



## Sobrepeso, obesidad y riesgo cardiovascular

Este boletín deberá citarse como:

Dirección de Información Documentación. Escuela Latinoamericana de Medicina.

Sobrepeso, obesidad y riesgo cardiovascular. Boletín bibliográfico Cardiosalud. [Internet]. 2018  
Mar [citado Día Mes Año];1(4):[aprox. 14 p.]. Disponible en: <http://instituciones.sld.cu/cvamgi/>

## Editorial

La obesidad se caracteriza por la acumulación excesiva de la grasa, se manifiesta por el aumento del peso corporal, cuya magnitud y distribución condicionan la salud del individuo, tiene su origen en una compleja combinación de factores medio ambientales, socioculturales y metabólicos, entre otros.

Dicha condición constituye un importante factor de riesgo de numerosas enfermedades, entre ellas las enfermedades cardiovasculares, la diabetes mellitus, algunos tipos de cáncer y trastornos del sistema osteomioarticular. El aumento de la grasa intrabdominal se asocia con un aumento de la secreción de ácidos grasos libres, hiperinsulinemia, resistencia a la insulina, hipertensión y dislipemia, síndrome metabólico y diabetes mellitus. Se le considera un predictor independiente de riesgo de morbimortalidad cardiovascular.

La obesidad puede ser considerada un problema emergente de la salud pública, la información disponible indica que se asiste a una epidemia con repercusión no solo desde el punto de vista físico, sino también psicológico, económico y social, su prevalencia se incrementa de manera notable en la población, tanto en los países en vías de desarrollo como en las naciones desarrolladas, en particular en los entornos urbanos y en este sentido, varios estudios advierten su presencia entre 7 - 20% de la población.

El estudio de los factores condicionantes de la obesidad revela que su creciente prevalencia, está en correspondencia con el incremento de conductas sedentarias y la disminución del nivel de actividad física, unido a una alimentación inadecuada, desde la niñez y la adolescencia, llegando a persistir en la transición a la adultez.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) en el año 2016, más de 1900 millones de adultos tenían sobrepeso, de los cuales, más de 650 millones eran obesos. La mayoría de la población mundial vive en países donde el sobrepeso y la obesidad se cobran más vidas de personas que la insuficiencia ponderal. Esta epidemia afecta a niños y adultos y se ha triplicado en menos de dos años.

En la práctica clínica el sobrepeso y la obesidad se determina mediante el uso de los indicadores antropométricos como son el Índice de masa corporal (IMC) y la circunferencia

de la cintura abdominal. Se considera como factor de riesgo cardiovascular la presencia de un Índice de masa corporal (IMC)  $\geq 30$  kg/m<sup>2</sup> o una circunferencia abdominal (CA) a nivel de la cintura  $\geq 102$  cm en el varón y  $\geq 88$  cm en la mujer.

Asociaciones de endocrinólogos de los Estados Unidos coincidieron en asumir una nueva denominación para esta enfermedad y proponiendo el término "enfermedad crónica basada en la adiposidad". No se trata solo de un cambio de palabras sino una reconceptualización profunda de sus implicaciones clínicas y sociales.

El tratamiento actual se basa en la promoción de la pérdida gradual de peso, cambios permanentes en el estilo de vida, cambios de conducta que garanticen una calidad de vida óptima, mantener el peso adecuado, prevenir la re ganancia a largo plazo, modificar hábitos alimentarios e incrementar la actividad física.

En la "Estrategia Mundial OMS sobre Régimen Alimentario, Actividad Física y Salud", adoptada por la Asamblea Mundial de la Salud en 2004, fueron dictadas las medidas necesarias para respaldar las dietas sanas y la actividad física periódica, a la vez que se exhorta a todas las partes interesadas a que adopten medidas a nivel mundial, regional y local para mejorar las dietas y los hábitos de actividad física en la población.

En la Declaración política de la Reunión de Alto Nivel de la Asamblea General de las Naciones Unidas sobre la Prevención y el Control de las Enfermedades No Transmisibles, de septiembre de 2011, se reconoció la importancia crucial de reducir la dieta malsana y la inactividad física. En dicha Declaración se asume el compromiso de promover la aplicación de la "Estrategia Mundial OMS sobre Régimen Alimentario, Actividad Física y Salud", entre otros medios, según proceda, introduciendo políticas y medidas encaminadas a promover dietas sanas y aumentar la actividad física de toda la población.

MSc. Dra. Francisca Zamora Pérez

Centro Internacinal de Restauración Neurológica

## Referencias bibliográficas

1. Ochoa Agüero A, Duménigo Garcia G. Evaluación del riesgo enfermedad cardiovascular en el contexto de la Atención Primaria de Salud. Rev. Panorama Cuba y Salud [Internet] 2016 ene [citado 2017 Oct 16];11(1): 47-57 Disponible en [http://www.revpanorama.sld.cu/index.php/panorama/article/view/484/pdf\\_23](http://www.revpanorama.sld.cu/index.php/panorama/article/view/484/pdf_23)
2. Rodríguez Domínguez L, Díaz Sánchez ME, Ruiz Álvarez V, Hernández Hernández H, Herrera Gómez V, Montero Díaz CM. Factores de riesgo cardiovascular y su relación con la hipertensión arterial en adolescentes. Revista Cubana de Med. [Internet]. 2014 [citado 2014 Nov 16]53(1):[25-36]. Disponible en [http://bvs.sld.cu/revistas/med/vol53\\_1\\_14/med04114.htm](http://bvs.sld.cu/revistas/med/vol53_1_14/med04114.htm)
3. Centers for Disease Control and Prevention. Adult obesity facts. [Internet]. [citado 2017 Nov 21] Disponible en <https://www.cdc.gov/obesity/data/adult.html>
4. Cano Pérez JF, Santos TP. Obesidad. En Atención Primaria. Conceptos, organización y práctica clínica. Vol. 1 Capítulo 41, p 820-845. Edición Quinta. Elsevier Año 2003.
5. Garvey WT, Mechanick JI, Brett EM, et al. American Association of Clinical Endocrinologists and American College of Endocrinology comprehensive clinical practice guidelines for medical care of patients with obesity. Endocr Pract 2016 (Suppl3):1-205
6. Garvey WT, Garber AJ, Mechanick JI, et al. American Association of Clinical Endocrinologists and American College of Endocrinology Consensus Conference on Obesity: building an evidence based for comprehensive action. Endocr Pract 2014; 20: 956-976.

## Sobrepeso, obesidad y riesgo cardiovascular

1. Abdelkarim O, Ammar A, Soliman Asmaa M.A, Hökelmann A. Prevalence of overweight and obesity associated with the levels of physical fitness among primary school age children in Assiut city. Egyptian Pediatric Association Gazette. [Internet] 2017[citado 9 Dic 2017];65(2):[aprox.5 p]. Disponible en: [https://ac.els-cdn.com/S111066381630074X/1-s2.0-S111066381630074X-main.pdf?\\_tid=27a76a6c-18a8-11e8-8e8e-00000aab0f26&acdnat=1519397293\\_e8d6ed5d2656f58401dc840fb527fa5f](https://ac.els-cdn.com/S111066381630074X/1-s2.0-S111066381630074X-main.pdf?_tid=27a76a6c-18a8-11e8-8e8e-00000aab0f26&acdnat=1519397293_e8d6ed5d2656f58401dc840fb527fa5f)  
Localizado en Science Direct Idioma Inglés
2. Adewale Adeneye A, Crooks PA. Weight losing, antihyperlipidemic and cardioprotective effects of the alkaloid fraction of seed extract on normal and triton-induced hyperlipidemic rats. Asian Pacific Journal of Tropical Biomedicine.[Internet] 2015 May[citado 9 Dic 2017];5(5)[aprox. 7 p]. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2221169115303749/pdf?md5=9f76a1e452100a83ab35f6f6bd3de2cd&pid=1-s2.0-S2221169115303749-main.pdf>  
Localizado en Science Direct Idioma Inglés
3. Ronn PF, Lucas M, Laouan Sidi EA, Tvermosegaard M, Andersen GS, Lauritzen T, Toft U, Carstensen B, Christensen DL, Jørgensen ME. The obesity-associated risk of cardiovascular disease and all-cause mortality is not lower in Inuit compared to Europeans: A cohort study of Greenlandic Inuit, Nunavik Inuit and Danes.. Atherosclerosis. Epub 2017 Aug 18 [Internet]. 2017 Oct;265:207-214. Disponible en: [http://www.atherosclerosis-journal.com/article/S0021-9150\(17\)31233-9/pdf](http://www.atherosclerosis-journal.com/article/S0021-9150(17)31233-9/pdf)  
Localizado en Pubmed Idioma Inglés
4. Umer A, Kelley GA, Cottrell LE, Giacobbi P Jr, Innes KE, Lilly CL Childhood obesity and adult cardiovascular disease risk factors: a systematic review with meta-analysis.

BMC Public Health.[Internet] 2017 Aug 29 [citado 9 Dic 2017]; 17(1):683.Disponible en: [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5575877/pdf/12889\\_2017\\_Article\\_4691.pdf](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5575877/pdf/12889_2017_Article_4691.pdf)

Localizado en Pubmed Idioma Inglés

5. Iqbal AM, Dahl AR, Lteif A, Kumar S .Vitamin D Deficiency: A Potential Modifiable Risk Factor for Cardiovascular Disease in Children with Severe Obesity.Children (Basel). [Internet] 2017 Aug 28[citado 9 de Dic 2017];4(9). pii: E80. <http://www.mdpi.com/2227-9067/4/9/80/pdf>

Localizado en Pubmed Idioma Inglés

6. Perju-Dumbrava D, Chiroban O, Radu CC .Obesity and Overweight Risk Factors in Sudden Death Due to Cardiovascular Causes: A Case Series. Iran J Public Health. [Internet] 2017 Jun [citado 9 Dic 2017];46(6):856-857. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5558083/pdf/IJPH-46-856.pdf>

Localizado en Pubmed Idioma Inglés

7. Niemann B, Rohrbach S, Miller MR, Newby DE, Fuster V, Kovacic JC. Oxidative Stress and Cardiovascular Risk: Obesity, Diabetes, Smoking, and Pollution: Part 3 of a 3-Part Series.J Am Coll Cardiol. [Internet].2017 Jul [citado 9 Dic 2017]11;70(2):230-251. doi: 10.1016/j.jacc.2017.05.043. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0735109717375101/pdf?md5=9859966476d048bea73f57484402ea45&pid=1-s2.0-S0735109717375101-main.pdf>

Localizado en Pubmed Idioma Inglés

8. Patel SA, Deepa M, Shivashankar R, Ali MK, Kapoor D, Gupta R, Lall D, Tandon N, Mohan V, Kadir MM, Fatmi Z, Prabhakaran D, Narayan KMV. Comparison of multiple obesity indices for cardiovascular disease risk classification in South Asian adults: The CARRS Study. PLoS One. [Internet]. 2017 Apr 27;12(4):e0174251. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5407781/pdf/pone.0174251.pdf>

Localizado en Pubmed Idioma Inglés

9. Alghamdi AS, Yahya MA, Alshammari GM, Osman MA. Prevalence of overweight and obesity among police officers in Riyadh City and risk factors for cardiovascular disease. *Lipids Health Dis.* [Internet] 2017 Apr 14; [citado 9 Dic 2017]16(1):79. Disponible en: [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5391546/pdf/12944\\_2017\\_Article\\_467.pdf](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5391546/pdf/12944_2017_Article_467.pdf)

Localizado en Pubmed Idioma Inglés

10. Sairenchi T, Iso H, Yamagishi K, Irie F, Nagao M, Umesawa M, Haruyama Y, Kobashi G, Watanabe H, Ota H. Impact and attribute of each obesity-related cardiovascular risk factor in combination with abdominal obesity on total health expenditures in adult Japanese National Health insurance beneficiaries: The Ibaraki Prefectural health study. *J Epidemiol* [Internet]. 2017 Aug [citado 9 Dic 2017](8):354-359. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5549251/pdf/main.pdf>

Localizado en Pubmed Idioma Inglés

11. Mirzaei B, Abdi H, Serahati S, Barzin M, Niroomand M, Azizi F, Hosseinpanah F. Cardiovascular risk in different obesity phenotypes over a decade follow-up: Tehran Lipid and Glucose Study.. *Atherosclerosis.* [Internet] 2017 Mar [citado 9 Dic 2017] 258:65-71. Disponible en: [http://www.atherosclerosis-journal.com/article/S0021-9150\(17\)30052-7/pdf](http://www.atherosclerosis-journal.com/article/S0021-9150(17)30052-7/pdf)

Localizado en Pubmed Idioma Inglés

12. Ahmad FS, Ning H, Rich JD, Yancy CW, Lloyd-Jones DM, Wilkins JT..Hypertension, Obesity, Diabetes, and Heart Failure-Free Survival: The Cardiovascular Disease Lifetime Risk Pooling Project.. *JACC Heart Fail.* [Internet] 2016 Dec; [citado 9 Dic 2017] 4(12):911-919. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5582802/pdf/nihms879637.pdf>

Localizado en Pubmed Idioma Inglés

13. Barroso T, Almeida M, Braga L, Alves R, Gonçalves A, Souza C, Barroso S, Rocha G, de Souza G. Associação Entre a Obesidade Central e a Incidência de Doenças e Fatores de Risco Cardiovascular / Association of Central Obesity with The Incidence of Cardiovascular Diseases and Risk Factors. *Int. cardiovasc. sci.* [Internet] 2017 [citado 11 Dic 2017];30(5):[9]-l:424. Disponible en: <http://www.onlineijcs.org/sumario/30/pdf/v30n5a07.pdf>

Localizado en: LILACS Idioma Portugués
14. Rodrigues J, Soares Almeida A, de Rosa P, de Oliveira Barbosa C, Hermsdorff H, Miranda H. Gordura Corporal e Ácido Úrico Estão Relacionados com Escores de Risco Cardiovascular? Análise Transversal no Programa de Intervenção PROCADIO-UFV. *Int. j. cardiovasc. sci. (Impr.)* [citado 11 Dic 2017];30(4):12-l:324, jul.-ago. Disponible en: <http://www.scielo.br/pdf/ijcs/v30n4/2359-4802-ijcs-30-04-0313.pdf>

Localizado en: LILACS Idioma Portugués
15. Kovesdy Csaba P, Furth S, Zoccali C. Obesity and kidney disease: hidden consequences of the epidemic / Obesidad y enfermedad renal: las consecuencias ocultas de una epidemia. *Rev. méd. Chile* [Internet] 2017 [citado 12 Dic 2017];145(3):281-291.. Disponible en: <http://scielo.isciii.es/pdf/nefrologia/v37n4/0211-6995-nefrologia-37-04-00360.pdf>

Localizado en: LILACS Idioma Portugués
16. Salas C, Cristi-Montero C; Fan Yu, Durán, E; Labraña A M; Martínez M A; Leiva A M; Alvarez, C, Aguilar-Farías N; Ramírez-Campillo R, Martínez Ximena Díaz; Sanzana-Inzunza R; Celis-Morales C. Ser físicamente activo modifica los efectos nocivos del sedentarismo sobre marcadores de obesidad y cardiometabólicos en adultos. *Rev. méd. Chile* [Internet] 2016 [citado 12 Dic 2017];144(11):1400-1409, nov. 2016. graf, tab. Disponible en: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/rmc/v144n11/art05.pdf>

Localizado en: LILACS Idioma Portugués



17. Castillo M S, Castro C, Sánchez A, Ceballos B H, Pianesi M E, Malarczuk C, Bonneau G A, Albrekt A L, Bollati E, Sánchez A. Ausentismo laboral y factores de riesgo cardiovascular en empleados públicos hospitalarios Acta bioquím. clín. latinoam;[Internet] 2016 mar [citado 12 Dic 2017] 50(1):37-44, . tab Disponible en: <http://www.scielo.org.ar/pdf/abcl/v50n1/v50n1a07.pdf>  
Localizado en: LILACS Idioma Portugués
18. Labraña A M, Durán E, Martínez M A, Leiva A M, Garrido-Méndez A, Díaz, X, Salas C, Celis-Morales C. Menor peso corporal, de índice de masa corporal y de perímetro de cintura se asocian a una disminución en factores de riesgo cardiovascular en población chilena. Revista médica de Chile[Internet] 2017 May [citado 13 Dic 2017];145(5) 585 - 594. Disponible en: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/rmc/v145n5/art05.pdf>  
Localizado en Scielo Idioma Español
19. Leiva A M, Martínez, M A, Cristi-Montero C, Salas C, Ramírez-Campillo R; Díaz Martínez X, Aguilar-Farías N, Celis-Morales C. El sedentarismo se asocia a un incremento de factores de riesgo cardiovascular y metabólicos independiente de los niveles de actividad física Revista médica de Chile, [Internet] 2017 Abr [citado 13 Dic 2017]; 145 (4) 458 – 467 Disponible en: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/rmc/v145n4/art06.pdf>  
Localizado en Scielo Idioma Español
20. Morales G, Guillen-G, Muñoz F S, Belmar C, Schifferli I, Muñoz A, Soto A. Factores de riesgo cardiovascular en universitarios de primer y tercer año. Revista médica de Chile [Internet] 2017 Mar [citado 13 Dic 2017]; 145 (3) 299 – 308 Disponible en: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/rmc/v145n3/art03.pdf>  
Localizado en Scielo Idioma Español

21. Zurita-Ortega F, Castro-Sánchez M, Rodríguez-Fernández S, Cofré-Boladós C, Chacón-Cuberos R, Martínez-Martínez A, Muros-Molina J J. Actividad física, obesidad y autoestima en escolares chilenos: Análisis mediante ecuaciones estructurales. *Revista médica de Chile* [Internet] 2017 Mar [citado 13 Dic 2017]; 145 (3) 299 – 308. Disponible en: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/rmc/v145n3/art06.pdf>  
Localizado en Scielo Idioma Español
22. Acevedo M, Valentino G, Kramer V, Bustamante M J, Adasme M, Orellana L, Baraona F, Navarrete C. Superioridad del nuevo puntaje de riesgo ACC/AHA 2013 por sobre el puntaje de Framingham, en la predicción de riesgo de mortalidad cardiovascular en Santiago. *Revista médica de Chile* [Internet] 2017 Mar [citado 13 Dic 2017]; 145 (3) Páginas 292 – 298. Disponible en: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/rmc/v145n3/art02.pdf>  
Localizado en Scielo Idioma Español
23. Araujo A, Matos B, de Sousa Meneses A, Araújo M, Mota A, Frota Karoline de Macêdo, Gonçalves Moreira-Araujo R, da Saraiva dos Reis. . Overweight and obesity in preschoolers: Prevalence and relation to food consumption. *Revista da Associação Médica Brasileira* [Internet]; 2017 Feb [citado 13 Dic 2017 ] 63 (2) 124 – 133 Disponible en: <http://www.scielo.br/pdf/ramb/v63n2/0104-4230-ramb-63-02-0124.pdf>  
Localizado en Scielo Idioma Español
24. Ninatanta-Ortiz, Juana Aurelia, Romaní Romaní Franco. Criterios de síndrome metabólico y obesidad abdominal para poblaciones andinas-réplica. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica* [Internet] 2017 Jan [citado 15 Dic 2017]; 34 (1) 148 – 149 Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v34n1/a23v34n1.pdf>  
Localizado en Scielo Idioma Español
25. Narvaez-Guerra O, Herrera-Enriquez K. Criterios de síndrome metabólico y obesidad abdominal para poblaciones andinas. *Revista Peruana de Medicina Experimental y*

Salud Publica [Internet] 2017 Jan [citado 15 Dic 2017 ] 34 (1) 147 – 148.  
Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v34n1/a22v34n1.pdf>

Localizado en Scielo Idioma Español

26. Bairey Merz N, Andersen Holly S, Shufelt Chrisandra L. Gender, Cardiovascular Disease, and the Sexism of Obesity. JACC (Journal of the American College of Cardiology) 2015 [citado 15 Dic 2017]; American College of Cardiology Foundation. Disponible en: [http://www.ajog.org/article/S0002-9378\(14\)01472-0/pdf](http://www.ajog.org/article/S0002-9378(14)01472-0/pdf)

Localizado en ClinicalKey Idioma Inglés

27. Jadhaw N, Siddik-Ahmad R, Ianovich F, Dralla S, Garabedian M. 371: Perception of risk of cardiovascular disease in obese and gestational diabetic patients. American Journal of Obstetrics and Gynecology [Internet] 2015 [citado 15 Dic 2017] 01-01, 212 (1), Suppl S:195-195. Disponible en: [http://www.ajog.org/article/S0002-9378\(14\)01472-0/pdf](http://www.ajog.org/article/S0002-9378(14)01472-0/pdf)

Localizado en ClinicalKey Idioma Inglés

28. Miner Steven ES, Nield Lynne E. Obesity Cardiovascular Disease and the Failure of Public Health Education. JACC (Journal of the American College of Cardiology) [Internet] 2016 [citado 16 Dic 2017] American College of Cardiology Foundation . Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S073510971505901X/pdf?md5=868f673a4783653e1d2f149d56951c07&pid=1-s2.0-S073510971505901X-main.pdf>

Localizado en ClinicalKey Idioma Inglés

29. Muscogiuri OF, Palomba NC, Savastano S, Tafuri S, Colarieti D, La Sala G, et al. Obesity, type 2 diabetes mellitus and cardiovascular disease risk: an uptodate in the management of polycystic ovary syndrome European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology [Internet] 2016 [citado 16 Dic 2017];12-01 207:

214-219 Elsevier Ireland Ltd. Disponible en: [http://www.ejog.org/article/S0301-2115\(16\)30874-0/pdf](http://www.ejog.org/article/S0301-2115(16)30874-0/pdf)

Localizado en ClinicalKey Idioma Inglés

- 30.** Vecchié Alessandra, Dallegri Franco, Carbone Federico, Bonaventura Aldo, Liberale Luca, Portincasa Piero, Frühbeck Gema, Montecucco Fabrizio. Obesity phenotypes and their paradoxical association with cardiovascular diseases. European Journal of Internal Medicine [Internet]. 2017 European Federation of Internal Medicine. Disponible en: [http://www.ejinme.com/article/S0953-6205\(17\)30428-4/pdf](http://www.ejinme.com/article/S0953-6205(17)30428-4/pdf)

Localizado en ClinicalKey Idioma Inglés

- 31.** Després, Jean-Pierre, PhD, FAHA, FIAS. Obesity and Cardiovascular Disease: Weight Loss Is Not the Only Target. Canadian Journal of Cardiology [Internet]. 2015-02-01 31(2): 216-222. Canadian Cardiovascular Society. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0828282X14016572/pdf?md5=e89a154549eac3de935fc5256e0c9e03&pid=1-s2.0-S0828282X14016572-main.pdf>

Localizado en ClinicalKey Idioma Inglés

- 32.** Eeg-Olofsson Katarina, Gudbjörnsdóttir Soffia, Eliasson Björn, Zethelius Björn, Cederholm Jan. The triglycerides-to-HDL-cholesterol ratio and cardiovascular disease risk in obese patients with type 2 diabetes: An observational study from the Swedish National Diabetes Register (NDR) Diabetes Research and Clinical Practice [Internet] 2014-10-01 106(1):136-144. Disponible en: [http://www.diabetesresearchclinicalpractice.com/article/S0168-8227\(14\)00304-0/pdf](http://www.diabetesresearchclinicalpractice.com/article/S0168-8227(14)00304-0/pdf)

Localizado en ClinicalKey Idioma Inglés

Bases de datos consultadas



PUBMED/MEDLINE



SCIELO



LILACS



CLINICALKEY

Descriptores utilizados

DeCS	MeSH
Obesidad	Obesity
Sobrepeso	Overweight
Enfermedad cardiovascular	Cardiovascular disease
Riesgo cardiovascular	Cardiovascular risk

Más Información

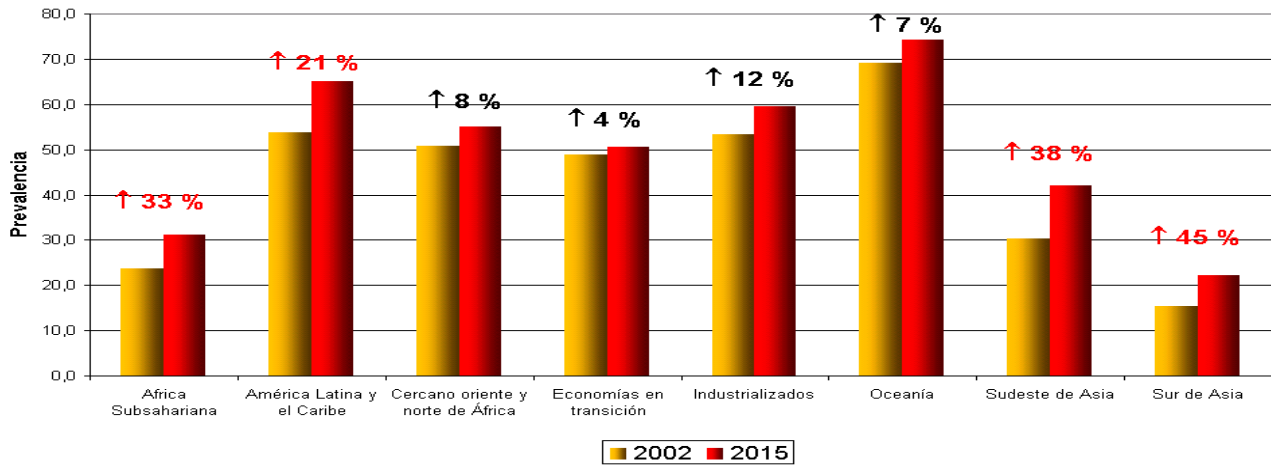
- Obesidad <http://www.who.int/topics/obesity/es/>
- Obesidad <https://medlineplus.gov/spanish/obesity.html>
- Centro de Información Cardiovascular . Obesidad y sobrepeso  
[http://www.texasheart.org/HIC/Topics\\_Esp/HSmart/obesity\\_sp.cfm](http://www.texasheart.org/HIC/Topics_Esp/HSmart/obesity_sp.cfm)
- Sobrepeso y obesidad: Información sobre el problema  
<https://www.nichd.nih.gov/espanol/salud/temas/obesity/informacion/Pages/default.aspx>

## Valor añadido

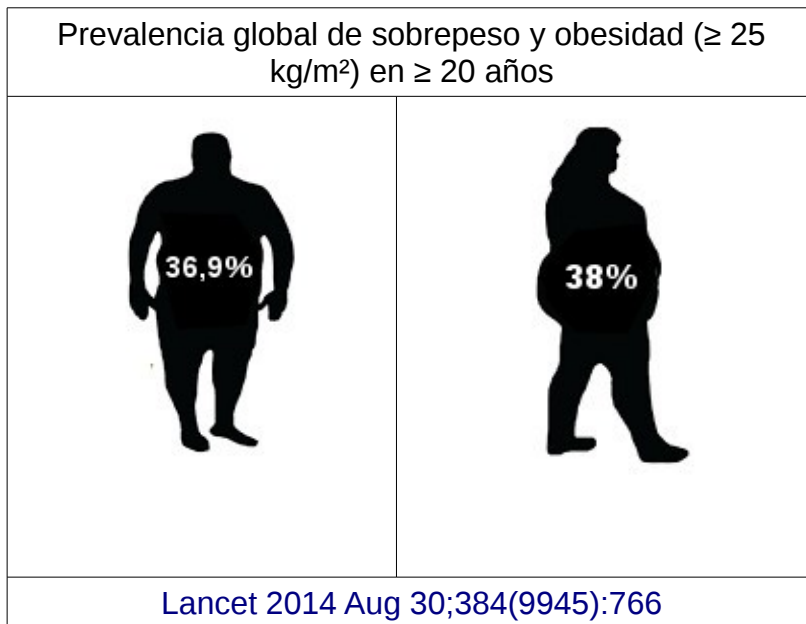
	<p>L: 1495  <b>Título: Obesidad Conceptos clínicos y terapéuticos</b></p>
	<p>Jensen DM. Enfermedades nutricionales. En: Goldman L, Schafer AI, editores. <b>Tratado de Medicina Interna</b>. España:Elsevier;2013.p.1384-1413</p>
	<p>Fundación Colombiana de Obesidad. <b>Guías Colombianas para el manejo científico de la obesidad y sobrepeso 2011</b>. Bogotá, D.C: FUNCOBES, 2011. 192 p.</p>
	<p>Organización Panamericana de la Salud. <b>La obesidad en la pobreza: un nuevo reto para la salud pública</b>. Washington, D.C: OPS, 2000.132 p. Publicación Científica No. 576</p>
	<p>Suverza A, Haua K. <b>Obesidad consideraciones desde la nutriología</b>. McGrawHill; 2012.</p>

Síntesis Factográfica

**Estimados de prevalencia de sobrepeso\* para los años 2002 y 2015 según regiones del mundo**



FL



Prevalencia global del sobrepeso y la obesidad global prevalence of overweight or obesity significantly increased in 2013 vs. 1980

Usted puede solicitar los artículos de su interés al  
Servicio de búsqueda bibliográfica.

Email: [biblio@elacm.sld.cu](mailto:biblio@elacm.sld.cu)

Lista de distribución: [Boletín bibliográfico CARDIOSALUD](#)

Usted puede consultar el Repositorio Institucional de la Escuela  
Latinoamericana de Medicina, donde se preserva la información del boletín  
bibliográfico CARDIOSALUD

Dirección de Información y Documentación. Escuela Latinoamericana de Medicina. Dirección: Carretera Panamericana KM 3/5. Santa Fe. Playa. La Habana | Teléfono 53 7 2104131 | Correo: [cvmgi@elacm.sld.cu](mailto:cvmgi@elacm.sld.cu) | Director/Diseño: MSc. Dr. Alexander Ochoa Agüero | Compilación: Lic. Leiza Figueroa Linares, Lic. Maritza Guancho, Téc. Amarilis González Oliva | Descarga desde <http://instituciones.sld.cu/cvamgi/> | Suscríbese en Intranet Comunidad Académica de MGI y en Internet en [Boletín bibliográfico CARDIOSALUD](#)

Ene 2018 Vol. 1 No. 4

Escuela  
Latinoamericana  
de Medicina



Boletín  
Bibliográfico  
CARDIOSALUD