:
  - a) Dispersando con acupuntura corporal o dígito presión: H-3, VG-20.
  - b) Ventosa o tonificar: B-10.
  - c) Disminuir al mínimo o eliminar del todo el consumo de vinos.
  - d) Infusión de peluza de maíz, 30 g en 1 L de agua tomando como agua común.
  - e) Jalea real: 2 tabletas diarias de 100 mg.
  - f) Comer pescado 200 g diarios, 18 veces al mes; berenjena 300 g diarios 30 veces al mes.
5. Úlcera péptica:
  - a) Dispersando con acupuntura corporal o digitopresión: E-36, H-3, VC-12.
  - b) Comiendo 60 g de cualquier alimento cada 2 h.
  - c) Masticando bien los alimentos.
  - d) Tomar la decocción (cocimiento) de 30 g de cáscara de naranja dulce más 15 g de jengibre en 1 L de agua y tomar 1 vaso después de cada comida.
  - e) Infusión de 60 g de hojas de llantén menor o mayor seco en 1 L de agua. Tomar medio vaso antes de las comidas.
  - f) Picar una col en pedazos pequeños, echarlos en una licuadora con media taza de agua hervida, licuarla y colar, tomar medio vaso al levantarse y antes de dormir.
6. Hepatitis epidémica:
  - a) Moxar : VB-34.
  - b) Aloe 50 % jarabe: 1 cucharada 3 veces al día.

7. Anemia por déficit de hierro:
  - a) Moxar: V-43.
  - b) Ventosas: VC-12, VC-6.
  - c) Masaje circular abdominal en el sentido de las manecillas del reloj.
  - d) Espinaca 300 g diarios, 30 veces al mes
  - e) Tomate 300 g diario, 30 veces al mes.
  - f) Cebolla 1 g diario 30 veces al mes.
8. Asma bronquial:
  - a) Moxar: VC-6, VC-8, VC-17, VG-14.
  - b) Ventosas: V-12, V-13 (de un lado), V-43 (del lado opuesto), V-17, V-23.
  - c) Infusión con 120 g de llantén mayor o menor fresco en 1 L de agua, medio vaso después de las comidas.
  - d) Ajo, comer 5 dientes al día.
  - e) Aloe jarabe 50 % o imefasma tomando 2-3 cucharadas en la mañana y en la noche.
  - f) Rábano diariamente.
  - g) Dulce con calabaza cocida hecha puré.
9. Virosis epidémicas:
  - a) Ventosa en: V-12, V-13.
  - b) Ajo comer 1 diente diariamente 30 veces al mes.
  - c) Cebolla comiendo 1 g diariamente 30 veces al mes.
  - d) Aloe 50 % 1 cucharada 3 veces al día.
10. Cifras de tensión arterial elevadas:
  - a) Dispersando con acupuntura corporal o digito presión: H-3, PC-6.
  - b) Tomar agua de coco como agua común.
  - c) Infusión de 30 g de peluza de maíz por litro de agua, como agua común.
  - d) Jalea real 1 tableta de 100 mg 2 veces al día.
  - e) Comer pescado de carne oscura 200 g diarios, 18 veces al mes.
  - f) Comer tiburón 200 g diarios, 18 veces al mes.
  - g) Tomate maduro 300 g diarios, 30 veces al mes.
  - h) Consumir poca cantidad de dulces.

## TROFOTERAPIA

### ALGUNAS INDICACIONES DE LA TROFOTERAPIA TRADICIONAL CHINA A PARTIR DEL DIAGNÓSTICO MÉDICO OCCIDENTAL

El diagnóstico en la medicina occidental moderna es un sistema de clasificación del objeto de estudio, esto es, del trastorno del que es portador el enfermo, que está basado en la configuración y composición de la sustancia en la parte. Presta por consiguiente particular atención a la enfermedad, se esmera por convertirla en un fenómeno inherente a la naturaleza humana y trata de estandarizar sus criterios de clasificación más allá de las peculiaridades del portador. En la Medicina Tradicional China, el diagnóstico está expresando las cualidades del desequilibrio sistémico que presenta cada persona en cada momento. Ambos enfoques tienen un mismo propósito, pero parten de premisas diversas y de diferentes sistemas de clasificación y estudio, que condicionan el reconocimiento de regularidades distintas y soportan acciones terapéuticas que se organizan a partir de presupuestos y criterios también diferentes. Por consiguiente, cuando organizamos una dieta con fines terapéuticos con arreglo a los preceptos de la Medicina Tradicional China y los aplicamos a un paciente cuyos trastornos han sido clasificados y estudiados con arreglo al diagnóstico médico occidental, está en presencia de un riesgo de error mucho mayor, a consecuencia de una falta de correspondencia del patrón de sistematización entre el método de clasificación del trastorno del enfermo y el de organización de la conducta terapéutica. Esto puede traer por resultado que no obtengamos los resultados previstos por estar aplicando un método de tratamiento inadecuado, pues estamos en uno de los casos en que ambos no se corresponden. En ese caso, la mala respuesta al tratamiento no es imputable al método en sí, sino a una falta de consecuencia surgida de una necesidad práctica que se ha tratado de satisfacer lo mejor posible ante la carencia de toda la información necesaria para poder aplicarla conveniente y flexiblemente. Esto implica que el contenido de este cuaderno no puede tomarse sino como un instrumento que, con las insuficiencias propias de toda simplificación, no tiene otro propósito que contribuir a llenar un vacío, a servir de introducción motivadora, a paliar la solución de un problema mucho más complejo y contribuir a aliviar a algunos pacientes de la manera menos nociva.

Se debe cumplir con las indicaciones generales siguientes:

1. No comer ningún alimento que rechace.
2. Si le apetece mucho comer algún alimento, cuide siempre de comerlo con moderación.
3. Comer despacio, cuidando de masticar bien los alimentos.
4. Salvo que otra cosa se especifique, los alimentos se consumen cinco días a la semana y se suprimen dos.

## Prevención del cáncer y las metástasis

### Medidas generales

No abusar de los sabores dulce, picante y salado. Comer abundantes alimentos de sabor ácido.

### Estrategia terapéutica

Romper los estancamientos y desobstruir la circulación de Qi y Xue, tonificar la energía y la sangre, fortalecer Weiqi, tonificar el Yin (especialmente el de riñón), eliminar toxinas, favorecer la formación, circulación y excreción de Jinye, ablandar los endurecimientos, diluir la flema, eliminar la humedad patógena endógena y eliminar los factores emocionales adversos, especialmente el rencor en el sentido de ira contenida, la tristeza, las preocupaciones de carácter obsesivo y la falta de esperanza.

1. Comer con la frecuencia deseada, pero no menos de 2 veces por semana, cada uno de los vegetales siguientes en forma de ensalada: *petit pois* (chícharos tiernos), tomate maduro, zanahoria, remolacha, algas marinas, champiñones germinado de alfalfa, apio, espárragos, berenjena, calabacín o pipián, habichuelas, aceitunas, calabaza, papas, rábanos, pepinos, cebolla (preferiblemente blanca), brócoli (de preferencia a diario o casi a diario).
2. Emplear regularmente como condimentos: alimentos con sabor discretamente picante, ajo, cilantro, azafrán, albahaca, cebolla morada, limón, vinagre, hierbabuena, jengibre, cáscara de naranja, toronja o mandarina maduras, esto es, de color rojo o amarillo, Lágrimas de Job y orégano.
3. Como granos y cereales debe preferir: frijol negro, soya (preferiblemente negra), ajonjolí (preferiblemente negro), arroz (preferiblemente glutinioso), semillas de calabaza y semillas de sandía.
4. Como frutas debe preferir: sandía, mango, papaya, fresas, durazno o melocotón, peras, higos y toronjas.
5. Debe evitar comer: carnes rojas, vísceras de mamíferos, hígado de cualquier ave o mamífero, dulces en exceso, menta, vino, licores o bebidas espirituosas, grasas saturadas (ya sean de origen animal o manteca de coco), tofu y espinacas. Debe evitar abusar del consumo de leche, mantequilla, pollo, coco, leche de coco, cangrejo, cacahuete y leche de soya.
6. Como proteína de origen animal debe preferir: pescado de mar (preferiblemente los de carne oscura como los túnidos, la macarela, el jurel, arenque, etc.), huevo de gallina, pato, camarón, huevas de pescado, molleja de pollo, ostras, ostiones, mejillones, debe comer tiburón o aleta dorsal de tiburón de 2 a 4 veces por semana, y sesos o criadilla 2 a 4 veces por mes.

7. Preparar decocción de jengibre fresco a razón de 30 g por litro de agua. Con esta decocción caliente, acabada de preparar, cernirla, verterla en un recipiente de cristal o cerámica y añadirle la cantidad recomendada de grenetina. Inmediatamente mezclando con 60 g (por litro) de cáscara de naranja madura cortada en trocitos pequeños. Endulzando discretamente con miel de abejas. Una vez preparada la mezcla, taparla y esperar que se enfríe espontáneamente en un sitio resguardado de las corrientes de aire fuerte, de modo que se obtenga, adicionalmente, una suerte de infusión de cáscara de naranja en grenetina. Comiendo 2 a 3 cucharadas colmadas 3 veces por día.
8. Preparar ensalada con camarones hervidos (500 g), papas hervidas (250 gr) y zanahoria rallada (250 g). Prepare una mayonesa (preferible con aceite de ajonjolí o sésamo), añada ajo en cantidad suficiente como para que quede discretamente picante. Mezcle los productos con cuidado. Comer 100 g de esta ensalada una o dos veces por día.
9. Preparar infusión con:
  - a) Pétalos de diente de león (dandelion): 10 g
  - b) Pétalos de crisantemo (de cualquier color): 10 g.
  - c) Copete de zanahoria, remolacha o ambos: 40 g.
  - d) Cáscara de naranja verde: 6 g.Verter en 1L de agua hirviendo, tapar y dejar que se refresque espontáneamente. Tomar una taza (250 mL) 2 o 3 veces por día, suspendiendo sábados y domingos.
10. Las sustancias estimulantes como el gin seng deben tomarse en cantidades reducidas, una sola vez por día y, como máximo, en semanas alternas.
11. Siempre que sea posible, deben asociarse medidas terapéuticas con el empleo de acupuntura y ejercicios terapéuticos, especialmente:
  - a) Ejercicios para beneficiar el cerebro.
  - b) Ejercicios para mejorar la ventilación.
  - c) Ejercicios para mejorar las funciones de las vísceras abdominales.
- 12) Tomar té verde sin azúcar por agua común.

## **Acné**

### **Medidas generales**

Evitar el consumo de alimentos de naturaleza caliente.

### **Estrategia terapéutica**

Eliminar el calor, refrescar la sangre, eliminar las toxinas y la humedad patógena, diluir la flema.

Alimentos recomendados: calabaza, calabacín, pepino, sandía, apio, zanahoria, col, lechuga, papa, cereza, papaya, pera, níspero, mamey, brote de alfalfa, arroz integral.

Recetas:

- Decocción de pétalos de diente de león, copetes de remolacha (6 g) y copetes de zanahoria (6 g), hojas de menta (6 g) tres veces por día.
- Desayunar con tomates maduros, zanahorias, remolachas, sandía y leche descremada.
- Evitar la ingestión de grasas de origen animal y de coco, así como el abuso de los alimentos fritos.
- Preparar licuado con miel de abejas y aloe vera a partes iguales. Almacenarlo en el refrigerador, donde no se congele, en un frasco ámbar. Desechar la mezcla cada 10 días. Tomar dos cucharadas tres veces por día.
- Suele ser útil la aplicación tópica de pepino, yogurt (sin aditivo alguno), aloe vera y sandía.
- Evitar la ingestión de alimentos picantes, exceso de carnes rojas, bebidas alcohólicas, champiñones y retoños de bambú.
- Es aconsejable la práctica de ejercicios para mejorar la ventilación y para desplegar los brazos.
- Realizar de manera sistemática ejercicios terapéuticos tales como:
  - Ejercicios para beneficiar el cerebro.
  - Ejercicios para adiestrar las manos.
  - Ejercicios para desplegar los brazos.

## **Alcoholismo**

### **Medidas generales**

Apoyo emocional, evitar tensiones y conflictos, hacer ejercicios físicos durante los que debe procurar sudar, tomar líquidos abundantes. Debe abstenerse de consumir grasas en exceso —especialmente las de origen animal—, vinagre e hígado. Como fuente proteica de origen animal debe consumir preferentemente pescados, mariscos, riñones y testículos, así como huevas de pescados y mariscos.

### **Estrategia terapéutica**

Disipar el calor de hígado, tonificar el Yin, favorecer el adecuado descenso de Qi y tonificar el Jiao Medio.

Alimentos recomendados: aceitunas, banana, caña de azúcar, masa de coco, espinaca, fresa, garbanzo germinado, grenetina, agar (Jell-o), jalea real, lechuga romana (puede sustituirse por lechuga), limón, manzana, miel, moras, pera,

piña, rábano chino (zanahoria blanca), ajonjolí, tofu o yogurt de soya, huevo, tomate, sémola de trigo, zanahoria, habichuelas.

Recetas:

- Tomar un vaso de jugo de caña de azúcar con limón 3 a 4 veces por día.
- Tomar agua con limón al gusto por agua común.
- Preparar una sopa con ostiones o camarones, o ambos, añadiéndole además tomate y aceitunas. Comer 2 a 3 veces por semana.
- Mezclar yogurt de soya con trocitos de masa de coco o coco rayado y azúcar refino al gusto. Comer 3 a 4 veces por semana.
- Preparar gelatina con trocitos de piña, banana, fresa, pera o manzana. Comer 3 a 4 veces por semana.
- Ingiriendo una pizca de jalea real de lunes a viernes. Suspendiendo durante sábados y domingos, así como durante los últimos 7 días de cada mes.
- g) Preparar ensalada fría con aceitunas, espinaca, habichuelas, papas hervidas, huevos cocidos, zanahorias y mayonesa hecha con aceite de ajonjolí preferentemente o de maní, saborizada con ajo. La mayonesa puede sustituirse por aceite de oliva, de ajonjolí o maní rodajas de cebolla preferiblemente blanca. Platos similares se pueden preparar con pescados y mariscos previamente hervidos. Comer 3 a 4 veces por semana.
- Debe asociarse con acupuntura, especialmente moxando R-3.
- Realizar de manera sistemática ejercicios terapéuticos tales como:
  - Ejercicios para beneficiar el cerebro.
  - Ejercicios con la boca.
  - Ejercicios para mejorar las funciones de las vísceras abdominales.

## **Alergias**

### **Medidas generales**

Evitar el consumo de bebidas alcohólicas y la ingestión excesiva de sustancias de naturaleza calurosa.

### **Estrategia terapéutica**

Eliminar el calor tóxico de la sangre, beneficiar el hígado y el pulmón.

Alimentos recomendados: jengibre, cebolla, ajo, retoños de bambú, col, remolacha, zanahoria, mollejas de pollo, vegetales verdes de hoja, boniato amarillo o gris, ajonjolí, uvas, naranja.

Recetas:

- Tomar infusión de jengibre y hojas de menta, a la vez que se procura sudar abundantemente. Realizando este procedimiento al menos tres veces por semana.

- Preparar decocción de copetes de remolacha y tomarla como agua común.
- Hacer una purga semanal.
- Evitar la constipación.
- Tomar diariamente uno o dos vasos de agua de coco fresca.
- Es aconsejable asociar el tratamiento con acupuntura y practicar regularmente los Ejercicios para mejorar la función de las vísceras abdominales y para fortalecer las piernas y aligerar los pies.
- Realizar de manera sistemática ejercicios terapéuticos tales como:
  - Ejercicios para mejorar la ventilación.
  - Ejercicios con la boca.
  - Ejercicios para mejorar las funciones de las vísceras abdominales.

## **Anorexia**

### **Medidas generales**

Eliminar los alimentos de naturaleza fría, especialmente aquellos que incidan directamente sobre el Jiao Medio, evitar los alimentos mal cocinados, masticar bien los alimentos.

### **Estrategia terapéutica**

Tonificar y armonizar el Jiao Medio, calentar el bazo, fortalecer el estómago, eliminar el estancamiento, eliminar los factores tóxicos.

Alimentos recomendados: cilantro, mostaza, cebollino, ajo, canela, jengibre, calabaza, boniato amarillo, frijoles, maíz, cebada, arroz, níspero, mamey, Papa, manzana, anchoa, jamón, malta, piña.

Recetas:

- Prepare un caldo de pollo. Una vez hecho y aún hirviendo, agréguele apio y ajo. Cuando haya hervido unos 5 min, añada hojas de cebollino y cebolla cruda picadas bien pequeño. Tápele y apague el fuego inmediatamente. Espere que estos dos últimos ingredientes terminen de cocinarse con el vapor a la temperatura residual. Puede añadirse arroz cocinado en el momento en que se está preparando el caldo o espesar al gusto con puré de papas. Consumir de preferencia una vez por día.
- Hierva y aplaste boniato (preferiblemente amarillo) como para preparar un boniatillo. Prepare una decocción de jengibre. Mientras ambas estén hirvientes, mézclelas buscando una consistencia adecuada y añada canela molida. Revuelva bien para asegurar una adecuada distribución de las sustancias. Endúlcela discretamente con miel de abejas. Se deben consumir dos a tres cucharadas, una o dos veces por día.

- Adobe un pollo solo con ajo. Rellénelo con jamón cebolla y maíz tierno. Cóloque por fuera dientes de ajo triturados y rodajas de cebolla. Cocínelo al horno a fuego lento. Consumir dos o tres veces por semana.
- Debe consumir gin seng y jalea real diariamente de lunes a viernes.
- Realizar de manera sistemática ejercicios terapéuticos tales como:
  - Ejercicios para mejorar la función de las vísceras abdominales
  - Ejercicios con la boca
  - Ejercicios para reforzar el riñón y fortalecer el Yang.

## Artritis

### Estrategia terapéutica

Eliminar los factores patógenos responsables de las manifestaciones, evitar que recidiven estas lesiones, mejorar las condiciones funcionales del organismo.

Si el dolor es preciso, punzante, intenso o tolera poco la extensión, se alivia con el calor y no cambia de localización:

- Deben extremarse las precauciones en épocas de frío.
- Alimentos recomendados: ajo, pimienta, cebollino, chile, frijoles negros, mostaza, cebolla morada, jengibre, cordero, alcaparra, vino, coñac, etc. en pequeñas cantidades, pollo, semillas de loto.

Recetas:

- Echar rodajas de jengibre en una botella de ron o aguardiente y esperar 15 días. Al cabo de éstos, ingiriendo una onza (30 mL) dos veces por día.
- Hierva y aplaste boniato (preferiblemente amarillo) como para preparar un boniatillo. Prepare una decocción de jengibre. Mientras ambas estén hirvientes, mézclelas buscando una consistencia adecuada y añada canela molida. Revuelva bien para asegurar una adecuada distribución de las sustancias. Endúlcela discretamente con miel de abejas. Se deben consumir dos a tres cucharadas, dos o tres veces por día.
- Adobe un pollo con jengibre, pimienta, orégano y ajo. Cocínelo con vino blanco o vino de arroz a fuego lento en una cazuela bien tapada. Comiendo una o dos veces por semana.
- Coloque 5 a 8 dientes de ajo crudo cortado en rebanadas finas en aceite vegetal durante 24 h. Humedezca un dedo en esta mezcla y embadurne la articulación dolorosa. Expóngase al sol o a una lámpara de rayos infrarrojos durante unos 20 min. Debe hacerse diariamente mientras dure el dolor.
- Coloque 3 cabezas de ajo crudo cortado transversalmente en trozos en una botella de licor blanco durante una semana. Tomando 30 mL diarios en ayunas o 3 h después de la última comida. Si se toma como medio de prevención de las crisis, debe hacerse de lunes a viernes, suspendiéndolo sábados y domingos. Si se está en crisis, se debe tomar ininterrumpidamente hasta que desaparezca.

Si el dolor cambia de localización o de intensidad o aparece y desaparece, los alimentos recomendados son: apio, uva, cebollino, alcaparra, aja de montaña, fríjol negro, hierbabuena, laurel, moras, papaya, pimienta negra, huevo de gallina.

Si el dolor se acompaña de sensación de pesadez o entumecimiento, rigidez, sensación de aumento o edema, dolor difuso, vago o poco preciso, aumenta con la humedad y tanto la extensión como la flexión son dolorosas, los alimentos recomendados son: cebada, garbanzos, mostaza, peluza de maíz, macarela, lágrimas de Job, fríjol rojo, ajo de montaña, alcaparra, alfalfa, jengibre, lechuga romana, toronja.

Recetas:

- Tomar 3 veces por día decocción de peluza de maíz, lágrimas de Job y jengibre.
- Cocer garbanzos, escurrirlos y dejarlos refrescar. Licuar en aceite vegetal —preferiblemente de girasol—, ajo y albahaca, de modo que predomine el sabor del ajo. Puede añadirse zanahoria cocida para darle consistencia. Mezclar minuciosamente el licuado con los garbanzos. Añadir cebolla, ajo de montaña bien picados. Volver a mezclar. Comer como ensalada una o dos veces por día. Como profiláctico puede ingerirse 3 a 5 veces por semana.
- Triturar lágrimas de Job y espolvorearlo sobre las comidas una vez por día y tres veces por semana cuando la medida es profiláctica.
- Deben evitarse los lácteos todos, los alimentos de naturaleza fría y los que no estén convenientemente cocinados.
- En general, para todos los casos, suele ser de utilidad la práctica de:
  - Ejercicios para fortalecer la cintura y beneficiar el riñón.
  - Ejercicios para adiestrar las manos.
  - Ejercidos para fortalecer las piernas y aligerar los pies.

## **Asma bronquial**

### **Estrategia terapéutica**

Eliminar la humedad patógena, viabilizar las vías del agua, garantizar las funciones de dispersión y descenso del pulmón, calentar el bazo, diluir la flema, fortalecer el factor antipatógeno.

Alimentos recomendados: yema de huevo, almendra, albahaca, zanahoria, calabaza, semillas de girasol, higos, mandarina, albaricoque, miel, mostaza, ajonjolí, agar (gelatina), nuez.

Recetas:

- Tomar una naranja sin pelar y atravesarla con una varilla de maderas sobre los brasas, asarla hasta que la cáscara se ennegrezca. Pelando y comer la masa interior diariamente durante una semana. Puede repetirse cada tercera semana.

- Cocinar calabaza con miel a fuego lento hasta hacerla un dulce. Consumiendo una vez por día como postre durante semanas alternas o cada dos semanas como profiláctico solamente en los períodos íter críticos.
- Adobar un pollo con ajo de montaña, aceitunas picadas en pequeños trocitos y orégano. Antes de hornearlo a fuego lento, espolvoreando con almendras trituradas. Comiendo dos o tres veces por semana.
- Ingerir una vez por día, 5 veces por semana gelatina, preferiblemente de sabor a fresas y a frambuesas.
- Preparar licuado con miel de abejas y aloe vera a partes iguales. Almacenarlo en el refrigerador, donde no se congele, en un frasco ámbar. Deseche la mezcla cada 10 días. Tome dos cucharadas dos veces por día.
- Realizar de manera sistemática ejercicios terapéuticos tales como:
  - Ejercicios para mejorar la audición.
  - Ejercicios para mejorar la ventilación.
  - Ejercicios para desplegar los brazos.
  - Ejercicio con la boca.

## **Bronquitis crónica**

### **Estrategia terapéutica**

Tonificar el pulmón, fortalecer el Qi de riñón, calentar el Yang.

Alimentos recomendados: zanahoria, níspero, mamey, champiñón, pera, miel de abejas, jengibre, boniato amarillo y gris, rábano, papaya, pimienta blanca, raíz de loto, algas marinas, crisantemo, espárrago, calabaza, castañas, nuez.

Recetas:

- Decocción de jengibre y pétalos de crisantemo endulzada con miel de abejas.
- Hierva y aplaste boniato como para preparar un boniatillo. Prepare una decocción de jengibre con unos 60 g en 500 mL y déjela consumir en una tercera parte de su volumen original aproximadamente. Mientras ambas estén hirvientes, mézclelas buscando una consistencia adecuada. Mientras estén hirvientes, añada trocitos de piña cruda y de cáscara de naranja madura. Revuelva bien para asegurar una adecuada distribución de las sustancias, tápela y deje refrescar la mezcla. Endúlcela discretamente con miel de abejas. Se deben consumir dos a tres cucharadas, una o dos veces por día.
- Zumo de limón endulzado con miel una vez por día.
- Hervir hasta cocinar habichuelas y berenjena. Añadiendo zanahoria cruda rallada y trocitos de rábano. Mezclando con cebolla blanca y aderezar con limón.
- Adobe un pollo con jengibre, pimienta, orégano, ajo y alcaparras. Cocínelo al horno a fuego lento. Comiendo dos o tres veces por semana.

- Adobe carne de tiburón con ajo, limón, orégano y cebolla. Cocínelo a la plancha o grillé.
- Preparar licuado con miel de abejas y aloe vera a partes iguales. Almacenarlo en el refrigerador, donde no se congele, en un frasco ámbar. Deseche la mezcla cada 10 días. Tome dos cucharadas dos veces por día.
- Realizar de manera sistemática ejercicios terapéuticos tales como:
  - Ejercicios para mejorar la ventilación.
  - Ejercicios para desplegar los brazos.
  - Ejercicios con la boca.
  - Ejercicios para calentar Yong Quan y beneficiar al Yin.

## **Bulimia**

### **Estrategia terapéutica**

Armonizar el Jiao Medio.

Alimentos recomendados: clavo de olor, prunas, papa, níspero, mamey, uvas, ajonjolí, caña fístula.

Recetas:

- Chupar trocitos de anís estrella.
- Echar sobre los alimentos cocinados o durante su cocción, polvo de concha de ostra u ostión o polvo de perlas.
- Debe asociarse el tratamiento con acupuntura
- Realizar de manera sistemática ejercicios para mejorar la función de las vísceras abdominales.

## **Candidiasis**

### **Estrategia terapéutica**

Eliminar la humedad del Jiao Inferior.

Alimentos recomendados: remolacha, cebada, vinagre, ajo, garbanzos, limón, toronja.

Recetas:

- Licuar unos 15 g de ajo fresco en unos 125 mL de agua hervida. Con el licuado hecho recientemente, hacer una ducha vaginal con la mitad del volumen y, con la otra mitad, lavar y poner fomentos en la vulva y labios menores. Esperar una hora y remover, tanto intravaginal como extravaginal, con agua con vinagre a partes iguales. Realizar este procedimiento, de preferencia, dos veces por día.
- Preparar sopa de aleta de tiburón con semillas de loto y ajo. Tomar una vez por día mientras persista el trastorno. Como profiláctico, debe tomarse una o dos veces por semana, así como comer carne de tiburón con una frecuencia similar.

- Realizar de manera sistemática ejercicios terapéuticos:
  - Ejercicios para mejorar las funciones de las vísceras abdominales.
  - Ejercicios para fortalecer las piernas y aligerar los pies.

## Cataratas

### Estrategia terapéutica

Tonificar el Yin y la sangre de hígado, armonizar el Yang de hígado y tonificar el riñón.

Alimentos recomendados: cilantro, espinacas, castañas, boniato amarillo, fríjol negro, apio, perejil, berenjena, hígado de pollo, algas marinas, almejas, anguila, azafrán, boniato, calamar, hígado de cerdo, manitas de cerdo, fram-buesa, gelatina animal (grenetina), higos, miel de abejas, jalea real, jamón, melón de castilla, moras, plátano macho, pulpo, remolacha, soya germinada, clavo de olor.

Recetas:

- Coloque bien cerca de la nariz hojas de cilantro fresco previamente aplastadas, e inhale el aroma 3 veces por día.
- Cocine al vapor o salcoche espinaca y cómlala sin otro aderezo.
- Triture clavos de olor hasta hacerlos un polvo fino. Mézclelos con una pequeña cantidad de leche hasta que adquiera una consistencia untosa. Aplíquela alrededor de los ojos 3 a 5 veces por día.
- Prepare una infusión con conchas de ostiones o almejas, cáscara de naranja madura y pétalos de crisantemo. Endúlcela discretamente con miel. Tómela 3 veces al día por dos semanas. Suspéndala por una semana y vuelva a tomarla por otras dos, y así sucesivamente.
- Ingiera Jalea Real en semanas alternas.
- Triture hasta transformar en una pasta, frijoles negros (hervidos sin sal), ajonjolí (sin tostar), boniato (batata) amarillo (hervido), y nueces o maní (cacahuete) (sin tostar). Endúlcela discretamente con miel. Consuma una cucharada 2 veces por día durante un mes.
- Coma hígado de pollo o de cerdo con berenjena y perejil 2 veces por semana.
- Realizar de manera sistemática ejercicios terapéuticos tales como:
  - Ejercicios para mejorar la visión.
  - Ejercicios para relajar el pecho e hipocondrios.
  - Ejercicio para beneficiar el cerebro.

## Cistitis crónica

### Medidas generales

Debe evitar o consumir con suma moderación la leche y derivados, cebollas moradas, cebollinos, ajo de montaña, jengibre, pimienta negra y los vinos y bebidas espirituosas.

## **Estrategia terapéutica**

Desobstruir el Jiao inferior y eliminar el calor y la humedad.

Alimentos recomendados:

Todos los que eliminen calor, favorezcan la circulación de los líquidos, contribuyan a eliminar la humedad y las obstrucciones de Qi y que tengan efecto diurético, tales como la sandía, pera, zanahoria, remolacha, apio, perejil, maíz, garbanzos, calabaza, calabacín, harina de trigo, cebada, frijoles rojos, mijo, naranjas, melón de castilla, uvas, fresas, raíz de loto.

Recetas:

- Ingiera un vaso de licuado de sandía y zanahoria sin azúcar 3 veces por día.
- Prepare infusión de pelusa de maíz, déjela refrescar y tómela por agua común.
- Tomar agua de coco con limón 3 o 4 veces por día.
- Tomar un vaso de licuado de mango maduro con limón 3 veces por día.
- Comer ensalada de berro, zanahoria, remolacha, apio o perejil y maíz tierno cocido, aderezada con limón 3 o 4 veces por semana.
- Ingerir un vaso de jugo o licuado de fresas frescas 2 o 3 veces por día.
- Tomar jugo o licuado de naranja, zanahoria y remolacha 3 veces por día.
- Tomar sopa de apio, maíz tierno, zanahoria y fideos 3 o 4 veces por semana.
- Realizar de manera sistemática ejercicios terapéuticos tales como:
  - Ejercicios con la boca.
  - Ejercicios para mejorar las funciones de las vísceras abdominales.
  - Ejercicios para fortalecer la cintura y beneficiar el riñón.

## **Constipación**

### **Medidas generales**

Evitar el consumo excesivo de sustancias secas, calientes y que no promuevan el descenso. Frotando el abdomen circularmente alrededor del ombligo 100 veces diariamente en el horario de 5 a 7 a.m. Estas medidas no están indicadas en la constipación por atonía del anciano.

## **Estrategia terapéutica**

Eliminar calor de intestino grueso, lubricar los intestinos y favorecer el descenso de Qi.

Alimentos recomendados: bananas, manzanas, nueces, higos, maní (caca-huete), espinacas, melocotones, peras, ajonjolí, uvas, moras, boniato (batata) amarillo, miel, fríjol rolo, leche, yogurt, brotes de alfalfa, remolacha, col, coliflor, papa, espárragos, col china, sal, etcétera.

### Recetas:

- Comer 1 o 2 bananos en desayuno, almuerzo y comida.
- Hervir chícharos y, luego de cocinados y ablandados —pero no deshechos—, escurrirlos del líquido y dejarlos enfriar. Preparar una ensalada con estos, remolacha, col, con sal y aceite de ajonjolí, oliva o maní y comerla 3 o 4 veces por semana. Pueden sustituirse los chícharos secos por tiernos.
- Licuar o aplastar minuciosamente chícharos tiernos con leche y sal. Calentar y agregar sal al gusto. Tomar como sopa 2 o 3 veces por semana.
- Preparar un dulce con boniato hervido, miel y anís o hinojo. Comer 2 o 3 veces por semana por lo menos.
- Tomar jugo de naranja fresca y remolacha 3 o 4 veces por semana por lo menos.
- Preparar ensalada con papas hervidas, cebolla blanca, zanahoria, coliflor y col china con sal y aceite vegetal. Comer 3 o 4 veces por semana.
- Preparar plato frío con masas de pollo, pescado o mariscos hervidos, espárragos, manzana fresca y papa hervida cortadas en trocitos pequeños, cebolla blanca, petit pois, aderezados con una pequeña cantidad de mayonesa hecha con aceite de ajonjolí u oliva.
- Una vez por semana, preparar una decocción con la masa de la caña fístula o sus semillas. Colar la infusión endulzarla con miel e ingerir 1 o 2 tazas (250 a 500 mL) de una vez. Este preparado tiene efecto purgativo, por lo que no debe emplearse indiscriminadamente.
- Desayunar 2 o 3 veces por semana al menos, con bananos, peras, manzanas, moras, uvas, yogurt o leche y melocotones.
- Realizar de manera sistemática ejercicios terapéuticos:
  - Ejercicios para mejorar las funciones de las vísceras abdominales.
  - Ejercicios con la boca.

## Diabetes

En la diabetes está recomendado —dentro del régimen calórico y medicamentoso recomendado en cada paciente—, el consumo de calabaza, harina de trigo, garbanzos, apio, peras, espinacas, boniato (batata) preferiblemente el amarillo, chícharos, soya, tofu, moras, calabacín, rábano chino, col, melocotón, ostiones, lentejas, carne de ganso, zanahoria y ajonjolí.

Deben evitarse, además del consumo excesivo de dulces, las bebidas alcohólicas, comidas insuficientemente cocinadas y con excesivo picante.

## Eczema

### Medidas generales

Evite la exposición a estimulaciones externas intensas, tales como calor, viento, sequedad, luz solar, acumulación de sudoración especialmente en las

regiones lesionadas, estimulaciones mecánicas, jabones irritantes, etc. Báñese con jabón para niños o con agua sola más de una vez por día, no use ropa muy ajustada. Deben evitarse los picantes y otros alimentos de naturaleza caliente. Debe suprimirse el consumo de vinos y bebidas espirituosas.

### **Estrategia terapéutica**

Disipar el calor, refrescar la sangre, eliminar las toxinas.

Alimentos recomendados: papa, brócoli, garbanzos, algas marinas, sandía, carambola, higos, pepino, sandía, zanahoria, chícharos, rábano chino, espinacas, hojas de laurel, agua de coco, banana, carpa común, champiñones, col china, cordero, espárragos, fresa común, habichuelas, menta piperita,

Recetas:

- Cocer papas con un poco de sal. Apartar y dejar refrescar. Aplicando localmente.
- Tomar infusión de diente de león y peluza de maíz, endulzada discretamente con miel. Tomar una taza 3 veces por día.
- Preparar licuado con zanahoria y sandía. Tomar una taza en almuerzo, comida y antes de acostarse sin endulzar.
- Preparar ensalada con zanahoria, brócoli, pepino, papas, aceitunas, espinacas y cebolla blanca. Aderezando con limón y sal. Consumir 3 a 4 veces por semana, o diariamente en semanas alternas.
- Preparar gelatina añadiéndole trocitos de una o varias de las siguientes frutas: albaricoque, banana, manzana, dátiles, fresas, higos, mandarina, naranja.
- Cocer garbanzos hasta que se ablanden. Ecurrir el agua y dejarlos enfriar. Preparar con ellos ensalada añadiéndoles, chícharos tiernos, cebolla blanca, habichuelas, limón y sal. Consumir 3 a 4 veces por semana o diariamente en semanas alternas.
- Preparar infusión de menta piperita endulzada discretamente con miel. Tomando una taza tres veces por día.
- Preparar licuado de zanahoria, jugo de naranja y remolacha. Tomar un vaso diariamente en semanas alternas o 3 a 4 veces por semana.
- Preparar sopa de aleta de tiburón con algas marinas espinacas y champiñones. Tomar 1 a 2 veces por semana.
- Realizar de manera sistemática ejercicios terapéuticos:
  - Ejercicios para beneficiar el cerebro.
  - Ejercicios para mejorar la ventilación.

### **Hemorroides**

#### **Medidas generales**

Evitando la constipación, el consumo excesivo de alcohol y picantes, los abusos sexuales y el sedentarismo.

## **Estrategia terapéutica**

Favorecer el ascenso del Qi de bazo, eliminar el estancamiento, diluir la flema y disipar el calor.

Alimentos recomendados: castañas, mandarinas, higos, prunas, retoños de bambú, guayaba, garbanzos, nísperos, bananos, calabacín, pepino, sandía, tofu, papaya, pescado, miel, trigo sarraceno, salvado de trigo.

### **Recetas**

- Ingerir todas las mañanas, con el estómago vacío, 3 bananos con miel.
- Colocar supositorios de la masa de sábila congelada 2 veces por día, especialmente durante las crisis o como profiláctico ante sus pródromos.
- Prepare decocción con la corteza de la sandía. Déjela refrescar. Lavándose el área 2 veces por día.
- Debe asociarse el tratamiento con acupuntura.
- Realizar de manera sistemática ejercicios terapéuticos tales como:
  - Ejercicios para mejorar la función de las vísceras abdominales.
  - Ejercicios para reforzar el riñón y fortalecer el Yang.

## **Hepatitis**

### **Medidas generales**

Evite el consumo de grasas de origen animal y lácteos; restrinja el consumo de carnes rojas; no ingiera alcohol ni café ni picantes u otros estimulantes; cocine bien los alimentos, mastique minuciosamente la comida; no coma tomates, berenjena, pimientos ni moluscos.

### **Estrategia terapéutica**

Disipar el calor, expulsar el calor, beneficiar el hígado y proteger al bazo.

Alimentos recomendados: arroz, cebada, mijo, calabacín, calabaza, garbanzos, pepino, sandía, toronja, peluza de maíz, peras, zanahoria, col, espinaca, manzana, naranja, piña, tiburón, apio

### **Recetas:**

- Prepare infusión con peluza de maíz, pétalos de diente de león y hojas de remolacha. Tomar una taza 4 veces por día o más.
- Preparar gelatina con trocitos de piña y hollejos de naranja.
- Preparar ensalada fría con masas de tiburón cocidas, trocitos de apio, zanahoria, col, remolacha y trocitos de piña. Cómala diaria o casi diariamente.
- Prepare licuado con sandía o pepino endulzado discretamente con miel. Tome una taza 3 veces por día.
- Tomar un vaso de jugo o licuado de naranja y zanahoria 3 veces por día.

- Tomar agua con zumo de limón endulzado discretamente con miel 3 veces por día.
- Realizar de manera sistemática ejercicios terapéuticos:
  - Ejercicios para mejorar la función de las vísceras abdominales (pueden ser asistidos por otra persona si la astenia es muy marcada).
  - Ejercicios con la boca.

## **Hipertensión arterial**

### **Estrategia terapéutica**

Tonificar el bazo y el riñón; favorecer el control del metal sobre la madera, sedar el Yang y tonificar el Yin del hígado.

Alimentos recomendados: espinaca, habichuela, castaña, apio, perejil, berenjena, hígado de pollo, algas marinas, almejas, azafrán, boniato, calamar, hígado de cerdo, frambuesa, gelatina animal (gretina), higos, miel de abejas, jalea real, jamón, melón de castilla, moras, plátano macho, pulpo, remolacha, soya germinada, tiburón, macarela, jurel, túnidos, agua de coco, peluza de maíz, pepino, sandía, tomate maduro, toronja, limón, tofu, espárrago, habas.

Recetas:

- Tomar jalea real de lunes a viernes una vez por día. Suspender al cabo del quinto mes por 30 días y reiniciar.
- En ayunas, con el estómago vacío, ingerir a primera hora de la mañana 2 tomates de ensalada grandes o tres medianos con limón; 2 vasos de jugo de toronja sin azúcar y 10 g de maní encurtido.<sup>1</sup>
- Tomar agua con jugo de limón al gusto por agua común.
- Tomar un vaso de agua de coco con limón sin azúcar dos a tres veces por día.
- Decocción de peluza de maíz y pétalos de crisantemo discretamente endulzado con miel. Tomar una taza dos veces por día.
- Decocción de cáscara de banano maduro y hojas de mar pacífico (rosa china) discretamente endulzada con miel. Tomar una taza dos veces por día.
- No consumir vinos ni bebidas espirituosas. Si lo hace, deben estar diluidas, frías y con limón.
- Comer al menos dos veces por semana en almuerzo o cena espinaca, espárrago, tomate maduro, apio, remolacha, habichuela y pepino, empleando limón y cebolla u hojas de cebollino en el aderezo.
- Comer algas marinas y Tolú dos veces por semana cada uno.

---

<sup>1</sup> Maní encurtido: descascarar el maní y rasgarle la cáscara fina color marrón que está adherida al grano. Llenar un frasco de boca ancha de estos granos de maní, cubrirlos con vinagre y añadirles dos pizcas de sal. Tapar el frasco con una tela y colocarlo en un sitio fresco. Consumir al cabo de 2 semanas de maceración.

- Comer macarela, jurel, corvina o tenidos dos veces por semana.
- Comer carne de tiburón o sopa de aleta de tiburón con espinacas y col china dos veces por semana.
- Revoltillo de huevos de pato con mejillones y tomates maduros.
- Realizar de manera sistemática ejercicios terapéuticos:
  - Ejercicios para mejorar la visión.
  - Ejercicios para mejorar la función de las vísceras abdominales.
  - Ejercicios para relajar el pecho e hipocondrios.
  - Ejercicios para beneficiar el cerebro.

## Menopausia

Pueden distinguirse dos tipos fundamentales:

1. Pacientes en las que predominan las manifestaciones de calores, enrojecimiento y disforia.
2. Pacientes en las que predominan la aversión al frío, pies fríos, abatimiento, decaimiento y falta de energía.

### Tipo 1

#### Estrategia terapéutica

Tonificar el Yin, nutrir el riñón, mitigar el calor y facilitar la adecuada comunicación del agua y el fuego.

Alimentos recomendados: frijoles negros, balón, cobol, almejas, ostiones, ostras, pescado de mar, agua de coco, peluza de maíz, boniato (batata) especialmente el amarillo, semillas de loto, acelga, moras, mandarina, manzana, melón de castilla, algas marinas, apio, perejil, arenque y/o boquerón, arroz, retoños de bambú, cangrejo, fruta estrella (carambola), carne, hígado, riñón, sesos y manitas de cerdo, champiñones, col china, pulpo, espinaca, soya germinada, tofu o yogurt de soya, ajonjolí.

Recetas:

- Comer arroz blanco y frijoles negros 2 a 3 veces por semana.
- Preparar sopa con caldo y algunas masas de pescado, y añadirle arroz, espinacas, acelga y algunas hojas de apio. Comer 2 a 3 veces por semana.
- Preparar caldo de pollo, y añadir champiñones cortados en trocitos pequeños, espinacas y perejil. Comer 2 a 3 veces por semana.
- Preparar una especie de *chop suey*, bien con carne de cerdo, pescado, pulpo o cobol, añadiendo soya germinada, col china y acelga, así como un poco de salsa de soya. Si es de pescado pueden asociarse también las algas marinas. Comer 2 a 3 veces por semana.
- Preparar una especie de *chop suey* con hígado y riñón de cerdo, añadiendo col china, acelga, espinaca, ajonjolí, soya germinada y salsa de soya. Comer 2 a 3 veces por semana.

- Ingerir en forma de fruta, licuado o jugo, fruta estrella, mandarina, melón de castilla, manzana y/o moras, tratando de consumir las que se decida no menos de una vez por día.
- Ingerir agua de coco con unas gotas de limón sin endulzar 2 a 3 veces por semana.
- Preparar dulce con puré de boniato hervido, añadiéndole trocitos de fruta estrella y endulzándolo discretamente con azúcar refino. Comer 3 a 4 veces por semana.
- Tomar una taza de decocción de peluza de maíz fresca y sin endulzar diariamente.
  - Realizar de manera sistemática ejercicios terapéuticos:
    - Ejercicios para calentar Yong Quan y beneficiar el Yin.
    - Ejercicios para mejorar la función de las vísceras abdominales.

## Tipo 2

### Estrategia terapéutica

Tonificar el Yang, fortalecer el riñón y el bazo y beneficiar la circulación de Qi.

Alimentos recomendados: fresas, nueces, frambuesas, anís o hinojo, cerezas, uvas, riñón de cerdo, de venado o de res, sardina, chivo o cabra, puerro, hígado y carne de pollo, ajo, pimienta negra, clavo de olor, alcaparra, albahaca, pato, huevos y carne de paloma, nuez moscada, cáscara de naranja verde y madura, mostaza, miel de abejas, mejillones, maní (cacahuete), cáscara de mandarina, malta, melado de caña, maíz, langosta, camarón, jengibre seco, jamón fresco, calamar, canela molida, castaña, cebolla, hojas de cebollino, vinagre, anguila, anchoa, carne y aleta de tiburón, boniato ( batata) gris o blanco, dátiles.

Recetas:

- Consumir 3 veces por semana 2 cucharadas de extracto hidroalcohólico de menta y jengibre en una taza de agua, endulzándolo discretamente con miel.
- Ingerir jalea real, una pizca, una vez por día en semanas alternas.
- Prepar plato frío con sardinas, rodajas de cebolla, hojas de cebollino, papas hervidas, una pequeña cantidad de pimienta negra y puerro cortado bien fino. Comer 2 a 3 veces por semana.
- Rellenar un pollo con nueces o maníes triturados, cebolla, hojas de cebollino y una cantidad discreta de jamón fresco. Cubrirlo con maníes o nueces triturados añadiéndole un poco de pimienta negra y cocinar al horno a fuego lento.
- Preparar una sopa con palomas, añadiéndole puerro y ajo. Comer 1 a 2 veces por semana.

- Preparar una mayonesa con ajo de modo que quede discretamente picante y emplearla como aderezo para ensaladas y otros platos.
  - Preparar una mayonesa con abundante cantidad de cebolla. Hervir camarones o langosta, o ambos, cortarlos en trocitos pequeños. Mezclar con puerro u hojas de cebollino, o ambos, al gusto, y luego añadir la mayonesa. Consumir 1 o 2 veces por semana.
  - Hervir boniato gris o blanco y hacerlo puré. Preparar dulce añadiéndole anís o hinojo y endulzándolo discretamente con miel. De este se pueden preparar variantes con canela en polvo o con cáscara de naranja verde y madura (ambas en ese caso), con lo que se podrían preparar tres variedades de dulces. Comer 3 a 4 veces por semana.
  - Cocinar calamares con abundante cantidad de cebolla, añadir un poco de nueces o maníes triturados, o ambos, y pimienta negra o simplemente un poco de pimienta negra.
- Hervir un pollo y maíz por separado. Al caldo de pollo añadir el maíz, ponerlo al fuego y terminar de confeccionarlo añadiendo puerro, cebolla y albahaca. Finalmente, adicionar masas del pollo. Comer 1 o 2 veces por semana.
- Mezclar masas de pollo hervido con maíz cocido, cebolla, un poco de jamón fresco, papas hervidas y hojas de cebollinos. Puede prescindirse del jamón para variar el plato. Comer 1 a 2 veces por semana.
  - Preparar sopa de aleta de tiburón con nueces, maní o castañas, y hojas de cebollino. Comer 1 a 2 veces por semana.
  - Realizar de manera sistemática ejercicios terapéuticos:
    - Ejercicios para reforzar el riñón y fortalecer el Yang.
    - Ejercicios con la boca.
    - Ejercicios para mejorar la función de las vísceras abdominales.

## **Migraña**

### **Medidas generales**

Evite las comidas muy picantes o clientes o muy condimentadas, duerma las horas necesarias, no consuma bebidas alcohólicas, no realice esfuerzos prolongados con la vista y evite en lo posible las tensiones emocionales y los disgustos. Coma dulce solo en pequeñas raciones.

### **Estrategia terapéutica**

Eliminar el calor, normalizar el ascenso y el descenso de Qi, calmar el hígado y desobstruir los canales y colaterales especialmente en la región afectada.

Alimentos recomendados: menta, cebolletas, jengibre, polvo de perlas o de concha de ostra u ostión, zanahoria, remolacha, prunas, limón, té verde, nueces, habas

Recetas: durante la crisis:

- Haga jugo de zanahorias. Échese 1 o 2 goteros en la fosa nasal del mismo lado en que se localiza el dolor.
- Mezcle jugo de limón con medio cucharada de polvos de hornear (*baking soda*) en un vaso de agua y tómelos. Repita esta operación 3 veces, una cada 30 min, durante la crisis dolorosa.
- Triture semillas de melocotón y nueces a partes iguales. Póngalas en un sartén a fuego mediano con un poco de vino de arroz. Deje que se consuma el líquido totalmente, de modo que el producto triturado esté francamente seco. Ingiera 2 cucharadas 3 veces por día. Si no tiene vino de arroz, cocine arroz en vino blanco dulce. Cuando el arroz esté cocinado y bien blando, cuele el vino y sustituya el vino de arroz en el preparado con este producto.

Medidas preventivas:

- Con el estómago vacío, al levantarse, coma aproximadamente 250 a 300 g de tomate maduro con limón y sal. Junto con esto, tome 2 vasos de jugo de toronja sin azúcar.
- Tome agua con limón por agua común.
- Prepare infusión con cáscara de banano maduro y hojas de mar pacífico (rosa china). Endúlcelo discretamente con miel. Tome una taza 2 a 3 veces por día.
- Prepare una ensalada fría con habas, cebolla blanca bien picada, sal y aceite de ajonjolí. Comer 3 o 4 veces por semana.
- Realizar ejercicios terapéuticos de manera sistemática:
  - Ejercicios para mejorar la visión.
  - Ejercicios para mejorar la función de las vísceras abdominales.

## Resfriado común

Se distinguen dos tipos fundamentales:

1. Con aversión al frío, febrícula, escalofríos, tos con expectoración transparente o blanca y secreción nasal líquida, transparente o blanca, no hay sudoración, busca arroparse con insistencia.
2. Fiebre, no hay escalofríos ni aversión al frío, tos con expectoración amarillenta, secreción nasal viscosa y amarillenta, hay sudoración.

### Tipo 1

#### Medidas generales

Evite los alimentos pesados y las comidas abundantes. Manténgase arropado, procure sudar y evite los cambios bruscos de temperatura y las corrientes de aire.

## **Estrategia terapéutica**

Expulsar el viento y el frío, favorecer la diaforesis calentar el Yang y fortalecer el factor antipatógeno.

Alimentos recomendados: jengibre fresco, ajo, mostaza, cáscara de toronja, de naranja madura y/o de mandarina, cilantro, cebollino, canela, albahaca, zanahoria, puerro, cebolla (preferiblemente morada), boniato.

Recetas:

- Preparar un caldo de pollo y, al momento de bajarlo del fuego, añadirle cebolla morada y hojas de cebollino picadas en trocitos bien pequeños y taparlos. Al cabo de unos 20 min, consumirlo. Tomar una taza 4 veces por día.
- Preparar infusión de canela y cáscara de naranja madura, de toronja o de mandarina. Endulzar discretamente con miel. Tomar una taza de esta infusión tibia 4 veces por día.
- Comer ensalada de zanahoria, cebolla y rábanos con un poco de limón y sal 1 o 2 veces al día.
- Prepare dulce de boniato con cáscara de naranja madura, de mandarina o de toronja, canela y jengibre. Endúcelo discretamente con miel. Coma 3 a 4 cucharadas 4 veces por día.
- Debe asociarse con ventosas en V-12 y moxas en E-36 si no existen contraindicaciones específicas.

## **Tipo 2**

### **Medidas generales**

Evite los alimentos pesados y las comidas abundantes. Procure sudar y evite los cambios bruscos de temperatura y las corrientes de aire.

## **Estrategia terapéutica**

Disipar el calor, expulsar el viento, diluir la flema, favorecer la circulación y generación de líquidos y fortalecer el factor antipatógeno.

Alimentos recomendados: rábano, verdolaga, berro, remolacha, pimiento, tomate, acelga, miel, orégano, pato, huevo (preferiblemente de pato), mango, piña, naranja, mandarina, manzana, pimienta blanca, pepino, níspero, menta, aceituna, agar, almendra.

Recetas:

- Preparar un licuado con jugo de tomate o tomate, verdolaga, berro y remolacha. Añádale limón y sal. Tome un vaso 4 veces por día.
- Prepare y jugo de naranjas y mézclelo o lícuelo junto con una cantidad abundante de hojas de menta piperita. Endúcelo discretamente con miel. Tomar un vaso 4 veces por día.

- Preparar un cóctel de frutas con mango, manzana, piña, hollejos de mandarina y níspero. Mézclelo con hojas de menta cortadas en pedacitos bien pequeños. Comer 2 veces por día.
- Hierva papas y córtelas en rodajas. Mézclelas con aceitunas, huevos hervidos, remolacha berra. Aderécelos con aceite (preferentemente de oliva o de maní) y sal. Comer fresca dos veces por día.
- Prepare gelatina e inclúyale trocitos de una o varias de las frutas recomendadas. Ingerir 2 a 3 veces por día.
- Es recomendable la asociación con ventosas en V-12 y dispersión con agujas en Du-14.

## **Urticaria**

### **Medidas generales**

Evite el consumo de alimentos enlatados y bebidas alcohólicas, así como pescados u otros alimentos con potencialidad alergénica.

### **Estrategia terapéutica**

Expulsar el viento, eliminar las toxinas y aliviar la piel.

Alimentos recomendados: papaya, jengibre, prunas, frijoles negros, vinagre, soya, garbanzos, menta piperita

Recetas:

- Báñese con agua salada y frótese suavemente sal por la piel.
- Tome dos cucharadas de vino de arroz endulzado con miel en ayunas.
- Preparar infusión con peluza de maíz, añadirle polvo de perlas o de concha de ostras u ostiones y endulzar discretamente con miel. Tomar 2 veces por día durante al menos 10 días.
- Comer 1 o 2 veces por día 2 a 3 prunas, preferiblemente secas, o 4 veces por día mientras duren las manifestaciones aunque sean muy discretas.

## **Verificar trabajo de la Medicina Bioenergética y Naturalista bajo condiciones de desastres (Ley 75)**

Primera etapa de tratamiento y evacuación:

1. Autoasistencia, asistencia mutua y asistencia sanitaria (personal Cruz Roja).

El 20 % de la población (BPD) domina técnicas de dígito-puntura, deben estar entrenados en las afecciones de urgencia hasta 6 afecciones, en el lugar mismo de la lesión (herida).

El personal de la Cruz Roja debe dominar hasta 11 afecciones.

2. La primera Asistencia Médica.

En el Consultorio de la Familia se referencia del Consejo Popular. Se refiere al Consultorio en el que trabaja el médico de la familia mejor preparado en MTN del Consejo. En este Consultorio requiere que el médico sea diplomado y la enfermera haya recibido el Curso Básico. Deben estar entrenados en 24 afecciones de emergencia médica. El herido debe llegar hasta 30 min.

Policlínico: El Servicio de MTN del Policlínico requiere que todos sus médicos sean diplomados y que sus enfermeras sean graduadas del curso básico. En los Policlínicos Provinciales de Urgencia (PPU), el personal que garantiza la aplicación de la acupuntura y técnicas afines en los Cuerpos de Guardias, deben tener aprobado al menos el curso básico. Deben estar entrenadas en 36 afecciones de emergencia médica. El herido debe estar en este lugar en un plazo de 2 horas.

Volumen de unidades a preparar: Número de Consejos Populares y Número de Policlínicos.

## Índices de consumo de productos naturales

En la asistencia primaria tasa de 100 hombres por año (órganos de la defensa)

No.	Terapia con productos naturales		Norma A	Norma B	Norma C
1	Ajo tintura 20 % x 30 mL	Fco.	5	5	2
2	Aloe jarabe 50 % x 120 mL	Fco.	50	50	25
3	Calabaza papelillo 600 mg	Uno	10	10	0
4	Crema aloe 50 % x 30 g	Fco.	15	15	0
5	Crema caña santa 2 % x 30 g	Fco.	6	6	0
6	Eucalipto tintura 20 % x 30 mL	Fco.	30	30	15
7	Extracto fluido pino macho x 30 mL	Fco.	50	50	25
8	Gotas antitusivas x 15 mL	Fco.	7	7	4
9	Guayaba talco x 100 g	Fco.	6	6	3
10	Guayaba tintura 20 % x 30 mL	Fco.	20	20	10
11	Imefasma jarabe x 120 mL	Fco.	10	10	5
12	Jarabe cañandonga x 120 mL	Fco.	1	1	0
13	Llantén droga cruda x 60 g	Fco.	3	3	0
14	Llantén spp. ef. x 30 mL	Fco.	4	4	2
15	Loción de añil cimarrón x 120 mL	Fco.	7	7	3
16	Manzanilla tintura 20 % x 30 mL	Fco.	20	20	10
17	Melito mangle rojo x 120 mL	Fco.	5	5	0
18	Orégano jarabe x 120 mL	Fco.	10	10	5
19	Pasiflora extracto fluido x 30 mL	Fco.	24	24	0
20	Propóleo tintura 10 % x 30 mL	Fco.	2	2	0
21	Propóleo tintura 30 % x 30 mL	Fco.	5	5	0
22	Té de riñón extracto fluido x 30 mL	Fco.	20	20	0
23	Tilo extracto fluido x 30 mL	Fco.	24	24	0
24	Tintura de ajo a 20 % x 30 mL	Fco.	5	5	0
25	Tintura de caléndula 20 % x 30 mL	Fco.	1	1	1
26	Tintura de hierba buena 20 % x 30 mL	Fco.	22	22	10
27	Tintura de menta japonesa 20 % x 30 mL	Fco.	22	22	10
28	Tintura de toronjil de menta 20 % x 30 mL	Fco.	22	22	10

Norma A: hospitales de tropas y centros de enseñanza militar.

Norma B: puestos médicos de salud con y sin camas de hospital.

Norma C: puestos sanitarios.

Las unidades militares que cuentan con menos de 50 efectivos reciben 1/2 norma y las que tienen 50 o más efectivos reciben insumos médicos para 100 personas y por la norma completa.

**Plantas posibles a sembrar en una extensión de 20 m<sup>2</sup>  
Puestos de salud y puestos médicos de salud en las FAR**

<b>No.</b>	<b>Especie</b>	<b>Límite mínimo</b>	<b>Límite máximo</b>
1	Albahaca blanca	No	Sí
2	Caléndula	No	Sí
3	Caña santa	Sí	Sí
4	Guayaba	Sí	Sí
5	Hierba buena	No	Sí
6	Llantén mayor	Sí	Sí
7	Manzanilla	Sí	Si
8	Menta japonesa	No	Sí
9	Mostaza	No	Sí
10	Orégano francés	No	Sí
11	Pasiflora	No	Sí
12	Romerillo	Sí	Sí
13	Sábila	Sí	Sí
14	Salvia de castilla	No	Sí
15	Té de riñón	No	Sí
16	Tilo	Sí	No
17	Toronjil de menta	No	Sí
18	Vicaria blanca	Sí	No
<b>Totales</b>		<b>8</b>	<b>16</b>

**Enfermedades tributarias de tratamiento con diluciones**  
**Cuadro básico de medicamentos florales**  
**Terapia floral de Bach**

<b>Indicaciones</b>	<b>Flores</b>	<b>Síntomas</b>
Remedios para los que sienten temor	Rock-Rose-Heliantemo	Terror-pánico
	Mimulus: Mimulu	Miedo de origen conocido
	Cherry Plumm	Desesperación miedo a la pérdida de control
Remedios para quienes sufren de incertidumbre bú-	Aspen-Álamo Temblón	Miedo de origen desconocido, aprehensión-presagio
	Red Chestnut: Castaño	Miedo excesivo por los otros
	Cerratos: Ceratostigma	Falta de confianza en su propio juicio. Siempre en queda de consejo
	Scleranthus: Sclerantus	Indecisión entre dos cosas, inestabilidad
	Gentian: Genciana	Depresión de causa conocida, duda de sí mismo
	Gorse: Aulaga Hornbeam: Hojarazo Wild Oat: Avena Silvestre	Desesperanza Cansancio mental y físico Insatisfacción por vocación dudosa
Remedios para los que no sienten suficiente interés por su presente, circunstancia	Clematide: Clematide	Falta de interés en el presente, inconsciencia
	Money Suckle: Madreselva	Nostalgia presente de vivir en el pasado
	Wild Rosa: Rosa Silvestre	Resignación. Apatía
	Olive: Olivo	Agotamiento mental extremo
	White Chestnut: Castaño blanco	Pensamientos persistentes indeseados
	Mustard: Mostaza	Díálogo interno torturante, depresión profunda que aparece sin causa conocida
Remedios para la soledad	Chestnut Bud: Brote de Castaño	No aprende de la experiencia. Falta de observación. Repite errores
	Water Violet: Violeta de agua	Orgullo. Reserva. Soledad. No interferencia en asuntos ajenos
	Impatiens: impaciencia Heather: Brezo	Impaciencia. Irritabilidad Centrado en sí mismo. Lo cuaz. Pobre escucha. No so porta la soledad
Remedios para los que sufren de hipersensibilidad a influencias e ideas	Agrimony: Agrimonia	Ansiedad y lamento enmascarado por alegría y cortesía

<b>Indicaciones</b>	<b>Flores</b>	<b>Síntomas</b>
Remedios para el desaliento o la desesperación	Centaury: Centaura Walnut: Nogal	Sometimiento Protege de influencias externas y ayuda en grandes cambios
	Holly: Acebo	Odio. Envidia. Celos. Sospecha
	Larch: Alerce	Sentimiento de inferioridad. Anticipo al fracaso
	Pine: Pino	Sentimiento de culpa. Auto-reproche
	Elm: Olmo	Sentimiento ocasional de incapacidad. Abrumado por responsabilidades
	Sweet Chestnut: Castaño Dulce	Angustia extrema. Al límite de la resistencia
	Star of Bethlehem: Estrella de Belén	Para toda clase de shocks y sus secuelas
	Willow: Sauce	Amargura. Resentimiento. Rencor
	Oak: Roble	Luchador pese al desaliento y las dificultades. Sentido del deber
	Crab apple: Manzana silvestre	Depurativo para mentes y cuerpo. Para quien se siente sucio y avergonzado
Remedios para la preocupación excesiva por el bienestar de los demás	Chicory: Chicoria	Posesividad. Lástima de sí mismo, exigen atención
	Vervain: Verbena	Exceso de entusiasmo. Fanatismo. Exasperado por injusticias. Tensión
	Vine: Vid	Inclementes. Inflexibles. Líderes
	Beech: Haya	Crítica. Arrogancia. Intolerancia
Remedios combinados Rescue Remedy: Remedios de urgencia	Rock Water: Agua de Roca	Autorrepresión. Rigidez mental. Deseo de ser tomado como ejemplo
	Este medicamento es un compuesto de 5 flores Cherry Plumm: Cerasífera Clematide: Clematides Impatients: Impaciencia Rock-Rose: Heliantemo Star of Bethlehem: Estrella de Belén	

## Terapia floral de Bush

No.	Flor	Indicaciones
1	Alpine Mint Bush	Revitalizador mental y emocional. Agotamiento mental.
2	Angelsword	Interferencia entre el contacto de su verdad espiritual y su conciencia (Yo Superior). Posesión espiritual
3	Banksia Robur	Pérdida de energía, de impulso y de entusiasmo. Abatimiento. Cansancio temporal. Letargo y frustración
4	Bauhinia	Resistencia al cambio. Rigidez. Enojo
5	Billy Goat Plum	Disgusto sexual. Dificultad de aceptar su cuerpo. Vergüenza
6	Black-eyed Susan	Impaciencia. Hiperactividad. Estrés. Preocupación permanente
7	Bluebell	Miedo a la carencia. Codicia. Sentimientos contenidos. Desconexión con los sentimientos. Austeridad
8	Boab	Enredo de patrones de conductas familiares negativos. Víctima de abuso y prejuicios
9	Boronia	Ideas obsesivas. Tortura mental. Sufrimiento por relaciones mal terminadas
10	Bottlebrush	Transiciones y cambios. Emociones que no pueden liberarse. Abrumado por los cambios de la vida
11	Bush Fuchsia	Dificultad en el aprendizaje y el habla. Incapacidad en equilibrar lo lógico y racional con lo intuitivo y creativo
12	Bush Gardenia	Relaciones deterioradas. Egoísmo. Falta de interés y de conciencia por los demás
13	Bush Iris	Apego a lo material. Miedo a la muerte. Materialismo. Ateísmo
14	Crowea	Preocupación. Descontento. Estrés
15	Dagger Hakea	Resentimiento. Amargura con familiares, amigos y personas amadas. Rencor y desconfianza
16	Dog Rose	Miedo a las cosas cotidianas. Aprensión. Inseguridad. Fobias. Timidez
17	Dog Rose of the Wild Forces	Temor a perder el control. Rigidez. Dolor sin motivo aparente
18	Five Corners	Falta de confianza a uno mismo. Baja autoestima. Insatisfacción. Represión. Autosabotaje
19	Flannel Flower	Agorafobia. Disgusto al contacto físico. Dificultad para verbalizar los sentimientos
20	Freshwater Mangrove	Corazón cerrado a la experiencia por expectativas o prejuicios aprendidos pero no experimentados
21	Fringed Violet	Trauma. Pérdida de energía. Desconfiar de su protección física. Daño del aura
22	Green Spider Orchid	Pesadillas y fobias por experiencias de vidas pasadas. Reacción exageradamente intensa ante la visión de la sangre

No.	Flor	Indicaciones
23	Grey Spider Flower	Terror. Pánico. Miedo a lo sobrenatural y al ataque psíquico
24	Gynea Lily	Orgullo. Dominación. Arrogancia
25	Hibbertia	Soberbia. Egocentrismo. Superioridad. Rigidez. Fanatismo ante el progreso personal. Excesiva rigurosidad consigo mismo
26	Illawarra Flame Tree	Rechazo. Miedo a las responsabilidades. Falta de confianza en uno mismo
27	Isopogon	Incapacidad para aprender de la experiencia pasada. Mala memoria. Terquedad. Necesidad de controlar
28	Jacarandá	Falta de metas. Aceleración. Dispersión. Vacilación. Agitación. Falta de concentración
29	Kangaroo Paw	Torpeza. Dificultad en los vínculos. Inadecuado. Insensibilidad. Egocentrismo
30	Kapok Bush	Desánimo. Desaliento. Resignación. Apatía. Negatividad
31	Little Flannel Flower	Excesiva seriedad y preocupación. Poca afectividad. Negación del "niño interior" en la personalidad.
32	Macrocarpa	Cansancio y agotamiento. Defensas bajas
33	Mint Bush	Vivir bajo presión
34	Mountain Devil	Odio. Enojo. Falta de amor
35	Mulla Mulla	Trauma asociado a fuego y quemaduras. Aflicción asociada a la exposición al fuego, calor y al sol
36	Old Man Banksia	Desaliento. Cansancio. Personalidad flemática. Frustración
37	Paw Paw	Abrumado. Exigido. Cargado por decisiones a tomar
38	Peach Flowered Tea-tree	Inestabilidad emocional. Hipocondría. Pérdida de interés
39	Philotheca	Incapacidad para aceptar reconocimiento. Sentir no merecer la felicidad. Excesiva generosidad
40	Pink Mulla Mulla	Temor a sentirse herido. Hiriente y crítico. Mantenerse a distancia
41	Red Grevillea	Postergación. Dependencia. Sentirse atascado
42	Red Helmet Orchid	Rebeldía. Egoísmo. Dificultad con las figuras de autoridad o paterna
43	Red Lily	Disociación. Desconexión con la realidad. Vaguedad
44	Red Suva Frangipani	Tristeza. Soledad. Tensión. Carencia
45	Rough Bluebell	Manipuladores. Posesivos con el amor
46	She Oak	Esterilidad sin causa orgánica. Falta de feminidad. Falta de creatividad personal
47	Silver Princess	Falta de propósito en la vida. Sin objetivos. Desaliento
48	Slender Rice Flower	Estrechez de pensamiento. Racismo. Prejuicio. Comparación con los demás

No.	Flor	Indicaciones
49	Southern Cross	Resentimiento. Mentalidad de víctima. Reproche
50	Spinifex	Enfermedades de la piel
51	Sturt Desert Pea	Dolor emocional profundo. Pena. Tristeza
52	Sturt Desert Rose	Culpa. Desvalorización como consecuencia de un hecho del pasado
53	Sundew	Poca concentración. Soñadores
54	Sunshine Wattle	Anclado en el pasado. Falta de expectativas del futuro. Lucha
55	Tall Mulla Mulla	Fríos. Dubitativos. Solitarios y distantes
56	Tall Yellow Top	Alienación. Soledad. Desarraigo. Aislamiento
57	Turkey Bush	Bloqueo de la creatividad. Falta de confianza de las habilidades creativas
58	Waratah	Emergencia. Grandes desafíos. Desesperación. Desesperanza. Incapacidad para responder a las crisis
59	Wedding Bush	Dificultad para el compromiso en las relaciones
60	Wild Potato Bush	Sentirse en la cima y luego en el fondo. Opresión en el cuerpo físico
61	Wisteria	Mujeres que se tensionan con el sexo. Miedo a la intimidad
62	Yellow Cowsliprítica. Orchid	Tendencia a juzgar a los otros. Burocracia

## Terapia floral de California

Grupo 1. Autocuración.

Grupo 2. Flores de la estructura básica del yo.

Grupo 3. Flores para el miedo.

Grupo 4. Flores para la sexualidad.

Grupo 5. Flores para la toma de conciencia.

Grupo 6. Flores de acción movilizadora.

Grupo 7. Flores para la transformación.

Grupo 8. Flores que trabajan el corazón.

Grupo 9. Flores que aportan coraje.

Grupo 10. Flores que trabajan e cuerpo.

Grupo 11. Flores de la creatividad y concentración.

Grupo 12. Flores de vida social.

Grupo 13. Flores de contacto y retirada.

Grupo 14. Flores para el agobio sensorial.

Grupo 15. Flores protectoras.

Grupo 16. Flores para vida espiritual.

1. Aloe Vera (G11).
2. Alpine Lily.
3. Angel's Trumpet (G16).
4. Angélica (G16).
5. Árnica (G10).
6. Baby Blue Eyes (G2).
7. Basil (G4).
8. Black Cohosh (G7).
9. Black Eyed Susan (G5).
10. Black Berry (G6).
11. Bleedingheart (G8).
12. Borage (G8).
13. Butter Cup (G2).
14. Calendula (G12).
15. California Picher Plant (G4).
16. California Poppy (G7).
17. California Wild Rose (G8).
18. Calla Lily (G2).
19. Canyon Dudleya (G16).
20. Cayenne (G6).
21. Chamomille (G10).
22. Chaparral (G10).
23. Chrysanthemum (G7).
24. Corn (G12).
25. Cosmos (G11).
26. Dandelion (G10).
27. Deer Brush (G5).
28. Dill (G14).
29. Dogwood (G10).
30. Easter Lily (G4).
31. Echinacea (G2).
32. Evening Primrose (g-2).
33. Fairy Lantern (G7).
34. Fawn Lily (G16).
35. Filaree (G7).
36. Forget Me Not (G16).
37. Fuchsia (G10).
38. Garlic (G3).
39. Goldeneardrops (G5).
40. Golden Yarrow (G15).
41. Goldenrod (G12).
42. Hibiscus (G4).
43. Hound's Tongu (G16).
44. Indian Paint Brush (G11).
45. Indian Pink (G14).
46. Iris (G11).
47. Lady's Slipper (G16).
48. Larkpur (G7).
49. Lavender (G10).
50. Lotus (G16).
51. Loves Lies Bleeding (G7).
52. Madia (G11).
53. Mallow (G13).
54. Manzanita (G10).
55. Mariposa Lily (G2).
56. Milk Weed (G7).
57. Morning Glory (G7).
58. Montain Penny Royal (G16).
59. Montain Pride (G9).
60. Mugwort (G7).
61. Mullein (G5).
62. Nasturtium (G10).
63. Nicotiana.
64. Oregon Grape (G12).
65. Penstemon.(G9).
66. Peppermint (G10).
67. Pink Monkey Lower (G3).
68. Pink Yarrow (G15).
69. Poison Oak (G3).
70. Pomegranate.
71. Pretty Face (G7).
72. Purple Monkey Flower (G16).
73. Quaking Grass.
74. Queen Anne's Lace (G16).
75. Quince (G7).
76. Rabbit Brush (G14).
77. Red Clover (G3).
78. Rosemary (G10).
79. Sage (G5).
80. Sage Brush (G7).
81. Sanguro (G5).
82. Saint Jonh's Wort (G3).
83. Scalet Monkey Flower (G3).
84. Scoth Broom (G12).
85. Self Heal (g-).
86. Shasta Daisy (G11).
87. Shooting Star (g-2).
88. Snap Dragon (G12).
89. Star Thistle (G3).
90. Star Tulip (G7).
91. Stick Monkey Flower (G4).
92. Sun Flower (g-2).
93. Sweet Pea (G12).
94. Tansy.
95. Tiger Lily (G12).
96. Trillium (G12).
97. Trumpeet Vine (G11).
98. Violet (G13).
99. Yarrow (G15).
100. Yarrow Special Formula.
101. Yellow Star Tulip (G13).
102. Yerba Santa (G5).
103. Zinnia (G7).

## Sistema floral cubano: arcoiris de Cuba

- |                    |                        |
|--------------------|------------------------|
| 1. Agua de rosa.   | 16. Garro.             |
| 2. Aguinaldo lila. | 17. Genciana del país. |
| 3. Amor seco.      | 18. Guayaba.           |
| 4. Aroma.          | 19. Mango.             |
| 5. Azahar.         | 20. Maní.              |
| 6. Buganvillea.    | 21. Marilope.          |
| 7. Calistegia.     | 22. Melocotonero.      |
| 8. Cardo santo.    | 23. Palma real.        |
| 9. Cerraje.        | 24. Peregrina.         |
| 10. Chiricota.     | 25. Pétreo.            |
| 11. Conchita azul. | 26. Plátano cimarrón.  |
| 12. Coralillo.     | 27. Romerillo blanco.  |
| 13. Dormidera.     | 28. Rosa blanca.       |
| 14. Escoba amarga. | 29. Rosa chinelis.     |
| 15. Filagrana.     | 30. Yagruma.           |

## Indicaciones para la administración de medicamentos

Para la aplicación general se tiene que tener en cuenta las indicaciones para su uso, que son las siguientes:

1. Los medicamentos deben consumirse bajo prescripción médica.
2. Administrar el medicamento 20 min antes o después de ingerir algún alimento o medicamento. No tener ningún sabor en la boca, por ejemplo: pasta dental, cigarrillos, menta, bebidas alcohólicas, caramelos, saborizantes, etc. También no coincidir con la utilización de cosméticos, perfumes, desodorantes, etcétera.
3. No deben ser tocados con las manos. En el caso de las gotas se utilizará una cuenta gota limpia y específica para cada frasco.
4. Conservar el medicamento en un lugar seco y fresco, protegido de humedad excesiva, calor, luz solar y olores fuertes (aromas).
5. No cambiar el medicamento hacia otro frasco.
6. Mantener el medicamento lejos del alcance de los niños.
7. Mantener el medicamento alejado de equipos que emiten radiaciones electromagnéticas (TV, refrigerador, ventilador, radios, computadoras, microondas, etc.).

8. En los casos que no se les pueda administrar los medicamentos por vía oral se les puede frotar en la piel, dar a oler o aplicar solamente en la mucosa oral (por ejemplo en los labios).
9. En casos de niños pequeños o las personas con hipersensibilidad al vehículo con que están preparadas los remedios (alcohol al 30 %) se les indicará la preparación en alcohol al 10 % o disolver las gotas en agua en el momento de su administración.
10. En los casos en que el objetivo está localizado cerca de la superficie del cuerpo puede utilizarse, junto con las gotas orales, las cremas, colirios, fomentos, etcétera.
11. Se deben dar 10 golpes con la palma de la mano, al frasco que contiene los medicamentos homeopáticos antes de administrarse.
12. En los casos de urgencia o agudos se administrará el medicamento con una frecuencia entre 10 y 15 min.
13. Los casos crónicos se pueden administrar e veces al día para los tratamientos locales y diario, una vez, dos veces o días alternos cuando se tiene en cuenta los síntomas mentales del paciente previa repertorización
14. La idea general es que la frecuencia y la cantidad de gotas en la terapia floral están en función de la necesidad clínica del paciente. Como generalidad, la forma de administración de las gotas florales será:
  - a) TF de Bach: 4 gotas sublinguales o disueltas en agua, 6 veces al día
  - b) TF de Bush: 7 gotas sublinguales o disueltas en agua, 2 veces al día.
  - c) TF de California: 4 gotas sublinguales o disueltas en agua, 4 o 6 veces al día.
  - d) TF de San Germán: 4 gotas sublinguales o disueltas en agua 4 o 6 veces al día.
15. Se seleccionará hasta 7 flores para el sistema de Bach en una misma receta, 2 o 3 flores a lo máximo, para el sistema de Bush en una receta y hasta 4 flores en una receta de TF California.
16. Se podrá hacer combinaciones entre los sistemas florales de Bach y California (en un mismo frasco) y en casos específicos (como se expuso anteriormente) se combinará Bach con San Germán o Bach con Bush, pero en frascos diferentes, utilizándolos alternativamente en el día o por ciclos.

## Botiquín de urgencia en homeopatía

---

<i>Aconitum</i>	Estados febriles. Shock. Trastornos por susto. Afecciones por frío (gripe, otalgia, etc.). Ansiedad y temor
<i>Aesculus</i>	Hemorroides. Inflamación y obstrucción de las venas
<i>Allium cepa</i>	Fiebre de heno. Resfriados con tos imitativa, lagrimeo, rinorrea. Mejora con aire fresco
<i>Antrimonium tartaricum</i>	Varicela (vesículas que no se desarrollan) enfermedades pulmonares con mucosidad espesa y respiración dificultosa. Sacro lumbalgia aguda
<i>Apis</i>	Diversos tipos de inflamación (otitis) con irritación. Picadura de insectos. Fiebre sin sed. Inflamación enrojecida brillante e hinchada. Mejora con frío-humedad. Inquietud externa +agitación. Actúa en lugares externos (piel, mucosas, etc.)
<i>Argentum nitricum</i>	Nerviosismo, ansiedad, ataques de pánico. Ansiedad ante acontecimientos como exámenes, viajar, etc.
<i>Arnica</i>	Contusiones. Traumatismo (sin lesiones o heridas abiertas): shock mental o físico. Hematomas, etc.
<i>Arsenicum album</i>	Resfriados, gripe, fiebre de heno, asma (después de media noche), intoxicación alimentaria, inquietud, debilidad, sed, mejora con calor. Trastornos digestivos con ardor
<i>Baryta carbonica</i>	Palpitaciones que agravan (agg.) acostado del lado izquierdo, por el movimiento. Hipertensión arterial
<i>Belladonna</i>	Angina, odontalgia, inflamaciones en fase aguda con dolor pulsátil y signos de inflamación aguda. Fiebre. Inquietud y confusión. Cara roja y brillante
<i>Berberis</i>	Cólico nefrítico con sensación de quemadura y ardor. Dolores punzantes y ardorosos que cambian constantemente de lugar. Cólico hepático lumbago. Prurito con ardor que agrava rascado
<i>Bryonia</i>	Tos, gripe, bronquitis, trastornos gástricos, cefaleas. Esguinces y dislocaciones menores, mucosas y serosas secas, agrava por el movimiento, irritabilidad, sed extrema, dolores penetrantes como picaduras.
<i>Calcarea carb.</i>	Raquitismo, estreñimiento, tos seca, mejora con humedad y calor, odinofagia punzante al tragar mej con calor, fiebre y torcedura de tobillo. Lento. Acidez, sabor , vómitos y diarreas ácidas. Coxalgia. Dolores opresivos y constrictivos agg por humedad

## Botiquín de urgencia en homeopatía

---

<i>Calcarea phosp.</i>	Dolores del crecimiento, huesos adolorados en niños, consolidación de fracturas (después de <i>symphytum</i> )
<i>Calendula</i>	Heridas abiertas, cortes, excoriaciones, quemaduras y lesiones similares
<i>Cantharis</i>	Quemaduras (por ejemplo, solares) y escaldaduras con vesículas, cistitis con ardor y escaldaduras, dolor quemante, súbito
<i>Carbo vegetabilis</i>	Desmayo, colapso, meteorismo, flatulencia, debilidad extrema que mejora abanicándose
<i>Causticum</i>	Quemaduras con ampollas, dolores quemantes, tos, laringitis y ronquera por esforzar la voz, cistitis con micción involuntaria. Agg. al aire frío y seco. Enuresis. Incontinencia
<i>Chamomilla</i>	Irritabilidad con excesiva sensibilidad al dolor, ejemplo, asma, otalgia, odontalgias, brote dentario, cólicos, diarreas fétidas y como espinacas. Agg. en la noche, mejora meciéndolo o cargado
China	Convalecencia, debilidad por pérdida de líquidos corporales. Desmayo y colapso, fiebre intermitente
<i>Chelidonium</i>	Trastornos hepáticos. Dolor del estómago a la espalda. Dolor agudo en ángulo inferior del omóplato derecho. Diarreas. Accesos de tos (4 p.m.). Hemicráneas biliosas, neuralgias supraorbitarias
<i>Cocculus</i>	Mareos por el viaje, agotamiento nervioso
<i>Colocynthis</i>	Cólicos que mejoran doblándose hacia delante, diarreas con dolor violento y cortante, náuseas y vómitos. Dolores menstruales con calambres en bajo vientre
<i>Cuprum</i>	Convulsiones tónico-clónicas. Calambres (cólicos) abdominales muy violentos e intermitentes mej evacuando. Tos seca, espasmódica (1 p.m. a 1 a.m.) mej agua fría. Hipo
<i>Drosera</i>	Tos seca, profunda y perruna (coqueluche) en accesos, con vómitos, sudoraciones, agg de noche y al acostarse
<i>Eupatorium</i>	Gripe con dolor generalizado en huesos, sensación de contusión. Sed durante la fiebre
<i>Euphrasia</i>	Inflamación ocular con lagrimeos irritantes y acres y fiebre de heno
<i>Ferrum phosphoricum</i>	Al inicio de cuadro catarral. Gripe de comienzo lento. Otalgia intensa (después de belladona)
<i>Gelsemium</i>	Gripe con temblores. Fiebre + sudoración. Debilidad generalizada. Miedo ante pruebas, exámenes o intervenciones públicas. Mejora con la sudoración o micción. Escalofríos
<i>Hamamelis</i>	Venas inflamadas u obstruidas como hemorroides y venas varicosas (várices)

## Botiquín de urgencia en homeopatía

---

<i>Hepar sulphur</i>	Infecciones localizadas (forúnculos, abscesos, otitis, faringitis, amigdalitis, absceso dental, bronquitis)
<i>Hypericum</i>	Lesiones de nervios (sobre todo en zonas terminales). Sensación de descargas a lo largo del nervio
<i>Ignatia</i>	Trastornos por pena o pérdida emocional, depresión, tristeza, preocupación. Shock, enfado, temor. Humor variable, cefalea martilleante. Suspiros
<i>Ipecacuana</i>	Nauseas, vómitos, asma acompañada de náuseas, tos con náuseas, tosferina cefalea con náuseas. Náuseas gravídica
<i>Lachesis</i>	Irritación de garganta (hacia la izquierda), dolor de garganta y odinofagia, que se extiende hacia oído, agg. al despertar, tensión premenstrual. Cefalea por sol. Sangramientos
<i>Ledum</i>	Lesiones por mordedura o picadura de insectos. Dolores punzantes (como clavo o astillas). Artralgias, artritis, artrosis. Mejora con compresas frías
<i>Lycopodium</i>	Indigestión: acidez gástrica, flatulencia, deseos de dulces. Irritación de garganta (+ amígdala derecha). Irritabilidad al despertar. Mejora con líquidos calientes. Dorsolumbagia mejora con micción
<i>Magnesia phosphorica</i>	Cólicos y calambres violentos, recurrentes y súbitos, siguen el recorrido de vías nerviosas. Cialgia, odontalgia, otalgia que agg. de noche, a l frío o corrientes de aire. Premenstruales
<i>Mercurius</i>	Estomatitis, gingivitis, amigdalitis otitis, odontalgias con aliento desagradable, salivación abundante, glándulas inflamadas, sed
<i>Natrum muriaticum</i>	Pesar (pena), resentimiento o humillación, aversión al con suelo, cefalea por el sol o en estudiantes (por la tarde). Herpes bucal. Deseos de sal. Depresión
<i>Natrum sulphuricum</i>	Asma que agg por humedad, agg en la mañana, después de un resfriado o esfuerzo excesivo. Trastornos por lesión antigua
<i>Nux vomica</i>	Nauseas, vómitos, indigestión causados por exceso de alimentos o alcohol cefalea por resaca, resfriado y gripe. Sensible, irritable e impaciente
<i>Phosphorus</i>	Neurastenia, náuseas, vómitos y diarreas con desmayos y mareos. Tendencia a hemorragias (nasales otras. Ansiedad y nerviosismo
<i>Phytolacca</i>	Amigdalitis con irritación de garganta y exudados blancos, agg. con bebidas frías y mej con calor. Otalgia al tragar. Mastitis durante la lactancia
<i>Podophyllum</i>	Diarrea explosiva con gas, acuosa y profusa, con dolor al evacuar

## Botiquín de urgencia en homeopatía

---

<i>Pulsatilla</i>	Asma, varicela, paperas, otalgia, t. Oculares, dismenorrea, amenorrea, cambios emocionales y de humor síntomas físicos cambiantes. Mej al aire libre y con la compañía
<i>Rhus tox</i>	Varicela, paperas, herpes zoster, esguince, distensiones y artralgias. Mej con el movimiento, masaje y calor. Agg. con frío, humedad y esfuerzo excesivo
<i>Rumex</i>	Tos persistente irritable que agg. por la noche, por inhalación de aire frío. Mej por calor
<i>Ruta</i>	Contusiones (en huesos) tensión ocular, esguinces, en articulaciones distensión de tendones (tobillo y muñeca)
<i>Sabadilla</i>	Estornudos violentos (con espasmos), picor en la nariz sensibilidad a alérgenos. Mej al aire libre y con calor
<i>Sarsaparilla</i>	Cistitis, micción lenta con dolor al final
<i>Sepia</i>	Trastornos menstruales, síndrome premenstrual, mareos matutinos, sofocaciones, sensación de peso hacia abajo
<i>Silicea</i>	Abscesos, heridas de curación lenta, supuraciones crónicas, cuerpos extraños para ser expulsados. Evolución lenta, sensible al frío y debilitados
<i>Spongia</i>	Tos seca y hueca (ataques), picor y sequedad de garganta, laringitis, agg antes de media noche o después de comer o beber (+ en bebidas calientes)
<i>Staphysagria</i>	Orzuelos e infecciones oculares después de esfuerzo, estrés o fatiga, problemas postoperatorios, estrés o trastornos emocionales después por sentimientos reprimidos o humillación. Sensación de ser manipulado
<i>Sulphur</i>	Dermatitis, blefaroconjuntivitis, lesiones exudativas, alergias digestiva o cutánea, aversión al baño, calurosos
<i>Symphytum</i>	Consolidación de fracturas. Lesiones del globo ocular
<i>Tabacum</i>	Mareos por locomoción con náusea y vómitos, sudoración
<i>Tarantula cubensis</i>	Forúnculos graves, abscesos, úlceras y erupciones similares, evolución lenta y muy dolorosa
<i>Urtica</i>	Urticaria con ardor en piel y erupción causada por exceso de calor, por reacción alérgica, hipogalactia
<i>Veratum album</i>	Diarrea y vómitos violentos y continuados, frío extremo y debilidad. Y sudoración fría y profusa sed de agua fría que vomita. Deseos de ácido
<i>Rescus remedy</i>	Crisis y shock de varios tipos

---

## Botiquín homeopático para estomatología

Ácido nítrico	<i>Ignatia</i>
<i>Aconitum</i>	<i>Kreosotum</i>
<i>Anthracinum</i>	<i>Lachesis</i>
<i>Antimonium crudum</i>	<i>Magnesia phosphorica</i>
<i>Aranea diadema</i>	<i>Mercurius corrosivo</i>
<i>Arnica montana</i>	<i>Mercurius cyanathus</i>
<i>Arsenicum album</i>	<i>Mercurius solubilis</i>
<i>Apis mellifica</i>	<i>Myristica sebifera</i>
<i>Belladonna</i>	<i>Natrum muriaticum</i>
<i>Borax</i>	<i>Nux vomica</i>
<i>Bryonia</i>	<i>Phosphorus</i>
<i>Cantharis</i>	<i>Pulsatilla</i>
<i>Coccinela</i>	<i>Pyrogenium</i>
<i>Coffea</i>	<i>Rhus toxicodendron</i>
<i>Chamomilla</i>	<i>Secale cornutum</i>

## Enfermedades tributarias de tratamiento con homeopatía y terapia floral

Patologías	Hospitales generales y CQ	Policlínicos	CMF
<b>1. Ginecológicas:</b>			
Alteraciones menstruales (dismenorrea, amenorrea, metorragia, etc.)	X	X	
Impotencia*	X		
Menopausia*	X		
Infecciones y leucorrea	X	X	X
Metrorragias	X	X	X
Nódulos mamarios*	X		
Quistes de ovario	X		
Vómitos del embarazo	X		
Fibromas uterinos	X		
Parto difícil	X		
Lactancia materna	X		
<b>2. Articulares/óseas:</b>			
Sinovitis	X		
Artritis, artrosis	X	X	X
Fiebre reumática	X		
Lupus	X		
Traumatismos y heridas	X	X	X
Fracturas, epifisiolitis, tendinitis, etc.	X	X	X
Parálisis	X	X	

<b>Patologías</b>	<b>Hospitales generales y CQ</b>	<b>Policlínicos</b>	<b>CMF</b>
Ciática, lumbalgia, dorsalgia, cervicalgias	X	X	X
Gota*	X		
Osteoporosis	X	X	
Espondilitis( paliativo)*	X		
En tratamientos de rehabilitación (acelera el tratamiento)	X	X	
Parálisis (sobre todo al inicio)	X	X	
<b>3. Infecciosas:</b>			
Bronquitis,catarros,neumonías, bronconeumonías, gripe	X	X	
Infecciones urinarias, cistitis	X	X	
Diarreas, cólera, tifoidea	X	X	X
Conjuntivitis	X	X	X
Hepatitis	X	X	X
Herpes simple y zoster	X	X	
Gonorrea	X		
Shiphilis	X		
Exantemas	X	X	
Sida	X		
Paludismo	X		
Absecos	X	X	X
Micosis	X	X	
<b>4. Nerviosas:</b>			
Cefalea	X	X	X
Epilepsia de convulsiones	X	X	
Adicciones	X		
Depresión ansiedad, fobias, pánicos	X	X	X
Delirio	X		
Neurosis obsesivas	X		
Esquizofrenia (paliativo)	X		
Colon irritable	X	X	
Estrés, trastornos sicosomáticos	X	X	X
Suicidio	X		
Psicosis maniicodepresiva	X		
<b>5. Alergias:</b>			
Urticarias	X	X	X
Edema anioneurótico	X	X	X
Asma bronquial	X	X	X
Dermatitis atópica	X	X	
<b>6. Odontálgicas:</b>			
Odontalgias	X	X	X
Gingivoestomatitis	X	X	

<b>Patologías</b>	<b>Hospitales generales y CQ</b>	<b>Policlínicos</b>	<b>CMF</b>
Extracciones dentarias	X	X	X
Abscesos	X	X	X
Alveolitis	X		
<b>7. Circulatorias y cardiovasculares:</b>			
Hipertensión arterial	X	X	X
Angina de pecho*	X	X	
Taquicardia	X	X	
AVE (preventivo, rehabilitación)	X		
Hemorragias	X	X	X
Varices	X		
Flebitis	X		
<b>8. Piel:</b>			
Alergias	X	X	X
Psoriasis	X		
Eczema	X	X	
Alopecias	X		
Dificultad en la cicatrización	X		
Forúnculos, abscesos, herpes	X	X	X
Micosis	X	X	X
Bromhidrosis	X		
Hidroadenitis	X		
Acné	X		
<b>9. Digestivas y metabólicas:</b>			
Gastritis	X	X	
Úlcera	X	X	X
Hernia hiatal (paliativo)	X	X	
Colitis ulcerosa	X	X	
Cálculos biliares	X	X	
Diabetes	X	X	
Hipertiroidismo e hipotiroidismo funcional	X		
Hepatopatías	X	X	
Hemorragias digestivas	X	X	X
Hipercolesterolemia*	X	X	
Diarreas	X	X	X
Dolor abdominal	X	X	X
Hipo	X	X	
Fisuras, hemorroides	X	X	
Anorexias	X	X	
Obesidad, malnutrición	X		
<b>10. Urinarios:</b>			
Infecciones	X	X	
Cólicos nefrítico. Cálculos	X	X	X

<b>Patologías</b>	<b>Hospitales generales y CQ</b>	<b>Policlínicos</b>	<b>CMF</b>
Enuresis	X	X	
Hipertrofia prostática	X		
<b>11. Degenerativas:</b>			
Arteriosclerosis ( paliativo)	X		
Cáncer (paliativo)	X		
<b>12. ORL:</b>			
Amigdalitis, adenoiditis, faringitis	X	X	X
Abscesos	X	X	X
Rinitis	X	X	X
Pólipos nasales	X	X	
Sinusitis	X	X	X
Otitis	X	X	X
Laringitis	X	X	X
Nódulos	X	X	
<b>13. Oftalmológicas:</b>			
Chalazo u orzuelo	X		
Blefaritis	X	X	
Glaucoma	X		
Conjuntivitis	X	X	X
Heridas en ojo	X	X	X
Pterigium	X		
<b>14. Otras:</b>			
Insolación	X	X	
Deshidratación	X	X	X
Desmayos	X	X	X
Preventivo para el sangramiento, dolor, cicatrización posquirúrgica	X	X	X
Preventivo y curativa en las epidemias	X	X	X
Trastornos en el desarrollo (dificultades en el habla, audición, etc.)	X		
Trastornos por supresiones	X	X	
Intoxicaciones	X	X	X
Quemaduras (paliativo)	X	X	X

\*No en niños ni embarazadas.

## Cuadro básico de medicamentos florales. Terapia floral de Bach

Indicaciones	Flores	Síntomas	
Remedios para los que sienten temor	Rock-Rose-Heliantemo	Terror-Pánico	
	Mimulus: Mimulu	Miedo de origen conocido	
	Cherry Plumm	Desesperación miedo a la pérdida de control	
Remedios para quienes sufren de incertidumbre	Aspen-Álamo Temblón	Miedo de origen desconocido, aprensión-presagio	
	Red Chestnut: Castaño	Miedo excesivo por los otros	
	Cerratos: Ceratostigma	Falta de confianza en su propio juicio. Siempre en búsqueda de consejo	
	Scleranthus: Sclerantus	Indecisión entre dos cosas, inestabilidad	
	Gentian: Genciana	Depresión de causa conocida, duda de sí mismo	
	Gorse: Aulaga	Desesperanza	
	Hornbeam: Hojarazo	Cansancio mental y físico	
Remedios para los que no sienten suficiente interés por su presente, circunstancia	Wild Oat: Avena Silvestre	Insatisfacción por vocación dudosa	
	Clematide: Clematide	Falta de interés en el presente. Inconsciencia	
	Honey Suckle: Madreselva	Nostalgia presente de vivir en el pasado	
	Wild Rosa: Rosa Silvestre	Resignación. Apatía	
	Olive: Olivo	Agotamiento mental extremo	
	White Chestnut: Castaño blanco	Pensamientos persistentes indeseados	
	Mustard: Mostaza	Diálogo interno torturante, depresión profunda que aparece sin causa conocida	
	Chestnut Bud: Brote de Castaño	No aprende de la experiencia. Falta de observación. Repite errores	
	Remedios para la soledad	Water Violet: Violeta de agua	Orgullo. Reserva. Soledad. No interferencia en asuntos ajenos
		Impatiens: Impaciencia	Impaciencia. Irritabilidad
Heather: Brezo		Centrado en sí mismo. Lo cuaz. Pobre escucha. No soporta la soledad	
Remedios para los que sufren de hipersensibilidad a influencias e ideas	Agrimony: Agrimonia	Ansiedad y lamento enmascarado por alegría y cortesía	
	Centaury: Centaura	Sometimiento	

<b>Indicaciones</b>	<b>Flores</b>	<b>Síntomas</b>
Remedios para el desaliento o la desesperación	Walnut: Nogal	Protege de influencias externas y ayuda en grandes cambios
	Holly: Acebo	Odio. Envidia. Celos. Sospecha
	Larch: Alerce	Sentimiento de inferioridad. Anticipo al fracaso
	Pine: Pino	Sentimiento de culpa. Autorreproche
	Elm: Olmo	Sentimiento ocasional de incapacidad. Abrumado por responsabilidades
	Sweet Chestnut: Castaño Dulce	Angustia extrema. Al límite de la resistencia
	Star of Bethlehem: Estrella de Belén	Para toda clase de shocks y sus secuelas
	Willow: Sauce	Amargura. Resentimiento. Rencor
	Oak: Roble	Luchador pese al desaliento y las dificultades. Sentido del deber
	Crab apple: Manzana silvestre	Depurativo para mentes y cuerpo. Para quien se siente sucio y avergonzado
Remedios para la preocupación excesiva por el bienestar de los demás	Chicory: Chicoria	Posesividad. Lástima de sí mismo, exigen atención
	Vervain: Verbena	Exceso de entusiasmo. Fanatismo. Exasperado por injusticias. Tensión
	Vine: Vid	Inclementes. Inflexibles. Líderes
	Beech: Haya	Crítica. Arrogancia. Intolerancia
Remedios combinados	Rock Water: Agua de Roca	Autorrepresión. Rigidez mental. Deseo de ser tomado como ejemplo
Rescue Remedy: remedios de urgencia	Este medicamento es un compuesto de 5 flores: Cherry Plumm: Cerasífera Clematide: Clematides Impatients: Impaciencia Rock-Rose: Heliantemo Star of Bethlehem: Estrella de Belén	

## Terapia floral de Bush

No.	Flor	Indicaciones
1	Alpine Mint Bush	Revitalizador mental y emocional. Agotamiento mental
2	Angelsword	Interferencia entre el contacto de su verdad espiritual y su conciencia (yo superior). Posesión espiritual
3	Banksia Robur	Pérdida de energía, de impulso y de entusiasmo. Abatimiento. Cansancio temporal. Letargo y frustración
4	Bauhinia	Resistencia al cambio. Rigidez. Enojo
5	Billy Goat Plum	Disgusto sexual. Dificultad de aceptar su cuerpo. Vergüenza
6	Black-eyed Susan	Impaciencia. Hiperactividad. Estrés. Preocupación permanente
7	Bluebell	Miedo a la carencia. Codicia. Sentimientos contenidos. Desconexión con los sentimientos. Austeridad
8	Boab	Enredo de patrones de conductas familiares negativos. Víctima de abuso y prejuicios
9	Boronia	Ideas obsesivas. Tortura mental. Sufrimiento por relaciones mal terminadas
10	Bottlebrush	Transiciones y cambios. Emociones que no pueden liberarse. Abrumado por los cambios de la vida
11	Bush Fuchsia	Dificultad en el aprendizaje y el habla. Incapacidad en equilibrar lo lógico y racional con lo intuitivo y creativo
12	Bush gardenia	Relaciones deterioradas. Egoísmo. Falta de interés y de conciencia por los demás
13	Bush Iris	Apego a lo material. Miedo a la muerte. Materialismo. Ateísmo
14	Crowea	Preocupación. Descontento. Estrés
15	Dagger Hakea	Resentimiento. Amargura con familiares, amigos y personas amadas. Rencor y desconfianza
16	Dog Rose	Miedo a las cosas cotidianas. Aprensión. Inseguridad. Fobias. Timidez
17	Dog Rose of the Wild Forces	Temor a perder el control. Rigidez. Dolor sin motivo aparente
18	Five Corners	Falta de confianza a uno mismo. Baja autoestima. Insatisfacción. Represión. Autosabotaje
19	Flannel Flower	Agorafobia. Disgusto al contacto físico. Dificultad para verbalizar los sentimientos
20	Freshwater Mangrove	Corazón cerrado a la experiencia por expectativas o prejuicios aprendidos pero no experimentados
21	Fringed violet	Trauma. Pérdida de energía. Desconfiar de su protección física. Daño del aura
22	Green Spider Orchid	Pesadillas y fobias por experiencias de vidas pasadas. Reacción exageradamente intensa ante la visión de la sangre
23	Grey Spider Flower	Terror. Pánico. Miedo a lo sobrenatural y al ataque psíquico
24	Gynea Lily	Orgullo. Dominación. Arrogancia

No. Flor	Indicaciones
25 Hibbertia	Soberbia. Egocentrismo. Superioridad. Rigidez. Fanatismo ante el progreso personal. Excesiva rigurosidad consigo mismo
26 Illawarra Flame Tree	Rechazo. Miedo a las responsabilidades. Falta de confianza en uno mismo
27 Isopogon	Incapacidad para aprender de la experiencia pasada. Mala memoria. Terquedad. Necesidad de controlar
28 Jacarandá	Falta de metas. Aceleración. Dispersión. Vacilación. Agitación. Falta de concentración
29 Kangaroo Paw	Torpeza. Dificultad en los vínculos. Inadecuado. Insensibilidad. Egocentrismo
30 Kapok Bush	Desánimo. Desaliento. Resignación. Apatía. Negatividad
31 Little Flannel Flower	Excesiva seriedad y preocupación. Poca afectividad. Negación del “niño interior” en la personalidad
32 Macrocarpa	Cansancio y agotamiento. Defensas bajas
33 Mint Bush	Vivir bajo presión
34 Mountain Devil	Odio. Enojo. Falta de amor
35 Mulla Mulla	Trauma asociado a fuego y quemaduras. Aflicción asociada a la exposición al fuego, calor y al sol
36 Old Man Banksia	Desaliento. Cansancio. Personalidad flemática. Frustración.
37 Paw Paw	Abrumado. Exigido. Cargado por decisiones a tomar
38 Peach Flowered Teatree	Inestabilidad emocional. Hipocondria. Pérdida de interés
39 Philotheca	Incapacidad para aceptar reconocimiento. Sentir no merecer la felicidad. Excesiva generosidad
40 Pink Mulla Mulla	Temor a sentirse herido. Hiriente y críticos. Mantenerse a distancia
41 Red Grevillea	Postergación. Dependencia. Sentirse atascado
42 Red Helmet Orchid	Rebeldía. Egoísmo. Dificultad con las figuras de autoridad o paterna
43 Red Lily	Disociación. Desconexión con la realidad. Vaguedad
44 Red Suva Frangipani	Tristeza. Soledad. Tensión. Carencia
45 Rough Bluebell	Manipuladores. Posesivos con el amor
46 She Oak de	Esterilidad sin causa orgánicas. Falta de feminidad. Falta de creatividad personal
47 Silver Princess	Falta de propósito en la vida. Sin objetivos. Desaliento
48 Slender Rice Flower	Estrechez de pensamiento. Racismo. Prejuicio. Comparación con los demás
49 Southern Cross	Resentimiento. Mentalidad de víctima. Reproche
50 Spinifex	Enfermedades de la piel
51 Sturt Desert Pea	Dolor emocional profundo. Pena. Tristeza
52 Sturt Desert Rose	Culpa. Desvalorización como consecuencia de un hecho del pasado

No. Flor	Indicaciones
53 Sundew	Poca concentración. Soñadores
54 Sunshine Wattle	Anclado en el pasado. Falta de expectativas del futuro. Lucha
55 Tall Mulla Mulla	Fríos. Dubitativos. Solitarios y distantes
56 Tall Yellow Top	Alienación. Soledad. Desarraigo. Aislamiento
57 Turkey Bush	Bloqueo de la creatividad. Falta de confianza de las habilidades creativas
58 Waratah	Emergencia. Grandes desafíos. Desesperación. Desesperanza. Incapacidad para responder a las crisis
59 Wedding Bush	Dificultad para el compromiso en las relaciones
60 Wild Potato Bush	Sentirse en la cima y luego en el fondo. Opresión en el cuerpo físico
61 Wisteria	Mujeres que se tensionan con el sexo. Miedo a la intimidad
62 Yellow Cowslip Orchid	Crítica. Tendencia a juzgar a los otros. Burocracia

## Terapia floral de California

Grupo 1: autocuración.

Grupo 2: Flores de la estructura básica del yo.

Grupo 3: Flores para el miedo.

Grupo 4: Flores para la sexualidad.

Grupo 5: Flores para la toma de conciencia.

Grupo 6: Flores de acción movilizadora.

Grupo 7: Flores para la transformación.

Grupo 8: Flores que trabajan el corazón.

Grupo 9: Flores que aportan coraje.

Grupo 10: Flores que trabajan e cuerpo.

Grupo 11: Flores de la creatividad y concentración.

Grupo 12: Flores de vida social.

Grupo 13: Flores de contacto y retirada.

Grupo 14: Flores para el agobio sensorial.

Grupo 15: Flores protectoras.

Grupo 16 Flores para vida espiritual.

1. Aloe Vera-ç (G11).
2. Alpine Lily-.
3. Angel's Trumpet (G16).
4. Angélica (G16).
5. Árnica (G10).
6. Baby Blue Eyes (G2).
7. Basil (G4).
8. Black Cohosh (G7).
9. Black Eyed Susan (G5).
10. Black Berry (G6).
11. Bleedingheart (G8).
12. Borage (G8).
13. Butter Cup (G2).
14. Calendula (G12).
15. California Picher Plant (G4).
16. California Poppy (G7).
17. California Wild Rose (G8).
18. Calla Lily (G2).
19. Canyon Dudleya (G16).
20. Cayenne (G6).
21. Chamomille (G10).
22. Chaparral (G10).
23. Chrysanthemum (G7).
24. Corn (G12).
25. Cosmos (G11).
26. Dandelion (G10).
27. Deer Brush (G5).
28. Dill (G14).
29. Dogwood (G10).
30. Easter Lily (G4).
31. Echinacea (G2).
32. Evening Primrose (g-2).
33. Fairy Lantern (G7).
34. Fawn Lily (G16).
35. Filaree (G7).
36. Forget Me Not (G16).
37. Fuchsia (G10).
38. Garlic (G3).
39. Goldeneardrops(G5).
40. Golden Yarrow (G15).
41. Goldenrod (G12).
42. Hibiscus (G4).
43. Hound's Tongue (G16).
44. Indian Paint Brush (G11).
45. Indian Pink (G14).
46. Iris (G11).
47. Lady's Slipper (G16).
48. Larkpur (G7).
49. Lavender (G10).
50. Lotus (G16).
51. Loves Lies Bleeding (G7).
52. Madia (G11).
53. Mallow (G13).
54. Manzanita (G10).
55. Mariposa Lily (g-2).
56. Milk Weed (G7).
57. Morning Glory (G7).
58. Montain Penny Royal (G16).
59. Montain Pride (G9).
60. Mugwort (G7).
61. Mullein (G5).
62. Nasturtium (G10).
63. Nicotiana.
64. Oregon Grape (G12)
65. Penstemon (G9).
66. Peppermint (G10).
67. Pink Monkey Lower (G3).
68. Pink Yarrow (G15).
69. Poison Oak (G3).
70. Pomegranate.
71. Pretty Face (G7).
72. Purple Monkey Flower (G16).
73. Quaking Grass.
74. Queen Anne's Lace (G16).
75. Quince (G7).
76. Rabbit Brush (G14).
77. Red Clover (G3).
78. Rosemary (G10).
79. Sage (G5).
80. Sage Brush (G7).
81. Sanguro (G5).
82. Saint Jonh's Wort (G3).
83. Scalet Monkey Flower (G3).
84. Scoth Broom (G12).
85. Self Heal (g-!).
86. Shasta Daisy (G11).
87. Shooting Star (g-2).
88. Snap Dragon (G12).
89. Star Thistle (G3).
90. Star Tulip (G7).
91. Stick Monkey Flower (G4).
92. Sun Flower (g-2).
93. Sweet Pea (G12).
94. Tansy.
95. Tiger Lily (G12).
96. Trillium (G12).
97. Trumpeet Vine (G11).
98. Violet (G13).
99. Yarrow (G15).
100. Yarrow Special Formula
101. Yellow Star Tulip (G13).
102. Yerba Santa (G5).
103. Zinnia (G7).

## Sistema floral cubano Arcoiris de Cuba

1. Agua de rosa.
2. Aguinaldo lila.
3. Amor seco.
4. Aroma.
5. Azahar.
6. Buganvillea.
7. Calistegia.
8. Cardo santo.
9. Cerraje.
10. Chiricota.
11. Conchita azul.
12. Coralillo.
13. Dormidera.
14. Escoba amarga.
15. Filagrana.
16. Garro.
17. Genciana del país.
18. Guayaba.
19. Mango.
20. Maní.
21. Marilope.
22. Melocotonero.
23. Palma real.
24. Peregrina.
25. Pétreo.
26. Plátano cimarrón.
27. Romerillo blanco.
28. Rosa blanca.
29. Rosa chinensis.
30. Yagruma.

### Guía no. 23

#### Tratamiento de algunos síntomas y enfermedades con auriculoterapia y los puntos de uso frecuentes

Afección o síntoma	Puntos auriculares
Aftas bucales	Shen men auricular, boca, ansiolítico, mandíbula, maxilar
Alcoholismo	Shen men auricular, cerebro, ansiolítico, boca, amígdala
Amigdalitis	Laringe- faringe, amígdalas, pulmón, intestino grueso, estómago
Anorexia	Shen men auricular, punto hambre, estómago, cerebro, bazo
Analgesia acupuntural arcada superior	Maxilar, shen men auricular, analgesia dental superior
Ansiedad	Shen men auricular, ansiolítico, corazón, bazo, pulmón, hígado
Artrosis	Shen men auricular, bazo, riñón, san jiao, puntos de la zona afectada, hígado
Asma	Sistema N. Simpático (SNS), asma, glándula suprarrenal, DING CHUAN auricular, subcorteza, pulmón, sistema endocrino, nervio vago
Bronquitis	DING CHUAN auricular, pulmón, bazo, riñón
Bruxismo	Ansiolítico, intestino grueso, hígado
Bulimia	Shen men auricular, boca, estómago, ansiolítico
Bursitis	Hombro, clavícula, articulación del hombro
Caída del cabello (alopecia areata)	Shen men auricular, pulmón, riñón, subcorteza

<b>Afección o síntoma</b>	<b>Puntos auriculares</b>
Cálculo biliar (cólico biliar)	
Cálculo renal (cólico renal)	Abdomen, riñón, uréter, vejiga urinaria, SN. Simpático
Cefalea	Shen men auricular, tronco encefálico, región frontal, región occipital, región temporal y sienes (taiyang), nervio vago, corazón, estómago, hígado
Cefalea unilateral	Región temporal y sienes(taiyang, vesícula biliar, shen men auricular
Ciática	Nervio ciático, región glútea, vértebras lumbosacras, shen men auricular
Clavícula (dolor...)	Clavícula
Codo (dolor...)	Codo
Colesterol alto	
Cólico hepático/ vesícula biliar	Sistema N. Simpático (SNS), páncreas y vesícula biliar
Conjuntivitis aguda	Vértice auricular, ojo 1 y ojo 2, hígado
Constipación	Porción inferior del recto, intestino grueso, San Jiao
Dedos del pie (dolor...)	Dedos del pie
Diarrea	Porción inferior del recto, apéndice vermicular, intestino grueso, bazo, estómago
Disfagia	Esófago
Disfunción sexual masculina y femenina	Genitales externos, shen men auricular, útero o vesículas seminales, cerebro, hígado
Dismenorrea	Abdomen, shen men auricular, sistema endocrino, útero, nervio vago
Dispepsia	Estómago, yeyuno e ileon, páncreas y vesícula biliar, bazo, estómago
Distensión abdominal posquirúrgica	Duodeno, yeyuno e ileon, intestino grueso, bazo, estómago, shen men auricular
Disuria	Genitales externos, sistema nervioso simpático, cerebro, uretra, riñón, vejiga
Dolor abdominal	Abdomen, estómago, sistema nervioso simpático, cerebro
Dolor articulación coxo-femoral	Articulación coxo- femoral, riñón, bazo, hígado
Dolor poscirugía	Vértice auricular, shen men auricular, cerebro, zona operada, pulmón
Dolor cervical	Columna-vértebras cervicales, shen men auricular
Dolor de cabeza	Shen men auricular, tronco encefálico, región frontal, región occipital, corazón, nervio vago
Dolor en el codo	Codo
Dolor en dedos de las manos	Dedos de las manos

<b>Afección o síntoma</b>	<b>Puntos auriculares</b>
Dolor de estómago	Diafragma, sistema N. Simpático (SNS), Shen men auricular, San Jiao,
Dolor en el hombro	Hombro. Articulación del hombro
Dolor en el hipocondrio derecho	Hígado
Dolor en la muñeca	Punto muñeca, cerebro, shen men auricular
Dolor de pecho	Tórax, shen men auricular, cerebro
Dorsalgia	Columna, vértebras torácicas, shen men auricular, cerebro
Edema	San Jiao, riñón, pulmón, bazo
Enfermedades del sistema digestivo	Sistema N. Simpático (SNS), estómago, corazón, bazo, intestino grueso, hígado, intestino delgado
Esguinces y distensiones	
Epidimitis	Gónadas, genitales externos, shen men auricular, cerebro
Epigastralgia	Estómago, san jiao, bazo, nervio vago, shen men auricular, hígado, SNS
Espasmo del píloro	Duodeno, intestino delgado, shen men auricular
Estomatitis	Shen men auricular, boca, estómago
Estrés	Shen men auricular
Faringitis	Laringo-faringe, pulmón, estómago
Fatiga	Punto cero, estómago, bazo, pulmón, riñón
Fiebre	Sangría ápex de la oreja, pulmón, riñón
Gastritis	Diafragma, estómago, hígado, san jiao, bazo, nervio vago,
Gingivitis	Boca, estómago, shen men auricular
Glaucoma	Ojo 1 y ojo 2, hígado, shen men auricular
Glositis, glosodinia	Lengua, shen men auricular, estómago, boca
Hemorroides	Porción inferior del recto, bazo
Hepatitis	Punto hepatitis, hígado
Hipertensión	Vértice auricular (sangría), shen men auricular, punto hipertensión arterial, riñón, corazón, ansiolítico, bazo
Hipo	Diafragma, sistema N. Simpático (SNS), estómago, hígado, bazo
Hipoacusia	Riñón, oído interno, hígado
Hipotensión	Punto hipotensión, glándula suprarrenal, hígado
Hombro. Doloroso	Hombro, articulación del hombro
Ictericia	Hígado, bazo, estómago, san jiao, shen men auricular, diafragma
Impotencia	Genitales externos, vesículas seminales, shen men auricular
Inflamación de los genitales	Genitales externos
Inflamación pélvica	Útero, pelvis, bazo, shen men auricular, hígado
Insomnio	Shen men auricular, subcorteza, región frontal, corazón, hígado, riñón
Laringitis	Laringo-faringe, pulmón

<b>Afección o síntoma</b>	<b>Puntos auriculares</b>
Mastitis, dolor de mamas	Shen men auricular, tórax, mamas, shen men auricular
Menstruación (dolorosa, irregular)	Útero, gónadas, sistema endocrino, shen men auricular, hígado.
Náuseas	Sistema N. Simpático (SNS), cardias, bazo, estómago, shen men auricular
Neuralgia intercostal	Sistema N. Simpático (SNS), tórax, ansiolítico, corazón
Neuralgia del trigémino	Sistema N. Simpático (SNS), Shen men auricular, región frontal, maxilar, mandíbula
Neurastenia	Sistema N. Simpático (SNS), Shen men auricular, región occipital, sistema endocrino, cerebro, sistema endocrino
Nuca (dolor, rigidez)	Cuello
Obesidad	Shen men auricular, punto hambre, hígado, bazo, corazón, San Jiao, endocrino, estómago, boca
Odontalgia	Vértice auricular, vértice de trago, analgesia dental superior (punto para extracción dentaria), analgesia dental inferior (punto para extracción dentaria), mandíbula, estómago
Odontalgia superior	Maxilar, analgesia dental superior, shen men auricular, estómago
Obstrucción nasal	Nariz, pulmón, urticaria
Ojos (enfermedad)	Hígado, punto ojo
Otalgia	
Otitis externa	Oído externo
Palpitaciones	Sistema N. Simpático (SNS), corazón 2, yeyuno e ileon, corazón
Pancreatitis crónica	Páncreas y vesícula biliar
Parálisis facial periférica	Nariz, región frontal, boca, ojo 1 y ojo 2, shen men auricular, maxilar, mandíbula, hígado
Periodontitis	Boca, estómago, shen men auricular, intestino grueso
Pirosis	
Polaquiuria	Uretra, riñón, uréter, vejiga urinaria
Prolapso rectal (dolor)	Porción inferior del recto
Resfriado común	Pulmón, san jiao, bazo, estómago
Retención de orina	Uretra, riñón, vejiga, San Jiao
Rinitis	Nariz, pulmón, urticaria
Rodilla (dolor en...)	Articulación de la rodilla 1, articulación de la rodilla 2,
Ronquera	Laringo-faringe, pulmón
Sacrolumbalgia	Vértebra lumbosacras, riñón, vejiga, shen men auricular
Síndrome de la articulación temporomandibular	Shen men auricular, ansiolítico, intestino grueso
Síndrome premenstrual	

<b>Afección o síntoma</b>	<b>Puntos auriculares</b>
Sudoración espontánea	Sistema N. Simpático (SNS), corazón.
Sueño (trastornos del...)	Shen men auricular, subcorteza, corazón
Tabaquismo	Shen men auricular, cerebro, ansiolítico, boca, pulmón
Tenesmo rectal	Porción inferior del recto
Tinnitus	Riñón, oído interno, hígado
Tos	Laringo- faringe, pulmón, tráquea
Úlcera de la boca	Shen men auricular, boca
Úlcera duodenal	Duodeno, san jiao, nervio vago, bazo, estómago, hígado
Urticaria	Shen men auricular, glándula suprarrenal, pulmón
Vértigo	Shen men auricular, tronco encefálico, región frontal, glándula suprarrenal, hígado, bazo
Vómitos	Cardias, estómago, bazo, shen men auricular



## REQUISITOS PARA LA ACREDITACIÓN DE LOS LABORATORIOS DE MONTAÑA

Los laboratorios de montaña deben estar convenientemente ubicados según el plan de aseguramiento médico territorial.

Garantizarán una producción estable e independiente, para responder a las necesidades territoriales de la población, tanto en el tiempo de paz, como de guerra, cumpliendo las buenas prácticas de manufactura y de laboratorio.

Para garantizar el cumplimiento de sus funciones, el laboratorio cumplirá las exigencias siguientes:

### A. Estrategias generales:

1. Tener bien establecidas, previo estudio de mortalidad, la demanda de especies de plantas medicinales y la medida en que el MINAGRI logra satisfacerlo.
2. Contar con un módulo de plantas medicinales sembrado cercano al laboratorio que garantice la producción tanto en tiempo de paz como de guerra; poseer las condiciones apropiadas para la cosecha, beneficio, secado y almacenamiento de plantas medicinales.
3. Tener bien establecidos los contratos MINAGRI-MINSAP y evaluar el cumplimiento de los planes de entrega en volumen y en especie. Exigir el cumplimiento de los controles de calidad incluyendo su certificación.
4. Garantizar los insumos necesarios para el plan de producción, incluyendo los que se requieran para el adecuado lavado de los frascos que se recuperan.
5. Existe una estrategia territorial para la explotación, fomento y conservación del potencial de especies medicinales de plantas medicinales.
6. El laboratorio debe contar con un surtido necesario y suficiente de producción para tiempo de paz y de guerra, el cual debe ser renovable.

B. Características de las instalaciones: el laboratorio debe contar con los siguientes locales:

### 1. Almacén:

#### a) Deben existir áreas bien delimitadas:

- Área de pesada.
- Área de almacén de materias primas:
  - Área de almacén de droga cruda.
  - Área de almacén de materias primas farmacéuticas.
  - Área de reactivos.
- Área de almacén de insumos y envases.
- Área de almacén de productos terminados.
  - Zona de productos terminados en fase de análisis.
  - Zona de productos terminados autorizados o liberados.
  - Zona de productos terminados retenidos o rechazados.

- Área de almacén de productos volátiles y explosivos (alcohol y glicerina).

El almacén debe cumplir con los requisitos siguientes:

- Iluminación adecuada por áreas.
  - Las áreas deben estar ventiladas y secas.
  - Los productos almacenados deben estar estibados en parquets, despegados de las paredes, con alturas no excesivas; permitiendo la fácil limpieza del local y evitando las pérdidas por caídas.
  - Cada estiba, zonas o áreas, materias primas, insumos, materiales de envases, deben estar debidamente identificadas con: Nombre del producto, lote, y fecha de vencimiento (en el caso que lo requiera).
  - Deben existir tarjeteros para controlar la entrada y salida de insumos y productos por áreas.
  - Mantener una buena organización y seguridad de las áreas.
  - Contar con un programa de protección física contra catástrofes o incendios.
2. Fregadero o lavadero de frascos y tapas.
    - a) Debe existir un área de recuperación de envases que cumpla con los requisitos adecuados para el lavado.
  3. Área de tratamiento y conservación de agua (con equipamiento para garantizar las producciones y análisis necesarios) y para esterilización.
  4. Local de elaboración y producción.
    - a) Debe contar con las áreas siguientes:
      - Área de preparación de las materias primas.
      - Área de molienda, tamización y mezclado.
      - Área de extracción y concentración.
      - Área de procesos tecnológicos.
      - Área de envase y etiquetado.

En estas áreas se cumplirán los aspectos siguientes:

- Satisfacer los requisitos dispuestos por las Buenas Prácticas de Producción según las normas ISO 9000.
- Estar ventiladas y poseer posibilidades de limpieza y desinfección periódica.
- Las producciones deben realizarse por campañas, no producir varios productos en el mismo local y momentos con vistas a evitar contaminación cruzada.
- Deben existir órdenes de producción por lotes, procesos normativas operacionales (PNO) y cartas tecnológicas de cada producto que se produce en el laboratorio, así como un documento donde se reflejen las incidencias por lote de producción.

5. Local de control de la calidad:

a) Debe contar con las áreas siguientes:

- Área de pesada.
- Área de equipos.
- Área de análisis.
- Área de extracción y calor.

En estas áreas se cumplirán los requisitos siguientes:

- El área o laboratorio de control de la calidad debe contar con el equipamiento indispensable para el análisis de materias primas, productos en proceso y productos terminados.
- Debe cumplir con las Buenas Prácticas de Laboratorio.
- Tener la metodología de análisis de cada materia prima y productos terminados que se elaboran.
- Emitir los certificados de análisis tanto de las materias primas, materiales de envase como de productos terminados con copias para el laboratorio y el cliente (en caso del producto terminado.)
- Tener delimitadas las áreas calientes y frías así como la meseta de trabajo con el fregadero.

C. Equipamiento: el laboratorio debe contar con los equipos necesarios para garantizar la producción y control de la calidad de las materias primas y productos terminados por áreas o locales.

Los equipos deben estar inventariados, con un registro de uso, con vistas a saber su tiempo de vida útil, con un plan de verificación por metrología.

El laboratorio debe contar con los equipos siguientes para la producción y el control de la calidad (el equipamiento estará en correspondencia con la disponibilidad de aseguramientos y el perfil de producción del laboratorio):

- Balanzas técnicas 5 kg.
- Balanza analítica 120 g con mesa estable.
- Báscula 100 kg.
- Percoladores de cristal o acero inoxidable de 20 L.
- Molino.
- Fuente de calor.
- Alcohólimetro.
- Peachímetro.
- Conductímetro.
- Destilador de agua.
- Baño de Maria.
- Refractómetros.
- Estufa 30-80 °C
- Horno 100-300 °C

D. Material de envase y embalaje:

- Estos deben estar limpios y en caso de ser nuevos certificados.
- Las etiquetas y cajas deben estar claramente rotuladas y con la información necesaria para el paciente.

E. Documentación:

- El laboratorio debe contar con la documentación de control y certificación por cada local o área de trabajo.
- Debe existir una libreta o documento donde se reflejen las incidencias por lotes analizados.

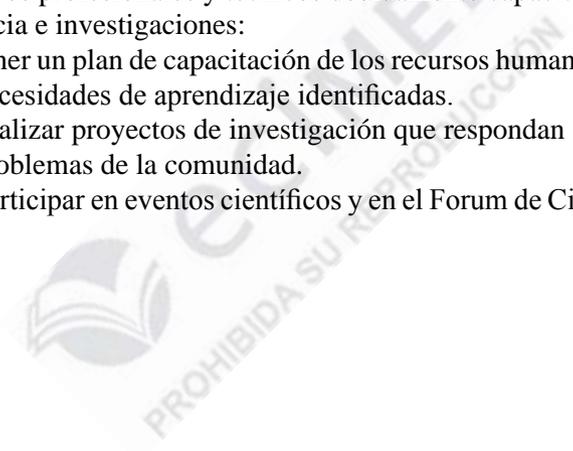
F. Vestuario: el personal de almacén y aseguramiento de la calidad deben usar batas y gorros sanitarios, el personal de producción usara además, nasobuco en el momento de la producción.

g. Recursos humanos:

- Director: licenciado en Ciencias Farmacéuticas o especialidades afines. Diplomado en MNT.
- Otros profesionales y técnicos debidamente capacitados.

H. Docencia e investigaciones:

- Tener un plan de capacitación de los recursos humanos a partir de las necesidades de aprendizaje identificadas.
- Realizar proyectos de investigación que respondan a los principales problemas de la comunidad.
- Participar en eventos científicos y en el Forum de Ciencia y Técnica.



# **PROTOSCOLOS DE DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO CON MEDICINA TRADICIONAL ASIÁTICA PARA SITUACIONES DE HURACANES Y SISMOS**

## **DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LAS URGENCIAS EN LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA**

El diagnóstico y tratamiento de las urgencias tienen algunas particularidades que los hacen merecedores de un capítulo aparte en la enseñanza de la Medicina tradicional China (MTCh).

Desde el punto de vista teórico, las urgencias suelen clasificarse, en ocasiones, como urgencias reales y urgencias relativas. En el primer grupo el médico suele incluir aquellas alteraciones severas de la salud que pueden dar al traste con la vida del paciente o dejar secuelas importantes si no se las trata con la debida eficiencia y prontitud, mientras que en el segundo, se incluyen las que causan molestias al paciente pero que no implican riesgo de muerte o secuela. Sin embargo, el paciente que acude a un médico o a un centro de urgencias en busca de un alivio o de una orientación inmediata por algo que le desconcierta o angustia, no entiende de clasificaciones. Para el, generalmente hay pocas cosas más importantes que su problema y sus niveles de tolerancia están, frecuentemente, disminuidos.

La actitud, seriedad y solemnidad con que los profesionales de la salud controlen cuanto acontece influye grandemente en la recuperación del paciente. La atención que se le preste, la comprensión que subjetivamente perciba de parte del colectivo que lo asiste, la seguridad y el sentido de dominio de la situación que este sea capaz de transmitirle, la calidad y precisión de las indicaciones que se le imparten al enfermo, a los acompañantes y al resto del personal que se encuentre participando de las acciones, son algunos de los aspectos que pueden influir en la percepción que se tenga de la calidad y de la profesionalidad del desempeño del equipo de salud. Por consiguiente, estos aspectos no se pueden descuidar en lo más mínimo.

El interrogatorio también tiene particularidades especiales. Dadas las circunstancias de quien demanda atención con urgencia, la percepción y la comunicación están alteradas. Algunos hechos se percibirán o expresarán de manera exagerada, mientras que otros se minimizarán o se les restará importancia, lo que estará en buena medida influenciado por las valoraciones que el paciente haga de ellos. Esta es una fuente de distorsión, pero se incrementa cuando el paciente no comprende las preguntas que se le hacen, o no confía lo necesario. Estas preguntas las hace un médico que con frecuencia se relaciona por primera vez con la persona enferma, lo que entraña otra particularidad desventajosa; la confianza se va alcanzando paulatinamente en el transcurso de la

relación, por lo que las preguntas deben hacerse, al inicio, sobre aspectos que de forma directa y evidente estén vinculadas con el cuadro clínico que presenta el paciente, dejando para un segundo momento la mayor parte de los datos que tienen importancia en la MTCh, pero que son intrascendentes y lejanos desde la perspectiva de las nociones de la medicina occidental moderna (MOM) que frecuentemente se conocen por la población.

Las características del paciente y las circunstancias, es indispensable actuar con inmediatez, ser preciso en las acciones terapéuticas, pero simultáneamente, tienen que ser útiles para definir si el diagnóstico es correcto. Esto implica que no se deben tomar medidas que borren inmediatamente todos los síntomas, o que puedan tener efectos positivos en diversas afecciones o en diversas etiologías, al menos inicialmente. Es además indispensable en estos casos relacionar rápida y lo más precisamente posible, los diagnósticos de la MTCh y de la MOM. Por ejemplo, si se nos remitiera un paciente con un diagnóstico presuntivo de crisis ulcerosa. Ciertamente algunas pancreatitis o algunas formas no muy frecuentes de abdomen agudo pudieran presentarse con un cuadro similar, sobre todo cuando se trata de cuadros clínicos atípicos. En ese caso, el hecho de que el punto Ren-12 sea doloroso o sensible no orienta con precisión. Por esa razón se explora el punto V-21, en tanto que punto Shu de Espalda de Estómago. Si se aliviara total o significativamente el dolor, se confirmaría el diagnóstico. Si no hubiera alivio o fuera muy poco, se explora un punto fuera de meridiano situado a mitad de camino entre V-17 y V-18, y la zona del páncreas en la oreja izquierda. Si estos dos últimos resultaran dolorosos o molestos, sugirerían que en el cuadro pudiera estar involucrado el páncreas. Si a pesar de punzarlo no se obtuviera un alivio de consideración o total, se explorarían y punzarían los puntos V-23 o VB-25, o ambos, por ejemplo, a fin de explorar la posibilidad de que se trate de una sepsis del tracto urinario. Así, paso a paso, la exploración de los puntos y la respuesta al tratamiento va orientando acerca del diagnóstico, lo que permite interactuar con el equipo de especialistas que remitió al paciente, y sugerir medidas que contribuyan a precisar el diagnóstico y a elevar la calidad de la atención brindada.

Con esto se quiere subrayar esta peculiaridad del tratamiento de las urgencias en MTCh: la de ir progresivamente avanzando en el tratamiento de manera que se vaya corroborando o refutando la hipótesis que sirve de base para el tratamiento, el de la impresión diagnóstica.

Si bien ante una urgencia no es posible hacer un minucioso examen físico, es indispensable orientarse, al menos, sobre la base de los Ocho Principios u Ocho Reglas. De estos, los pares de mayor trascendencia son, el que expresa la naturaleza calurosa o fría del trastorno y el que expresa la condición de plenitud o de vacío del paciente. Los Ocho Principios ayudarán a precisar las decisiones, sobre todo en lo relativo a si se debe, preferentemente, tonificar, dispersar o hacer una maniobra ambigua, y a la selección de algunos puntos.

## **Síndrome Bi**

La mayor parte de los dolores, especialmente los de origen articular, óseo y muscular, pueden englobarse dentro del Síndrome Bi. De manera somera se hará referencia a esta por su utilidad.

Bi puede traducirse como obstrucción, con lo que se está significando que en todo dolor concomita una obstrucción, un estancamiento en la circulación de energía, sangre o ambos. Estos aparecen cuando las condiciones locales favorecen la invasión y posterior emplazamiento de los factores patógenos. Cuando son agudos, es frecuente que se deban a la invasión e factores patógenos exógenos, mientras que cuando son crónicos, suelen tener otro fundamento etiopatogénico.

Los diversos tipos de síndrome Bi suelen denominarse: migratorio, cuando está causado preponderantemente por la invasión de viento; doloroso, cuando predomina la lesión por frío; fijo, cuando el agente agresor que prevalece es la humedad; y febril, cuando son las manifestaciones calurosas las preponderantes.

En todos ellos es recomendable emplear los puntos Pozo de los canales que recorren la región (salvo en algún caso en que no resulte aconsejable) y el punto Ah-Shi contralateral al sitio del dolor.

En el Bi Migratorio, como su nombre lo indica, el dolor migra. No se irradia, sino que cambia de sitio, y se pueden, además, tonificar o regular los puntos V-17 y B-10.

El Bi Doloroso se caracteriza porque no cambia y se alivia con el calor o la fricción. En este caso se puede Moxar en V-23, Du-4.

En el Bi Fijo el color tampoco cambia de sitio y se acompaña de entumecimiento o sensación de pesadez, o ambos, localmente o en cualquier parte del organismo en general. En este caso el dolor suele agravarse con la lluvia o la humedad, siendo frecuentemente beneficioso dispersar E-36 y B-5, manteniendo las agujas hasta que el paciente refiera deseos de orinar.

El Bi febril se asocia a sensación febril del paciente (no necesariamente tiene que tener una temperatura anormalmente elevada) o a calor en la región dolorosa. Este tiende a aliviarse con el frío, y puede ser aconsejable dispersar los puntos Du-14 e IG-11.

## **Cólico nefrítico**

El dolor tipo cólico asociado a desórdenes del aparato génito-urinario, puede estar asociado o no a sepsis del tracto. En el caso de estar asociado a procesos sépticos, las entidades tradicionales chinas que con mayor frecuencia se asocian están relacionadas con la acumulación de humedad calor en el Jiao Inferior, la que puede ser consecuencia de desórdenes de intestino delgado, riñón,

bazo y vejiga en los que puede estar involucrado además San Jiao. Cuando no están asociados a procesos sépticos, se comportan como un síndrome Bi Renal. En ambos casos, antes de comenzar a colocar las agujas se dará un golpe de agua por vía oral o parenteral. En ambos casos, el tratamiento y la administración forzada de líquidos se iniciará casi simultáneamente. A los efectos del dolor, el punto más importante es el punto Ah-Shi, el que se deberá sedar intensa y repetidamente. Además, se debe explorar el punto R-2, el que de resultar doloroso o sensible se deberá punzar y realizar una maniobra ambigua o de semitonificación-semisedación; si no fuera doloroso ni molesto, se seleccionará un punto del canal de Vesícula Biliar, preferiblemente el que estuviera sensible, y se dispersará.

En la oreja se explorará la zona del trayecto del uréter en ambas orejas y se colocará una aguja subcutánea en el punto más doloroso de cada una,<sup>2</sup> así como en los puntos Simpático<sup>3</sup> y Shen Men<sup>4</sup>.

Periódicamente, aunque haya alivio total del dolor, se explorará la ubicación del punto Ah-Shi, moviéndose la aguja en la medida que este se desplaza para romper el espasmo del uréter. Si durante el tratamiento, luego de logrado un alivio significativo se repite el dolor, es un signo de buen pronóstico, pues la litiasis se está moviendo. La hidratación no se suspenderá durante el tratamiento. Si al cabo de 1 a 2 h como mínimo de tratamiento, el dolor se ha aliviado totalmente, se pueden retirar las agujas. Si no se expulsa la litiasis, se puede repetir el tratamiento en un lapso aproximado de 12 h.

Si estuviere asociado a sepsis urinaria, se adicionará el punto V-39 en dispersión. Si no se alivian los síntomas disúricos, se pueden emplear los puntos V-23, V-40, ID-3, B-6, Ren-3 y V-32. De estos, los más recomendados son Ren-3, ID-3 y V-32, todos en dispersión.

## **Cólico biliar**

El cólico biliar puede estar asociado o no a una colecistitis. La colecistitis está con frecuencia asociada al estancamiento de Qi de hígado, humedad-calor en hígado y bazo, hiperactividad del fuego de hígado y vesícula biliar y humedad-calor en bazo o vesícula biliar. En ambos casos, los puntos específicos para su tratamiento son, en primer lugar, el punto extrameridiano Dannagxue<sup>5</sup> y, en

---

<sup>2</sup> Estos puntos se encuentran ubicados todos en la porción superior de la Concha, por encima de la Cruz del Helix, en su mitad superior. El punto Riñón se encuentra directamente por encima del extremo de la Cruz del Helix, cerca del borde superior, inmediatamente por debajo de la Cruz Inferior del Antihelix. Inmediatamente por delante del punto Riñón está la Zona del Uréter y a continuación la de la Vejiga.

<sup>3</sup> Situado en el extremo medial de la cruz inferior del antihélix.

<sup>4</sup> Situado en el centro del ápex de la fosa triangular.

<sup>5</sup> Ubicado sobre el trayecto del canal de Vesícula Biliar, 1 cun por debajo de VB-34.

segundo lugar, VB-34 especialmente en el lado derecho. Cualquiera de ellos o ambos se combinan con VB-24, H-3, V-19, VB-40, Ren-12 y con el punto Ah-Shi correspondiente. Estos puntos resultan particularmente útiles para la expulsión de los cálculos biliares, sobre todo cuando estos tienen 6 mm o menos de diámetro. Para facilitar la expulsión de la litiasis, se recomienda asociar el punto extrameridiano Pee Gun.<sup>6</sup> Si fuera necesario, se pueden añadir los puntos V-18 e H-14, para así completar la técnica conocida como Shu-Mu.

En la oreja derecha se debe explorar la zona correspondiente a la vesícula biliar,<sup>7</sup> la que se debe punzar subcutáneamente. Si no se obtuviera alivio total, se debe punzar los puntos auriculares Gan Yang o Hígado Yang 1 y 2,<sup>8</sup> así como los puntos Simpático y Shen Men.

Para prevenir la formación de nuevos cálculos se recomienda el empleo de los puntos V-22, IG-11, PC-4, E-36 y VB-34.

## **Dolor hemorroidal**

El dolor hemorroidal es más fácil de aliviar cuando se debe a una fluxión hemorroidal que cuando se debe a una trombosis. En ambos casos, se coloca al paciente en posición de decúbito prono y se explora el trayecto del canal de Vejiga a lo largo de su recorrido por la zona de los músculos gastrocnemios; cuando se encuentre un punto más doloroso que el resto, se punzará y se dispersará. Generalmente corresponde con V-57. Luego se buscará, en la región lumbar, unas manchas hipercrómicas que se acompañan con una modificación del lustre de la piel. En una o dos de éstas se punzará con una o varias agujas gruesas, se dispersará intensamente, se retirarán las agujas, e inmediatamente se colocará una ventosa para facilitar el sangramiento. Generalmente, con la sangría se produce un alivio significativo casi inmediato.

Además se pueden emplear los puntos Du-20, el punto extrameridiano Er-bai<sup>9</sup> y la Zona Sensitivo-Motora del Pie del microsistema de cráneo de Jiao Shunfa.<sup>10</sup>

---

<sup>6</sup> Situado en la espalda, a la altura del proceso espinoso de la 12 vértebra torácica, a 3,5 cun de la línea media.

<sup>7</sup> Situado inmediatamente por encima y un poco por delante del punto Hígado. Este último, a su vez, está ubicado directamente detrás del extremo de la Cruz del Helix, donde se curva la pared de la Concha, directamente detrás del punto Estómago.

<sup>8</sup> Se trata de dos puntos, ubicados inmediatamente por encima y por debajo del Tubérculo de Darwin.

<sup>9</sup> Situado sobre la cara ventral del antebrazo, a 4 cun del pliegue de la muñeca. Se trata de dos puntos situados a ambos lados del tendón del músculo flexor del carpo.

<sup>10</sup> Es una zona bilateral, ubicada desde un punto situado aproximadamente 1,5 cm por delante de Bai Hui (Du-20) hasta otro situado 1,5 cm por detrás, con uno 3 cm de longitud, a un centímetro lateral respecto de la línea media, esto es, del recorrido del Vaso Du Mai.

En la oreja es útil la estimulación del punto correspondiente al ano,<sup>11</sup> además de los puntos Simpático, Shen Men, Punto Cero<sup>12</sup> y Subcortex.<sup>13</sup>

Si no se obtuvieran resultados, se pueden emplear los puntos V-35, Du-1 y Ren-1.

## **Dolor anginoso Angor Pectoris**

La enfermedad coronaria generalmente coincide con las entidades tradicionales Obstrucción por Flema Turbia o Flema Fuego de Corazón, Estancamiento de Sangre de Corazón, Deficiencia de Yang de Corazón, Deficiencia de Yin de Corazón y Deficiencia de Yin de Hígado y Riñón.

Sin embargo, en el momento del dolor anginoso, en todos los casos hay un estancamiento, por lo que, con independencia del diagnóstico de base, el proceder es similar. Ante todo paciente con un dolor que parezca o se sospeche que tenga un origen coronario, se deben emplear los puntos C-7, PC-6, Ren-17 y E-18. De estos, C-7 se dispersará o se regulará, en dependencia de las características del cuadro clínico de base, mientras que el resto de los puntos se dispersarán.

No solo el dolor puede desaparecer, sino que se puede modificar el EKG e incluso normalizarse.

De no aliviarse el dolor, se pueden adicionar los puntos V-14, Ren-14, PC-5 y SJ-6. En la oreja se pueden adicionar los puntos, Simpático, Subcortex y Shen Men. En el microsistema de cráneo de Jiao Shunfa, está indicado el empleo de la Zona del Tórax bilateral.<sup>14</sup>

## **Bursitis del hombro**

Ante una bursitis debemos cerciorarnos primero de que no estamos ante una subluxación de hombro. Una vez descartada, debemos indagar, sobre todo cuando son recidivantes, si el paciente es estreñido. No pocas veces una bursitis puede ser la expresión superficial de un trastorno del intestino grueso como la constipación. Si luego de poner tratamiento no hay un alivio total, se deben examinar las vértebras cervicales en busca de posibles irritaciones del plexo o las vértebras de la región ínter escapular, que al irritar las raíces pueden provocar dolores similares.

---

<sup>11</sup> Situado en la mitad inferior del extremo medial de la concha cimba o concha superior.

<sup>12</sup> Situado en una pequeña muesca que se palpa en la raíz de la cruz del helix.

<sup>13</sup> Situado inmediatamente por debajo del ápex del antitrago en su cara medial, sobre la base de la pared del antitrago.

<sup>14</sup> Esta es una zona bilateral, ubicada en la región frontal. Trazamos una línea perpendicular que pase por el centro de la pupila o por el punto E-1. La zona del Tórax está en el punto medio de la distancia que separa esta línea del sitio por donde circula Du Mai, 2 cm por encima y por debajo de la línea de inserción del cabello.

Los puntos a seleccionar son, en el lado sano, contralateral al sitio del dolor, se punzará IG-1, sin hacer ninguna otra manipulación. Si se tratare de una afección de naturaleza calurosa, se dispersará IG-5, si fría, IG-2. Si se tratara de una afección provocada por Humedad-Calor, se regularía IG-2 y se dispersarían IG-5 y SJ-2. Adicionalmente se puede dispersar V-67.

Los puntos locales que se deben seleccionar preferentemente son IG-15, el punto extrameridiano Jian Qian,<sup>15</sup> ID-9 e ID-10.

Si no cediera, se dispersará E-38 y se colocará una aguja que iría desde un punto situado por detrás de la cabeza de la fíbula, a la altura de VB-34 hasta otro punto situado a 2 cun por debajo de VB-34, inmediatamente por delante del borde anterior de la fíbula y se dispersará. Se pueden colocar dos agujas en direcciones opuestas. Algunos autores comienzan por estas últimas maniobras y reportan muy buenos resultados.

## **Fracturas óseas desplazadas**

El método consiste en trabajar exclusivamente con el miembro sano. Se colocarán agujas en los puntos Pozo del o de los canales que atraviesen la región donde se localiza la fractura. En el mismo sitio donde se encuentra ubicada la fractura (pero siempre en el lado sano), se colocan dos agujas subcutáneas de 2,5 a 4 cun de largo, una en dirección opuesta a la otra. Todas se dispersan intensamente, manual o eléctricamente. La estimulación eléctrica es la más adecuada. Se selecciona una frecuencia continua, monótona, y se eleva la intensidad al límite de tolerancia del paciente. En ese momento se estimulan manualmente los puntos auriculares Shen Men, Subcortex y Simpático. Cada 10 a 15 min, cuando se constate que se ha producido cierto nivel de acomodación, se elevará discretamente la intensidad del estímulo eléctrico. Si el paciente tuviera características de personalidad desfavorables para el adecuado manejo, se inyectarán 25 mg de clorpromacina por vía IM. Se esperará al menos 30 min para comenzar o a que se hayan hecho evidentes los efectos del psicofármaco, aunque si es posible siempre es mejor esperar a que hayan transcurrido de 50 min a 1 h. Al hacer la reducción de la fractura es aconsejable mantener la estimulación de los puntos. Si no se pudiera mantener en todos los puntos, al menos los relacionados con el sitio de la fractura se deben mantener estimulados.

## **Luxaciones**

Se hará referencia, fundamentalmente, a las luxaciones del hombro y de la cadera. El procedimiento con las luxaciones es similar al de las fracturas desplazadas. Se trabaja sobre la extremidad sana, seleccionándose los puntos Pozo de los canales que recorren la región.

---

<sup>15</sup> Situado a 1 cm por encima del ápex del pliegue axilar anterior.

En el caso del hombro, se emplearán los puntos Pozo de los canales de intestino grueso, intestino delgado y San Jiao. Se dispersarán, además, los puntos locales C-1, ID-9, IG-15 y el punto extrameridiano Jian Qian.

En el caso de la cadera, Se puncionarán los puntos Pozo de los canales de vesícula biliar, estómago y vejiga. Se dispersarán además VB-30, E-31 y el punto Ah-Shi correspondiente.

Todos los puntos se dispersan intensamente, manual o eléctricamente. La estimulación eléctrica es la más adecuada. Se selecciona una frecuencia continua, monótona, y se eleva la intensidad al límite de tolerancia del paciente. En ese momento se estimulan manualmente los puntos auriculares Shen Men, Subcortex y Simpático. Cada 10 a 15 min, cuando se constate que se ha producido cierto nivel de acomodación, se elevará discretamente la intensidad del estímulo eléctrico. Si el paciente tuviera características de personalidad desfavorables para el adecuado manejo, se inyectarán 25 mg de clorpromacina por vía IM. Se esperará al menos 30 min para comenzar o a que se hayan hecho evidentes los efectos del psicofármaco, aunque si es posible siempre es mejor esperar a que hayan transcurrido de 50 min a 1 h. Al hacer la reducción de la luxación es aconsejable mantener la estimulación de los puntos. Si no se pudiera mantener en todos los puntos, al menos los relacionados con el sitio de la lesión se deben mantener estimulados.

## **Accidente cerebro vascular**

En este caso es necesario diferenciar si el paciente viene con toma de conciencia o no, si el pulso es fuerte y rápido o lento o normal y débil.

Si el paciente viene inconsciente, lo primero es reanimarlo. Si tiene un pulso fuerte y rápido, se dispersará con fuerza el punto Du-26 y se colocará otra aguja en R-1 donde se realizará una maniobra ambigua. Si el pulso es débil y lento o normal, se dispersará Du-26 y se moxará R-1, Du-20 y Ren-4. Cuanto más rápido se logre que recobre la conciencia, por lo general será un indicador de mejor pronóstico.

El segundo caso es si tiene las cifras tensionales elevadas, contribuir a normalizarlas haciendo sangría en el Apex de la oreja. Luego se tonificarán los puntos de los canales Yang en el lado sano y se dispersarán los del lado hemipléjico, especialmente el Yang Ming.<sup>16</sup>

En el miembro inferior se puncionarán los puntos E-41, E-36 y E-32. Solo en el lado afecto se dispersará VB-31. En el miembro superior se puncionarán los puntos IG-4, SJ-4, IG-11 e IG-15. Los puntos PC-6, VB-20 y Du-16 se dispersarán intensamente. Adicionalmente se pueden estimular en el microsistema de cráneo de Jiao Shunfa, la Zona Vasomotora,<sup>17</sup> la Zona Sensitivo-Motora

---

<sup>16</sup> Se refiere a los canales de estómago e intestino grueso.

<sup>17</sup> Ver nota 7.

del Pie y los 2/5 medios de la Zona Motora. De estas, la más importante es la fase aguda, la Zona Vasomotora.<sup>18</sup>

## **Trauma craneoencefálico cerrado**

Este tratamiento está dirigido a resolver dos problemas fundamentales:

1. Evitar el daño neuronal secundario.
2. Evitar complicación del SNC.

Su enfoque principal es contribuir a restablecer el flujo hemodinámica normal y a eliminar el edema.

Este es un tipo de paciente en el que muy frecuentemente van a incidir varios especialistas a la vez, fundamentalmente el cirujano general, el traumatólogo y el neurocirujano. Dadas sus características, es indispensable seguir un estricto principio de economía en la intervención, a la vez que ser ágiles y precisos en la intervención.

Luego de la asepsia de la región, se deben colocar agujas bilaterales en la zona vasomotora del microsistema de cráneo de Jiao Shun Fa, y estimularlas de 150 a 200 veces durante 1 min.

Luego se dispersará con intensidad PC-6 bilateral.

Estas maniobras se repetirán cada 30 min durante las primeras 6 h; y cada hora hasta las 24 h. A las 24 h se debe reevaluar.

## **Cefalea migrañosa. Acceso agudo**

Con frecuencia los accesos de cefalea migrañosa son recurrentes y están asociados a desórdenes del hígado y de la vesícula biliar según la MTCh. Lo primero es explorar los puntos H-3, VB-34, VB-24, H-14, V-18 y V-19. Si algunos o todos son dolorosos, se dispersaría H-1 y se realizaría una maniobra ambigua en H-3. Luego se dispersaría VB-34, VB-8 y el punto extrameridiano Tai Yang.

En la oreja se pueden estimular el punto relacionado con los desórdenes de la región temporal, Shen Men, Punto Cero y, en la oreja derecha, el punto de la vesícula biliar.

## **Sangrados menstruales anormales**

Se refiere a una menstruación muy abundante o prolongada, o ambos. Generalmente se asocia con un desorden que involucra a Chong Mai, por lo que

---

<sup>18</sup> Se ubica primero el punto medio de la línea que se extiende desde el centro de la glabella hasta la tuberosidad occipital externa. Luego se precisa el punto donde cruza la línea de inserción del cabello, otra que se extiende desde el punto más alto de la ceja hasta la tuberosidad occipital externa. La Zona Motora se extiende desde un punto situado 0,5 cm por detrás del que se acaba de ubicar sobre la línea media o sagital y el que cruza sobre la línea de inserción de los cabellos sobre la región temporal. La Zona Vasomotora se ubica en una línea paralela a la Zona Motora, 3 cm por delante de esta.

se abrirá este vaso curioso con una maniobra de tonificación en el punto B-4, se realizará una maniobra ambigua en B-6 y B-10, y se mojará B-1 y Ren-4.

## Vértigos y mareos

Los vértigos y mareos forman parte de un cortejo sintomático que suele tener por causa, según la MTCh, una deficiencia de energía y sangre, hiperactividad del Yang de hígado o una obstrucción por flema-humedad que, frecuentemente es una consecuencia de una disfunción del Jiao Medio. En la deficiencia de energía y sangre se asocian a laxitud, palidez, palpitaciones, insomnio, aversión al frío y pulso débil y estrecho. Si se presentan en una persona que se enoja con facilidad, que puede ser o no hipertensa o padecer de síntomas asociados a las disfunciones de hígado y vesícula biliar según la teoría del Zang-fu, pulso cordado y lengua roja, estarán relacionados con una hiperactividad del Yang del hígado. Si se asocian a sensación de plenitud torácica, sensación de distensión abdominal con la ingestión de poca cantidad de alimentos, náuseas, vómitos, pulso resbaladizo y saburra gruesa y viscosa con una lengua húmeda, serán consecuencia de una obstrucción por flema-humedad.

En el tratamiento, con independencia de su etiología, es muy eficaz el empleo de la zona del vértigo y la audición del microsistema de cráneo de Jiao Shunfa.<sup>19</sup> Esta es particularmente útil en los vértigos de origen central.

Tratamiento:

- Deficiencia de energía y sangre: se tonificarán los puntos B-3, B.10, E-36, Ren-4, V-23 y V-20.
- Hiperactividad del Yang de hígado: se dispersará H-2, VB-43, VB-20 y V-18; se realizará una maniobra ambigua en H-3 y se tonificarán V-23, R-7 y B-3.
- Obstrucción por flema-humedad: Se dispersarán Ren-12, PC-6, E-40 y E-41.

## Hipertensión arterial esencial

Cuando se recibe un paciente con cifras tensionales elevadas y es necesario reducirlas, paso a paso el procedimiento pudiera ser, escalonadamente, estimular los puntos siguientes:

- Sangría en el Ápex Auricular.<sup>20</sup>
- Sangría en Yin Tang<sup>21</sup> o Shi Xuan, o ambos.<sup>22</sup>

---

<sup>19</sup> Se ubica un punto de referencia 1,5 cm por encima del Ápex Auricular y se traza una línea horizontal que pase por el. La zona se extiende desde un punto situado 1 cm posterior respecto a este, 4 cm hacia adelante sobre la línea horizontal trazada.

<sup>20</sup> Doblando la oreja sobre sí misma verticalmente, el punto se encuentra en el punto más alto del pliegue que se forma.

<sup>21</sup> Situado en el centro de la glabella.

<sup>22</sup> Ubicado en el extremo de cada dedo de ambas manos.

- En la oreja, dispersar o hacer sangría en el surco hipotensor auricular<sup>23</sup> y punto hipertensión 1.<sup>24</sup>
- IG-11, E-36, VB-20, IG-4 y PC-6, todos en dispersión e H-3 realizándole una maniobra ambigua.
- Dispersar E-9 en el momento que se perciba el latido de la carótida común en la aguja.
- Palpar los puntos siguientes y dispersar los que resulten dolorosos o molestos:
  - Cabeza: Du-20, V-7.
  - Cuello: Du-16.
  - Espalda: V.11, V-12, V-14, V-15.
  - Miembro superior: IG-11, IG-10, PC-4, IG-4.
  - Miembro inferior: VB-34.
  - Pecho y abdomen: Ren-17, Ren-14.

Se puede emplear la zona vasomotora del microsistema de cráneo de Jiao Shunfa.

### **Priapismo**

Se introduce en V-35 una aguja larga, de 5 a 8 cun hasta que se perciba la sensación acupuntural. Una vez que se obtenga el De Qi, dirigirlos hacia el pene, los testículos o el pubis.

### **Neuralgia trigeminal**

Cuando el dolor está referido a la primera rama u oftálmica: SJ-5, VB-14, Tai Yang, V-2 a V-1.

Cuando el dolor se refiere en la segunda rama o maxilar: IG-4, E-45, E-2, E-3, Du-26.

Cuando el dolor se localiza en la tercera rama o mandibular: E-44, IG-1, E-7, E-6, Ren-24.

### **Shock**

En todos los casos se aplicará de inmediato, como medida de emergencia, Du-26 en dispersión intensa, Du-20 con moxas y R-1, con estimulación ambigua.

### **Crisis ulcerosa**

La agudización crítica de una úlcera gastroduodenal debe tratarse empleando V-21 en dispersión intensa. Si no se produce un alivio evidente, se debe palpar

<sup>23</sup> En la cara posterior del pabellón de la oreja, en el surco que se corresponde con el Antihélix, en su tercio superior.

<sup>24</sup> En la porción medial de la fosa triangular, cerca del borde superior de esta.

un punto intermedio entre V-17 y V-18. Si resultare doloroso, puncionarlo en dispersión. Si se produce alivio evidente, pudiera tratarse de una pancreatitis o existir un componente pancreático en el cuadro.

Si se produce alivio evidente, pero no total, se debe dispersar E-45. Si no se produce un alivio total, se retira la aguja de V-21 al cabo de no menos de 40 min, y se dispersa en Ren-12, Ren-10 y E-21.

Adicionalmente, se pueden emplear, en primer lugar, los puntos auriculares de Estómago<sup>25</sup> y Duodeno<sup>26</sup>, los que deben ser dolorosos o evidentemente sensibles. Seguidamente, como complemento, Punto Cero y Shen Men.

## **Pancreatitis**

En la pancreatitis, además del punto extrameridiano Yi Shu, situado a mitad de camino entre V-17 y V-18, debe ser doloroso el punto páncreas<sup>27</sup>, especialmente el de la oreja izquierda.

Ambos se deben estimular en dispersión, pudiéndose adicionar además, también en dispersión, E-36, PC-6 y VB-34.

## **Diarreas agudas**

Estas se pueden clasificar como diarreas frías o diarreas calurosas. Las primeras se caracterizan por una diarreas como agua, con poca o ninguna fetidez, que no dejan sensación de calor o ardor en el ano, con poco o ningún dolor, y pueden haber escalofríos o preferencia por la ingestión de sustancias tibias o calientes. En las segundas suele aparecer sed, heces fétidas, que dejan sensación de calor o ardor en el ano, dolor abdominal, puede aparecer pujos o tenesmo, y saburra lingual amarillenta o francamente amarilla y viscosa.

En toda diarrea es aconsejable y útil el empleo de Ren-12 y E-25 en dispersión, y E-36 empleando una maniobra ambigua.

En el caso de las diarreas frías se puede Moxar con rollo Ren-6 o Moxa con sal en Ren-8.

En el caso de las diarreas calurosas, se emplea E-44 con una maniobra ambigua, y se dispersa IG-4 y B-9. Se puede rellenar Ren-8 con sal solamente.

## **Parálisis facial de Bell**

Generalmente se debe a la invasión del viento patógeno que obstruye la circulación de los canales y colaterales en la región.

---

<sup>25</sup> Situado inmediatamente por detrás del extremo de la Cruz del Helix.

<sup>26</sup> Situado inmediatamente por encima del punto Estómago.

<sup>27</sup> Situado inmediatamente por encima y por delante del punto Vesícula Biliar.

Se pueden seleccionar los puntos E-45 y E-43, los que se deben estimular en ese orden empleando una maniobra ambigua en el primero y tonificando el segundo, así como IG-1 e IG-4 ambos con una maniobra ambigua, y dispersión en VB-20 y SJ-17. En todos estos su empleo es bilateral.

Luego se dispersan los puntos Ren-24 y Du-26.

Inmediatamente después se procede a tonificar los mismos puntos en el lado sano que se dispersan en el lado afecto. Estos son IG-20, E-4, ID-18, V-2, VB-14, Yu Yao<sup>28</sup> y VB-1.

## **Amigdalitis aguda**

Es una afección calurosa y por exceso o plenitud, y su tratamiento consiste en:

- Hacer sangría en P-11.
- Dispersar IG-4, SJ-1 y E-43.

## **Diagnóstico de apendicitis aguda**

El diagnóstico clínico de la apendicitis aguda es Relativamente sencillo y preciso. El punto extrameridiano Lan Wei,<sup>29</sup> especialmente el del lado derecho, estará exquisito y particularmente doloroso, al igual que el punto Apéndice<sup>30</sup> de la oreja. El dolor es muy intenso y casi irresistible, vivo, preciso. Cuando esto sucede estamos en presencia de una apendicitis. Cuando no es así, puede tratarse de una metro anexitis, una adenitis mesentérica o incluso un plastrón, pero no una apendicitis aguda.

## **Crisis de asma bronquial**

En la crisis de asma bronquial, lo más práctico es, según la experiencia, comenzar por la zona del tórax del microsistema de cráneo de Jiao Shunfa, dándole a la vez al paciente un aerosol con solución salina fisiológica. Si no se comenzara a aliviar en unos 20 min:

- Se dispersará P-6 y Ding Chuan.<sup>31</sup>
- Se dispersará Ren-17, V-12 y V-13, y se realizará una maniobra ambigua en P-1.
- Se dispersará Ren-12 y E-40.

---

<sup>28</sup> Ubicado en el centro de la ceja.

<sup>29</sup> Se ubica, sobre el trayecto del canal de Estómago, 2 cun por debajo de E-36.

<sup>30</sup> Situado en Si dividimos la mitad inferior de la concha cimba o concha superior, desde el extremo de la Cruz del Helix hasta su extremo medial en tres partes iguales, la zona del Ciego y del Apéndice se sitúa en el tercio medio.

<sup>31</sup> Este punto extrameridiano se sitúa a 0,5 cm a ambos lados de la línea media, lateral respecto a Du-14.

## **Congestión o inflamación pélvica aguda**

El tratamiento de urgencia es, por pasos, como sigue:

- Dispersando B-6 y B-8; inicialmente se coloca solo la aguja y luego se dispersan suavemente de manera sucesiva durante 60 min o más.
- Se dispersa el punto auricular Útero.<sup>32</sup>
- Dispersar Zigong bilateral.<sup>33</sup>
- Dispersando V-39.

## **Profilaxis del íleo paralítico posquirúrgico**

El mismo día de la operación, antes de entrar al salón, se inyecta 1 cc de Neostigmina o 0,5 cc de aire en los puntos E-36, E-37 y E-39. En el caso de inyectar aire, es preciso halar el émbolo de la jeringuilla a fin de cerciorarse de que la aguja no ha penetrado en un vaso antes de inyectar el aire. Debe emplearse una jeringa de insulina. Se introduce la aguja en el punto y se busca el Deqi como si se tratara de una aguja de acupuntura. Posteriormente se inyecta la sustancia seleccionada.

## **Puntos de los canales citados**

### **Ordenados según el meridiano al que pertenecen**

Canal de Pulmón: 1, 6, 11.

Canal de Intestino Grueso: 1, 2, 4, 5, 10, 11, 15, 18, 20.

Canal de Estómago: 2, 3, 4, 6, 7, 9, 18, 21, 25, 31, 32, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 43, 44, 45.

Canal de Bazo: 1, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10.

Canal de Corazón: 1, 7, 9.

Canal de Intestino Delgado: 1, 3, 9, 10.

Canal de Vejiga: 1, 2, 7, 11, 12, 13, 14, 15, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 32, 35, 39, 40, 57, 67.

Canal de Riñón: 1, 2, 7.

Canal de Pericardio: 4, 5, 6.

Canal de San Jiao o Triple Recalentador: 1, 2, 4, 5, 6, 17.

Canal de Vesícula Biliar: 1, 8, 14, 20, 24, 30, 31, 34, 40, 43, 44.

Canal de Hígado: 1, 2, 3, 14.

Ren Mai o Vaso Concepción: 1, 3, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 17, 24.

Du Mai o Vaso Gobernador: 1, 4, 14, 16, 20, 26.

---

<sup>32</sup> Se ubica en la fosa triangular, en el centro de su tercio proximal o medial.

<sup>33</sup> Punto extrameridiano bilateral situado 3 cm lateral de la línea sagital, sobre una horizontal que se ubica 4 cun por debajo del ombligo.

## Ordenados según la región anatómica en la que se ubican

Situados en la cabeza y el cuello:

1. Futu IG-18.
2. Yingxiang IG-20.
3. Sibai E-2.
4. Juliao E-3.
5. Dicang E-4.
6. Jiache E-6.
7. Xiaquan E-7.
8. Renyinmg E-9.
9. JingmingV-1.
10. Zanzhu V-2.
11. Yuyao (extra.).
12. Chengquang V-7.
13. Yifeng SJ-17.
14. Tongziliao VB-1.
15. Taiyang (extra.).
16. Shuaigu VB-8.
17. Fengchi VB-20.
18. Chengjian Ren-24.
19. Fengfu Du-16.
20. Baihui Du-20.
21. Renzhong Du-26.
22. Yintang (extra.).

Situados en la región ventral del tronco (tórax y abdomen):

1. Zhongfu P-1.
2. Jianqian (extra.).
3. Rugen E-18.
4. Liangmen E-21.
5. Tienshu E-25.
6. Riyue VB-24.
7. Qimen H-14.
8. Zhongji Ren-3.
9. Zigong (del abdomen) (extra.).
10. Guanyuan Ren-4.
11. Qihai Ren-6.
12. Shenjue Ren-8.
13. Xiawan Ren-10.
14. Zhongwan Ren-12.
15. Jujue Ren-14.
16. Shanzhong Ren-17.

Situados en la región dorsal del tronco:

1. Jianzhen ID-9.
2. Naoshu ID-10.
3. Dashu V-11.
4. Fengmen V-12.
5. Feishu V-13.
6. Jueyinshu V-14.
7. Xinshu V-15.
8. Geshu V-17.
9. Ganshu V-18.
10. Danshu V-19.
11. Pishu V-20.
12. Weishu V-21.
13. Pee Gun (extra.).
14. Sanjiaoshu V-22.
15. Shenshu V-23.
16. Ciliao V-32.
17. Huiyang V-35.
18. Mingmern Du-4.
19. Dazhui Du-14.
20. Dingchuan (extra.).

Situados en el periné:

1. Huiyin Ren-1.
2. Changqiang Du-1.

Situados en el miembro superior:

1. Kongzui P-6.
2. Shaoshang P-11.
3. Shangyang IG-1.
4. Erjian IG-2.
5. Erbai (extra.).
6. Hegu IG-4.
7. Yangxi IG-5.
8. Shousanli IG-10.
9. Quchi IG-11.
10. Jiquan C-1.
11. Shenmen C-7.
12. Shaochong C-9.
13. Shaoze ID-1.
14. Houxi ID-3.

15. Ximen Pc-4.
16. Jianshi Pc-5.
17. Neiguan Pc-6.
18. Guanchong SJ-1.
19. Yemen SJ-2.
20. Yangchi SJ-4.
21. Waiguan SJ-5.
22. Zhigou SJ-6.
23. Shixuan (extra.).

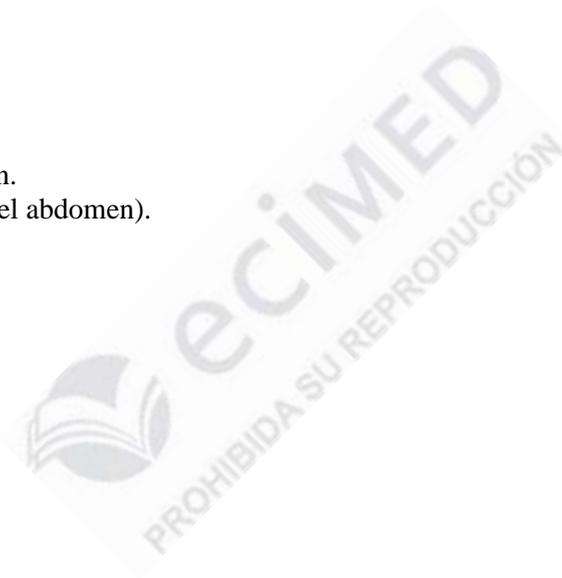
Situados en el miembro inferior:

1. Biguan E-31.
2. Futu E-32.
3. Zusanli E-36.
4. Lanwei (extra.).
5. Shangjuxu E-37.
6. Tiaokou E-38.
7. Xiajuxu E-39.
8. Fenglong E-40.
9. Jiexi E-41.
10. Xiangu E-43.
11. Neiting E-44.
12. Lidui E-45.
13. Yinbai B-1.
14. Taibai B-3.
15. Gongsun B-4.
16. Shangqiu B-5.
17. Sanyinjiao B-6.
18. Diji B-8.
19. Yinlingquan B-9.
20. Xuehai B-10.
21. Weiyang V-39.
22. Weizhong V-40.
23. Chengshan V-57.
24. Zhiyin V-67.
25. Yongquan R-1.
26. Rangu R-2.
27. Fuli R-7.
28. Huantiao VB-30.
29. Fengshi VB-31.
30. Yanglingquan VB-34.
31. Dannangxue (extra.).

32. Qiuxu VB-40.
33. Xiaxi VB-43.
34. Qiaoyin VB-44.
35. Dadun H-1.
36. Xingjian H-2.
37. Taichong H-3.

### **Puntos extrameridiano**

- Dannangxue.
- Erbai.
- Jianqian.
- Yintang.
- Taiyang.
- Shixuan.
- Pee Gun.
- Yuyao.
- Lanwei.
- Dingchuan.
- Zigong (del abdomen).



## Indicadores de calidad de la droga seca

Especie	1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Follaje</b>									
Albahaca morada	4,7	6	12	1	1	12	3	6 Sombra/4 sol	2
Albahaca blanca	4,7	6	12	1	1	12	3	6 Sombra	2
Añil cimarrón	3,1-3,4	4	30	1	1	10	3	10 Sol/4 sombra	
Hierba buena	3,53	1	35	1	1	12	12	7 Sombra	3-5
Ítamo real	14,45	5	35	2	2	14	3	10 Sol	
Mastuerzo	4,6	5	35	2	1	10	3	10 Sol	
Mejorana	4-6	3	30	1	1	12	3	6 Sombra	
Menta japone	3,5	2	30	1	1	10	3	7 Sombra	3-5
Pasiflora	4	3	5	5	1	13	6	10 Sol	3-5
Romerillo	5,3	5	35	2	1	12	3	6 Sombra/4 sol	2
Ruda	4,6	5	35	2	1	10	3	10 Sol	
Salvia	4,6	5	10	2	2	12	3	10 Sombra	
Té de riñón	5,4								
Tilo	4,5-4,6	2	35	1	1	12	6	10 Sol	3
Toronjil de menta	3,9	2	30	1	1	12	10	7 Sombra	3-5
Toronjil	4-6	2	30	1	1	12	3	6 Sombra	
<b>Hoja</b>									
Anamú	4-6	1,2		0,1	0,1	10	6	6 Sombra/1 sol	1
Caisimón de anís	4,3	3	20	2	1	14	3	6 Sombra	
Caña santa	3,5	5		1	1	10	3	8 Sombra	3-5
Cayeput	2	5	5	1	1	8	3	17 Sombra	
Confitillo	3,7	3	2	1	1	10	3	26 Sombra//2,5 sol	1,5
Copal	2,6	5	20	3	1	10	3	10 Sol	
Eucalipto limón	2,5	5	5	2	1	8	12	7 Sombra	3-5
Guacamaya francesa	3,2	5	20	2	2	12	3	10 Sol	
Guayaba	3,1	5	5	3	1	10	6	10 Sombra	3-5
Limón	4-6	5	15	3	1	12	3	6 Sombra	
Llantén mayor	6,3	2		1	1	12	8	7 Sombra	3
Llantén menor	6,3	6	5 Infl	2	2	14	5	7 Sombra	3
Mandarina corta	1,9-2								
Marañón	4-6	6	15	1	1	7	3	10 Sol	
Muralla	4-6	6	5	2	2	15	3	10 Sol	
Naranja a corta	1,9-2	5	15	3	1	12	3	6 Sombra	
Naranja dulce corta	1,9-2	5	15	3	1	12	3	6 Sombra	
Orégano cimarrón	4,7			1	0,5	13	6	6 Sombra/4 sol	2
Orégano francés	15	5	30	1	1	10	3	10 Sombra	6
Pimienta blanca	4,6					12	10	10 Sol	
Pino macho	1,8	5	5	2	1	8	3	10 Sol	

<b>Especie</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
Quitador	4,6	6	15	2	2	12	3	6 Sombra	
Romero	4-6	5	5	1	1	13	3	10 Sol	6
Sábila	32								
Tilo	4,5	2	35	1	1	12	6	10 Sol	3
Toronjil de menta	3,9	2	30	1	1	12	10	7 Sombra	3-5
<b>Semilla</b>									
Bija	10			5	1	10	3	10 Sol	
Calabaza				5	1	12	3	10 Sol	
Eneldo	9			5	1	8	3	10 Sol	
Hinojo	9			5	1	8	12	10 Sol	
Mostaza				5	1	10	3	10 Sombra	
<b>Raíces</b>									
Anamú	3-4		2	1	3	2	3	10 Sol	
Jengibre	3-4					15	6	1 Sombra	2
Plátano de Cuba	3-4		2	1	3		3	10 Sol	
Yuca de almidón	5,3								
<b>Frutos</b>									
Ají	4,5-5			1	3Ca/12		6	10 Sol	3
Ajo	3-4				/pe				
Cebolla	3-4								
Cañandonga	10								
<b>Flores</b>									
Caléndula	6,5	2	6	1	0,5	13	6	10 Sol	3
Majagua	6								
Manzanilla	5,7	2	15	1	1	13	6	10 Sombra	3
Vicaria blanca	6-8								

Leyenda:

1. Pérdida de peso en el secado fresco/seco.
2. Hojas ennegrecidas (porcentaje máximo).
3. Partes del tallo (porcentaje máximo).
4. Mezcla orgánica de partes de otras plantas (porcentaje máximo).
5. Mezcla mineral: tierra, arena, piedrecitas (porcentaje máximo).
6. Contenido de humedad (porcentaje máximo).
7. Tiempo de almacenamiento (meses).
8. Método de secado natural (días).
9. Método de secado artificial (días).

## Indicadores de calidad de la droga seca

**Secado natural.** A la intemperie aprovechando la acción de las radiaciones solares o la sombra con auxilio de corrientes naturales de aire fresco, 10 días como mínimo y 20 días como máximo.

**Secado artificial.** Mayor rendimiento que posibilita el establecimiento de un ambiente idóneo para lograr el mejor secado. Con aceite esencial temperatura mínima 40 grados, promedio 2 días mínimo y 6 días máxima. Sin aceite esencial mínimo 40 grados temperatura máxima 55 grados. Promedio 2 días como mínimo y 6 días como máximo.

**Acción de secado.** Prevenir enmohecimiento, acción de las enzimas, bacterias y reacciones químicas indeseables.

**Grosor en la bandeja de secado:** 3 cm para las flores y 20 cm para sumidades y ramas.

### Semisólido de caña santa:

- Para la crema al 5 %: 1,5 kg aceite esencial = 750 kg de caña santa fresca.
- Para la pomada: 7,5 kg aceite esencial = 3 800 kg de caña santa fresco.

## Consumo de petróleo en kalfrisa

Especie	ton/ton
Caléndula	0,7
Jengibre	2,6
Llantén spp	2,4
Manzanilla	1,6
Menta	2,0
Orégano francés	3,4
Sábila	1,6
Té de riñón	1,4

## Especies que no tienen normas ramales

### Relación masa fresca/masa seca

Raíz = 3/1-4/1.

Hoja= 4/1-6/1.

Flor= 6/1-8/1.

Fruto= 10/1.

### Muestreo.

1 a 5 sacos todos.

6 a 50 sacos 5.

51 a 100 sacos 10 %.

Más de 100 sacos la raíz cuadrada.

3 muestras en 3 partes diferentes. Superior, media e inferior.

## Indicadores de la calidad de tinturas y extractos fluidos

No.	Producto	Ph	Densidad	IR	ST mín. (%)	Cont. OH OH mín. (%)
1	Ají tint. 10 %	5,5-6,5	0,800-0,850	1,360-1,370	1,5	75-85
2	Ajo tint. 20 %	6,0	0,965-0,975	1,348-1,358	5	40
3	Ajo tint. 50 %	6,0	0,965-0,975	1,348-1,358	5	40
4	Albahaca blanca EF	5,60	0,964	1,37	7,84	46,73
5	Albahaca blanca EF	4,5-5,5	1,020-1,110	1,3500-1,3600	6	20
6	Aloe ext. acuoso	4,3-5,3			0,4	
7	Anamú hojas EF	6,7-6,89	0,982-0,979	1,38-1,383	14,8	55,28
8	Añil cimarrón 30 % EF	7,2	1,0482	1,3635	14,61	
9	Añil cimarrón loción	8-8,5	0,915-0,95	1,345-1,365	1	
10	Bija tintura 20 %	5,3-6	0,955-0,965	1,360-1,375	3,5	40
11	Caisimón de anís EF	6-6,9	1,010-1,060	1,351-1,361	7	20
12	Caléndula EF	4,5-5,5	0,920-0,980	1,370-1,390	12	55
13	Caléndula tint. 10 %	4,5-5,5	0,870-0,930	1,360-1,370	2,5	55
14	Caña santa EF	5,7-6,7	0,994-1,008	1,345-1,355	3	20
15	Caña santa jarabe 20 %	4,55-4,45	1,25-1,255	1,435-1,445	65	
16	Caña santa tint. 20 %	6,3-7,3	0,880-0,950	1,360-1,370	2	55
17	Cañandonga jarabe 20 %	4,5-5,0	1,250-1,265	1,435-1,440	60	
18	Cayeput EF	4,5-5,55	0,915-0,920	1,375-1,399	21	64
19	Cayeput jarabe 15 %	5,0-6,0	1,280-1,290	1,445-1,455	55	
20	Cayeput tint. 20 %	5,0-6,0	0,900-0,950	1,355-1,365	2	60
21	Confitill loción. Escabida	6,5-7,3	0,895-0,930	1,355-1,365	3,5	
22	Copal EF	4,5-5,5	0,970-0,985	1,370-1,385	12	
23	Copal tintura 20 %	5,2-5,7	0,900-0,950	1,350-1,370	2,5	45
24	Eucalipto EF sSpp.	4,5-5	0,850-0,950	1,370-1,380	6	65
25	Eucalipto jarabe 3 %	5-5,5	1,315-1,325	1,450-1,455	80	
26	Guacamaya francesa	5,0-6,0	1,01-1,04	1,36-1,3699	9	16
27	Guayaba EF	4,5-5,5	0,940-0,970	1,365-1,377	10	56
28	Guayaba tint. 20 %	5,05-6,05	0,945-0,960	1,360-1,370	4,5	45
29	Hierba buena EF	5,60	1,01	1,37	13,45	34,69
30	Hierba buena EF	5,0-6,5	0,99-1,2	1,35-1,36	6	16
31	Hierba buena tintura 20 %	5,5-6,5	0,97-0,99	1,350-1,36	2	19
32	Hinojo tintura 10 %	6-7,5	0,870-0,930	1,350-1,370	0,6	60
33	Jarabe de orégano f. 20 % c/ea	5,0-5,6	1,245-1,265	1,440-1,4450	70	

No.	Producto	Ph	Densidad	IR	ST mín. (%)	Cont. OH OH mín. (%)
34	Jengibre tint. 50 %	6-6,5	0,810-0,860	1,365-1,375	2	80
35	Llantén mayor EF	4,0-5,0	1,00-1,12	1,380-1,390	15	20
36	Llantén menor EF	4,5-5,5	0,995-1,1		15	23
37	Majagua EF	5,26	1,08172	1,389	22	24
38	Mangle rojo tintura 20 %	4,5-5,5	0,950-0,945	1,365-1,375	10	40
39	Manzan del país tintura 20 %	5,4-6,0	0,920-0,935	1,355-1,365	3,5	58
40	Manzanilla EF	5,0-6,0	0,970-1,030	1,365-1,385	10	35
41	Menta japonesa EF	4,5-5,0	0,951-0,981	1,3720-1,3820	8	35
42	Menta japonesa tintura 20 %	5,3-6,0	0,945-0,96	1,345-1,365	3	50
43	Naranja dulce tintura 20 %	4,5-5,5	0,900-0,920	1,360-1,370	4	60
44	Orégano cimarrón EF	6-7,5	0,885-0,985	1,370-1,380	4	55
45	Orégano francés EF	5,0-6,0	0,920-0,990	1,360-1,375	6	50
46	Orégano francés tintura 20 %	5,0-6,0	0,900-0,94	1,360-1,370	1,5	60
47	Pasiflora EF	6,0-7,0	0,980-1,0	1,365-1,375	10	45,55
48	Pimienta dioica EF	4,5-1,6	0,970-0,990	1,390-1,400	13	55
49	Pino macho loción escabídica	6,0-5,7	0,950-0,970	1,360-1,365	2	
50	Plátano EF	7,28	103973	1,358	12	25
51	Propóleo tint. 10 %	4	0,88	1,366	1,4	65
52	Quitador EF	5,40	0,973	1,359	5,23	36,96
53	Romerillo E. acuoso	4,5-5,5	1,017-1,030		4	
54	Romerillo EF	4,5-5,5	0,995-1,050	1,363-1,375	8	55
55	Sábila EF	4,84	1,05538	1,379	20	23
56	Té de riñón EF	5-5,5	0,990-1,050	1,355-1,365	8	20
57	Tilo EF	6,5-7,5	0,990-1,100	1,370-1,380	15	23
58	Tintura de eucalipto spp. 20 %	4,5-5,0	0,850-0,9	1,365-1,375	2	70
59	Tintura de manzanilla 20 %	5,5-6,5	0,850-0,950	1,365-1,375	2,5	60
60	Toronjil alcoholado	6,5-7,5	0,905-0,935	1,350-1,360	1	
61	Toronjil de menta tintura 20 %	5,3-6,3	0,890-0,910	1,360-1,370	2	55

Ensayo de ph esencial para asegurar estabilidad. Contenido alcohólico interviene en la estabilidad.

## Indicadores de calidad metabolitos secundarios tintura y EF

Tintura manzanilla 20 %	Flavonoides. Ac. Esencial. Cumarinas
Tint. Eucalipto spp. 20 %	Ac. Esencial. Flavonoides.
Tilo EF	Cumarinas. Alcaloides. Flavonoides
Eucalipto EF spp.	Triterpenos. Esteroides. Saponinas
Llantén menor EF	Ac. Esencial. Flavonoides
Majagua EF	Triterp. Esteroides. Taninos. Fenoles
Plátano EF	Flavonoides. Quinonas
Sábila EF	Taninos. Fenoles
Té de riñón EF	Triterpenos. Esteroides. Taninos. Fenoles
Toronjil de menta tint. 20 %	Polisacáridos. Antraquinonas
Quitador EF	Glucósidos. Saponinas. Taninos
Albahaca blanca EF	Triterpenos. Esteroides. Ac. Esenc.
Hierba buena EF	Flavonoides. Triterpenos. Esteroides
Caléndula EF	Azúcares reductores
Caléndula tintura 10 %	Ac. Esencial. Taninos. Flavonoides. Saponinas
Manzanilla EF	Ac. Esencial. Flavonoides. Triterpenos
Ají 10 % tintura	Esteroides
Jengibre tintura 50 %	Ac. Esencial. Flavonoides
Hinojo tintura 10 %	Flavonoides
Pasiflora EF	Flavonoides
Ajo tintura 50 %	Flavonoides. Ac. esencial. Coumarinas
Ajo tintura 20 %	Ac. Orgánicos
Cayeput EF	Ac. Esencial. Terpenos. Taninos. Coumarinas
Naranja dulce tintura 20 %	Flavonoides
Romerillo e. Acuoso	Ac. Esencial. Flavonoides
Albahaca blanca EF	Glucósidos
Llantén mayor EF	Aminoácidos. Azufre. Alcaloides
Menta japonesa EF	Flavonoides. Saponinas
Romerillo EF	Ídem
Orégano francés tintura 20 %	Ac. Esencial. Flavonoides
Orégano francés EF	Ac. Esencial. Flavonoides
Hierba buena EF	Triterpenos. Fenoles. Taninos. Flavonoides
Hierba buena tintura 20 %	Ac. Esencial. Flavonoides. Triterpenos. Esteroi-
Añil cimarrón 30 % EF	des
	Triterpenos. Esteroides. Taninos. Fenol
	Flavonoides. Quinonas
	Flavonoides. Triterpenos. Esteroides. Azúcares
	Reductores. Ac. Esencial.
	Triterpenos. Fenol. Taninos. Flavonoides
	Ac. Esencial. Triterpenos. Esteroides
	Ac. Esencial. Triterpenos. Esteroides
	Ac. Esencial. Flavonoides
	Ac. Esencial. Flavonoides
	Triterpenos. Esteroides. Taninos. Flavonoides

Guayaba EF	Taninos. Flavonoides. Ac. Esencial
Caisimón de anís EF	Ac. Esencial
Caña santa EF	Ac. Esencial. Triterpenos. Esteroides
Propóleo tintura 10 %	Flavonoides. Saponinas. Ac. Esencial
Aloe ext. Acuoso	Polisacáridos. Antraquinonas
Bija tintura 20 %	Ac. Esencial. Flavonoides. Carotenos
Caña santa tintura 20 %	Ac. Esencial. Triterpenos. Esteroides
Cayeput tintura 20 %	Ac. Esencial. Flavonoides
Guayaba tintura 20 %	Taninos. Flavonoides. Ac. Esencial
Mangle rojo tintura 20 %	Taninos. Fenoles. Quinonas
Manzan del país tintura 20 %	Flavonoides. Ac. Esencial. Coumarinas
Menta japonesa tintura 20 %	Flavonoides. Triterpenos. Esteroides. Azufre
	Reductores. Ac. Esencial
Confitill loc. Escabícida	Saponinas. Triterpenos. Esteroides
	Flavonoides. Alcaloides
Añil cimarrón loción	Triterpenos. Esteroides. Tanino. Flavonoides
Toronjil alcoholado	Ac. Esencial. Glucósidos. Taninos. Saponinas
Pino macho loc. Escab.	Resina. Fenol. Tanino
Eucalipto jarabe 3 %	Ac. Esencial. Flavonoides
Jar. Orégano f 20 % c/ea	Ac. Esencial. Triterpenos. Esteroides
Cayeput jarabe 15 %	Ac. Esencial flavonoides
Caña santa jarabe 20 %	Ac. Esencial. Triterpenos. Esteroides
Cañandonga jarabe 20 %	Ac. Esencial. Taninos
Guacamaya francesa	Mucílago. Quinonas. Alcaloides. Taninos.
	Antocianidinas
Pimienta dioica EF	Ac. Esencial
Orégano cimarrón EF.	Ac. Esencial. Flavonoides. Triterpenos
	Esteroides
Anamú hojas EF	Taninos. Alcaloides. Saponinas

## ANEXO 1. MASAJE CHINO (TUINA)\*

### DIAGNÓSTICOS COMÚNMENTE UTILIZADOS EN TUINA

El Tuina tiene una amplia gama de indicaciones. Comprende enfermedades en traumatología, cirugía, medicina interna, ginecología y pediatría. En la práctica clínica, el examen físico y el tratamiento deben conducirse bajo la guía de las teorías básicas de la MNT y su combinación con el conocimiento médico moderno. Esto quiere decir que el tratamiento Tuina debe basarse en una comprensión total de la condición general del paciente y de los síntomas locales, un análisis completo y un diagnóstico correcto por medio de la inspección, auscultación y olfacción, interrogatorio y palpación de MNT, así como examen físico y de laboratorio modernos. El conocimiento del diagnóstico mediante la inspección, auscultación y olfacción, interrogatorio y palpación son importantes en MNT. El examen de la columna vertebral y los miembros incluyendo inspección y palpación son muy importantes en Tuina.

#### **Examen físico de la columna vertebral**

##### **Funciones normales de la columna vertebral**

Una columna vertebral normal tiene las funciones de flexión ventral, retroflexión, lateroflexión derecha e izquierda y rotación. Las vértebras cervicales normalmente tienen una flexión ventral de 35 grados, retroflexión de 35 grados, lateroflexión de 35 grados y rotación de 45 grados. La flexión ventral lumbar normal es de 90 grados, retroflexión 30 grados, lateroflexión 20 grados, y rotación 20 grados.

##### **Diagnóstico por inspección**

La inspección del área espinal debe concentrarse primero en si hay algún cambio en la curva fisiológica espinal normal o si hay alguna deformidad de la columna vertebral. La columna normal tiene cuatro curvaturas normales: curvatura cervical anterior, curvatura torácica posterior, curvatura lumbar anterior y curvatura sacrococcígea anterior. Durante la inspección también se deben buscar anomalías de la postura tales como curvatura lateral (escoliosis), gibas, agravamiento o disminución de la curvatura lumbar anterior, oblicuidad pélvica.

---

\* Traducción del Dr. Jesús Rodríguez Anaya de la versión original en inglés de *Chinese Tuina (Massage). A Newly Compiled Practical English-Chinese Library of Traditional Chinese Medicine*. Epígrafes 1.5 a 2.3.2.5. Pp. 139 a 218. Publishing House of Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, 2002.

Las deformidades de las curvaturas anteriores (lordosis) son fundamentalmente producto de problemas posturales o poliomielitis durante la infancia. Las deformidades de las curvaturas posteriores que se manifiestan en formas de ángulo son frecuentemente vistas en las infecciones infantiles por rikeccias y en la tuberculosis ósea de la infancia. Las deformidades de las curvaturas posteriores en forma de arco son frecuentes en la espondilitis reumatoide. La cifosis de los ancianos normalmente se produce en la sección torácica. La escoliosis normalmente es resultado de postura impropia, diferente longitud de los miembros inferiores, deformidad de los hombros, ruptura de los anillos fibrosos de los discos intervertebrales torácicos, poliomielitis infantil o cambios patológicos crónicos de la cavidad torácica o del tórax. La escoliosis causada por postura impropia puede desaparecer mediante terapia correctora.

También se debe prestar atención al color de la piel, al bello, y a la inflamación de los tejidos blandos locales. Por ejemplo, lunares color café con leche de diferentes formas en la espalda baja indican neurofibromatosis o fibrosis proliferativa. Vello muy largo en la región lumbosacra y piel oscura indican ruptura sacra congénita. Sudoración del tejido blando mesal en la cintura indica abultamiento de la dura madre de la medula espinal, y sudoración del trígono lumbar de un lado a menudo indica abscesos múltiples.

### **Diagnóstico mediante palpación**

La palpación se realiza con el paciente sentado o acostado. Los puntos dolorosos a la presión en el examen espinal se dividen en dolorosos superficiales, profunda e indirectamente. La sensibilidad superficial muestra cambios patológicos en la capa superficial tales como en los ligamentos interespinales y supraespinales, mientras que la sensibilidad profunda e indirecta indica que los cambios patológicos tienen lugar en las áreas profundas tales como los cuerpos vertebrales, pequeñas articulaciones y discos intervertebrales. En la mayoría de los casos de esfuerzo excesivo de los tejidos blandos de la espalda, se puede encontrar mioespasmo y sensibilidad en el área afectada. Por ejemplo, la sobrecarga de los ligamentos interespinales puede causar sensibilidad interespinal. La sobrecarga de la fascia lumbar comúnmente causa sensibilidad y sensación gruesa o mioespasmo o un abultamiento en forma de línea junto al proceso transversal de la tercera vértebra lumbar. La sobrecarga de los músculos lumbodorsales produce sensibilidad y espasmo locales. En el caso de ruptura de los anillos fibrosos de los discos intervertebrales cervicales y lumbares, se puede encontrar sensibilidad profunda y dolor con irradiación en el área interespinal y a ambos lados de los discos intervertebrales enfermos. Si solo hay dolor espontáneo, o dolor vago a la presión, o no sensibilidad en absoluto, o una sensación confortable cuando se golpea la cintura con el puño, esto es signo de lumbago sintomático o retroversión del útero, nefroptosis, etc. Ante puntos dolorosos a la presión en la espalda y región lumbar se debe identificar

si se trata de puntos dolorosos reflejos viscerales de enfermedades viscerales del área. Por ejemplo, las enfermedades cardíacas algunas veces pueden producir sensibilidad alrededor del punto vejiga 15 izquierdo, mientras que en las enfermedades del hígado y la vesícula biliar pueden aparecer como puntos dolorosos los puntos acupunturales Ganshu (V 15) y Danshu (V 18). Por lo tanto, en la clínica, son muy necesarios la observación y el examen generales.

## **Examen específico**

### **Percusión del vertex**

El paciente se sienta con la espalda recta, y el doctor coloca la palma de una mano en el vertex del paciente y golpea sobre esta con el puño de la otra. Si esto provoca dolor en el cuello, dolor serial o sensación de entumecimiento en la parte superior de los miembros o dolor en la parte inferior de la espalda o el miembro inferior del lado afecto, el examen es positivo, lo que prueba que las raíces nerviosas cervicales o lumbares están siendo comprimidas.

### **Torciendo y presionando el forámen intervertebral**

El paciente se sienta con la espalda recta, y el doctor presiona el vértex con ambas manos superpuestas haciendo que las vértebras cervicales expriman y presionen desde diferentes direcciones. Si esto causa dolor en el cuello o la nuca o dolor con irradiación, la prueba es positiva, y las raíces nerviosas cervicales están comprimidas

### **Maniobra de tracción del plexo braquial**

El paciente flexiona el cuello hacia delante. El doctor sostiene la cabeza del paciente con una mano, agarra la muñeca del lado afecto con la otra mano y hala en dirección opuesta. La prueba es positiva si aparece dolor y entumecimiento del miembro enfermo, lo que sugiere que las plexo braquial está siendo comprimido y existen cambios patológicos en las vértebras cervicales.

### **Maniobra de flexión del cuello**

El paciente está en posición supina y flexiona el cuello activa o pasivamente durante uno o dos minutos. Si esto causa dolor en la región lumbar y los miembros inferiores, la prueba es positiva, lo que indica que las raíces nerviosas lumbares están siendo comprimidas.

### **Maniobra de despegar la espalda**

El paciente se acuesta sobre su espalda, arquea la columna de manera que la espalda baja y la pelvis se despeguen de la cama y tose. La prueba es positiva

si se produce dolor en la región lumbar o las piernas, lo que indica que las raíces nerviosas lumbares están siendo comprimidas.

### **Maniobra de elevar la pierna manteniéndola recta**

El paciente se acuesta sobre su espalda con las rodillas bien extendidas, y entonces eleva primero una pierna y después la otra. Se mide el ángulo hasta el que puede elevarse la pierna sin que se sienta dolor.

### **Maniobra de dorsiflexión del dedo grueso**

El paciente se encuentra en posición supina. El doctor presiona los dedos gruesos del paciente con sus pulgares, al mismo tiempo le pide al paciente que los flexione hacia atrás con fuerza actuando en dirección contraria. Si la fuerza de la dorsiflexión del paciente decrece o desaparece en el momento, la prueba es positiva y la cuarta y quinta raíces nerviosas intervertebrales están comprimidas por cambios patológicos ocurridos en las vértebras lumbares.

### **Maniobra de flexión plantar del dedo grueso**

El paciente se acuesta sobre su espalda y extiende sus piernas. El doctor sostiene el aspecto plantar de sus dedos gruesos con las manos y le pide al paciente que los flexione para actuar en dirección contraria. Si la fuerza de la flexión plantar del paciente decrece o desaparece en el momento, la prueba es positiva, han ocurrido cambios patológicos y las raíces nerviosas intervertebrales entre la quinta vértebra lumbar y la primera sacra están comprimidas.

## **Examen físico de las extremidades superiores**

### **Función normal de los miembros superiores**

El examen físico de los miembros superiores incluye las articulaciones del hombro, codo y muñeca. Cuando la escápula se mantiene inmóvil, el rango normal de movimiento de el hombro es como sigue, abducción 90 grados, aducción 45 grados, flexión ventral 90 grados, retroflexión 45 grados, rotación interna 70 a 90 grados, rotación externa 30 grados, y elevación 180 grados, la elevación es una abducción que incluye rotación de la escápula. El rango normal de movimiento del codo incluye, flexión 130 a 150 grados, pronación 80 a 90 grados, supinación 80 a 90 grados. La dorsiflexión de la muñeca es de 30 a 60 grados, flexión palmar 50 a 60 grados, abducción 15 a 20 grados y aducción 30 a 40 grados.

## Diagnóstico por inspección

El diagnóstico mediante inspección se hace por contraste. Primero se observa si ambos hombros se encuentran a la misma altura y si ambos miembros superiores tienen el mismo largo y grosor. También se observa el color de la piel y si hay deformidad, sudoración, atrofia, etc. La erección de la escápula indica erección congénita de la escápula. Si el borde interno de la escápula se mantiene hacia atrás, especialmente cuando se apoyan las manos en la pared, esto sugiere parálisis del músculo serrato anterior, también conocido como músculo pterigoideo. En casos de traumatismo agudo con hinchazón aparente de la parte posterior del hombro, sugiere dislocación de la articulación del hombro o fractura de la escápula. La desaparición de la tuberosidad deltoidea y formación de un hombro cuadrado mayormente indica luxación del hombro. Compare ambos hombros y observe si el extremo externo de la clavícula se ha despegado hacia fuera y el hombro afectado se ha desplazado hacia abajo, hacia delante o hacia adentro. Lo primero indica dislocación de la articulación acromio clavicular o fractura del extremo externo de la clavícula y lo último indica dislocación de la articulación esternoclavicular o fractura de la clavícula. La articulación del hombro tiene un ángulo de 5 a 7 grados en posición extendida normal, en las mujeres este ángulo es normalmente mayor que en los hombres. El incremento de este ángulo implica cubito valgo, mientras que la disminución del ángulo o la inclinación del antebrazo hacia el lado ulnar indica cubito varo. Los cóndilos lateral y medial del húmero y el olécranon de la ulna forman un triángulo isósceles, llamado triángulo del codo cuando este se encuentra flexionado a 90 grados. Cuando la articulación del codo se disloca, la relación normal del ángulo del codo se rompe. Cuando ocurre una fractura supracondilar, el brazo afectado suele mantenerse en semiflexión. Cuando ocurre una fractura supracondilar por extensión del húmero o una dislocación de la parte posterior del codo, el olécranon se desplaza claramente hacia atrás. En niños con semiluxación de la cabeza del radio frecuentemente se ve una deformidad de rotación anterior del antebrazo. La deformidad en bayoneta o en tenedor de plata se ve frecuentemente en la fractura distal del radio. La lesión del nervio radial puede causar ptosis de la muñeca. La lesión del nervio mediano incapacita al pulgar de realizar las acciones de oposición y abducción, y al pulgar y al índice de realizar la flexión e hiperextensión. La atrofia del tenar mayor resulta en pata de mono. La lesión del nervio ulnar incapacita al pulgar de realizar la aducción, a los otros dedos de realizar aducción y abducción, y a la cuarta y quinta articulaciones metacarpofalángicas de realizar la flexión y extensión. La atrofia del tenar menor conduce a mano en garra. La inflamación romboidea simétrica bilateral del extremo proximal de las articulaciones interfalángicas indica artritis reumatoide. Dedos en palillo de tambor

sugieren enfermedad cardiopulmonar o bronquiectasia, o enfermedad cardiaca cianótica congénita etc. En cuanto a las enfermedades de niños menores de tres años, el color de la vena del dedo (las vénulas radiales superficiales de la superficie palmar del dedo índice) se puede utilizar como referencia para determinar la severidad de la enfermedad. El primer nudillo del dedo índice es llamado paso del viento, el segundo paso del qi, y el tercero paso de la vida en el diagnóstico pediátrico. La vena normal del dedo es de color ligeramente rojo y aparece en el paso del viento. Si la vena toma un color rojo brillante esto es por invasión de factores patógenos exógenos. El color púrpura en la vena indica factores pirógenos, el azul oscuro sugiere convulsión, y el color pálido es de astenia y síndromes de frío. El color anormal de la vena del dedo visto en el paso del viento es signo de enfermedad moderada, cuando llega al paso de la energía la enfermedad ha sido muy seria, su penetración a través del paso de la vida muestra una condición crítica de la enfermedad.

### **Diagnóstico mediante palpación**

En el diagnóstico mediante palpación del área del hombro es necesario comprender la estructura anatómica, el rango de movimiento y los relieves óseos normales. El acromion está en la proyección ósea más alta de la parte externa del hombro. Inferior al acromion, la proyección ósea es la tuberosidad mayor del húmero. Anterior al acromion está el extremo externo de la clavícula. El proceso coracoideo se encuentra en posición superior y medial con respecto a la cabeza del húmero y a un través de dedo inferior el punto de unión de los tercios externo y medial de la clavícula. En el diagnóstico mediante palpación, se debe hacer en examen cuidadoso con el pulgar para buscar puntos sensibles, comprobar si la estructura articular es normal, si existen problemas en el movimiento, sonido de fricción y también descartar fractura. El examen de puntos sensibles del hombro debe combinarse con el de la función de la articulación del hombro para localizar los cambios patológicos. Un punto doloroso en el área antero-inferior del acromion denota cambios patológicos alrededor de la tuberosidad menor del húmero. Aquel que aparezca en la cara externa del acromion indica cambios patológicos alrededor de la tuberosidad mayor del húmero. Notable dolor en el epicóndilo externo del húmero indica epicondilitis externa del húmero (codo del tenista), mientras que dolor notable del epicóndilo interno es muestra de epicondilitis interna. Los cambios patológicos en el nervio ulnar causan dolor local significativo y sensación de engrosamiento lateral al hombro y entumecimiento en la parte superior del brazo. La limitación de la abducción y la aducción del antebrazo indican lesión del extremo donde se originan los nervios flexores interno y externo y el extensor del antebrazo o lesión de los ligamentos colaterales o fractura avulsiva de los

epicóndilos lateral y medial. El dolor en el proceso estiloides del radio es por tenosinovitis de los músculos extensor corto y abductor largo del pulgar. El dolor en la superficie palmar de las articulaciones metacarpofalángicas es frecuentemente visto en la tenosinovitis de los dedos primero, segundo, tercero y cuarto. El dolor en la parte central de la cara palmar del brazaletes transversos de la muñeca acompañado de dolor con irradiación y entumecimiento de los dedos es síntoma de síndrome del túnel del carpo. Una masa localizada, que es palpable en la cara dorsal de la muñeca y es ligeramente móvil a lo largo del tendón muscular en dirección vertical pero no en dirección paralela, es usualmente un quiste tecal.

## **Maniobras específicas**

### **Maniobra de abducción de la articulación del codo**

La pérdida de la función de la articulación del hombro acompañada de dolor severo indica dislocación y fractura de la articulación. Si al hacer una abducción cuidadosa se produce dolor abrupto, esto sugiere fractura de la clavícula. Si no se produce dolor al inicio de la abducción pero este aparece y se empeora a medida que el hombro asciende hacia la posición horizontal, indica adhesión de la articulación del hombro. Sentir dolor en el curso de la abducción y no sentirlo durante la elevación muestra bursitis subdeltoidea. El dolor que se siente durante la abducción y dentro del rango de 60 a 120 grados de elevación y no más allá de este rango indica tendinitis del músculo supraespinoso. El dolor que se siente en el curso de la abducción y de la elevación sugiere periartritis del hombro.

### **Maniobra del tendón largo del bíceps**

Pida al paciente que haga una rotación interna extrema, es decir, que con el codo flexionado coloque el antebrazo en la espalda. Si esto causa dolor en el área del hombro, es prueba de tenosinovitis del vientre mayor del bíceps braquial.

### **Maniobra del codo del tenista**

El paciente flexiona ligeramente el antebrazo, cierra a medias el puño y trata de flexionar la muñeca tanto como sea posible, y entonces hace una pronación completa del antebrazo y finalmente endereza el codo. Si en ese momento aparece dolor en la cara lateral de la articulación húmerorradial, la prueba es positiva, lo que indica cambios patológicos en el epicóndilo externo.

## **Maniobra resistiva**

El paciente extiende sus dedos y realiza dorsiflexión de la muñeca, el examinador presiona la palma del paciente con su mano y entonces el paciente flexiona su muñeca en contra de la resistencia del examinador. Si siente dolor, la prueba es positiva, han ocurrido cambios patológicos en el epicóndilo medial.

## **Maniobra de cerrar el puño**

El paciente cierra el puño de su mano enferma con el pulgar dentro de los otros cuatro dedos y entonces flexiona la muñeca hacia el lado lunar. La prueba es positiva si se produce dolor en el proceso estiloides del radio lo que indica tenosinovitis estenosante.

## **Maniobra de flexión de la muñeca**

Si al paciente flexionar su muñeca al máximo se produce entumecimiento de los dedos, la prueba indica síndrome del túnel del carpo.

## **Examen físico de las extremidades inferiores**

### **La función normal de los miembros inferiores**

En el examen físico de los miembros inferiores debe enfocarse en el movimiento de extensión de las articulaciones así como en los síntomas acompañantes.

La función normal de la cadera es: flexión 130 a 140 grados, abducción 45 a 60 grados, rotación externa 45 a 50 grados y rotación interna 30 a 45 grados; la de la rodilla es: flexión 120 a 150 grados; mientras que la del tobillo es: flexión dorsal 35 grados y flexión plantar 45 grados.

### **Diagnóstico por inspección**

Se debe observar si hay hiperaducción, acortamiento o deformidad en aducción, anomalías en el largo y ancho y atrofia de los músculos de los miembros inferiores. La inflamación de la cadera puede dar lugar a hinchazón de la ingle. La dislocación o semiluxación congénita de la cadera da lugar a protuberancia superior y lateral de la articulación. La inflamación latero inferior de la cadera pertenece fundamentalmente a cambios patológicos del trocánter mayor o es causada por infusión de pus debido a infección lumbosacra. La asimetría del pliegue glúteo en niños frecuentemente indica luxación congénita de la cadera. Una rodilla normal solo tiene 5 grados de hiperextensión; una hiperextensión de más de 5 grados pertenece a una deformidad en hiperextensión de la rodilla, mientras que la imposibilidad de enderezar la rodilla es una deformidad en flexión. Bajo condiciones normales, el fémur y la tibia tienen

una eversión de 5 a 8 grados. Si la eversión es de más o menos de 5 a 8 grados, se trata de una deformidad en eversión o en inversión. La inflamación de la bursa superior a la patela sugiere sinovitis de la bursa. El engrosamiento de los dos Xiyán —parte descarnada a ambos lados de la rodilla— y la inflamación a ambos lados de la rodilla se debe a hidrartrosis. La inflamación de la tibia y el cóndilo del fémur o la inflamación de metafisis sugieren tumor óseo. La inflamación de la tuberosidad de la tibia denota osteocondritis. La inflamación romboide en el área de la rodilla indica tuberculosis de la articulación de la rodilla o artritis reumatoide. La inflamación lateral y medial del tobillo junto con dolor severo causado por la flexión dorsal sugiere fractura de los maléolos. El ensanchamiento del calcáneo junto con dolor en el extremo terminal del tendón de Aquiles sugiere fractura del calcáneo. El aumento de volumen por debajo de ambos maléolos y a ambos lados del tendón de Aquiles acompañado de sensación ondulante indica hidrartrosis o hematoma. Si la inflamación se limita a un lado, lo más frecuente es la lesión del ligamento colateral. La inflamación en el área posterior del pie indica tendinitis, sinovitis bursal, hiperosteogénesis, etcétera.

### **Diagnóstico mediante palpación**

El paciente se coloca en posición supina. El examinador presiona con fuerza con sus pulgares en un área de dos centímetros alrededor del punto medio del ligamento inguinal en ambos lados y observa la respuesta, o golpea el trocánter mayor o el talón con el puño. Si aparece dolor en la articulación de la cadera, esto sugiere cambios patológicos. Si aparece dolor en la parte lateral del trocánter mayor indica sinovitis bursal en esta parte. Dolor en el borde de la rótula denota malacoplasia del hueso de la cadera. Dolor en la tuberosidad de la tibia indica osteocondritis de la tuberosidad. Dolor en el punto de inserción del ligamento colateral es signo de lesión del ligamento. Dolor en el tendón de Aquiles sugiere cambios patológicos del propio tendón o de la membrana junto a este. Dolor en las partes lateral y medial del calcáneo indican cambios patológicos del propio calcáneo. Dolor directamente debajo de los maléolos lateral y medial y a ambos lados del calcáneo denota cambios patológicos de la articulación subtalar.

### **Maniobras específicas**

#### **Maniobra de flexión de ambas rodillas y caderas**

El paciente se encuentra en posición supina y flexiona ambas rodillas y caderas. La ocurrencia de dolor a menos de 90 grados de flexión indica cambios patológicos en la articulación de la cadera. El dolor entre 90 y 120 grados de flexión sugiere cambios patológicos de la articulación sacroilíaca, y el dolor a

más de 120 grados muestra cambios patológicos de las vértebras lumbares o de la articulación lumbosacra.

### **Maniobra de hiperextensión de la cadera**

El paciente se encuentra en decúbito prono con ambas piernas extendidas. El doctor presiona el sacro con una mano para fijar la pelvis y con la otra eleva la pierna del lado afecto para causar hipertensión de la cadera. Si en ese momento ocurre dolor, indica cambios patológicos de la cadera.

### **Maniobra de percusión del talón**

El paciente se encuentra en posición supina con sus piernas extendidas. El doctor levanta la pierna enferma con una mano y golpea con la palma de la otra el talón del paciente. Si se produce dolor en la cadera la prueba es positiva y existen cambios patológicos en la cadera.

### **Maniobra en forma de 4**

El paciente se acuesta sobre su espalda con el miembro inferior sano extendido y la cara lateral del tobillo del miembro inferior enfermo apoyada sobre la rodilla del sano. El doctor presiona la espina iliaca anterosuperior del lado sano con una mano y con la otra empuja hacia abajo la pierna enferma (formando un 4), si se produce un dolor lo suficientemente fuerte como para detener la prueba, esto indica cambios patológicos en la cadera. Si se produce dolor pero no tan fuerte que detenga la prueba, los cambios son en la articulación sacroilíaca.

### **Maniobra de afilado**

El paciente se coloca en decúbito prono, con las caderas en extensión y la rodilla afectada flexionada a 90 grados. El doctor fija el muslo del lado afectado, sostiene el pie con ambas manos, comprime la rodilla y rote la pierna. Si se produce dolor en la rodilla es señal de lesión del menisco. A la inversa, levanta la pierna para ampliar el espacio articular de la rodilla y entonces rota la pierna. Si se produce dolor, sugiere lesión de los ligamentos colaterales.

### **Maniobra de rotación de la rodilla**

El paciente se acuesta sobre su espalda. El doctor toma la rodilla del paciente con una mano y el tobillo con la otra para hacer movimientos de flexión y extensión pasiva de la rodilla. Si el paciente siente dolor en la pierna cuando

ocurre la aducción, la rotación externa y la extensión extrema, es índice de lesión del menisco medial. Si siente dolor cuando se realiza la abducción, la rotación interna y la extensión, esto indica lesión del menisco lateral.

### **Maniobra de la gaveta**

El paciente se encuentra en posición supina, flexiona su rodilla a 90 grados y relaja los músculos. El doctor sostiene la parte más alta de la pierna y empuja y hala hacia delante y hacia atrás repetidamente. Si el paciente siente dolor y una sensación de dislocación como una gaveta que se sale de su lugar cuando el doctor empuja hacia delante, indica cambios patológicos del ligamento cruzado anterior. Si se siente dolor y sensación de dislocación cuando se hala hacia atrás, deben existir cambios patológicos del ligamento cruzado posterior.

### **Maniobra de rotación interna y externa de los pies**

El examinador fija la pierna del paciente con una mano y sostiene su pie con la otra y entonces flexiona su tobillo hacia adentro y hacia afuera hasta el máximo. Si aparece dolor en el tobillo del lado hacia el que se realiza la flexión, es posible que exista fractura del lado correspondiente. Si siente dolor del lado contrario, indica lesión del paraligamento

## **PRINCIPIOS TERAPÉUTICOS Y REFORZAMIENTO Y REDUCCIÓN DE TUINA**

### **Principios terapéuticos del Tuina**

Los principios terapéuticos también son llamados leyes terapéuticas. Existen leyes terapéuticas directivas generales que se aplican en los casos clínicos bajo la guía de la teoría fundamental del holismo y la diferenciación de síndromes para decidir el tratamiento en MNT. Los principios terapéuticos son diferentes de los métodos terapéuticos concretos en que los métodos siempre se deciden sobre la base de los principios y un método se basa en un principio terapéutico definido. Desde el punto de vista de la relación entre la resistencia del cuerpo o qi vital y los factores patógenos, por ejemplo, todas las clases de enfermedades pueden incluirse dentro de la lucha entre la resistencia del cuerpo y los factores patógenos y sus cambios. Por lo tanto, fortalecer la resistencia del cuerpo para defenderlo de los factores patógenos es un principio terapéutico bajo cuya guía nutrir el riñón, fortalecer el bazo y vigorizar el yang, etc., son métodos concretos de fortalecer la resistencia del cuerpo, mientras que la diaforesis, la catarsis, etc, son métodos concretos de eliminar factores patógenos.

Las enfermedades se manifiestan mediante signos y síntomas bien diferenciados. Los cambios patológicos son muy complicados. Cada caso se diferencia del otro en severidad y emergencia. Los cambios patológicos y las transformaciones también son diferentes en diferentes individuos, lugares y momentos. Por lo tanto es muy importante para el doctor atenerse a la causa primaria de la enfermedad, diferenciándola de los complicados y cambiantes fenómenos que esta provoca y llevar a cabo un tratamiento correcto y activo.

Existen, fundamentalmente, los principios siguientes en Tuina.

### **Dirigir el tratamiento a la causa primaria de la enfermedad**

Uno de los principios fundamentales en la diferenciación de síndromes en Tuina es investigar cuál es y tratar la causa primaria de la enfermedad. Investigar la causa primaria quiere decir comprender la naturaleza y la contradicción principal de la enfermedad y conducir el tratamiento apuntando a la etiopatogénesis básica. El Ben o raíz básica de la enfermedad es opuesto al Biao o manifestaciones superficiales relacionadas. Existe un par de conceptos opuestos que tienen varias implicaciones, lo que puede utilizarse para ilustrar las relaciones principales y secundarias de varias contradicciones en el curso de los cambios patológicos. En cuanto a lo que concierne al qi vital y a los factores patógenos, el primero es ben, lo primario, mientras que los segundos son biao, lo secundario. Juzgando a partir de la patogénesis y los síntomas de la enfermedad, lo primero es ben, lo primario, mientras que lo segundo es Biao, lo secundario. En cuanto a la localización de los cambios patológicos las vísceras son ben, lo primario, y la superficie es biao, lo secundario. En lo que se refiere a la secuencia de la enfermedad, las enfermedades iniciales o precedentes son ben, lo primario, mientras que las enfermedades de nueva aparición o acompañantes son biao, lo secundario.

El inicio y el desarrollo de cualquier enfermedad siempre se manifiestan a través de algunos síntomas y signos, pero estos son solo la manifestación fenoménica de la enfermedad, no siempre reflejan la naturaleza de la enfermedad y algunas veces son inclusive manifestaciones falsas. Solo basándose en una comprensión total de todos los aspectos de una enfermedad, incluyendo sus variados síntomas y signos a través de un análisis amplio, el doctor puede asir la naturaleza de la enfermedad mas allá de sus manifestaciones fenoménicas, determinar la causa primaria y establecer el método terapéutico correcto. Tomemos como ejemplo el dolor lumbar y de miembros inferiores, el cual puede ser causado por mala posición de las vértebras, reumatismo lumbar y de las piernas, cansancio de los músculos lumbares y muchas otras causas. En lugar del simple alivio del dolor, se pueden adoptar métodos terapéuticos como corrección de la mala posición de la vértebra, expulsar el viento y activar la sangre, relajar los tendones y activar los meridianos respectivamente después

de encontrar los cambios patológicos básicos mediante un análisis general amplio. Solo haciéndolo se puede obtener un resultado deseable, este es el significado real de un tratamiento dirigido a la causa primaria de la enfermedad.

### **Fortalecer el qi vital para expulsar los factores patógenos**

El curso de una enfermedad es, en un sentido, el de la lucha entre el qi vital y los factores patógenos. Si en esta lucha predominan los factores patógenos sobre el qi vital, se desarrolla la enfermedad; por otro lado si el qi vital sobrepasa a los factores patógenos; la enfermedad será sojuzgada. De modo que el tratamiento de las enfermedades debe realizarse para apoyar al qi vital y eliminar los factores patógenos para cambiar la relación de fuerza entre el qi vital y los factores patógenos de manera que se obtenga una evolución favorable de la enfermedad. Fortalecer el qi para eliminar los factores patógenos es también un principio fundamental de la clínica del Tuina.

Se produce un síndrome de exceso cuando el factor patógeno invasor está exuberante, los síndromes de deficiencia se producen cuando hay agotamiento de la esencia vital. El crecimiento o la disminución del qi vital y de los factores patógenos determinan la astenia o el exceso de los cambios patológicos. Los síndromes de astenia requieren reforzamiento mientras que los síndromes de exceso requieren reducción. Vigorizar la deficiencia y eliminar los excesos es la aplicación práctica concreta del principio de fortalecer el qi vital y eliminar los factores patógenos. Fortalecer el qi vital es un método de reforzamiento que está indicado en los síndromes de astenia, y eliminar los factores patógenos es un método de reducción que se aplica en los síndromes de exceso. Los principios de fortalecer el qi y eliminar los factores patógenos tienen acción recíproca y se suplementan uno al otro si bien son dos abordajes terapéuticos diferentes con diferentes implicaciones. Fortalecer el qi vital es fortalecer el qi saludable o resistencia corporal y es útil para resistir y expulsar los factores patógenos, mientras que eliminar los factores patógenos es librarse de la invasión, los disturbios de los factores patógenos y el daño que producen al qi saludable por lo que es útil en la retención y restauración del qi vital.

En la aplicación clínica del principio de fortalecer el qi vital y eliminar los factores patógenos, es recomendable hacer una observación y análisis cuidadosos de las condiciones de aumento y declinación mutuos, crecimiento y reducción entre el qi vital y los factores patógenos y determinar las relaciones primarias y secundarias y el orden de prioridad. Determinar cuál va en primer lugar, fortalecer el qi vital o eliminar los factores patógenos. O si uno se combina con el otro, o si fortalecer el qi vital se realiza primero que eliminar los factores patógenos o viceversa. En combinación con este principio, se debe seguir el de fortalecer el qi vital sin retener los factores patógenos y eliminar los factores patógenos sin afectar el qi vital.

## **Regular yin y yang**

La causa primaria de aparición de enfermedad yace en la ruptura del equilibrio relativo entre yin y yang, por ejemplo, la relación normal de crecimiento y decrecimiento entre yin y yang es reemplazada por el aumento o disminución de yin y yang. Por lo tanto la regulación de yin y yang también es un principio básico del Tuina.

El exceso relativo de yin y yang se refiere al estado excesivo y redundante de factores patógenos yin o yang. El exceso de yang lleva al desorden de yin, y el exceso de yin conduce al desorden de yang. En el tratamiento se emplea un abordaje de disminuir el exceso o método de reducción.

La deficiencia relativa de yin o yang significa el estado deficiente de yin o yang en el qi vital, que aparece en la forma de deficiencia de yin o de yang. Cuando el yin está en deficiencia y es incapaz de inhibir al yang, ocurre un síndrome de calor por deficiencia, que se manifiesta como hipofunción del yin e hiperfunción del yang. Cuando el yang está en deficiencia y es incapaz de inhibir al yin, aparece un síndrome de frío por deficiencia, que se manifiesta como deficiencia de yang y exceso de yin. En los síndromes de deficiencia de yin que lleva a hiperfunción del yang se debe aplicar el tratamiento de tonificar el yin para inhibir al yang. Y en los síndromes de deficiencia de yang que producen frío por predominio del yin, se calienta el yang para inhibir el yin. Si tanto yin como yang están en deficiencia lo que se aplica es vigorizar tanto yin como yang.

## **Tratamiento de las enfermedades de acuerdo con las condiciones estacionales, ambientales e individuales**

Este principio terapéutico significa que en el tratamiento de una enfermedad debe adoptarse un remedio terapéutico apropiado de acuerdo con las diferentes condiciones estacionales y locales: físico, edad y sexo del individuo. Esto se debe a que el inicio y desarrollo de una enfermedad es afectado por muchos factores tales como: estaciones, clima, ambiente geográfico y especialmente por los factores constitucionales de un individuo. Por lo tanto, al tratar una enfermedad, deben tenerse en cuenta todos los factores que contribuyen a ella, se debe hacer un análisis concreto de las condiciones concretas, y diferentes condiciones son manejadas de diferente manera utilizando el método terapéutico apropiado.

En la prácticas clínica del Tuina se debe prestar especial atención al principio de tratar las enfermedades de acuerdo a las condiciones individuales, de acuerdo al cual se seleccionan diferentes tratamientos según la edad, sexo, físico y diferente estilo de vida del paciente. En general, si el paciente tiene un

físico fuerte, las manipulaciones se localizan en la región lumbar, glúteos y los miembros inferiores, y si los cambios patológicos tienen lugar en áreas profundas, se realizan manipulaciones fuertes. Cuando el paciente es débil o un niño, las manipulaciones se localizan en la cabeza, cara, pecho y abdomen y si los cambios patológicos se encuentran en áreas superficiales, el grado de estimulación también debe ser pequeño. También deben tenerse en cuenta otros factores que pueden tener que ver con la aparición de algunas enfermedades tales como ocupación y condiciones de trabajo del paciente.

## **Reforzamiento y reducción en Tuina**

Que los síndromes de deficiencia requieren reforzamiento mientras que los síndromes de exceso requieren reducción es uno de los principios terapéuticos básicos en MNT. Reforzar es resarcir la deficiencia de qi vital. Todos los tipos de tratamientos que pueden suplir los materiales que faltan en el cuerpo humano y fortalecer la función de algún tejido, se conocen como reforzamiento. Reducción se refiere a eliminar o librarse de factores patógenos del cuerpo. Los métodos terapéuticos que tienen la acción directa de eliminar factores patógenos del cuerpo o inhibir la hiperfunción de cierto tejido u órgano son llamados de reducción.

El reforzamiento y la reducción en Tuina se producen por la estimulación de las manipulaciones. Las manipulaciones se aplican a ciertas partes del cuerpo lo que trae algunos cambios correspondientes de qi, sangre, líquidos corporales, meridianos y vísceras, lo que puede reforzar la deficiencia, reducir el exceso y regular el qi y la sangre, con el resultado de curar las enfermedades preservando la salud y reconstruyendo la constitución humana. Por lo tanto, el reforzamiento y la reducción en Tuina solo se pueden obtener combinando las condiciones concretas del paciente con la fuerza y direcciones de las manipulaciones, su orientación a favor o en contra de los meridianos, las propiedades del estímulo y las partes tratadas. Los métodos comunes de reforzamiento y reducción en Tuina son los que siguen:

### **Métodos de reforzamiento y reducción con manipulaciones ligeras y suaves**

El método de reforzamiento consiste en manipulaciones que producen estimulación suave. La manipulación es rápida, gentil y de larga duración, por ejemplo el sobamiento y la presión suaves, que pueden promover el flujo del qi y la sangre, fortalecer el qi vital y reforzar la deficiencia. El método de reducción consiste en manipulaciones que producen estímulos fuertes. La manipulación es poderosa, fuerte, y de corta duración con fuerza que se ejerce

cambiando de suave a fuerte, tales como presión y sobamiento fuertes, que pueden aliviar el dolor y activar la circulación de la sangre como para dispersar el abultamiento y la sangre estancados y aliviar la inflamación deteniendo el dolor.

Investigaciones médicas modernas sostienen que las manipulaciones ligeras y débiles pueden activar y excitar las funciones fisiológicas y promover la secreción glandular. Por ejemplo, para la indigestión debida a deficiencia de bazo y estómago, la aplicación de aferramiento y empuje ligeros y suaves con un dedo en los puntos Pishu (V 20), Weishu (V 21), Zhongwan (VC 12), y Qihai (VC 6), etc., con estimulaciones rítmicas y de larga duración pueden vigorizar bazo y estómago con buenos resultados. Las manipulaciones fuertes y poderosas inhiben las funciones fisiológicas y reducen la secreción glandular. Por ejemplo, en el caso de espasmo gastrointestinal las manipulaciones de presión digital y presión fuertes realizadas durante corto tiempo en los puntos correspondientes de la espalda Weishu (V 21), Dashangshu (V 25), etc., pueden aliviar el espasmo.

Los ejemplos anteriores indican que manipulación fuerte significa reducción, mientras que manipulación suave significa reforzamiento, Sin embargo, la fuerza de las funciones de reforzamiento y reducción producidas por los estímulos fuertes o suaves de las manipulaciones, varía con la constitución de los individuos, el umbral de estimulación de las diferentes partes estimuladas. En la clínica, esto está determinado por la mayor o menor magnitud de las sensaciones de dolor y distensión del paciente, lo cual, por supuesto, es un valor aproximado.

### **Métodos de reforzamiento y reducción con manipulaciones de rotación hacia la derecha y hacia la izquierda**

A través del tiempo, existen gran cantidad de registros en la literatura médica acerca de la relación entre la dirección de las manipulaciones en Tuina y las acciones de reforzamiento y reducción. En el libro Xiao-er Anmojing pellizcar el punto Pitu (bazo-tierra) flexionando el dedo y rotándolo hacia la izquierda, tiene el efecto de reforzamiento. También se dice en el libro Youke Tuina Mishou que rotación izquierda significa reforzamiento, mientras que rotación derecha significa reducción. Aunque estas declaraciones están acotadas en trabajos acerca de Tuina para la edad infantil, la práctica clínica confirma que también son aplicables en los adultos. En la práctica este método consiste en manipular sobre cierto punto con el dedo, la palma o la eminencia tenar. Hablando de manera general, la rotación en el sentido de las manecillas del reloj produce reforzamiento, y la rotación en sentido contrario produce reducción. En el caso del abdomen, si la dirección de la manipulación y la dirección del movimiento de la parte tratada son ambas en sentido de las manecillas del reloj,

lo que tiene un marcado efecto de catarsis, se conoce que la manipulación es de reducción. Si la dirección de la manipulación es en contra de las manecillas del reloj y la del movimiento de la parte tratada a favor, lo que mejora las funciones digestivas del estómago e intestino y tiene el efecto de estimular el bazo y al estómago, se trata de un método de reducción.

### **Métodos de reforzamiento y reducción con manipulaciones a lo largo y en contra del meridiano**

Aunque el Tuina y la acupuntura tienen sus propias características y funciones, técnicamente son de algún modo iguales en cuanto a los principios de reforzamiento y reducción. En el Neijing se dice que la manipulación en contra de los meridianos significa reducción, mientras que la manipulación a favor de los meridianos significa reforzamiento. En la clínica del Tuina, en los casos en que se necesita promover un flujo suave del qi y la sangre para suplementar el qi vital, el Tuina debe ejecutarse a favor de la ruta del meridiano. Por ejemplo, algunas enfermedades ginecológicas que pertenecen a los síndromes de deficiencia, se tratan seleccionando algunos puntos de las secciones inferiores de los tres meridianos yin que tienen que ver con estas enfermedades y aplicando manipulaciones rápidas, gentiles y de larga duración a favor de la dirección de los meridianos. También se pueden tratar aplicando manipulaciones de Tuina a favor de los meridianos para promover un flujo abundante y suave de qi y sangre suficiente para restaurar las actividades funcionales normales de algunos tejidos y órganos dañados. Esta es una manipulación de reforzamiento a favor de la dirección del qi y también es una terapia vigorizadora. Para los casos que necesiten promoción de la circulación del qi y purgación, el Tuina debe ejecutarse en contra de la dirección de los meridianos. Por ejemplo, en los casos de síndrome de deficiencia calor, se ejecuta la manipulación de empujar con fuerza y en contra de la dirección del meridiano vaso-gobernador, que se relaciona con la enfermedad, para desembarazarse del calor patógeno en el cuerpo. Este es un método de reducir el exceso.

### **Reforzamiento y reducción con manipulaciones de vaivén**

Este es el método más frecuentemente utilizado en la clínica en Tuina, y se refiere a ejecutar varias manipulaciones de vaivén en puntos o partes del cuerpo para promover la circulación del qi y la sangre y regular el yin y el yang.

Aparte de su fuerza y dirección, el reforzamiento y la reducción en Tuina también están estrechamente relacionados con las áreas y puntos concretos que son estimulados. Por lo tanto, la selección de áreas y puntos correctos de acuerdo con la enfermedad, es esencial en cuanto a lograr reforzamiento o reducción en Tuina.

## INDICACIONES, CONTRAINDICACIONES Y PRECAUCIONES EN TUINA

El Tuina es una terapia externa con reglas sistemáticas y únicas bajo la guía de las teorías del yin y el yang, los cinco elementos, los zang fu, los meridianos, la energía, la sangre y los líquidos corporales de la MNT. El diagnóstico, el examen físico y el tratamiento de las enfermedades se realizan mediante los cuatro métodos diagnósticos de inspección, auscultación y olfacción, interrogatorio, y palpación y su combinación con el conocimiento médico moderno de anatomía, fisiología y bioquímica del cuerpo humano. He aquí una breve introducción de las indicaciones, contraindicaciones y precauciones del Tuina.

### Indicaciones

El Tuina está extensamente indicado en muchos tipos de enfermedades: óseas y traumatismos, internas, ginecológicas, pediátricas, de los ojos, oídos, nariz y garganta y neurológicas. Actualmente, sus indicaciones se han expandido al área de la reducción de peso, cosmetología, cuidados de belleza, etc.

### Contraindicaciones

Desde las antiguas dinastías se han hecho sumarios de las contraindicaciones del Tuina. He aquí algunas lesiones y enfermedades en las que el Tuina no debe aplicarse.

1. Áreas con heridas abiertas de tejidos blandos y porciones lesionadas que están sangrando.
2. Todo tipo de fractura en sus estadios iniciales.
3. Áreas locales con dermatosis.
4. Enfermedades con tendencia a la hemorragia tales como trastornos de la coagulación y hemofilia y estadio agudo de hemorragia visceral tales como hemorragia del tracto digestivo y ruptura esplénica.
5. Enfermedades infecciosas agudas como la hepatitis viral, tuberculosis pulmonar, disentería vacilar.
6. Enfermedades críticas del corazón, cerebro, hígado, riñones y otras vísceras.
7. En mujeres durante la menstruación y el embarazo, en cuyo abdomen y región lumbosacra las manipulaciones de Tuina producen una estimulación fuerte, este no se debe aplicar.

### Precauciones

Aparte de las contraindicaciones anteriores se debe prestar atención a los puntos siguientes durante la práctica del Tuina.

1. Los practicantes de Tuina deben cortarse las uñas regularmente y mantener sus manos limpias y cálidas en invierno. Durante el tratamiento no deben usar anillos y debe emplearse una toalla terapéutica para evitar lesionar la piel o los músculos del paciente.
2. En el curso del tratamiento, el masajista debe observar e interrogar acerca de las reacciones del paciente todo el tiempo y regular la fuerza de las manipulaciones de manera que obtenga buenos resultados con manipulaciones uniformes, suaves y persistentes.
3. Durante el tratamiento se debe evitar el síncope en aquellos que están en ayunas o recién han finalizado un ejercicio intenso. Si aparecen sensaciones tales como mareos, disminución de la visión y palpitaciones con sudoración, se debe detener el tratamiento inmediatamente. Mientras tanto se coloca al paciente acostado en posición supina, se le da a beber un poco de agua con azúcar y se hace presión y sobamiento de los puntos Hegu (IG 4), Neiguan (PC 6), Zusanli (E 36), y otros.
4. Generalmente las enfermedades crónicas se tratan en días alternos y las agudas, diariamente. Las sensaciones desagradables causadas por las manipulaciones suelen aliviarse espontáneamente a los dos o tres días, el doctor debe adaptar sus manipulaciones a las condiciones del caso.

## MANIPULACIONES DE TUINA COMÚNMENTE UTILIZADAS

Las manipulaciones son los medios directos de tratamiento del Tuina. Hay muchas habilidades y varias formas de movimiento en Tuina. Se aplican directamente a la superficie del cuerpo y lo estimulan ejerciendo fuerza para prevenir y tratar las enfermedades. La mayoría de las manipulaciones se ejecutan con las manos.

Las manipulaciones de Tuina deben ser poderosas, persistentes, uniformes y gentiles: Persistentes significa que se deben ejecutar durante un largo periodo de tiempo. Poderosas significa que deben ejecutarse con fuerza. Uniformidad significa que las manipulaciones deben ser rítmicas, con ritmo apropiado y fuerza constante. Gentileza se refiere a que sean ligeras pero no superficiales, fuertes pero no rudas, con cambios de movimiento natural y suave, que en ningún caso deben ejecutarse brusca ni violentamente. Los cuatro puntos anteriores deben relacionarse orgánicamente. Para lograr ser hábil en varias manipulaciones se necesita una práctica y ejercitación largas y persistentes. En la práctica, los ejercicios se deben hacer ordenadamente y paso por paso, siguiendo un proceso que va de la inexperiencia, a la habilidad, a la perfección. Se debe tratar de lograr un dominio tal, que una vez en la clínica, se aplican manipulaciones en el exterior con magníficos resultados en el interior, técnicas manuales que siguen estrechamente el pensamiento y buenos remedios que vienen de manipulaciones excelentes.

Para obtener la mejor acción curativa, las manipulaciones deben ejecutarse siguiendo los principios de diferenciación de síndromes de la MNT, lo que quiere decir que a diferentes síndromes se aplican diferentes manipulaciones. Los pacientes deben dividirse en ancianos y más jóvenes, la constitución en débil y fuerte, los síndromes en deficiencia y exceso, el tamaño del área de operación en grande y pequeña y los músculos en gruesos y finos. La selección de las manipulaciones y la fuerza a aplicar deben adaptarse a las condiciones anteriores. Cualquier exceso o deficiencia en las manipulaciones afectará los resultados o incluso causará efectos colaterales.

El Tuina tiene una larga historia y se remonta a los tiempos antiguos. Sus manipulaciones tienen varios siglos. Existen incluso manipulaciones compuestas formadas por la combinación de dos de ellas y utilizadas de forma compatible como presionando y frotando, sobando y torciendo con la palma, pellizcando y aferrando. En el Tuina pediátrico, las manipulaciones también se combinan con el masajeo de áreas o puntos y acciones que hacen las manipulaciones más distintivas y sus nombres más figurativos. Entre los nombres tenemos: Longruhukuo (El dragón entrando en la boca del tigre), Dama Guohe (Azotar al caballo para que cruce el río) y Shuidi Laoye (Pescando la luna del fondo del agua). Estas manipulaciones compuestas son las más eficaces para mejorar la eficiencia terapéutica.

## **Manipulaciones de Tuina en adultos**

### **Empujando con un dedo (Yizhichan Tuifa)**

#### **Método operativo**

Ejerza fuerza en un cierto punto o sitio con la punta o toda la superficie del aspecto radial del pulgar. Mientras lo hace, relaje la muñeca, mantenga los hombros bajos y los codos hacia abajo. Teniendo el codo ligeramente más bajo que la muñeca y utilizando el codo como pivote, haga oscilar el antebrazo de manera que este haga que la muñeca oscile y la articulación del pulgar se flexione y extienda. Mientras la muñeca oscila, el lado ulnar debe estar más bajo que el lado radial, para hacer que la fuerza actúe en el área tratada. La fuerza de presión, la frecuencia y el rango de oscilación deben ser parejos y la acción debe ser activa. La frecuencia debe ser de 120 a 160 veces por minuto.

Durante la operación, mantenga el puño semicerrado y relaje los músculos del miembro superior. Ejerza la fuerza naturalmente con la punta del pulgar, evitando presionar hacia abajo violentamente. Después que la punta o toda la superficie del pulgar esté fija en un sitio, comience a oscilar la muñeca y haga movimientos lentos y rectos hacia delante y hacia atrás, a esto se le llama movimiento de avance con fuerza y retroceso lento.

## **Aplicaciones clínicas**

Esta técnica tiene la característica de tocar un área pequeña con gran fuerza de penetración de modo que se puede utilizar en todo el cuerpo. En la clínica frecuentemente se aplica en la cabeza, cara, pecho, abdomen y extremidades. Enfermedades tales como cefalea, gastralgia, dolor abdominal, dolor en las articulaciones, huesos y tendones se tratan frecuentemente con esta técnica la cual tiene el efecto de relejar los tendones y activar los meridianos, regular los sistemas ying y wei, eliminar el éxtasis de sangre y la retención de comida y fortalecer el bazo y el estómago.

### **Técnica de enroscamiento o de empuje rápido (Chanfa)**

Cuando la frecuencia de la maniobra de empujar con un dedo se incrementa hasta 220 a 250 veces por minuto, la maniobra es llamada de enroscamiento o de empuje rápido (Chanfa). Ejerciendo fuerza con la punta o el lado radial del pulgar reduciendo el área tocada se disminuye la amplitud de la oscilación y la fuerza de la presión para aumentar la frecuencia. Esta técnica se puede ejecutar correctamente solo después de dominar la de empujar con un dedo. Es comúnmente utilizada para tratar síndromes de deficiencia calor, forúnculos, carbunco y otros problemas externos

### **Maniobra de rodamiento (Gunfa)**

#### **Método operativo**

La maniobra de rodamiento es un movimiento complejo de flexión y extensión de la muñeca y rotación del antebrazo. La flexión y extensión de la muñeca se realiza tomando el dorso de la segunda a cuarta articulaciones metacarpofalángicas como eje, mientras que la rotación del antebrazo se realiza tomando el dorso del lado lunar como eje. Por lo tanto el punto de fijación de la maniobra de rotación es el punto de cruce de los dos ejes anteriores o lo que es igual, el aspecto dorsal de la quinta articulación metacarpofalángica. Teniendo ese punto fijo en cierta parte, use el codo como pivote, balanceando el antebrazo, haga que la muñeca realice un movimiento de extensión y flexión al mismo tiempo que el antebrazo realiza un movimiento de rotación. El punto de fijación debe estar muy unido a la superficie del cuerpo; se deben evitar los movimientos de halar, voltear y saltar. La fuerza de la presión, la frecuencia y el rango del balanceo deben estar equilibrados y los movimientos deben ser coordinados y rítmicos. Durante la operación el hombro y el antebrazo deben estar relajados, y el codo se flexiona en un ángulo de 120 grados.

## **Aplicaciones clínicas**

La maniobra de rodamiento puede producir gran presión y tocar un área grande, por lo que está disponible para regiones y partes con músculos gruesos tales como hombros, espalda región lumbar y glúteos. Esta manipulación se utiliza con frecuencia para tratar el dolor intenso producido por viento y humedad patógenos, entumecimiento y parálisis de los miembros y disquinesia. La maniobra de rodamiento tiene las funciones de relajar los tendones y activar la sangre, relajar las articulaciones, liberar el espasmo de músculos y ligamentos, mejorar la movilidad de músculos y ligamentos, promover la circulación de la sangre y eliminar la fatiga muscular.

## **Maniobra de sobamiento (Roufa)**

Esta maniobra incluye sobar con las palmas y sobar con los dedos.

## **Método operativo**

La maniobra de sobar con las manos se realiza fijando el tenar mayor o la base palmar en cierta parte o punto. Relajando la muñeca y utilizando el codo como pivote se inicia un balanceo del antebrazo que haga que la muñeca se balancee lenta y suavemente.

La maniobra de sobar con los dedos se realiza fijando toda la superficie de los dedos en cierta parte o punto. Relajando la muñeca y utilizando el codo como pivote se inicia un balanceo del antebrazo que haga que la muñeca, la palma y los dedos se balanceen lenta y suavemente.

Esta manipulación debe realizarse gentilmente y con poca presión, y sus movimientos deben ser coordinados y rítmicos con una frecuencia de 120 a 160 por minuto.

## **Aplicaciones clínicas**

Esta manipulación es suave y lenta con estimulación suave y aplicable en puntos de todo el cuerpo. Se utiliza con frecuencia para tratar dolor epigástrico, plenitud torácica, dolor en hipocóndrios, constipación, diarrea y otras enfermedades gastrointestinales así como hinchazón y dolor por traumas. Tiene el efecto de calmar la depresión del pecho y regular el flujo del qi, removiendo la retención de alimentos, promoviendo la circulación de la sangre para eliminar su éxtasis y eliminando la inflamación para aliviar el dolor.

## **Manipulación de frotamiento circular (Mofa)**

Esta manipulación se divide en frotamiento con la palma y frotamiento con los dedos

## **Método de operación**

Se ejecuta fijando la superficie de la palma en cierta parte empleando la articulación de la muñeca como centro. Se realizan movimientos circulares y rítmicos de la palma al unísono con la muñeca y el antebrazo.

El frotamiento con los dedos se realiza fijando los dedos índice, medio y anular en cierta parte empleando la articulación de la muñeca como centro. La palma, los dedos y la muñeca realizan movimientos circulares y rítmicos.

Durante la manipulación el codo debe extenderse y flexionarse naturalmente, la muñeca relajarse y la palma y los dedos extenderse naturalmente. La acción debe ser lenta y coordinada. La frecuencia debe ser de 120 círculos por minuto.

## **Aplicaciones clínicas**

Esta manipulación produce una estimulación moderada, suave y ligera y es comúnmente utilizada en el pecho, el abdomen y los hipocondrios. Se utiliza frecuentemente para tratar dolor epigástrico, dispepsia, estancamiento del qi y lesiones internas del pecho y los hipocondrios. La manipulación tiene el efecto de regular el estómago y atemperar el qi removiendo la retención de alimentos para promover la digestión y regulando la peristalsis del estómago y los intestinos.

## **Manipulación de frotamiento lineal (Cafa)**

### **Método de operación**

Coloque el tenar mayor, la base de la palma o el tenar menor en cierta parte de la superficie del cuerpo y haga movimientos rectos de frotación hacia delante y hacia atrás. Durante la manipulación, extienda la muñeca de manera que el antebrazo quede aproximadamente al mismo nivel que la mano y extienda los dedos naturalmente manteniendo todos los dedos y toda la superficie de la palma en contacto con el área tratada. El hombro actúa como pivote, el brazo se mueve llevando a la palma a frotar hacia delante y hacia atrás o hacia arriba y hacia abajo. La presión no debe ser muy fuerte, pero el rango del movimiento debe ser suficientemente grande.

Durante la manipulación la fuerza ejercida debe ser constante y la acción, igual e ininterrumpida. El masajista debe respirar naturalmente sin retener la respiración. La frecuencia es de 100 a 120 por minuto.

### **Aplicaciones clínicas**

Esta manipulación produce una estimulación suave y cálida y tiene el efecto de activar y calentar los meridianos, promover la circulación de la sangre, eliminar la inflamación y detener el dolor y fortalecer el bazo y el estómago.

Este método se utiliza con frecuencia para tratar insuficiencia visceral y síndromes causados por disfunción del qi y la sangre. Es especialmente efectivo para activar la sangre y eliminar el éxtasis sanguíneo. La manipulación de frotamiento lineal con la palma se utiliza comúnmente en el pecho, el abdomen y las regiones hipocondríacas. La manipulación de frotamiento lineal con la región hipotenar se aplica en los hombros, glúteos y miembros inferiores. La manipulación de frotamiento lineal con el tenar mayor se emplea en el pecho, el abdomen, la espalda y los cuatro miembros.

Mientras se emplea este método, se debe prestar atención a los siguientes puntos: exponer el área tratada y aplicar suficiente cantidad de aceite lubricante o linimento medicinal para evitar dañar la piel y para incrementar los efectos curativos al utilizar un medicamento.

### **Manipulación de empuje (Tuifa)**

Esta manipulación consta de empujar con los dedos, empujar con la palma y empujar con el codo.

#### **Método de operación**

Haga que el dedo, la palma o el codo ejerzan presión en cierta parte del cuerpo y haga movimientos rectilíneos en una sola dirección. La manipulación es denominada según la parte del cuerpo con que se realice manipulación de empuje con un dedo, con la palma o con el codo. Cuando se ejecuta el dedo, la palme o el codo deben estar estrechamente unidos a la superficie del cuerpo, la fuerza debe ejercerse uniforme y lentamente.

#### **Aplicaciones clínicas**

La manipulación puede aplicarse a todas partes del cuerpo y tiene la acción de incrementar la excitación muscular, promover la circulación de la sangre, relajar los tendones y activar os meridianos.

### **Manipulación de torcer con la palma (Cuofa)**

#### **Método de operación**

La manipulación se ejecuta sosteniendo una parte del cuerpo con ambas palmas, la parte sostenida se tuerce y aprieta. Se realizan movimientos repetidos de torcimiento y sobamiento en dos direcciones, al mismo tiempo las manos se desplazan hacia arriba y hacia abajo por la parte bajo tratamiento. La fuerza ejercida debe ser igual por ambas manos, el movimiento de torcimiento debe ser rápido mientras que el desplazamiento de las manos hacia arriba y hacia abajo debe ser lento.

## **Aplicaciones clínicas**

La maniobra de torcer con la palma es aplicable en la espalda, la región lumbar, los hipocóndrios y los miembros. Se emplea comúnmente en los miembros superiores y es generalmente utilizada como maniobra de terminación de un tratamiento de Tuina. El método tiene una acción de coordinar el qi y la sangre, relajar los tendones y drenar los meridianos.

## **Manipulación de limpiado (Mafa)**

### **Método de operación**

Esta manipulación se realiza pegando toda la superficie de uno o los dos pulgares a la piel y ejerciendo una acción de frotamiento de arriba hacia abajo o de derecha a izquierda. Durante la operación la fuerza ejercida debe ser ligera pero no superficial y fuerte sin atascarse.

## **Aplicaciones clínicas**

Esta manipulación se aplica comúnmente a la cabeza, cara y nuca. Se utiliza frecuentemente en el tratamiento de mareos, cefalea y pesadez y dolor del cuello. El método tiene el efecto de tranquilizar, inducir la resucitación y mejorar la visión.

## **Manipulación de sacudimiento (Duofa)**

### **Método de operación**

Sostenga el extremo distal de uno de los miembros superiores o inferiores del paciente con ambas manos y haga movimientos tremulantes verticales de pequeña amplitud. Durante la operación la amplitud de las sacudidas debe ser pequeña, pero la frecuencia debe ser grande.

## **Aplicaciones clínicas**

Esta técnica puede utilizarse en los miembros especialmente en los superiores. En la clínica, se combina frecuentemente con la manipulación de torcer con la palma (Cuofa) como manipulación final. Tiene las mismas acciones terapéuticas de torcer con la palma.

## **Manipulación de vibración (Zhenfa)**

La manipulación de vibración se divide en vibración con la palma y vibración con los dedos.

## **Método de operación**

La manipulación de vibración se ejecuta colocando la palma o los dedos en la superficie del cuerpo y ejerciendo fuerza intensa y estáticamente con los músculos del antebrazo y la mano para producir movimientos vibratorios. Cuando la fuerza se ejerce con los dedos la manipulación es llamada de vibración con los dedos, si la fuerza se ejerce con la palma entonces la manipulación es de vibración con la palma. Durante la manipulación la fuerza debe concentrarse en la punta de los dedos o la palma, la frecuencia debe ser alta y la fuerza ejercida debe ser ligeramente fuerte.

## **Aplicaciones clínicas**

La técnica usualmente se realiza con una mano, también se puede ejecutar con las dos. Es adecuada en todas las partes y puntos del cuerpo y tiene el efecto de eliminar el éxtasis eliminando la inflamación, regulando el estómago para atemperar el qi, promoviendo la digestión para remover la retención de alimentos y regulando la función del intestino y el estómago.

## **Manipulación de presión (Anfa)**

La manipulación de presión se divide en presión con los dedos y presión con la palma.

## **Método de operación**

La presión con los dedos se realiza presionando la superficie del cuerpo con la punta del pulgar o con la yema de los dedos. La presión con la palma se realiza presionando la superficie del cuerpo con una o ambas palmas o con las palmas superpuestas. Durante la manipulación la parte que ejerce la fuerza debe estar estrechamente unida a la superficie del cuerpo del paciente y no moverse. La fuerza ejercida debe ser constante e incrementarse de ligera a grande. Se debe evitar la fuerza violenta o súbita.

## **Aplicaciones clínicas**

En la clínica, la manipulación de presión frecuentemente se combina con la de sobamiento para formar la manipulación compuesta presión-sobamiento. La presión con los dedos se ajusta a todas partes del cuerpo, mientras que la presión con la palma se emplea mas en la espalda y el abdomen. Esta técnica tiene la función de relajar los músculos, eliminar la obstrucción y activar la circulación de la sangre para aliviar el dolor. El dolor epigástrico, la migraña, el entumecimiento y el dolor de las extremidades, son habitualmente tratados con la manipulación de presión.

## **Manipulación de barrido (Saosanfa)**

### **Método de operación**

Sostenga suavemente un lado de la cabeza del paciente con una mano, coloque el lado radial del pulgar de la otra mano por encima del punto Taiyang (EX-HN 5) del otro lado de la cabeza. Flexiona ligeramente los otros cuatro dedos y sepárelos en forma de abanico y diríjalos con fuerza en un movimiento en forma de arco. La acción debe ser ligera, viva, natural y coherente.

### **Aplicaciones clínicas**

La manipulación de barrido se aplica fundamentalmente en la cabeza. Tiene el efecto de calmar el hígado y suprimir la hiperactividad del yang, dispersar el viento y calmar el dolor, tibar los meridianos y dispersar el frío patógeno, sedar e inducir la resucitación. La migraña, el vértigo, la hipertensión, el insomnio, la falta de memoria y el catarro común se tratan frecuentemente con esta técnica.

## **Manipulación de tironeamiento (Tanbofa)**

### **Método de operación**

Esta manipulación se ejecuta habitualmente ejerciendo fuerza con la punta del pulgar y colocando los otros cuatro dedos en el área bajo tratamiento, o se emplean las puntas de los dedos índice y medio para pinzar con fuerza los tendones o los extremos de estos. Se tironea como si se estuviera pulsando una cuerda, primero con poca fuerza y después con fuerza mayor a una frecuencia constante.

### **Aplicaciones clínicas**

La técnica es aplicable a todas las partes del cuerpo y tiene una acción de relajar los tendones y los meridianos, suavizar el espasmo y las adhesiones y activar el flujo de sangre aliviando el dolor. Con esta manipulación se tratan frecuentemente la adhesión alrededor de la articulación del hombro, la ciática, el síndrome Bi, el dolor y la molestia en el hipocondrio debido a torcedura y contusión, toda clase de dolores, el espasmo local debido a lesiones y las adhesiones.

## **Manipulación de agarrar (Zhuafa)**

### **Método de operación**

Coloque la palma y los dedos de una o ambas manos estrechamente unidos al área bajo tratamiento, los dedos deben estar extendidos y ligeramente separados de forma natural. Apriete y presione desde la periferia hacia el centro del

área tratada con fuerza agarrando la piel y los músculos locales con la mano y afloje gradualmente. La manipulación consiste en la repetición de esta acción.

### **Aplicaciones clínicas**

La técnica se aplica comúnmente a la cabeza, abdomen, espalda y otras partes con músculos gruesos. Tiene el efecto de dispersar el viento y el frío, limpiar los meridianos, inducir la resucitación y aliviar el dolor. Con esta manipulación se tratan frecuentemente la cefalea, dolor epigástrico y el dolor y entumecimiento de los músculos.

### **Manipulación de cortar (Pifa)**

#### **Método de operación**

Sostenga la muñeca del paciente con una mano, pídale que separe los dedos de la mano sostenida y golpee en los espacios interdigitales uno por uno con la parte lateral de la otra palma.

### **Aplicaciones clínicas**

La técnica se aplica en los espacios interdigitales y es efectiva para inducir la resucitación, activar el flujo de sangre y limpiar los meridianos. Se utiliza junto con otras manipulaciones en el tratamiento del entumecimiento de los miembros, desarmonía del qi y la sangre, palpitaciones, insomnio, depresión y plenitud torácicas y enfermedades internas y ginecológicas variadas.

### **Manipulación de presión digital (Dianfa)**

#### **Método de operación**

Flexione el dedo medio o el medio y el índice, presione hacia adentro con fuerza creciente en los puntos bajo tratamiento con la punta de la articulación interfalángica proximal. Mantenga la acción durante un periodo apropiado de tiempo.

### **Aplicaciones clínicas**

La técnica es una de las presiones digitales y es aplicable en todos los puntos del cuerpo. Es efectiva en dispersar el viento y el frío, descender el qi patógeno para detener el vómito, tranquilizar la mente y aliviar el dolor. Con esta manipulación se tratan frecuentemente la cefalea, mareos, insomnio, náuseas, hipo y vómitos.

## **Manipulación de raspado (Guafa)**

### **Método de operación**

Se refiere a la manipulación que se realiza al introducir el lado radial del pulgar o las yemas de los dedos índice y medio en agua u otro medio líquido y luego ejercer fuerza directamente en ciertos puntos o partes de la superficie del cuerpo haciendo movimientos rápidos de empuje en una sola dirección.

### **Aplicaciones clínicas**

Siendo una manipulación con estimulación moderada el raspado tiene el efecto de activar el flujo de sangre y limpiar los meridianos, dispersar el viento y el frío, provocar diaforesis y aliviar las superficies y eliminar la humedad patógena del verano. Con esta manipulación se pueden tratar el catarro común, calor de verano, vómitos y anorexia.

## **Manipulación de aferramiento (Nafa)**

### **Método de operación**

Utilice el pulgar y el índice o el pulgar y los otros cuatro dedos para pinzar y levantar rítmicamente la parte o el punto del cuerpo bajo tratamiento. Durante la operación la fuerza ejercida debe ir de ligera a intensa y se debe evitar la brusquedad. La manipulación debe ser equilibrada, lenta y coherente.

### **Aplicaciones clínicas**

En la clínica esta técnica se aplica con frecuencia al cuello, nuca, hombros y miembros en combinación con otras manipulaciones. Tiene los efectos de dispersar el viento y el frío, inducir la resucitación y detener el dolor, relajar los tendones y limpiar los meridianos.

## **Manipulación de torcer con los dedos (Nianfa)**

### **Método de operación**

Con toda la superficie del pulgar y el índice haga pinzamiento y sobamiento de cierta parte del cuerpo del paciente. La manipulación debe ser rápida, debe evitarse la lentitud.

### **Aplicaciones clínicas**

La manipulación se aplica en las pequeñas articulaciones de los miembros. Tiene las propiedades de relajar los tendones, limpiar los meridianos y lubricar

las articulaciones y con frecuencia se utiliza en combinación con otras manipulaciones para tratar dolor, inflamación y rigidez de las articulaciones interfalángicas.

## **Manipulación de golpeteo (Paifa)**

### **Método de operación**

Con el puño cerrado pero no apretado, golpetee estable y rítmicamente el área afectada.

### **Aplicaciones clínicas**

Esta manipulación se aplica en los hombros, espalda, glúteos, y miembros inferiores. Junto con otras manipulaciones se utiliza en el tratamiento de dolores reumáticos, bradiestesia local y espasmos musculares. La técnica tiene el efecto de relajar los tendones y limpiar los meridianos y promover la circulación del qi y la sangre.

## **Manipulación de percusión (Jifa)**

Se refiere a la manipulación que se realiza golpeando la superficie del cuerpo rítmicamente con la parte posterior del puño, la base de la palma, el tenar menor, la punta de los dedos o la parte lateral de la palma.

### **Método operativo**

1. Percusión con el puño. Cierre parcialmente el puño, sin que se flexione la muñeca, golpee uniformemente la superficie del cuerpo con el dorso del puño.
2. Percusión con la palma. Con los dedos relajados de manera natural y sin que se flexione la muñeca, percute la superficie del cuerpo con la base de la palma.
3. Percusión con la parte lateral de la palma (percusión hipotenar). Con los dedos extendidos con naturalidad y la palma ligeramente flexionada hacia atrás, golpee la superficie del cuerpo con el tenar menor de una o ambas palmas.
4. Percusión con la punta de los dedos. Golpee la superficie del cuerpo con la punta de los dedos como si fuera lluvia que cae.
5. Percusión con un garrote. Golpee la superficie del cuerpo con un garrote confeccionado con ramitas de mora.

Durante la manipulación la fuerza debe aplicarse rápidamente y durante poco tiempo. El movimiento de percusión se realiza verticalmente a la superficie del cuerpo, de forma rítmica y con velocidad constante. Se deben evitar los movimientos de arrastre y los flagelantes.

### **Aplicaciones clínicas**

La manipulación de percusión se aplica en:

Con el puño: con frecuencia en la espalda. Con la palma: vértice de la cabeza, región lumbar, glúteos y miembros. Con la parte lateral de la palma: región lumbar, espalda y miembros. Con la punta de los dedos: cabeza, cara, pecho y abdomen. Con un garrote: vértice de la cabeza, región lumbar, espalda y miembros. La manipulación tiene la acción de relajar los tendones, limpiar los meridianos y regular el qi y la sangre. Con frecuencia se utiliza junto con otras manipulaciones en el tratamiento de artralgia reumática, bradiestesia local, espasmo muscular y cefalea.

### **Confección del garrote de mora**

Se seleccionan doce ramas de mora, se descortezan y se dejan secar a la sombra. Se envuelve cada una con papel de mora bien apretado y se amarra con una cuerda fina alrededor y a todo lo largo. Se amarran todas las ramas juntas en un haz, se envuelve el haz con papel de mora en varias capas bien apretadas y se amarra de la misma manera con una cuerda fina. Finalmente se envuelva en una tela o paño y se cose bien apretado. Un buen garrote de mora debe tener suficiente dureza, elasticidad y grosor. Debe tener un grosor de 4,5 a 5 cm y 40 cm de largo.

### **Manipulación de rotación (Yaofa)**

Es una manipulación para hacer que una articulación haga movimientos circulares pasivos.

### **Método operativo**

1. Rotación del cuello. El doctor sostiene la cabeza del paciente por detrás del vertex con una mano y con la otra por debajo de la mandíbula para hacer movimientos de rotación a la derecha y a la izquierda.
2. Rotación del hombro. Se sostiene el hombro del paciente con una mano, y la muñeca o el codo con la otra para hacer rotar el hombro.

3. Rotación de la cadera. El paciente se coloca en posición supina y flexiona la cadera y la rodilla del lado que se va a tratar. El doctor sostiene el tobillo del paciente con una mano y la rodilla con la otra y realiza movimientos de rotación de la cadera.
4. Rotación del tobillo. El doctor sostiene el tobillo del paciente con una mano y el primer arto del pie con la otra para hacer movimientos de rotación del tobillo.

Los movimientos de rotación deben hacerse con fuerza moderada y constante. La amplitud de la rotación debe ir de pequeña a grande y estar dentro del límite fisiológico.

### **Aplicaciones clínicas**

La técnica es aplicable a las articulaciones de los miembros, cuello, lumbares, etc. Es efectiva en la rigidez y la limitación funcional de las articulaciones. Tiene la función de lubricar las articulaciones y mejorar su función.

### **Manipulación de cargar sobre la espalda (Beifa)**

#### **Método operativo**

El doctor y el paciente se encuentran de pie espalda contra espalda. El doctor enlaza los codos del paciente con sus propios codos, flexiona el tronco al tiempo que flexiona las rodillas y pega los glúteos a la espalda del paciente para cargar al paciente sobre su espalda de manera que los pies de este queden suspendidos con el objetivo de estirar y enderezar las vértebras lumbares del paciente. Entonces el doctor extiende rápidamente sus rodillas y pega sus glúteos a la espalda del paciente a la vez que ejerce fuerza con ellos para sacudirle la espalda. Durante la manipulación el movimiento de sacudimiento de los glúteos debe coordinarse con la flexión y extensión de las rodillas.

### **Aplicaciones clínicas**

La manipulación de cargar sobre la espalda tiene la función de producir hiperextensión de las vértebras lumbares y de los músculos extensores lumbares del paciente de manera que promueve la reducción de los desplazamientos vertebrales y reduce los síntomas producidos por las hernias discales. Esta manipulación se emplea frecuentemente junto con otras en el tratamiento del dolor y las torceduras lumbares y de las hernias discales.

## **Manipulación de tironear (Banfa)**

Se refiere a la manipulación que se realiza en una dirección o en direcciones opuestas con ambas manos.

### **Método operativo**

1. Tironeando el cuello. Incluye dos manipulaciones:
  - a) Tironeando el cuello oblicuamente: El paciente flexiona ligeramente el cuello. El doctor sujeta la parte posterior y lateral de un lado de la cabeza del paciente con una mano y la parte inferior y lateral del lado contrario de la mandíbula con la otra, rota la cabeza hasta el máximo posible y al llegar al tope tira de la cabeza con fuerza y simultáneamente con ambas manos en dirección opuesta una con relación a la otra.
  - b) Tironeando el cuello rotado localizadamente: El paciente toma la posición de sentado y flexiona su cabeza hasta el ángulo requerido. El doctor se para detrás del paciente, pasando un brazo por delante del paciente sujeta su mandíbula con el codo y con la mano sujeta el occipucio. Si la manipulación es hacia la derecha se emplea el brazo derecho y viceversa. La otra mano del doctor se emplea para sujetar el hombro del paciente. Ejerce fuerza para halar la nuca del paciente hacia arriba con la mano que sujeta el occipucio, mientras tanto hace que la cabeza del paciente rote hacia el lado afectado hasta el límite y entonces realiza la manipulación de halar.
2. Tironeando el pecho y la espalda. Incluye dos manipulaciones:
  - a) Tironeando el pecho expandido: El paciente toma la posición de sentado, entrelaza las manos y las coloca en la nuca. El doctor se para detrás del paciente, sujeta los codos del paciente con sus manos y coloca una rodilla contra la espalda del paciente. Le pide al paciente que haga flexión ventral y retroflexión coordinadamente con una inspiración profunda. Manteniendo la rodilla firmemente apoyada contra la espalda del paciente, el doctor hala los codos.
  - b) Tironeando para reducir inversamente una vértebra torácica: El paciente toma la posición de sentado y coloca las manos entrelazadas en la nuca. El doctor se coloca detrás del paciente y pasando sus brazos por debajo de la axila del paciente, inserta sus manos entre el brazo y el antebrazo del paciente (una para cada lado) y sujeta la parte inferior del antebrazo, al mismo tiempo pone una rodilla contra la columna vertebral del paciente. Pidiéndole al paciente que se doble ligeramente

hacia delante el doctor hace la manipulación de tironear con fuerza hacia atrás y hacia arriba con ambas manos simultáneamente.

3. Tironeando la región lumbar. En la práctica la manipulación comprende: tironeando oblicuamente, tironeando la región lumbar en rotación y tironeando la región lumbar en retroflexión.

a) Tironeando oblicuamente la región lumbar: El paciente se acuesta en decúbito lateral. El doctor apoya una mano en la cara anterior del hombro del paciente y la otra en el glúteo o la espina iliaca antero superior. Después de rotar la región lumbar hasta el máximo posible, se ejerce fuerza súbita y simultáneamente y en dirección opuesta con ambas manos.

b) Tironeando la región lumbar en rotación. Existen dos formas de hacerlo, una con la región lumbar extendida y la otra con la región lumbar flexionada:

– Tironeando con la región lumbar extendida: El paciente se coloca sentado. El doctor sujeta la pierna del paciente con sus dos piernas, la cara posterior del hombro del mismo lado con una mano e inserta la otra mano por debajo de la axila para sujetar la cara anterior del hombro del otro lado, tironea en dirección opuesta con fuerza simultáneamente con ambas manos haciendo rotar el tronco del paciente.

– Tironeando con la región lumbar flexionada: El paciente se coloca sentado y flexiona el tronco hasta el ángulo requerido. Un asistente ayuda a fijar los miembros inferiores y la pelvis del paciente. El doctor presiona el proceso espinoso que se va a tironear con uno de sus pulgares. Si la columna está rotada hacia la izquierda, emplea la mano derecha. El doctor emplea la otra mano para sujetar la nuca del paciente para hacer rotar el tronco del paciente hacia el lado afectado una vez que este ha sido flexionado, si la rotación es hacia la izquierda el doctor emplea su mano izquierda. Cuando la rotación de la región lumbar llega al máximo, se tironea hacia la curvatura lateral del lado sano.

c) Tironeando la región lumbar en retroflexión: El paciente se coloca en decúbito prono. El doctor sujeta las rodillas del paciente con una mano y las levanta lentamente, al mismo tiempo presiona firmemente la parte afectada de la región lumbar del paciente con la otra mano. Cuando la flexión posterior de la región lumbar llega al máximo, el doctor ejerce fuerza brusca y simultáneamente con ambas manos, las manos dirigen la fuerza en dirección opuesta una respecto a la otra.

Durante la operación el doctor debe actuar de manera resuelta y rápida, la fuerza ejercida debe ser estable. El rango del tirón no debe sobrepasar los límites fisiológicos del movimiento de la articulación.

## **Aplicaciones clínicas**

Esta manipulación se emplea con frecuencia junto con otras para lograr que se complementen mutuamente. Se aplica comúnmente a la columna vertebral y las articulaciones de los miembros inferiores. Con esta manipulación son frecuentemente tratadas las mal posiciones y disfunciones articulares ya que tiene las funciones de relajar los tendones y limpiar los meridianos, lubricar las articulaciones y reducir los desplazamientos de estructuras anatómicas.

## **Manipulación de tracción (Bashenfa)**

Tracción significa tironear y extender. Es una manipulación que se ejecuta mediante la fijación de un extremo de una articulación o miembro o del cuerpo y el tironeamiento y estiramiento del otro extremo.

### **Método operativo**

1. Tracción de la cabeza y el cuello: El paciente se sienta con el tronco recto. El doctor se para detrás del paciente, sujete la cara posterior del hueso occipital del paciente con sus pulgares y la cara inferior del ángulo de la mandíbula a cada lado con las bases de las palmas y presiona los hombros del paciente con los antebrazos, ejerce gran fuerza hacia arriba con sus manos y simultáneamente presiona hacia abajo con ambos antebrazos.
2. Tracción del hombro: El paciente se sienta y el doctor toma la muñeca o el codo del paciente con ambas manos y hala con fuerza gradualmente, al mismo le pide al paciente que trate de mover su cuerpo en dirección opuesta o al asistente que fije el cuerpo del paciente para actuar en contra de la fuerza del tirón.
3. Tracción de la muñeca: El doctor sujeta el extremo distal del antebrazo del paciente con una mano y la mano del paciente con la otra y hala en dirección opuesta y simultáneamente con ambas manos.
4. Tracción de las articulaciones interfalángicas: El doctor sujeta el extremo proximal de la articulación a tratar con una mano y el extremo distal de dicha articulación con la otra y hala en dirección opuesta y simultáneamente con ambas manos.

Durante la aplicación de esta manipulación la fuerza debe ejercerse de forma equilibrada y duradera, y debe actuarse con moderación.

## **Aplicaciones clínicas**

Esta manipulación se aplica con frecuencia en mal posiciones articulares, lesiones de tendones, etc. Tiene el efecto de reducir esguinces de músculos y tendones y articulaciones dislocadas.

## **Manipulaciones de Tuina en niños**

### **Manipulación de empujar en línea recta (Zhituifa)**

#### **Método operativo**

La manipulación consiste en empujar en línea recta en una sola dirección sobre el punto dado con el lado radial del pulgar o las yemas de los dedos índice y medio. La superficie del dedo que se emplea en la manipulación debe estar firmemente unida al área o el punto sobre los que se opera. La fuerza debe ejercerse establemente.

#### **Aplicaciones clínicas**

Esta es una de las manipulaciones más comunes de Tuina en pediatría. Es aplicable en puntos lineales en todo el cuerpo tales como Kaitianmen y Tuitianzhugu, también es aplicable en puntos de forma regional como Pitu y Feijing. Cuando se realiza entre puntos casi siempre es con el método de reducción, pero el efecto reductor o estimulador sobre ciertos puntos tiene que ver con la dirección de la manipulación, lo cual en clínica esta determinado por el área o punto a tratar.

### **Manipulación de empujar rotacionalmente (Xuantuifa)**

#### **Método operativo**

Consiste en hacer movimientos rotatorios en el sentido de las manecillas del reloj sobre el punto dado con la yema del pulgar a gran velocidad y con fuerza constante.

#### **Aplicaciones clínicas**

La técnica tiene un efecto vigorizador y se aplica en puntos de los dedos tales como Pitu, Weijing y Shenjing (los meridianos Bazo, Estómago y Riñón).

### **Manipulación de separar (Fenfa)**

#### **Método operativo**

Empujar desde un punto hacia ambos lados con el lado radial del pulgar o la yema de los dedos índice y medio. Durante la manipulación la fuerza ejercida por ambas manos debe ser equilibrada y coordinada y el movimiento debe dirigirse a lo largo de una línea recta.

## **Aplicaciones clínicas**

Esta manipulación se aplica sobre todo en puntos de la cabeza, cara, pecho, abdomen y espalda.

### **Manipulación de unir (Hefa)**

#### **Método operativo**

Se empuja desde los lados de un punto hacia el centro con toda la superficie de los pulgares. Esta manipulación es la opuesta de separar, también es llamada Hefa (manipulación de encuentro).

## **Aplicaciones clínicas**

Esta manipulación se aplica fundamentalmente en la mano, por ejemplo, en los puntos yin y yang de la mano. Tiene el efecto de regular el yin y el yang y equilibrar los órganos zang y fu.

### **Manipulación de rasguñar (Qiafa)**

#### **Método operativo**

Es una manipulación que se ejecuta punzando fuertemente con una aguja o presionando rítmicamente con un dedo un punto. Durante su ejecución la fuerza debe ir aumentando gradualmente hasta penetrar en la profundidad asegurándose de no dañar la piel. Con frecuencia se aplica un sobamamiento gentil del área tratada para eliminar la sensación irritante. Muy a menudo esta manipulación se aplica en combinación con la de sobamamiento dándosele el nombre de Picoteo-Sobamamiento (Qiafa-Roufa).

## **Aplicaciones clínicas**

Esta es una de las manipulaciones que inducen una estimulación fuerte en el Tuina pediátrico, es aplicable en puntos de la cara y las cuatro extremidades tales como: Shuigou (VG 26), Suliao (VG 25), Neiguan (PC 6) y Laolong. Comúnmente se emplea en situaciones agudas tales como convulsiones y pérdida de la conciencia por su acción de inducir la resucitación, restaurar la conciencia y eliminar el espasmo.

### **Manipulación de empujar en arco (Yunfa)**

#### **Método operativo**

Es una manipulación que se ejecuta empujando y frotando en cierto punto describiendo un arco o de manera rotatoria con el pulgar o el dedo

medio. Es aconsejable que el movimiento sea ligero y lento sin que alcance los tejidos musculares profundos. La frecuencia óptima es de 80 a 100 por minuto.

### **Aplicaciones clínicas**

La manipulación es de naturaleza ligera y moderada y se aplica con frecuencia en ciertos puntos de la mano como Yunbagua. Tiene el efecto de promover la circulación del qi para activar la circulación de la sangre y regular el qi de los meridianos. Con esta manipulación se tratan con frecuencia el catarro común, la fiebre, la indigestión, la distensión abdominal y los borborismos.

### **Manipulación de pellizcar (Niefa)**

#### **Método operativo**

Se pellizca la piel formando un pliegue con los dedos índice, pulgar y medio de una mano, el pulgar hace la función de sostén y los dedos índice y medio presionan hacia adelante. La piel es agarrada y al mismo tiempo levantada. Esta operación se realiza alternativamente con ambas manos avanzando por la superficie de la piel. También se puede emplear la segunda falange del dedo índice flexionado en lugar del pulgar y el pulgar para pellizcar y moverse hacia adelante. La piel se agarra y levanta con estos dos dedos y el movimiento hacia adelante se realiza alternando las dos manos durante la manipulación. En el curso de esta la fuerza para pellizcar y levantar la piel debe ser la apropiada y se deben evitar las operaciones de torcimiento y rotación. Se debe pellizcar levantar y soltar la piel en ese orden a lo largo de una línea recta.

### **Aplicaciones clínicas**

A esta manipulación también se le llama manipulación de levantar o de pellizcar la espina dorsal porque comúnmente se aplica sobre la columna vertebral o las áreas laterales a esta. La técnica tiene las funciones de promover la digestión eliminando el estancamiento, fortalecer bazo y estómago, regular bazo y estómago para disipar la humedad y promover la circulación del qi para activar la sangre. Con ella se pueden tratar la distensión y plenitud abdominales, indigestión, anorexia y diarreas crónicas.

### **Manipulación de exprimir (Jifa)**

#### **Método operativo**

Se agarra la piel alrededor de un punto y se levanta gentilmente con los dedos índice y pulgar. Entonces se exprime el punto con fuerza hasta causar dolor en el área alrededor del punto. Esta operación no puede repetirse más de diez veces sobre el mismo punto.

## **Aplicaciones clínicas**

El método es aplicable en todas partes del cuerpo. Se utiliza mayormente en Taiyan (EX–HN 5), Yintang (EX–HN 3), Fengchi (VB 20) y otros puntos de la cabeza, también se emplea en Jianjin (VB 21) y puntos del pecho, abdomen y espalda. El método tiene los efectos de dispersar el viento, causar diaforesis para reducir la fiebre y remover el éxtasis de sangre para eliminar una masa.

Con esta manipulación se puede tratar catarro común, cefalea, calor de varano, nauseas, vómitos, estancamiento del hígado y éxtasis de sangre.

## **Manipulación de golpear (Daofa)**

### **Método operativo**

La manipulación se realiza golpeando ciertos puntos o áreas rítmicamente con la punta del dedo medio o con el proceso de la articulación interfalángica proximal de los dedos índice y del medio flexionados. Durante la manipulación el movimiento parte de la muñeca y el golpeo debe ser elástico.

## **Aplicaciones clínicas**

La manipulación es aplicable en puntos de todas partes del cuerpo, especialmente en la palma, columna vertebral y espalda, como por ejemplo golpear en Xiaotinxian. Tiene las acciones de remover la obstrucción, expulsar el viento patógeno, aliviar el dolor y tranquilizar la mente; se emplea comúnmente para tratar convulsiones, fiebre, el cansancio con miedo y el espasmo de los miembros inferiores entre otros.

## **Manipulación de golpetear (Tanfa)**

### **Método operativo**

La manipulación se realiza golpeteando el área o los puntos afectados rápida y continuamente con la uña de uno o mas dedos. Durante la operación el pulgar presiona sobre la uña del dedo que opera reteniéndolo a la vez que el dedo hace fuerza para liberarse, al lograrlo el dedo hace un rápido movimiento de extensión golpeteando rápida y continuamente con la uña el área o el punto tratados. La fuerza ejercida debe ser equilibrada y la frecuencia del golpeo de 80 a 120 veces por minuto.

## **Aplicaciones clínicas**

La manipulación puede aplicarse en puntos de todo el cuerpo, especialmente los de la cabeza, cara, cuello, pecho y abdomen. Tiene las funciones de inducir

la resucitación y restaurar la conciencia, tranquilizar la mente y promover la circulación del qi y la sangre. El método se emplea frecuentemente combinado con otras manipulaciones en el tratamiento de rigidez de nuca (de origen osteomuscular). Cefalea, tos, asma, distensión abdominal, diarrea, constipación, etcétera.

## **Manipulación del dragón entrando en la boca del tigre (Longruhukou)**

### **Método operativo**

Se sostiene el dorso de la mano del niño con una mano y con la otra se hace lo siguiente: se inserta el índice en Hukou (la zona de unión de los dedos índice y pulgar), y entonces se hace presión o presión y sobamiento en el punto Banmen del niño (en el tenar mayor) con el pulgar.

### **Aplicaciones clínicas**

Esta es una manipulación compuesta del Tuina pediátrico cuyo nombre tiene que ver con dar una imagen viva de la misma. Tiene los efectos de quitar el calor, eliminar la humedad, hacer descender el qi adverso y detener la diarrea. Con esta manipulación se puede tratar fiebre de etiología exógena, fiebre por retención de comida, vómitos, diarreas, subsultus de lo miembros, etcétera.

## **Manipulación de fustigar al caballo para cruzar el río celestial (Dama Guotianhe)**

### **Método operativo**

Se sostienen los dedos del paciente con la mano izquierda. Con los dedos índice y del medio o índice, del medio y anular mojados con agua de la mano derecha se golpea repetidamente desde el punto Zonjin a lo largo de Tianhe (el río celestial) hasta Quze (PC 3). Debe tratarse de un golpeteo en que la fuerza ejercida debe ser equilibrada y apropiada y lo movimientos rítmicos, durante la manipulación se sopla sobre la zona en que se opera.

### **Aplicaciones clínicas**

La manipulación se aplica fundamentalmente sobre el punto Tianheshui en síndromes febriles; tiene las funciones de eliminar el calor patógeno, expulsar las toxinas y purgar el fuego para aliviar la disforia. Con esta manipulación se puede tratar cefalea con aversión al viento, sudoración ligera, irritación de garganta, fiebre elevada, fiebre causada por viento calor exógeno y otros síndromes.

## **Manipulación de pescar la luna del fondo del agua (Shuidilaoyue)**

### **Método operativo**

El doctor utiliza su mano izquierda para sujetar los dedos índice, anular, medio y meñique del niño colocándole la palma hacia arriba, mete la mano derecha en agua fría y deja caer un poco sobre el punto Neilaogong del niño, hace empuje en arco con la yema del dedo medio que previamente ha metido en agua fría desde la base del dedo meñique y a través de los puntos Zhanxiaohengwen, Xiaotianxin, hasta Neilaogong. La acción de empujar deba ser coherente y gentil y al mismo tiempo se sopla sobre la zona en que se opera.

### **Aplicaciones clínicas**

Esta es una manipulación compuesta específica del Tuina pediátrico que tiene las funciones de eliminar el calor, refrescar la sangre y tranquilizar la mente para aliviar la disforia. En la clínica este método se utiliza frecuentemente para tratar fiebre, disforia, coma y delirios.

## **Manipulación de aclarar el agua del río celestial (Qing Tianheshui)**

### **Método operativo**

Se empuja con toda la superficie de los dedos índice y medio desde la muñeca hasta el punto Hongchi (Quze PC 3) con movimientos flexibles y coherentes.

### **Aplicaciones clínicas**

La manipulación es de naturaleza ligeramente fría y mas moderada que la de Fustigar el Caballo para cruzar el Río celestial (Damaguotianhe). Tiene las funciones de eliminar el calor, expulsar las toxinas, aliviar la disforia y purgar el fuego y es muy efectiva en el tratamiento de síndromes de viento calor exógeno que se manifiesten como catarro común con fiebre, cefalea, aversión al viento y sudoración ligera. Se puede emplear junto con Empujar Cuanzhu (V 2) y Kangong, Sobar Taiyang (EX HN 5), etcétera.

## **Manipulación de retorcer y frotar como pulsar la cuerda (Anxuan Cuomo)**

### **Método operativo**

El doctor se para detrás del niño; coloca una mano en cada hipocondrio sobre las costillas por debajo de las axilas, y tuerce y frota el tronco del niño deslizando al mismo tiempo las manos hacia abajo. Los movimientos deben ser coherentes y gentiles.

## **Aplicaciones clínicas**

La manipulación se aplica fundamentalmente en la región lumbar y sobre los hipocóndrios. La operación se puede ilustrar como pulsar la cuerda de un instrumento musical, Tiene los efectos de regular el qi para disipar la flema, guiar el qi hacia abajo y promover la generación de sangre. Con esta técnica se puede tratar tos, asma, estancamiento de flema y plenitud torácica.

## **Manipulación del anciano que tira de una red de pescar (Laohan Banzeng)**

### **Método operativo**

Se pellizca la base del pulgar derecho del niño con la mano izquierda, con la derecha se pellizca el punto Pitu y se sacude su pulgar. Durante el pellizco la fuerza debe ejercerse ligeramente, no se debe producir una sensación pesada ni pegajosa y la sacudida debe ser coherente, ligera y suave.

## **Aplicaciones clínicas**

Se trata de una manipulación compuesta que tiene las funciones de vigorizar Bazo y Estómago y promover la digestión para eliminar la retención de comida. Con este método se pueden tratar enfermedades infantiles tales como indigestión, vómito de leche, deposiciones mal olientes y viscosas, distensión abdominal y dispepsia.

## **Manipulación de llevar la tierra hacia el agua (Yuntu Rushui)**

### **Método operativo**

Se sujetan los dedos índice al meñique de la mano izquierda del niño con la mano izquierda, la palma de la mano del niño debe quedar hacia arriba. Con el pulgar de la mano derecha se aplican las manipulaciones de empujar y empujar en arco desde el punto Pitu en la base del pulgar del niño pasando a través de los puntos Xiaotianxin, Zhanxiaohengwen y Shenshui en la punta del meñique. El movimiento debe ser fuerte pero no pegajoso, ligero pero no superficial.

## **Aplicaciones clínicas**

El método es una manipulación compuesta e involucra cuatro áreas o puntos desde su inicio hasta su final. Tiene las funciones de normalizar la triple función inferior, nutrir el riñón, eliminar el calor y promover la diuresis y se puede utilizar para tratar la micción frecuente y caliente, y la distensión y plenitud del abdomen inferior.

## **Manipulación de llevar el agua hacia la tierra (Yunshui Rutu)**

### **Método operativo**

Se sostiene la palma del niño de manera que quede hacia arriba, con la punta del pulgar derecho se aplican las manipulaciones de empujar y empujar en arco desde el punto Shenshui en el dedo meñique y a lo largo de la palma hasta las punto Pitu en la base del pulgar del niño.

### **Aplicaciones clínicas**

Esta es una manipulación compuesta y tiene las funciones de fortalecer el Bazo para ayudar al transporte y la transformación y humedecer la sequedad para aliviar la constipación. Con este método se puede tratar diarrea, disentería, indigestión, retención de alimentos, constipación, etcétera.

## **Manipulación de Abrir Xuanyi (Kaixuanyi)**

### **Método operativo**

Se hace la manipulación de empujar, separadamente con ambas manos, desde el punto Xuanyi (VC 21) hacia abajo en el pecho a lo largo de los espacios intercostales hacia ambos lados del cuerpo hasta el punto Jiuwei (VC 15), se continua en línea recta hacia abajo hasta la región umbilical, entonces se hace frotamiento hacia la derecha y la izquierda en el ombligo y el abdomen y finalmente se hace empuje desde el centro del ombligo hacia el abdomen inferior.

### **Aplicaciones clínicas**

El método corresponde a las manipulaciones compuestas. Tiene las funciones de remover la obstrucción, descender el qi adverso para detener el vómito, promover la digestión y regular el Estómago, detener las convulsiones y aliviar el dolor. Con este método se puede tratar falta de aire, estancamiento de flema, vómitos, diarreas y convulsiones.

## **Manipulación de finalizar (Zongshoufa)**

### **Método operativo**

Con el dedo pulgar o con los dedos índice y medio de la mano izquierda se hace Presión y Sobamiento en el área alrededor del punto Jianjing (VG 21) del niño; con la mano derecha se sujetan los dedos de una de las manos del niño y se hace flexión y extensión pasivas del hombro y la muñeca y se sacude el

brazo. El movimiento deba ser coordinado y coherente, la fuerza ejercida debe ser moderada y sin variar la intensidad.

### **Aplicaciones clínicas**

El método corresponde a las manipulaciones compuestas y se utiliza frecuentemente para finalizar la sesión de Tuina en el niño. Tiene las funciones de calentar lo meridianos, expulsar el frío, promover la circulación del qi y la sangre y regular las funciones de todo el cuerpo. Con este método se puede tratar debilidad debida a enfermedad de larga evolución, desarreglos del qi y la sangre y artralgias de los miembros superiores.

### **Enfoques de la práctica del Tuina**

Para lograr hacer las técnicas de Tuina con fuerza mantenida es necesario entrenarse sistemática, seria y duramente con ejercicios al efecto. Algunas manipulaciones, especialmente las que requieren el desarrollo de mayores habilidades como la manipulación Rodar, tienen que practicarse durante mucho tiempo.

Cuando se habla de practicar las manipulaciones se refiere fundamentalmente a entrenar las habilidades propias de cada manipulación y la fuerza de los dedos, la muñeca y el brazo. La práctica se divide en dos estadios: el primero, entrenamiento básico con un saco de arena; el segundo, práctica de las manipulaciones en el cuerpo humano después que la práctica con el saco de arena haya proveído de cierta base. Durante su entrenamiento ya sea con el saco de arena o sobre el cuerpo humano el estudiante debe concentrarse con todo su corazón. Especialmente cuando se practica sobre el cuerpo humano se deben tener presentes una y otra vez la gentileza, regularidad, persistencia y vigorosidad. Solo mediante un entrenamiento meticuloso se puede lograr el objetivo de tener todo bajo control y tener una efectividad creciente.

### **Práctica con un saco de arena**

Se prepara un saco de 26 cm de largo y 16 cm de ancho, se llena con arena o arroz (es mejor mezclar algo de esponja desmenuzada con el contenido del saco para hacerlo mas elástico) y se cierra la boca del saco. El saco se cubre con una bolsa de tela limpia y que sea fácil de lavar. Al principio de la práctica el saco puede atarse mas ajustado y luego puede aflojarse gradualmente. De acuerdo con el grado de dificultad y los puntos esenciales de los movimientos de cada manipulación al principio se le debe dedicar más tiempo de práctica a las manipulaciones de empujar con un dedo, rodar, sobar, aferrar, presionar y frotar. Mediante la práctica se puede lograr dominar la técnica de las ma-

nipulaciones así como hacerlas ágilmente y se puede aumentar gradualmente la fuerza de los dedos y las muñecas. La práctica se puede asumir desde las posiciones de sentado o de pie. Las manipulaciones de empujar con un dedo, sobar, presionar, frotar y empujar en arco deben practicarse en la posición de sentado mientras que las manipulaciones de rodar y aferrar deben practicarse en la posición de parado. La manipulación de rodar debe practicarse con ambas manos, mientras que las otras manipulaciones se practican fundamentalmente con la mano derecha.

## **Práctica sobre el cuerpo humano**

La práctica sobre el cuerpo humano es de hecho la transición hacia la aplicación de las manipulaciones de Tuina de manera que debe realizarse en todas las partes del cuerpo, en combinación con las operaciones generales de rutina que se aplican en el tratamiento clínico y tan acorde con las manipulaciones que estén indicadas como sea posible. En la práctica no solo se presta atención a la ejecución las manipulaciones individuales sino también a la coordinación de varias manipulaciones tales como presionando-sobando y pellizcando-aferrando. Entre tanto se debe observar cuidadosamente la estructura y los cambios morfológicos del cuerpo humano, la actividad de las articulaciones, la elasticidad y tensión de los músculos, tendones y otros tejidos blandos y dar diferente fuerza y alcance al masaje. A continuación se brinda una breve introducción a los procedimientos y las manipulaciones más comunes en las diferentes partes del cuerpo humano.

## **Procedimientos operativos de Tuina en la cabeza y la cara**

El paciente se coloca en posición supina o sentado y el doctor toma la posición de parado o sentado:

1. Empujar con un dedo ( Yizhishan Tuifa):
  - a) Dos a tres veces desde Yintang (EX HN 3) hasta Shenting (VG 24).
  - b) Dos a tres veces y a ambos lados respectivamente desde Cuanzhu (V 2) a Yangbai (VB 14) a Taiyang (EX HN 5) hasta Touwei (E 8).
  - c) Hacer masaje en forma de 8 horizontal dos a tres veces con la yema de un dedo alrededor de las órbitas yendo de la izquierda a la derecha, desde V1 en el ángulo interno hacia el ángulo externo, y desde el borde superior hacia el borde inferior.
  - d) Yizhishan Tuifa dos a tres veces y a ambos lados respectivamente desde Jingming (V 1) a Yingxiang (IG 20) a Dicang (E 4) a Xiaguan (E 7) a Jiache (E 6) hasta Chengjiang (VC 24).
  - e) Yizhishan Tuifa dos a tres veces desde Yingtang (EX HN 3) Shenting (VG 24) a Baihui (VG 20).

2. Presionar y sobar (Anfa Roufa) los puntos de la cabeza y la cara en el mismo orden con el pulgar o el tenar mayor durante 1 a 3 min cada uno.
3. Aferrar (Nafa) los cinco meridianos. Se fija la frente del paciente con una mano. Con los dedos bien separados de la otra se hace aferramiento de los meridianos vasogobernador, taiyang del pie y shaoyang del pie a ambos lados de la cabeza. La operación se repite de 5 a 10 veces y se dirige desde la cara hacia la parte posterior de la cabeza hasta Fengchi (VG 20).
4. Barrer (Saosanfa). Se fija un lado de la cabeza del paciente con una mano, se colocan los cinco dedos de la otra en el otro lado y se hace la manipulación, esta debe hacerse de 3 a 5 veces en cada lado.
5. Limpiar la cara y la cabeza (Mafa). Se ejecuta la manipulación con el tenar mayor de ambas manos 3 a 5 veces desde la frente a Taiyang (EX HN 5) al mastoides y finalmente a Fengchi (VG 20) en ambos lados de la cabeza del paciente.

### **Procedimientos operativos de Tuina en la nuca y la espalda**

El paciente se coloca en posición de sentado o en decúbito prono y el masajista se coloca de pie a su espalda o a su lado respectivamente:

1. Empujar con un dedo (Yizhichan Tuifa) 3 a 5 veces desde la parte inferior del hueso occipital a través de Fengfu (VG 16) hasta Dazhui (VG 14).
2. Pegar la parte lateral del pulgar a Fengchi (VG 20) y ejecutar la manipulación de Doble Vuelo de la Mariposa (Hudie Shuangfeishi) hasta Dazhui (VG 14).
3. Empujar recto el punto Qiagong 1 a 5 veces con el pulgar de una mano.
4. Rodar (Gunfa) desde la parte inferior del hueso occipital pasando por Fengfu (VG 16) hasta Dazhui (VG 14) combinando la manipulación con movimientos pasivos del paciente.
5. Rodar (Gunfa) desde Jianjing (VB 21) de un lado hasta el mismo punto del otro lado 5 a 10 veces.
6. Rotar (Yaofa) y halar (Banfa) la nuca moderadamente.
7. Percutir (Jifa) con el dorso del puño y vibrar (Zhenfa) la espalda hacia arriba y hacia abajo 3 a 5 veces.
8. Halar (Banfa) y vibrar (Zhenfa) las vértebras torácicas y el tórax 3 a 5 veces.
9. Aferrar (Nafa) el área alrededor de Jianjing (VB 21) a ambos lados de 5 a 10 veces.

### **Procedimientos operativos de Tuina en el pecho y el abdomen**

El paciente se coloca en posición decúbito supino y el masajista se sienta a su lado:

1. Empujar con un dedo ( Yizhichan Tuifa) el meridiano vasoconcepción desde Danzhong (VC17) a Zhongwan (VC12) a Qihai (VC 6) hasta Guanyuan (VC 4) u otros puntos de 5 a 10 veces.
2. Empujar (Tuifa) y frotar Zhongwan (VC 12) y Tianshu (E 25) durante 1 a 3 min respectivamente.
3. Frotar circularmente (Mofa) el abdomen con toda la palma a favor de las manecillas del reloj durante 3 a 5 min y en contra durante el mismo tiempo.
4. Frotar (Cafa) transversalmente desde la región infraclavicular bajando gradualmente hacia Danzhong (VC 17) Rugen (E 18) hasta Jiuwei (VC 15) con toda la palma; o Empujar (Tuifa) y Frotar (Cafa) desde Tiantu (VC 22) con la parte lateral de la palma a lo largo de la línea media hacia abajo dos a tres veces.
5. Empujar (Tuifa) separadamente el pecho y las regiones hipocondríacas con ambas manos hasta que estén calientes.
6. Vibrar (Zhenfa) las regiones gástrica y abdominal baja con una palma o las bases de ambas palmas superpuestas durante 1 a 3 minutos; o hacer vibración digital con el dedo medio en Zhongwan (VC 12), Qihai (VC 6) u otros puntos durante un minuto en cada uno.
7. Torcer con la Palma (Cuofa) la región hipocondríaca lo que se hace presionando con una mano a cada lado del tronco y torciendo hacia atrás y hacia delante con ambas palmas 5 a 10 veces.

### **Procedimientos operativos de Tuina en el hombro y el brazo**

El paciente se coloca en posición de sentado o acostado en decúbito supino:

1. Empujar con un dedo (Yizhichan Tuifa) el área alrededor del hombro durante 3 a 5 min.
2. Empujar con un dedo (Yizhichan Tuifa) desde Jianyu (IG 15) a Binao (IG 14) a Quchi (IG 11) a Shousanli (IG 10) hasta Hegu (IG 4) de 3 a 5 veces.
3. Rodando (Gunfa):
  - a) En el borde anterior del hombro combinando la manipulación con rotación interna y externa pasivas de la articulación durante 3 a 5 min.
  - b) En el borde lateral del hombro combinando la manipulación con aducción y elevación de la articulación durante 3 a 5 min.
  - c) En el borde posterior del hombro combinando la manipulación con retroflexión y rotación interna de la articulación durante 3 a 5 min.
4. Rotar (Yaofa) el hombro con gran amplitud sosteniendo el codo 5 a 10 veces.
5. Torcer el hombro con la palma (Cuofa) durante 1 a 3 min.

6. Torcer el miembro superior con la palma (Cuofa), al mismo tiempo que se ejecuta la manipulación se deslizan las manos por el brazo hacia arriba y hacia abajo. Se ejecuta durante 1 a 3 min.
7. Torcer con los dedos (Nianfa) y tironear (Banfa) todas las articulaciones interfalángicas una vez cada una.
8. Sacudir (Duofa) con moderación el miembro superior.

### **Procedimientos operativos de Tuina en la región lumbar y los miembros inferiores**

1. Rodando (Gunfa) a lo largo de los músculos espinales de ambos lados desde la espalda hasta la región sacra 5 a 10 veces.
2. Rodando (Gunfa) en cada pierna desde Huantiao (VB 30) a Weizhong (V 40) hasta Chengshan (V 57) y otros puntos 5 a 10 veces.
3. Presionar (Anfa) y sobar (Roufa) Jiaji 3 a 5 veces.
4. Frotar linealmente (Cafa) directamente sobre la columna vertebral y los músculos paravertebrales de ambos lados hasta que estén calientes.
5. Rodando (Gunfa) en cada pierna desde Biguan (E 31) a Futu (E 32) a Zusanli (E 36) hasta Juegu (VB 39) 2 o 3 veces.
6. Rodando (Gunfa) a lo largo de la línea media desde el muslo hasta la pierna.
7. Presionar (Anfa) y sobar (Roufa) las rodillas 3 a 5 veces.
8. Percutir (Jifa) las áreas desde el muslo hasta la pierna 3 a 5 veces.
9. Tironear (Banfa) oblicuamente o torcer fijando la cintura, una vez la región lumbar.

## BIBLIOGRAFÍA

- Análisis del comportamiento probable de algunos problemas de salud seleccionados para el año 2002. Unidad de Análisis y Tendencias en Salud. Área de Higiene y Epidemiología. Ministerio de Salud Pública.
- Acosta de la Luz, Lérida y Juan Triana Fiales (1990): *La manzanilla*. Editorial Científico-Técnica. La Habana.
- Albright, Meter (1998): *Guía completa de la medicina alternativa*. Editorial Parragón. Barcelona. España.
- Álvarez Cambras, R. (1985): *Tratado de cirugía ortopédica y traumatológica*. Editorial Pueblo y Educación. La Habana.
- Álvarez Díaz, T. A. (1992): *Acupuntura: medicina tradicional asiática*. Editorial Capitán San Luis, La Habana.
- Axel Kroeger, y Ronaldo Luna (1992): *Atención primaria de salud y métodos*. Editorial Pax, México, 2da. Ed., pp. 365-398.
- Banderas Vargas, Teresa de Jesús (2001): “Eficacia de la auriculoterapia y combinación de auriculoterapia y tuina en la bursitis de hombro”. *Rev. Cubana enfermería* [periódico en la Internet]. 2001 Abr [citado 2009 ene 22]; 17(1): 14-13.
- Berwick, Ann (1999): *Aromaterapia*. Editorial Llewellyn Español. USA.
- Bosch Valdés, F., M. C. Rabí Martínez, M. Hernández Arteaga y J. C. García Jacomino (2001): “Acupuntura y electroacupuntura en el alivio del dolor de la osteoartrosis de la región lumbar”. “Resultados obtenidos en pacientes con dolor sometidos a tratamiento”. *Rev. Cubana Med. Gen. Integr.* 17(2):143-5
- Cabana Salazar, José Antonio y Roberto Ruiz Reytez (2004): “Analgesia por acupuntura.” *Rev. Cub. Med. Mil.* Vol. 33, no. 1.
- Castillo Pérez, Cesar y Jorge Lawjart Rondón (1999): “Aplicación de electroacupuntura. Terapia convencional en pacientes con dolor cervical crónico.” *Rev. Cubana Enfermería*, vol. 15, no. 2.
- Colectivo de autores (2001): Programa de generalización de la medicina tradicional y natural. Servicios médicos. FAR. La Habana.
- Díaz Mastellari, M. (2010): El manejo de las urgencias en medicina tradicional china. Diagnóstico y tratamiento. Disponible en: [http://www.Sld.Cu/galerias/ppt/sitios/mednat/el\\_manejo\\_de\\_las\\_urgencias\\_en\\_medicina\\_tradicional.Ppt](http://www.Sld.Cu/galerias/ppt/sitios/mednat/el_manejo_de_las_urgencias_en_medicina_tradicional.Ppt) [citado enero 2010].
- \_\_\_\_\_ (1997): *Pensar en chino*. Editorial Pro-Art, Cancún.
- \_\_\_\_\_ (2010): Puntos auriculares empleados en el tratamiento de las urgencias. Disponible en: <http://www.Sld.Cu/galerias/ppt/sitios/mednat/auricurg.Ppt>. [Citado enero 2010].
- \_\_\_\_\_ (2010): “Terapéutica. Técnicas y métodos de manipulación”. En: Diplomado de Medicina China Tradicional y Acupuntura Médica. Soporte digital, versión 1.2. Enero 2010.

- Espinosa Álvarez, René F. y José de la Luz Montero García (2009): "Tratamiento magnético de los traumatismos no complicados: Reportes preliminares." *Rev. Cubana Med. Gen. Integr.* [periódico en la Internet]. Dic. 2007 [citado Ene 24 2009]; 23(4): Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252007000400006&lng=es&nrn=iso](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252007000400006&lng=es&nrn=iso).
- Ferriol Rodríguez, M. R., V. Pagola Bérger y M. L. Álvarez Mollinea (2007): La analgesia quirúrgica acupuntural en intervenciones por catarata con implantación de lente intraocular. *Acta Médica del Centro* [Serie en Internet]. 2007 [citado 13 Nov 2007]; 1(1): [aprox. 3 p]. Disponible en: <http://www.hamc.vcl.sld.cu/actamedica/r11/analgesia9.htm>.
- Font Quer, P. (1965): *Diccionario de botánica*. Editorial Labor. S.A. 1244 pp.
- \_\_\_\_\_ (1992): *Plantas medicinales*. Edit. Labor. S.A. 13ª. Ed. 1033 pp.
- Fuentes, V. (1989): "Contribución al estudio de la flora medicinal de Cuba." *Revista Jardín Botánico Nacional* 10 (1): 63-72.
- \_\_\_\_\_ et al. (1986): "Comparación de la utilización de las plantas medicinales en la medicina tradicional de varios países." *Bol. de Reseñas Pl. Medicin.* 17: 1-80.
- \_\_\_\_\_ (1981-1982): Recursos cubanos de plantas medicinales I-V. *Revista Cubana de Farmacia*.
- \_\_\_\_\_ (1982): Relación de plantas cubanas medicinales I. *Bol. de Reseñas de Pl. Medicinales* 3: 1-61.
- \_\_\_\_\_ (1984): Sobre la flora medicinal de Cuba. *Bol. Reseñas de Pl. Medicinales* 11: 1-39.
- \_\_\_\_\_ (1988): Las plantas medicinales de Cuba (inédito tesis de candidatura, Jardín Botánico Nacional, Universidad de La Habana.
- \_\_\_\_\_ et al. (1984): Estudios fenológicos en plantas medicinales I. *Rev. Cub. Farm.* 18: 249-263.
- Fuentes, V. y M. M. Granda (1983): Plantas medicinales exóticas cultivadas en Cuba. *Bol. de Reseñas de Pl. Medicinales*, 6: 1-37.
- Fuentes, V. y N. Rodríguez (1985): Flora tóxica de Cuba. *Mem.I. Simposio Cubano de Botánica* 1: 148-157.
- González, g. R. e Y. Jianhua (1996): "Teoría de la distribución de los 12 canales en la piel." En: *Medicina Tradicional China. El primer canon del Emperador Amarillo. El tratado clásico de la acupuntura*.
- Guajardo Bernal, g.: *Posología homeopática de la escuela hahnneniana-kentian*.
- Hicks, Ángela (1997): *La medicina china*. Editorial Plaza and Jones. Barcelona. España.
- Holzapfel, E., P. Crepon y C. Philipe (1999): *Magnetoterapia*. Edaf y Albatros. Buenos aires. Argentina.
- Hou, A. (1995): Treatment of migraine by needling Yifeng. *Int. J. Clin. Acup.*; 6(1):67-68, 1995. Comment in: *Medical Acupuncture* (1996); 8(2):36.

- Jahr (1839): *Nociones elementales de homeopatía*. París.
- Jiménez Rodríguez, Martha Eva, Ernesto Guevara Chaviano y Raúl Duardo Rodríguez (2001): “Aplicación de la medicina natural y tradicional.”, *Rev. Cubana Enfermer*, vol. 17, no. 1.
- Manual de plantas silvestres comestibles (1986): Jefatura retaguardia FAR.
- Martín Díaz, José y Martha Pérez Viñas (1996): “Introducción de la digitopuntura en la estomatología cubana.” *Rev. Cubana Estomatol.*, vol. 33, no. 2.
- Martínez Sánchez, g., R. Delgado Hernández, g. Garrido Garrido, M. Guevara García, E. Páez Betancourt y A. Núñez Sélles (2003): Vimang ®. Nuevo producto antioxidante. Centro de Química Farmacéutica. La Habana.
- MINSAP (1991): *Plantas medicinales*. Fitomed I. Editorial Ciencias Médicas, La Habana.
- MINSAP (1993): *Plantas medicinales*. Fitomed II. Editorial Ciencias Médica, La Habana.
- MINSAP (1999): Programa Nacional de Medicina Tradicional y Natural. Cuba. La Habana.
- Moreno, V. y C. Gonzáles (1990): “Plantas amenazadas en Cuba.” *Revista Jardín Botánico Nacional* 11(1): 3-8.
- Pagola Bérger, V. (2005): “Historia de la analgesia quirúrgica acupuntural.” En: *Analgesia quirúrgica acupuntural*. México: Editorial Herbal, pp. 20-4.
- Pagola Bérger, V., J. L. Llovera Rodríguez y N. Pérez Borges (2006): La Analgesia Quirúrgica Acupuntural en Cirugía del Cuello y Cara. Medicentro [Serie en Internet] [citado 6 Set 2006]; 10(4): [aprox. 5 pp.]. Disponible en: <http://www.vcl.sld.cu/sitios/medicentro/paginas%20de%20acceso/sumario/ano%202006/vol10n4a06/analgesia.htm>
- Patricio, Ana Luisa, Lucila Socarrás Báez, Migdalia Freire Herrera y Ereneida Fis Poll (2002): “Analgesia Acupuntural en el Servicio de Urgencias.” *Rev. Cubana Enfermer.*, vol. 18, no. 3.
- Pérez Álvarez, V., V. Pagola Bérger y B. Depestre Pérez (2005): La Analgesia Quirúrgica Acupuntural en Cirugía Oftálmica. Medicentro [Serie en Internet] [citado 11 Oct 2005]; 9(4) Sup1: [aprox. 5 pp.]. Disponible en: <http://www.vcl.sld.cu/sitios/medicentro/paginas%20de%20acceso/sumario/ano%202005/vol9supl05/d9.html>
- Rodríguez Calderón, A., V. Pagola Bérger y g. López Pedraza (2006): La Analgesia Quirúrgica Acupuntural en cirugía mayor. Estudio de 1972 casos operados en 9 años. Medicentro [Serie en Internet] [citado 4 Set 2006]; 10(2): [aprox. 5pp.]. Disponible en: <http://www.vcl.sld.cu/sitios/medicentro/paginas%20de%20acceso/sumario/ano%202006/vol10n2a06/d6.htm>
- Rodríguez Gallo, Carmen M., Graciela Medina Caballero, Deysi Cabrera Hernández y Elenia Díaz Hernández (2002): Medicina Natural y Tradicional. Conocimientos y aplicaciones de enfermería en MINAS-II. *Rev. Cubana Enfermer.*, vol. 18, no. 3.

**L**a medicina natural y tradicional en Cuba incorpora un grupo de modalidades terapéuticas: fitoterapia, apiterapia, medicina tradicional asiática, ozonoterapia, homeopatía, terapia floral, hidrología médica, helio talasoterapia y orientación nutricional naturista, las que tienen como objetivo fundamental realizar acciones de promoción, prevención, curación y rehabilitación, con el propósito de contribuir a mejorar el estado de salud de la población.

*Manual para la práctica de la medicina natural y tradicional* es el resultado del esfuerzo de un colectivo de profesionales de la salud vinculados a la actividad de la medicina natural y tradicional.

Esta edición constituye un instrumento de trabajo muy útil en todas las instituciones de salud en Cuba, para la labor de promoción y educación para la salud, asistencia médica, docencia de pregrado y posgrado, investigación y gestión de dirección de la medicina natural y tradicional.



**ecimed**

EDITORIAL CIENCIAS MÉDICAS

[www.ecimed.sld.cu](http://www.ecimed.sld.cu)

ISBN 978-959-212-904-7



9 789592 129047