



### **Dermatitis seborreica**

Es una dolencia cutánea, inflamatoria y común que hace que se formen [escamas](#), que van de blancas a amarillentas, en áreas grasosas como el cuero cabelludo, la cara o dentro del oído.

Puede ocurrir con o sin enrojecimiento cutáneo.

### **Causas**

Se desconoce la causa exacta de la dermatitis seborreica. Los médicos creen que puede deberse a una combinación de niveles hormonales, sistema inmunitario debilitado, falta de ciertos nutrientes o problemas del sistema nervioso. La irritación a causa de un hongo levaduriforme llamado *Malassezia* también puede llevar a esta afección. La dermatitis seborreica parece ser hereditaria.

Los factores de riesgo abarcan:

- Stress o cansancio
- Climas extremos
- Piel grasosa o problemas de piel como el acné
- Uso de champúes o limpieza de la piel infrecuentes
- Uso de lociones que contienen alcohol
- Obesidad
- Afecciones neurológicas, como la [enfermedad de Parkinson](#), un [traumatismo craneal](#) y un [accidente cerebrovascular](#)
- Virus de la inmunodeficiencia humana (VIH)

### **Síntomas**

La dermatitis seborreica puede ocurrir en muchas áreas diferentes del cuerpo y, por lo regular, se forma donde la piel es aceitosa o grasosa. Las áreas comunes abarcan el cuero cabelludo, las cejas, las pestañas, los párpados, los pliegues nasolabiales, los labios, detrás de las orejas, en el oído externo y en la mitad del pecho.

El diagnóstico se basa en el aspecto y la localización de las lesiones cutáneas. Rara vez se necesitan más exámenes, como una [biopsia de piel](#).

### **Tratamiento**

Las escamas y la resequedad de la piel se pueden tratar con champúes de venta libre para la "caspa" o medicados. Usted puede comprarlos en la farmacia sin receta médica. Busque un producto que diga en la etiqueta que es para tratar la dermatitis seborreica.

Estos productos contienen ingredientes tales como el ácido salicílico, alquitrán de hulla, zinc, resorcina, ketoconazol o sulfuro de selenio. Use el champú de acuerdo con las instrucciones de la etiqueta

Para los casos graves, el médico probablemente recetará un champú o una loción que contenga una dosis más fuerte de sulfuro de selenio, ketoconazol o corticosteroides.

### **Expectativas (pronóstico)**

La dermatitis seborreica es una afección crónica (de por vida) que es intermitente y puede controlarse con tratamiento.

La gravedad de la dermatitis seborreica se puede disminuir controlando los factores de riesgo y prestando una atención cuidadosa al cuidado de la piel.

### **Prevención**

La gravedad de la dermatitis seborreica se puede disminuir controlando los factores de riesgo y prestando mucha atención al cuidado de la piel.