

**HOSPITAL UNIVERSITARIO “GRAL. CALIXTO GARCÍA”**  
**SERVICIO DE NUTRICIÓN CLÍNICA**  
**CURSO ELECTIVO EN NUTRICIÓN CLÍNICA.**

- Título del curso: Nutrición Clínica
- Profesor Principal: MSc. Luís Garcés García- Espinosa
- Tiempo de Duración: 4 semanas (40 horas semanales)
- Dirigido a: Pregrado de Licenciatura en Nutrición, Enfermería, Medicina y Farmacia
- Sede: Hospital Universitario “Gral. Calixto García”
- Fundamentación: Los cuidados nutricionales son fundamentales en el entorno hospitalario como parte del tratamiento médico – quirúrgico, sin embargo todavía persiste la visión de estos como parte de los cuidados generales y no de la terapia en sí. Existe evidencia publicada del precario estado de la mal nutrición y los cuidados nutricionales como consecuencia de los hiatos cognoscitivos entre profesionales de la salud. Esa misma evidencia sugiere que un Programa de Intervención Alimentaria, Nutricional y Metabólica como tratamiento coadyuvante a procedimientos médicos o quirúrgicos contribuye a mejorar la calidad de vida de los pacientes en cuanto disminuye riesgo de complicaciones, disminuye estadía hospitalaria y disminuye los costos en la atención.
- Palabras claves que caracterizan su actividad profesional: Mal nutrición, cuidados nutricionales, alimentación y nutrición.
- Objetivos generales:  
Participar en la implementación de un Programa de Intervención Alimentaria Nutricional y Metabólica en diferentes escenarios médico-quirúrgicos
- Objetivos específicos  
Describir el Proceso de Atención Nutricional y sus bases conceptuales con un enfoque clínico-epidemiológico como garante de la Seguridad Alimentaria y Nutricional Hospitalaria

Adquirir habilidades en la interpretación de indicadores nutricionales para una correcta evaluación y diagnóstico nutricional sobre la base del método clínico

Adquirir habilidades en la implementación de terapias alimentarias, nutricionales y metabólicas en función del estado clínico y nutricional de pacientes en diferentes escenarios médico-quirúrgicos

- Temas:

Tema 1. Sistema de enfoque clínico orientado por problemas

Contenidos: Método Clínico. Expediente Clínico orientado por problemas. Patoflujograma.

Tema 2. Bases conceptuales de la Nutrición.

Contenidos: Conceptos Básicos de Alimentación y Nutrición. Nutrición e Integridad Biológica. Morfofisiología del Sistema Digestivo. Integración Metabólica y su regulación. Metabolismo energético en diferentes situaciones clínicas.

Tema 3: Estado Nutricional.

Contenidos: Epidemiología de la Malnutrición Hospitalaria. Fisiopatogenia de la Malnutrición. Evaluación clínica, dietética, antropométrica y bioquímica del Estado Nutricional. Enfermedades Nutricionales y su diagnóstico diferencial.

Tema 4. Intervención Nutricional

Contenidos: Cálculo de requerimientos nutricionales. Elección de la terapia nutricional. Dietoterapia y Alimentos Funcionales. Alimentación Básica Adaptada. Nutrición Artificial

Tema 5: Nutrición Clínica

Contenidos: Nutrición en enfermedades crónicas no transmisibles. Nutrición y sepsis. Nutrición en el paciente quirúrgico. Nutrición del paciente crítico.

- Estrategia docente: La actividad se desarrollará en modo presencial. Se impartirá un ciclo de conferencias durante la primera semana para exponer las bases teóricas sobre las cuales se basa la pasantía. Las habilidades se

desarrollarán mediante pases de visitas docentes, discusiones de casos y enfrentamiento a situaciones modeladas y casos reales, ante los cuales el pasante deberá proponer un plan nutricional previa evaluación. Se utilizará como escenario docente el Servicio de Nutrición Clínica para las actividades teóricas y las salas de Hospitalización para las actividades prácticas.

- Medios de enseñanza: Computadora, datashow, presentación de PowerPoint, Expedientes Clínicos y Pacientes
  
- Bibliografía:
  1. Garcés García-Espinosa L. Nutrición en la integridad Biológica. *Rev Cubana AlimentNutr.* 2013;23(2):322-337
  2. Barreto Penié J, González Pérez GL, Santana Porbén S, Suardíaz Martínez L. Actualización de la jerga científica nutricional. *ACTA MEDICA* 2003;11(1):26-37
  3. Santana Porbén S. The state of the provision of nutritional care to hospitalized patients--results from the Elan-Cuba Study. *ClinNutr* 2006;25:1015-29
  4. BarretoPenié J. State of malnutrition in Cuban hospitals. *Nutrition* 2005;21:487–97
  5. Word Heartorganization. Codificador Internacional de Enfermedades (CIE-10). Ed. Médica Panamericana. Madrid, España 2000.
  6. Garcés García-Espinosa L, Barreto Penié J, Gutiérrez Rojas AR, Argüelles Barreto DM, Díaz Hernández JM, Morales Hernández L y col. Estado de conocimientos sobre alimentación y nutrición entre los médicos de un hospital verticalizado en la atención de adultos. *Rev Cubana AlimentNutr* 2012;22(2)246-256
  7. Garcés García-Espinosa L, Santana Porbén S, Barreto Penié J, Gutiérrez Rojas AR, Argüelles Barreto D, Díaz Hernández JM, *et al.* Estado de la

prescripción dietética en un hospital clínico quirúrgico terciario. *RCAN Rev Cubana AlimentNutr* 2012;22:228-45

8. Santana Porbén. Evaluación bioquímica del estado nutricional. *Nutrición Clínica* 2003;6(3):233-311.
9. A C. Guyton, J E. Hall. Textbook of Medical Physiology. Chapter 71. Dietary balances; regulation of feeding; obesity and starvation; vitamins and minerals. Ed. ELSEVIER SAUNDER. EUA 2006. ISBN 0-7216-0240-1
10. Hernández Gil A. *Tratado de Nutrición Clínica IV*. Ed. Médica Panamericana. Madrid. España, 2010. ISBN: 978-84-9835-241-2
11. Estudio de Desnutrición Hospitalaria ELAN-Cuba 10 años después. Consideraciones finales. *RevCubAliementNutr* 2013;23 S-72-S74
12. Santana Porben S. Sistema de control y aseguramiento de la calidad. Su lugar dentro de un programa de intervención alimentaria, nutrimental y metabólica. *NutrHosp* 2012;27:894-907.
13. Garcés García-Espinosa L, Cordero Escobar MI, Santana Porben S, Barreto Penié J, León Pérez DO. Estado de la Nutrición Artificial en una unidad de cuidados críticos de un hospital terciario. *RevCubAliementNutr* 2016;26(1):105-117

Colectivo de profesores, profesor principal, minicurrículum vitae de cada uno de ellos:

Nombre(s) y apellidos:Luís Garcés García- Espinosa

1. Título profesional:Licenciado en Ciencias Alimentarias.
2. Categoría docente: Asistente
3. Grado científico: Máster en Farmacia Clínica.
4. Categoría investigativa:
5. Cargo y centro de trabajo: Jefe de Servicio de Nutrición Clínica. Hospital Universitario "General Calixto García"
6. E-mail:lgarcesg@infomed.sld.cu
7. Años de experiencia profesional:9 años
8. Número de postgrados recibidos: 10
9. Número de postgrados impartidos:18.

Nombre(s) y apellidos:Darilys M. Argüelles Barreto

1. Título profesional:Licenciada en Nutrición
2. Categoría docente:Instructor
3. Grado científico: -
4. Categoría investigativa:-
5. Cargo y centro de trabajo:Nutricionista Clínico. Hospital Universitario "General Calixto García"
6. E-mail: darilysab@infomed.sld.cu
7. Años de experiencia profesional:8 años
8. Número de postgrados recibidos: 7
9. Número de postgrados impartidos: 8.