

# UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA HABANA

## FACULTAD ENRIQUE CABRERA

### **Proyecto “Tú decides”:** una propuesta interesante para los adolescentes cubanos.

El pasado 12 de abril los estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas Enrique Cabrera aguardaron con entusiasmo la llegada de los asesores de CEDRO de la Universidad de Ciencias Médicas de la Habana, para desarrollar un Taller de Coctelería Analcohólica correspondiente a la nueva etapa del Proyecto “Tú decides”. La cátedra **“No a las adicciones”** de la facultad dio la bienvenida a los profesores Dr. Justo Fabelo Roche y MSc. Serguei Iglesias Moré de la UCMH y a la Lic. Jessica Cruz Pérez de Havana Club International S.A. Alumnos de cantinería del Proyecto **“Callejón de los Peluqueros”** enseñaron a nuestros estudiantes a preparar bebidas analcohólicas, con el objetivo de que aprendan a divertirse sin consumir alcohol, alejándolos o al menos retrasando el momento en que se inicien en el consumo recreativo sistemático de alcohol. Es conocido por todos lo perjudicial que es ingerir bebidas alcohólicas durante la niñez y la adolescencia, al provocar daños desde el punto de vista biológico, psicológico y social. En ese sentido “Tú decides” constituye una propuesta

interesante, sana y divertida para el beneficio de la salud.



En el encuentro estuvo presente por parte de la facultad Enrique Cabrera la Vicedecana Académica Dra. Lilia Garrido Lena, la asesora de la Cátedra “No a las Adicciones” Lic. Yenny Téllez Paula y otros profesores y estudiantes. Comenzó la actividad con la explicación por parte de los directivos de CEDRO de los objetivos del taller e inmediatamente los facilitadores enseñaron a preparar los tragos multicolores de diferentes sabores, unido a la creatividad, entusiasmo y muchos deseos de motivar a nuestros adolescentes a la abstinencia en la flor de la vida.



Entre risas y valoraciones, mientras se degustaban los tragos preparados por los estudiantes, fue seleccionado el ganador de esta actividad, el cual resultó ser **Wilber Lázaro Garcés Chaviano** estudiante de Enfermería.



Hubo consenso y satisfacción por el resultado ya que el seleccionado demostró habilidad y originalidad en la preparación de los cocteles. Será él quien represente a la facultad en el concurso a nivel de universidad.



Junto al conocimiento adquirido, el pullover con el símbolo de "Tú decides" se llevaron el recuerdo agradable de los profesores de CEDRO y de los compañeros de Habana Club Internacional S.A. La asesora de CEDRO en la facultad, insistió en la clausura acerca de lo importante de alejarse del

alcohol y las drogas a estas edades, porque como dijera José Martí **“Más que recomponer los miembros deshechos del que cae rodando por un despeñadero, vale más indicar el modo de apartarse de él”**. La prevención es nuestra principal labor y la Cátedra “No a las adicciones” nos da la posibilidad de llevarla a cabo en la teoría y la práctica. “Gracias” fue la palabra expresada por nuestros estudiantes y la que también le decimos al equipo que ideó este proyecto para hacer realidad el sueño de luchar contra las adicciones y ver como siempre en nuestros jóvenes se aprecie una sonrisa dibujada en sus rostros, de alegría y seguridad.

