



¿Qué es la Osteoartritis?

La osteoartritis es una enfermedad articular que afecta más que nada al cartílago. El cartílago es el material resbaladizo que cubre los extremos de los huesos en una articulación. El cartílago saludable permite que los huesos se deslicen unos contra otros. También ayuda a absorber el impacto que produce el movimiento. Cuando hay osteoartritis, la capa superior del cartílago se rompe y se desgasta hasta desaparecer. Eso hace que los huesos que están debajo del cartílago se rocen entre sí. Ese roce produce dolor, inflamación y pérdida de movimiento de la articulación.

Con el tiempo, la articulación puede perder su forma normal, puede que crezcan espolones óseos en los bordes de la articulación, pueden desprenderse trocitos de hueso y cartílago, y quedar flotando en el espacio articular, lo que ocasiona más dolor y daño.

Las personas con osteoartritis suelen tener dolor en las articulaciones y menos movimiento. A diferencia de otras formas de artritis, la osteoartritis solo afecta las articulaciones y no los órganos internos.

La artritis reumatoide, la segunda forma más común de artritis, afecta otras partes del cuerpo además de las articulaciones. La osteoartritis es el tipo más común de artritis.

Síntomas

La osteoartritis ocurre con más frecuencia en la gente mayor. Las personas jóvenes pueden tener osteoartritis a veces, principalmente por lesiones en las articulaciones, los síntomas de la osteoartritis generalmente aparecen en personas de mediana edad y casi toda persona tiene algunos síntomas hacia la edad de 70 años. El dolor y la rigidez en las articulaciones son los síntomas más comunes. El dolor a menudo es peor:

- Después del ejercicio.
- Cuando usted pone peso o ejerce presión sobre la articulación.

Con osteoartritis, las articulaciones se vuelven más rígidas y más difíciles de mover con el tiempo. Usted puede notar un sonido de fricción, chirriante o crujiente al mover la articulación.

La "rigidez matutina" se refiere al dolor y la rigidez que usted puede sentir apenas despierta por la mañana. La rigidez de la osteoartritis por lo regular dura 30 minutos o menos. Puede durar más de 30 minutos si la articulación está inflamada. A menudo mejora después de la actividad leve que permite que la articulación se "caliente".

Durante el día, el dolor puede empeorar cuando usted está activo y se siente mejor cuando está descansando. A medida que la osteoartritis empeora, el dolor puede estar presente cuando usted está descansando e incluso puede despertarlo por la noche.

Algunas personas podrían no tener síntomas, aunque las radiografías muestren los cambios de la osteoartritis.